ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA
adepom news
4 de novembro de 2026 – www.adepom.org.br

BLACK FRIDAY NOS APÊS DA PRAIA GRANDE

BORA LÁ COM UM DESCONTÃO PRA FECHAR NOVEMBRO SOB O AZUL DO CÉU E NO MAR



A Praia Grande espera pelos associados da ADEPOM, na companhia de seus familiares e amigos, com pacotes especialíssimos para fins de semana, feriados e férias, cujos valores cobrados correspondem apenas a uma pequena taxa pelos custos de manutenção dos imóveis.

Mas de 27 a 29 de novembro tem Black Friday e adivinha o que o presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, autorizou? Isso mesmo: um descontão de 20% no valor da taxa, já pequenininha, para estimular os associados que ainda não conhecem os nossos apartamentos na Praia Grande a mergulharem nesta promoção! Se você já foi, corre para aproveitar mais uma vez. Bora lá?!!

E tem mais: 20 de novembro, Dia da Consciência Negra, é feriado, cai numa sexta-feira, agitando a agenda da galera que pode esticar para a Praia Grande, entrando nos apartamentos na quinta-feira, 19, e aproveitando a viagem até domingo, 22. Como a procura para feriados prolongados é grande, restam pouquíssimas unidades para reserva, por isso, não perca tempo para garantir o seu espaço de lazer completo.



Cada apartamento possui dois quartos, sendo uma suíte; sala decorada com conforto; cozinha equipada; banheiro; terraço com churrasqueira; uma vaga na garagem; e piscina no condomínio. É permitida a hospedagem de até cinco pessoas, sem custos adicionais no valor da taxa de manutenção. As unidades estão localizadas na Praia Mirim, região nobre e badalada da Praia Grande, na Avenida Castelo Branco, em edifício de frente para o mar.

Confira esta dica contatando a Secretaria pelo (11) 3322-0333 ou WhatsApp: (11) 94020-1643. Para mais informações e fotos dos apês, acesse este link: https://www.adepom.org.br/lazer/.

adepom

Almoço ITALIANO

Restaurante Adepom

A ADEPOM convida seus associados, amigos e familiares para um delicioso **Almoço Italiano no Restaurante Adepom**.
Prepare-se para uma tarde inesquecível num ambiente decorado, ideal para saborear o melhor da gastronomia italiana, brindar à vida e tirar fotos maravilhosas!

28 DE NOVEMBRO • SÁBADO
DAS 13 ÀS 16 HORAS

ALMOÇO ITALIANO ADEPOM
R$ 65,00 POR PESSOA
Sem bebidas e sobremesas

DESCONTO ESPECIAL NA COMPRA
DE 4 CONVITES
APENAS R$ 240,00

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS, FILHAS DE ASSOCIADOS,
NÃO PAGAM!

MÚSICA AO VIVO COM O CANTOR ITALIANO
Luigi Venutti



Boa comida, boa companhia e o melhor da Itália!

Reservas:
(11) 3322-0333
(11) 94020-1643

ATENÇÃO

SOLICITAÇÃO URGENTE DO DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM

Publicamos a seguir duas listagens importantes: a de associados não recadastrados, com os quais perdemos o contato, e a de associados falecidos. Solicitamos o apoio dos leitores para nos ajudarem a localizar os nomes da primeira lista, bem como os herdeiros dos associados falecidos. Pedimos que os informem sobre a importância de entrarem em contato conosco o mais breve possível, para tratarmos de assuntos do seu interesse.

Fones: (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100 • WhatsApp: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220

E-mail: secretaria@adepom.com.br

Associados não recadastrados (perda de contato)

Alex Elias de Lima	Ivonete Dias Gutierrez
Alexandra Matos Ribeiro	Izabel Mieza Ferreira
Alexandre Monteiro Gonçalves	Marcos Massao Alves Tanomoto
Dionísio Pereira da Silva	Robson Félix de Almeida
Edson Pires	Sueli Aparecida dos Santos Aguiar
Fabiano Rodrigues da Silva	Teresa Carvalho Marques

Associados falecidos

Anderson Luciano Soares Alberto	Leonilda Nunes
Antônio Carlos Ferreira	Maria Apparecida Loureiro de Jesus
Cícera Gomes da Silva	Ronaldo Casagrande
José Romeu Miranda Lago	



COMUNICADO

adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico <u>não</u> solicitam <u>pagamentos</u> antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Dr. Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA

PEC DA SEGURANÇA PÚBLICA
UM MARCO PARA O FUTURO DAS FORÇAS POLICIAIS

O Plenário do Senado Federal concluiu, neste 3 de novembro, terça-feira, a votação, em dois turnos, da Proposta de Emenda à Constituição da Segurança Pública (PEC 18/2025). Aprovada por unanimidade, a matéria recebeu 73 votos favoráveis e nenhum contrário no primeiro turno; e 75 votos favoráveis e nenhum contrário no segundo. O resultado atesta apoio parlamentar à proposta de reestruturação do sistema de segurança pública brasileiro.

Para viabilizar o avanço da reforma, os senadores decidiram separar a discussão sobre a redução da maioridade penal do texto principal, encaminhando o tema para tramitação autônoma na forma de propostas de emenda à Constituição e evitando que a controvérsia atrasasse a conclusão da votação. Com a aprovação nas duas etapas, o texto segue agora para promulgação, etapa necessária à sua entrada em vigor como emenda constitucional.

O texto aprovado promove mudanças na organização e nas competências dos órgãos de segurança pública e insere formalmente o Sistema Único de Segurança Pública (SUSP) na Constituição Federal, fortalecendo a cooperação federativa e a integração entre a União, os estados, o Distrito Federal e os municípios, inclusive por meio do compartilhamento de informações e inteligência.

Entre as principais mudanças, a Polícia Rodoviária Federal (PRF) passa a ter suas atribuições ampliadas, podendo exercer policiamento ostensivo também em ferrovias e hidrovias federais.

A Polícia Federal (PF), por sua vez, tem suas competências constitucionais reforçadas no enfrentamento de organizações criminosas, milícias e delitos de repercussão interestadual ou internacional, além de determinadas infrações ambientais.

A proposta também prevê a possibilidade de criação de Polícias Municipais de natureza civil, destinadas ao policiamento ostensivo e comunitário, desde que observados os critérios constitucionais e legais de formação, estruturação e controle institucional.



No campo orçamentário, a PEC estabelece mecanismos de proteção dos recursos do Fundo Nacional de Segurança Pública (FNSP), do Fundo Penitenciário Nacional (FUNPEN) e do Fundo para o Aparelhamento e Operacionalização das Atividades-Fim da Polícia Federal (FUNAPOL), restringindo seu bloqueio, contingenciamento e remanejamento para outras finalidades, conforme as condições e ressalvas previstas no próprio texto. As medidas buscam conferir maior previsibilidade ao financiamento das políticas de segurança pública e do sistema penitenciário brasileiro.

No âmbito penal, a proposta prevê o endurecimento do tratamento jurídico conferido a lideranças e integrantes de facções criminosas, organizações paramilitares e milícias, com regras mais rigorosas relacionadas ao cumprimento de penas, à progressão de regime e ao acesso a determinados benefícios penais, considerando a gravidade das condutas e a posição hierárquica dos envolvidos nas organizações criminosas.

O conjunto das medidas busca fortalecer a governança nacional da segurança pública, ampliar a capacidade de atuação integrada das instituições e conferir maior estabilidade ao financiamento das políticas públicas do setor, com o objetivo de aprimorar o enfrentamento da criminalidade organizada em todo o território nacional.

Fontes: Agência Senado e TV Senado

PACOTES DE HOSPEDAGEM

PRAIA GRANDE

BLACK FRIDAY ADEPOM

20% DE DESCONTO

27 A 29 DE NOVEMBRO

PARCELE EM 3 VEZES

- APARTAMENTOS TOTALMENTE MOBILIADOS
- UMA VAGA DE GARAGEM
- DOIS QUARTOS, UM SENDO SUÍTE
- PARA ATÉ 5 PESSOAS







Seu fim de semana merece esse cenário.

adepom

11 94020-1643
WHATSAPP

11 3322-0333
TELEFONE

NOVEMBRO AZUL

Saúde do homem merece atenção o ano inteiro

CÂNCER DE PRÓSTATA: INFORMAR É CUIDAR

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil. Em sua fase inicial, pode não apresentar sintomas.

FIQUE ATENTO AOS SINAIS

- Dificuldade para urinar ou jato urinário fraco
- Vontade de urinar mais vezes, inclusive à noite
- Sangue na urina

Esses sinais também podem ter causas benignas, mas precisam de avaliação médica.

CONVERSE COM SEU MÉDICO

A idade e o histórico familiar influenciam o risco. A decisão sobre exames como PSA e toque retal deve considerar cada caso e ser feita com orientação médica, após conversar sobre benefícios e possíveis riscos. O INCA não recomenda exames de rastreamento de rotina para todos os homens sem sintomas.

Cuidar da saúde é um ato de responsabilidade.
Não adie a conversa com um profissional de saúde.

adepom

Fonte: Instituto Nacional de Câncer (INCA) – gov.br/inca

adepom

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA

PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- ***Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;***
- ***Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;***
- ***Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.***

Documentos necessários:

- **Procuração ad judicia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

POLÍCIAS DE SP LOCALIZAM MAIS DE 59 MIL PESSOAS DESAPARECIDAS DESDE 2023

O trabalho integrado das polícias Civil, Militar e Científica localizou 59.017 pessoas desaparecidas entre janeiro de 2023 e setembro de 2026. O número representa 78,6% dos registros de desaparecimento no período, com uma média de 42 pessoas localizadas por dia no estado. O trabalho reúne investigações da Polícia Civil, ações da Polícia Militar e exames realizados pela Polícia Técnico-Científica.

A atuação ocorre em diferentes frentes. A Polícia Civil conduz as investigações para localizar pessoas desaparecidas, enquanto a Polícia Técnico-Científica realiza exames periciais que podem auxiliar na identificação de pessoas que não puderam ser reconhecidas pelos métodos convencionais.



A PMESP também participa das buscas por meio da Cabine Muralha Paulista – Desaparecidos, uma ferramenta que permite iniciar a procura assim que o desaparecimento é comunicado. Entre abril e outubro de 2026, a cabine contribuiu para 422 localizações, das quais 230 ocorreram exclusivamente por meio de sua atuação.

A Polícia Técnico-Científica também desempenha um papel importante nesse trabalho, atuando na identificação de pessoas que morreram e não puderam ser reconhecidas pelos métodos convencionais. Para isso, a instituição utiliza um banco de perfis genéticos que permite comparar o DNA de pessoas não identificadas com amostras de familiares que procuram por parentes desaparecidos. Quando há compatibilidade genética, a análise pode contribuir para a identificação. Para incluir o material genético no banco de DNA, os familiares de pessoas desaparecidas há mais de 30 dias podem agendar a coleta pelo site da SPTC.

Fonte: Guilherme Gonçalves Agência de Notícias do Governo de



ESPECIAL DE Natal

UM NATAL INESQUECÍVEL *à beira mar!*

PERÍODO
23/12 À 27/12

Aproveite o valor do pacote imperdível e parcele sem complicação!

- AP TOTALMENTE MOBILIADO
- UMA VAGA DE GARAGEM
- DOIS QUARTOS, UM SENDO UMA SUÍTE
- PARA ATÉ 5 PESSOAS





Conforto, praticidade e a magia do Natal
ESPERAM POR VOCÊ!

Aproveite dias especiais com sua família e crie lembranças que vão durar para sempre.

adepom
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS POLICIAIS MILITARES DO ESTADO DE SÃO PAULO

Seu Natal merece esse cenário!

11 94020-1643 WHATSAPP | 11 3322-0333 TELEFONE

FALE CONOSCO E GARANTA SUA RESERVA!

ATENÇÃO

Depto. Jurídico da Adepom ingressa com novas ações

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

Bonificação por Resultado

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

Gratificação de Representação (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br ou ligue para a Secretaria: (11) 3322-0333, em São Paulo (13) 3273-1100, em Santos Para falar pelo WhatsApp, os números são: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R$ 86,05).

Fones
(11) 3322-0333
(11) 94020-1643
WhatsApp
(13) 99779-4220
(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!






EXPEDIENTE

A newsletter ***ADEPOM NEWS*** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.
Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208
Edição e diagramação: Gisele Centenaro
Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000
Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP
Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br