ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA
adepom news
31 de outubro de 2026 – www.adepom.org.br

GOLPES CONTRA IDOSOS: CUIDADO COM AS ARMADILHAS SOB ABUSO DE CONFIANÇA

O perigo pode estar na porta da sua casa



Imagem de MV Studio MV por Pixabay

Falsos funcionários, mensagens alarmistas e promessas de dinheiro fácil são algumas das estratégias usadas por criminosos para enganar aposentados e pensionistas. A abordagem pode parecer legítima: alguém se apresenta como funcionário de um órgão público, liga dizendo que há um problema com o benefício ou envia uma mensagem exigindo a atualização de dados. Com linguagem convincente e pressão para agir rapidamente, criminosos exploram a confiança das vítimas para obter informações pessoais, acessar contas bancárias e causar prejuízos financeiros. Em abril de 2026, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) alertou para golpes em que criminosos se passam por servidores, apresentam falsos crachás e visitam idosos sob a justificativa de realizar prova de vida, revisar benefícios ou regularizar cadastros. O objetivo é coletar dados pessoais que podem ser usados em fraudes. Em setembro, o órgão voltou a alertar sobre mensagens falsas que ameaçam suspender benefícios caso a vítima não atualize imediatamente a prova de vida.

Atenção: os associados aposentados e pensionistas vinculados à São Paulo Previdência (SPPrev) devem seguir os procedimentos próprios de recadastramento da instituição.

Como se proteger?

• Não permita a entrada de desconhecidos que aleguem representar órgãos públicos sem confirmar previamente sua identidade e a legitimidade da visita.

• Nunca forneça senhas, códigos de segurança ou dados bancários a pessoas que entram em contato por telefone, WhatsApp ou e-mail.

• Desconfie de ameaças de bloqueio de benefícios, cobranças inesperadas e promessas de dinheiro fácil.

• Antes de fazer um Pix, confirme pessoalmente a identidade de quem solicita o dinheiro, mesmo que a mensagem venha de um familiar ou conhecido.

• Nunca clique em links suspeitos.

Foi vítima de um golpe? Entre em contato imediatamente com o banco pelos canais oficiais, solicite as medidas de proteção cabíveis, guarde comprovantes e mensagens e registre um boletim de ocorrência.

• A informação é uma importante aliada na prevenção. Converse com familiares e amigos, compartilhe os alertas e não tenha vergonha de pedir ajuda diante de uma situação suspeita. Sua confiança não pode se transformar em prejuízo.

• E lembre-se: o Depto. Jurídico da ADEPOM está à disposição dos associados diariamente para orientar e defender os seus interesses.

Fontes: Alertas publicados em 22/4/2026 e 14/9/2026 pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)

adepom

Almoço ITALIANO

Restaurante Adepom

A ADEPOM convida seus associados, amigos e familiares para um delicioso **Almoço Italiano no Restaurante Adepom**.
Prepare-se para uma tarde inesquecível num ambiente decorado, ideal para saborear o melhor da gastronomia italiana, brindar à vida e tirar fotos maravilhosas!

28 DE NOVEMBRO • SÁBADO
DAS 13 ÀS 16 HORAS

ALMOÇO ITALIANO ADEPOM
R$ 65,00 POR PESSOA
Sem bebidas e sobremesas

DESCONTO ESPECIAL NA COMPRA
DE 4 CONVITES
APENAS R$ 240,00

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS, FILHAS DE ASSOCIADOS,
NÃO PAGAM!

MÚSICA AO VIVO COM O CANTOR ITALIANO
Luigi Venutti



Boa comida, boa companhia e o melhor da Itália!

Reservas:
(11) 3322-0333
(11) 94020-1643

MAIS UM ASSOCIADO É CONTEMPLADO NO SORTEIO MENSAL ADEPOM

Mais um associado tirou a sorte grande e levou para casa R$ 5.000,00. Desta vez, o ganhador do Sorteio Mensal ADEPOM foi o veterano Sgt PM Antônio Roberto Alves Bento. Para receber o prêmio, ele compareceu à sede, em São Paulo, onde foi parabenizado pelo gerente administrativo Vanderson Castillo e demais membros da Família ADEPOM.

O Sgt PM Bento é paulistano e reside na Vila Santa Virgínia, na zona lesta da capital. Ele compõe nosso quadro de associados desde dezembro de 2008.

O Sorteio ADEPOM é realizado no último sábado de cada mês, pela Loteria Federal. Para participar, o associado não pode estar inadimplente. O ganhador é o associado que possui um número de título da ADEPOM formado pelos mesmos algarismos finais, em combinação de cima para baixo, dos cinco primeiros prêmios da Loteria Federal no último sábado do mês.

Acesse o regulamento completo do sorteio pelo link https://www.adepom.org.br/sorteio-mensal/.



Para mais informações sobre nossos serviços, benefícios, convênios e parcerias, ligue para (11) 3322-0333, em São Paulo, ou (13) 3273-1100, para falar na Regional Santos. Se preferir o WhatsApp, os números são: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

COMUNICADO

adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Dr. Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA



Amar é lembrar sem fim

Data marcante para milhares de pessoas no Brasil, o Dia dos Finados, 2 de novembro, está associado, na tradição da Igreja Católica, ao Dia de Todos os Santos, comemorado em 1º de novembro, quando se reza por aqueles que morreram em estado de graça, com os pecados perdoados.

O dia seguinte foi considerado o mais apropriado para fazer orações por todos os demais falecidos, que precisam serem aceitos no Céu. Eis porque no dia 2 de novembro se celebra o Dia de Finados.

Os primeiros registros de orações pelos cristãos falecidos datam do século I, quando era costume visitar túmulos de mártires.

No ano 732, o papa Gregório III autorizou os padres a realizarem missas em memória dos falecidos. Rapidamente, o 2 de novembro passou a ser adotado em toda a Europa. A partir do século XV, o feriado se expandiu pelo mundo, com celebrações diferentes de acordo com a cultura local.

No Brasil, a tradição é ir aos cemitérios levar flores, acender velas e rezar pelos entes queridos que já morreram.

A Família ADEPOM deseja aos associados, amigos, colaboradores e parceiros um domingo e um Dia de Finados, nesta segunda-feira, de muita paz e luz, no qual possamos nos conectar com as almas daqueles que já partiram por meio das orações e dos bons pensamentos.

PACOTES DE HOSPEDAGEM

PRAIA GRANDE

BLACK FRIDAY ADEPOM

20% DE DESCONTO

27 A 29 DE NOVEMBRO

PARCELE EM 3 VEZES

- APARTAMENTOS TOTALMENTE MOBILIADOS
- UMA VAGA DE GARAGEM
- DOIS QUARTOS, UM SENDO SUÍTE
- PARA ATÉ 5 PESSOAS







Seu fim de semana merece esse cenário.

adepom

11 94020-1643
WHATSAPP

11 3322-0333
TELEFONE

HALLOWEEN COM FLORES, MIMOS E DESCONTO FICA AINDA MAIS GOSTOSO!



Parceira da ADEPOM, a Giuliana Flores realiza mais campanha promocional com vantagens exclusivas para os nossos associados e colaboradores. Neste fim de semana de Halloween, que tal aproveitar o clima de festa à fantasia e também celebrar a vida com flores, chocolates e outros mimos, acompanhados por aquela mensagem carinhosa, inspirada pelo coração e estampada num lindo cartão para ser guardado como recordação?

E o melhor de tudo: de 26 a 31 de outubro, você pode usufruir desses momentos de alegria e amor com 22% de desconto.

A Giuliana Flores está no mercado floral há mais de duas décadas. Fundada em 1990, a empresa é a maior floricultura do Brasil e da América Latina, referência para quem procura produtos que agreguem elegância e bom gosto.

O site da Giuliana Flores (http://www.giulianaflores.com.br) segue a mesma trajetória de sucesso da sua rede de lojas físicas. Faça uma visita e confira as opções para todas as datas e ocasiões especiais, aproveitando os descontos imperdíveis para associados.

O código do cupom promocional para o Halloween é ADEPOM22. Aproveite!

adepom

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA

PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- ***Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;***
- ***Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;***
- ***Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.***

Documentos necessários:

- **Procuração ad judicia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

COMISSÃO APROVA PROJETO QUE ALTERA REGRAS DE POSSE E PORTE DE ARMAS

A Comissão de Segurança Pública da Câmara dos Deputados aprovou, esta semana, um projeto de lei que propõe reformular a regulamentação para aquisição, posse e porte de armas de fogo no Brasil. Atualmente, o Estatuto do Desarmamento estabelece requisitos para a aquisição de armas de fogo e restringe o porte. O texto aprovado pela comissão propõe alterar essas regras, com critérios próprios para aquisição, posse e porte de armas de uso permitido.

De forma resumida, o projeto retira a exigência de declaração de efetiva necessidade, atualmente presente no Estatuto, para a aquisição de armas de fogo. O texto reorganiza as demais exigências e propõe assegurar os direitos de aquisição, posse e porte de armas de uso permitido a todo brasileiro que cumprir os seguintes critérios:

• Idade mínima de 25 anos;

• Idoneidade comprovada pela apresentação de certidões negativas e pela ausência de inquérito ou processo criminal por crime doloso incompatível com o exercício do direito;

• Aptidão psicológica;

• Capacidade técnica;

• Residência certa;

• Ocupação lícita.





Deputado Delegado Caveira (PL-PA), autor da proposta, em imagem de Thiago Cristino da Câmara dos Deputados

O substitutivo prevê que o Certificado de Registro de Arma de Fogo (Craf) autorize tanto a manutenção da arma na residência e no local de trabalho – desde que o proprietário seja o titular ou o responsável legal pelo estabelecimento ou empresa –, quanto o porte quando estiver em trânsito fora desses locais. Atualmente, o certificado autoriza o proprietário a manter a arma de fogo exclusivamente na residência ou no local de trabalho, desde que ele seja o responsável legal pelo estabelecimento.

O texto aprovado prevê ainda a integração tecnológica em tempo real entre o Sistema Nacional de Armas (Sinarm), da Polícia Federal, e o Sistema de Gerenciamento Militar de Armas (Sigma), do Exército. Também regulamenta o registro especial para caçadores de subsistência em áreas rurais. A proposição especifica ainda regras para categorias profissionais e institucionais, como forças de segurança, Forças Armadas, guardas municipais e agentes de segurança do Judiciário e do Ministério Público.

A proposta tramita em caráter conclusivo e seguirá para análise da Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania, antes de seguir para o Senado Federal. Para virar lei, o texto precisa ser aprovado pelas duas Casas do Congresso Nacional.

Fonte: Agência Câmara de Notícias

ESPECIAL DE Natal

UM NATAL INESQUECÍVEL *à beira mar!*

PERÍODO
23/12 À 27/12

Aproveite o valor do pacote imperdível e parcele sem complicação!

- AP TOTALMENTE MOBILIADO
- UMA VAGA DE GARAGEM
- DOIS QUARTOS, UM SENDO UMA SUÍTE
- PARA ATÉ 5 PESSOAS





Conforto, praticidade e a magia do Natal
ESPERAM POR VOCÊ!

Aproveite dias especiais com sua família e crie lembranças que vão durar para sempre.

adepom
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS POLICIAIS MILITARES DO ESTADO DE SÃO PAULO

Seu Natal merece esse cenário!

11 94020-1643 WHATSAPP | 11 3322-0333 TELEFONE

FALE CONOSCO E GARANTA SUA RESERVA!

ATENÇÃO

Depto. Jurídico da Adepom ingressa com novas ações

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

Bonificação por Resultado

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

Gratificação de Representação (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br ou ligue para a Secretaria: (11) 3322-0333, em São Paulo (13) 3273-1100, em Santos Para falar pelo WhatsApp, os números são: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R$ 86,05).

Fones
(11) 3322-0333
(11) 94020-1643
WhatsApp
(13) 99779-4220
(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!






EXPEDIENTE

A newsletter ***ADEPOM NEWS*** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208
Edição e diagramação: Gisele Centenaro
Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000
Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP
Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br