

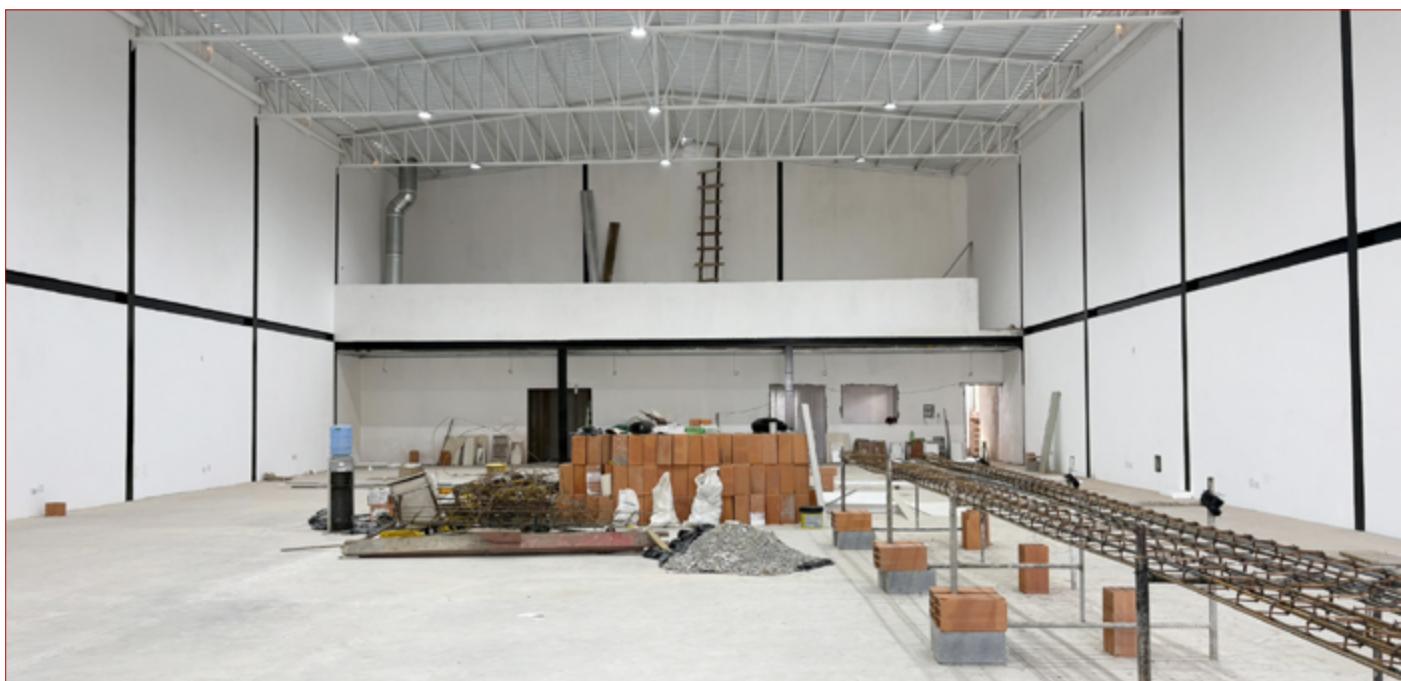
ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom news



2 de outubro de 2026 – www.adepom.org.br

NOVO ESPAÇO DE EVENTOS DA ADEPOM SERÁ INAUGURADO EM JANEIRO



As obras do novo Espaço de Eventos da ADEPOM, em terreno vizinho à sede em São Paulo, com 1.200 metros quadrados, seguem a todo vapor. O novo edifício manterá o estacionamento no andar térreo e abrigará, no primeiro andar, salão para realização de diversas atividades que compõem o tradicional calendário da ADEPOM, dentre elas, as festas e os bazares temáticos alusivos às datas comemorativas. A finalização está prevista para janeiro de 2027, com o retorno do estacionamento para usufruto dos visitantes da ADEPOM, cujo time, juntamente com os seus parceiros, trabalha diariamente em benefício dos associados, com alto padrão de profissionalismo e foco na agenda, para cumprir cada missão em tempo recorde e excelência em qualidade. Ao lado do Espaço de Eventos, está em construção um edifício com nove apartamentos para venda ou locação, com previsão de entrega para abril de 2027. Em breve, mais um prédio será erguido pela associação no bairro da Luz e mais novidades serão anunciadas, nos próximos meses, envolvendo investimentos na Praia Grande. Acompanhe o crescimento e a expansão da estrutura da ADEPOM pelo site (www.adepom.org.br) e em nossas redes sociais (www.facebook.com/adepom, e www.instagram.com/adepom1993).

adepom



Reservas



(11) 94020-1643

Mais que
hospedagem,
é bem-estar
para toda a família!

Feriadão de



Nossa Senhora Aparecida
e Dia das Crianças
em Praia Grande



12
DE OUTUBRO

APROVEITE ESSE
FERIADO ESPECIAL!

3 estadias • 5 pessoas
Apenas R\$ 750,00
na parcela

Sol, mar
e momentos
especiais em
família!



APARTAMENTOS
CONFORTÁVEIS
E EQUIPADOS



LOCALIZAÇÃO
PRIVILEGIADA
NA PRAIA GRANDE



IDEAL PARA
TODA A FAMÍLIA



LAZER, PRAIA
E MUITA
DIVERSÃO

Garanta já
sua estadia!



MAIS
INFORMAÇÕES
AQUI

DOMINGO É DIA DE EXERCER A CIDADANIA NO BRASIL

Neste domingo, 4 de outubro, temos um compromisso fundamental com a democracia e com o futuro do nosso país. Para que você exerça o seu direito de voto com total segurança e bem-informado, preparamos este guia rápido com as principais orientações para a votação, especialmente para o cargo de Senador. Fique atento às instruções a seguir e consulte os canais oficiais para verificar todas as regras e procedimentos do pleito.

Atenção ao Senado **Votação em dois candidatos**

Para o cargo de Senador, o eleitor vota em dois candidatos diferentes. Fique atento às orientações da Justiça Eleitoral para realizar o procedimento corretamente:

Votos diferentes: você registrará o voto em um candidato e confirmará; em seguida, registrará o voto em outro candidato diferente.

Sem voto de legenda: o voto para senador é nominal e deve ser feito digitando o número específico do candidato.



Candidatos locais: você só pode votar em candidatos que estejam disputando a vaga pelo seu estado de domicílio eleitoral.

O que pode e o que não pode na cabine?

A "colinha" é permitida e recomendada! Leve os números dos seus candidatos anotados em um pedaço de papel para facilitar e agilizar o momento do voto.

Celular é proibido! O uso de telefone celular dentro da cabine de votação é proibido por lei. O aparelho deve ser desligado e entregue aos mesários antes de se dirigir à urna.

Para informações completas, atualizadas e horários de votação, consulte sempre o Tribunal Superior Eleitoral ([TSE](http://tse.jus.br)) ou o site do Tribunal Regional Eleitoral do seu estado.





adepom



Almoço ITALIANO

— Restaurante Adepom —

A ADEPOM informa que o Almoço Italiano, inicialmente programado para 24 de outubro, foi transferido para 28 de novembro, sábado, das 13 às 16 horas.

A mudança busca proporcionar aos associados e convidados mais tranquilidade, conforto e disponibilidade para participar deste momento especial de confraternização, considerando o calendário de outubro com feriado e o período eleitoral.

*Anote a nova data
e venha participar!*



28 DE NOVEMBRO • SÁBADO

Grátis para
crianças
0 a 5 anos

ALMOÇO ITALIANO ADEPOM



R\$ 65,00 POR PESSOA



Reservas:

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643





Outubro também é Rosa na Adepom

- ♥ ***Realizada mundialmente, a campanha Outubro Rosa*** alerta a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, também disseminando informações sobre prevenção, direitos no atendimento médico e apoio emocional.
- ♥ ***Como nos estágios iniciais a doença é assintomática,*** instituições e organizações, da iniciativa pública e privada, reforçam no mês de outubro o encorajamento para que as mulheres realizem seus exames de saúde regularmente, dentre eles a mamografia.
- ♥ ***A origem do movimento Outubro Rosa*** foi uma “Corrida pela cura”, organizada em 1990 em Nova Iorque, arrecadando fundos para pesquisas da Susan G. Komen Breast Cancer Foundation. No Brasil, uma das primeiras ações aconteceu em 2002, no Parque Ibirapuera, em São Paulo, com a iluminação cor-de-rosa do Obelisco Mausoléu ao Soldado Constitucionalista.
- ♥ ***A campanha se fortalece globalmente*** desde então, tornando-se um movimento de conscientização sobre o câncer de mama e um símbolo de mobilização pela vida.



A Família ADEPOM apoia e participa da campanha Outubro Rosa, compartilhando informações e promovendo a conscientização sobre o câncer de mama.

Referência: “Mulher Consciente”, Roche (www.roche.com.br)





PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

**POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A
BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM
TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA
DESCONTADO INDEVIDAMENTE.**

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.



ESPECIAL DE

Natal

UM NATAL INESQUECÍVEL
à beira mar!



PERÍODO

23/12 À 27/12

Aproveite
o valor do pacote
imperdível
e parcele sem
complicação!



AP TOTALMENTE
MOBILIADO



UMA VAGA
DE GARAGEM



DOIS QUARTOS,
UM SENDO
UMA SUÍTE



PARA ATÉ
5 PESSOAS



Conforto, praticidade e a magia do Natal
ESPERAM POR VOCÊ!

Aproveite dias especiais com sua família e
crie lembranças que vão durar para sempre.



adepom



ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS POLICIAIS MILITARES
DO ESTADO DE SÃO PAULO

*Seu Natal merece
esse cenário!*



11 94020-1643

WHATSAPP



11 3322-0333

TELEFONE



FALE CONOSCO E GARANTA SUA RESERVA!

SERVIÇO SOCIAL DA ADEPOM DOA MAIS UMA CADEIRA DE RODAS

O Serviço Social da ADEPOM atendeu à solicitação de mais um associada em situação de vulnerabilidade, doando uma cadeira de rodas neste 28 de setembro.

Com 84 anos de idade e associada desde 2 de julho de 2009, Dorothy Garcia Gallo é portadora de Parkinsonismo, síndrome que compromete sua mobilidade e capacidade funcional, além de histórico de fratura de fêmur (direito e esquerdo). Ela tem necessidade de uso contínuo da cadeira de rodas para deslocamento.

A entrega foi feita pela assistente social Raquel Vitiello, na sede da ADEPOM, em São Paulo, à filha da associada, Rosângela Cássia Garcia Gallo.

O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, e todos os membros da equipe de colaboradores da nossa associação desejam que o quadro de saúde da associada Dorothy apresente evoluções progressivas para que ele possa continuar desfrutando de momentos de alegria e harmonia com seus familiares e amigos.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Nippak Aparelhos Auditivos

40% OFF

Promoção
válida
até 30/10/26

Para associados da Adepom



adepom



Celular e WhatsApp
(11) 99177-8861



(11) 98323-9025



Atendimento a domicílio
**Rubens Bandeira e
Regina Huerta**

Você merece o
melhor!



DIA INTERNACIONAL DO IDOSO **VALORIZAR A PESSOA IDOSA É RECONHECER O VALOR DO NOSSO PRÓPRIO LEGADO**



No último 1º de outubro, quinta-feira, foi dia de honrar e celebrar a trajetória daqueles que construíram o nosso presente com dedicação, sabedoria e coragem. Todavia, mais do que uma data no calendário, o Dia Internacional do Idoso é um lembrete diário do nosso dever de demonstrar gratidão e respeito a quem tanto nos ensina.

Na ADEPOM, temos o enorme orgulho de caminhar lado a lado com homens e mulheres cujas histórias de vida e de servir são inspiração pura.

Cada experiência compartilhada, cada conselho e cada sorriso das nossas gerações mais experientes fortalecem a nossa grande família.

Atualmente, os associados idosos representam 45% da nossa entidade. Garantir atendimento humanizado, lazer, suporte jurídico e assistência em saúde para essa comunidade é um compromisso prioritário da nossa gestão.

Valorizar a pessoa idosa é reconhecer o valor do nosso próprio legado.

A todos os nossos associados idosos, o nosso abraço fraterno, o nosso respeito incondicional e o compromisso renovado de cuidar sempre de quem tanto já cuidou de nós!

ATENÇÃO

DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,
contate-nos pelos e-mails
secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br**

**ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,
os números são:**

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

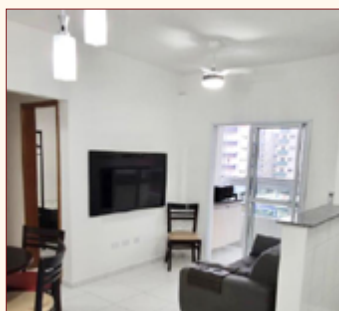
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

