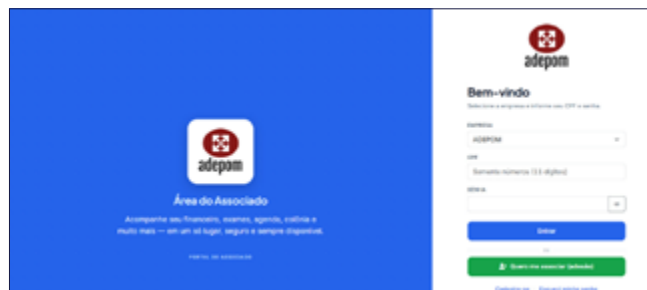


## ÁREA DO ASSOCIADO NO SITE DA ADEPOM GANHA NOVO VISUAL E FICA AINDA MAIS DINÂMICA

Com o intuito de facilitar o acesso a informações e manter dinâmico o fluxo de dados com os nossos associados, em via de mão dupla, a Área do Associado no site da ADEPOM vem sendo turbinada pela Diapoio Soluções em Software. Se você é um associado, não deixe de fazer ou atualizar o seu cadastrado nessa área, por este [link](#). O procedimento é fácil e rápido. Basta ter em mãos o CPF e um endereço de e-mail. A definição da senha é do próprio usuário.

O acesso é liberado pelo reconhecimento do CPF (o mesmo cadastrado na Secretaria da ADEPOM) e após a confirmação da existência do e-mail inserido, para o qual é automaticamente enviado um link de ativação.

Feita a ativação pelo link, o associado passa a ter acesso a serviços exclusivos digitalmente, por meio de computador, smartphones e tablets, dentre eles, consulta de todas as empresas e parceiros de serviços conveniados, com excelentes vantagens em termos financeiros e de padrão de qualidade; extratos financeiros mensais; acompanhamento de andamento de processos jurídicos; consulta de débitos; pré-reservas de apartamentos na Praia Grande; e agendamento de serviços na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, bem como no Salão de Estética.



“O primeiro e fundamental compromisso da ADEPOM é com os seus associados, com o seu bem-estar, a defesa dos seus interesses, a qualidade dos serviços prestados. O dever do nosso time de colaboradores é colocar os associados sempre em primeiro lugar, oferecendo-lhes produtos, serviços e consultoria de excelente qualidade”, afirma o presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, convidando os associados para usufruírem das facilidades que compõem a estrutura

dessa área no site, em constante processo de modernização. Aproveite para fazer agendamentos de serviços estéticos e saúde. Manicures, cabeleireiros, podólogas, odontólogos, massoterapeutas, fisioterapeutas e psicólogas estão à disposição dos associados gratuitamente.

# adepom



Reservas



(11) 94020-1643

Mais que  
hospedagem,  
é bem-estar  
para toda a família!

## Feriadão de



Nossa Senhora Aparecida  
e Dia das Crianças  
em Praia Grande



12  
DE OUTUBRO

APROVEITE ESSE  
FERIADO ESPECIAL!

3 estadias • 5 pessoas  
Apenas R\$ 750,00  
na parcela

Sol, mar  
e momentos  
especiais em  
família!



APARTAMENTOS  
CONFORTÁVEIS  
E EQUIPADOS



LOCALIZAÇÃO  
PRIVILEGIADA  
NA PRAIA GRANDE



IDEAL PARA  
TODA A FAMÍLIA



LAZER, PRAIA  
E MUITA  
DIVERSÃO

Garanta já  
sua estadia!



MAIS  
INFORMAÇÕES  
AQUI

# INTELIGÊNCIA DA PMESP NÃO ESPERA PARA SALVAR

## ***CRIA O BRAVO PARA PREVENIR***

**N**oticiado em larga escala pela imprensa paulista ao longo desta semana, o Batalhão de Resposta Avançada Operacional (BRAVO), da PMESP, já está nas ruas da capital com o intuito de prevenir e combater roubos e furtos.

Segundo divulgado na página da PMESP no Instagram, o BRAVO tem atuação flexível, modular e orientada pela inteligência. “A estratégia combina mobilidade e diferentes níveis de resposta para direcionar o policiamento às áreas prioritárias, de acordo com a dinâmica criminal.”

Nesta primeira fase, a estratégia operacional engloba 250 policiais, 150 motocicletas, 30 viaturas, apoio do grupamento Águia e três drones.



“O BRAVO transforma informação em ação policial. A inteligência nos ajuda a identificar onde o crime está acontecendo e a mobilidade permite colocar rapidamente policiais preparados nesses pontos. É uma estrutura pensada para ampliar a presença do Estado e a capacidade de resposta onde ela é mais necessária”, esclarece o secretário da Segurança Pública, Osvaldo Nico Gonçalves, em comunicado à imprensa.

Segundo a SSP, os locais de atuação serão definidos a partir de registros criminais, mapas de calor e informações do programa Muralha Paulista. O objetivo é deslocar o efetivo de acordo com mudanças na concentração dos crimes. As motos estão sendo adotadas porque têm capacidade avançada de mobilidade das equipes em áreas de trânsito intenso, assim como em vias nas quais veículos maiores têm dificuldade de circulação.

*Fonte: Comunicação Social PMESP*

*Imagens:*

*Divulgação/ Secretaria de Segurança Pública*



# Almoço Italiano

## Restaurante Adepom

Música ao vivo com o cantor italiano Luigi Venutti



adepom

**R\$ 80,00**

(sem bebidas e sobremesas)

Crianças de 0 a 5 anos não pagam e de 6 a 9 anos têm 50% de desconto

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121  
Luz, São Paulo, SP



**Informações e reservas**

**(11) 3322-0333**

**(11) 94020-1643**

**24 de outubro**  
**Sábado 13h às 16h**



ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL NOGUEIRA**

## **DIA DE LUTA DE PcD**

# **O SERVIÇO SOCIAL DA ADEPOM ORIENTA E APOIA DIARIAMENTE**

**C**elebrado na última segunda-feira, 21 de setembro, o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência reforça a importância da garantia dos direitos previstos para pessoas com deficiência. Uma cartilha que orienta consumidores sobre acessibilidade, atendimento prioritário e outras garantias previstas pela legislação vem sendo distribuída pelo PROCON-SP, por meio da sua plataforma digital.

O material aborda aspectos como mobilidade; prioridade e segurança no uso do transporte coletivo; meios e espaços adequados para circulação e acomodação; provedores de roupas acessíveis; banheiros adaptados; e acessibilidade nas compras pela internet, que devem permitir pesquisa, escolha e aquisição de produtos, além do acesso a formas de pagamento e ao Serviço de Atendimento ao Consumidor. O link é [https://www.procon.sp.gov.br/wp-content/uploads/2024/10/CARTILHA\\_PCD\\_2024.pdf](https://www.procon.sp.gov.br/wp-content/uploads/2024/10/CARTILHA_PCD_2024.pdf)

De janeiro a agosto a setembro de 2026, foram registradas 1.302 queixas de consumidores paulistas sobre acessibilidade ou atendimento prioritário. Em 2025, foram 1.507 e 2024, 1.194 reclamações sobre o tema.



Levantamentos realizados pelo Procon-SP nos últimos anos mostram que pessoas com deficiência ainda enfrentam dificuldades para comprar produtos e contratar serviços em estabelecimentos físicos e pela internet. Os resultados reforçam a importância de conhecer os direitos previstos na legislação, incluindo o Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/1990) e o Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei nº 13.146/2015), para exigir o cumprimento das regras.

As pesquisas, realizadas em 2020 e 2024, buscaram identificar os principais obstáculos encontrados por consumidores com deficiência no mercado de consumo, tanto físico quanto virtual.

Na ADEPOM, a área de Serviço Social, sob responsabilidade da assistente social Raquel Vitiello, está a postos diariamente para fornecer informações, orientar e apoiar associados e seus familiares que requerem cuidados especiais em razão de deficiências físicas. A procura é grande, mas ninguém fica sem atendimento. Não hesite em agendar um horário com a nossa assistente social para obter aconselhamento, telefonando pelo (11) 3322-0333.

*Fonte: Agência de Notícias do Governo de SP*



Assistente social da ADEPOM, Raquel Vitiello



***PREZADOS ASSOCIADOS:***

## **ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!**

**POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.**

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

### **Quem tem direito?**

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

### **Documentos necessários:**

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

***Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.***

***DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.***



ESPECIAL DE

# Natal

UM NATAL INESQUECÍVEL  
à beira mar!



PERÍODO

23/12 À 27/12

Aproveite  
o valor do pacote  
*imperdível*  
e parcele sem  
complicação!



AP TOTALMENTE  
MOBILIADO



UMA VAGA  
DE GARAGEM



DOIS QUARTOS,  
UM SENDO  
UMA SUÍTE



PARA ATÉ  
5 PESSOAS



Conforto, praticidade e a magia do Natal  
**ESPERAM POR VOCÊ!**

Aproveite dias especiais com sua família e  
crie lembranças que vão durar para sempre.



**adepom**



ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS POLICIAIS MILITARES  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

*Seu Natal merece  
esse cenário!*



11 94020-1643

WHATSAPP



11 3322-0333

TELEFONE

FALE CONOSCO E GARANTA SUA RESERVA!

# CURSOS DE GRADUAÇÃO E PÓS DA CRUZEIRO DO SUL TÊM DESCONTOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS

A Universidade Cruzeiro do Sul foi fundada em 1972, no bairro de São Miguel Paulista, na zona leste da cidade de São Paulo, com os cursos de Administração e Ciências Contábeis. Atualmente, oferece mais de uma centena de cursos, em todas as áreas do conhecimento, nas modalidades presencial e a distância, tanto na graduação quanto na pós-graduação. Destaca-se também pelas atividades de pesquisa e extensão, contando com uma ampla infraestrutura, distribuída em sete campi localizados na cidade de São Paulo.

Em seus mais de 50 anos de atividades, a instituição vem investindo pesado na expansão e fortalecimento da sua marca, agregando parceiros com presença regional forte e estratégica em várias localidades do país. Assim, atua em todos os níveis de ensino, da Educação Infantil à Pós-graduação, com cursos presenciais e a distância. Só nessa modalidade, são mais de 1.000 Polos EAD em todo o território nacional.

Universidade Cruzeiro do Sul  
PARCERIA QUE ABRE PORTAS PARA O seu futuro!

A Universidade Cruzeiro do Sul valoriza quem faz a diferença todos os dias. Por isso, nossos parceiros têm benefícios exclusivos para investir no que mais importa:  *você e sua família!*

**DESCONTOS DE ATÉ 30% EM GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO PRESENCIAL E EAD**

- GRADUAÇÃO Presencial e EAD
- PÓS-GRADUAÇÃO Presencial e EAD
- DESCONTO DE ATÉ 30%\* em diversos cursos

ESTE BENEFÍCIO VALE PARA:

- CÔNJUGE
- FILHOS / ENTEADOS

PROTEJA SEU FUTURO. CONTE COM A BÊNÇÃO DESSA JOJINHA!

CONTATO: ANDRESSA  
11 3322-3033  
andressa@cruzeirodosul.edu.br

Estou à disposição para te ajudar!  
Escolha ter Estrela

Parceira da ADEPOM em prol dos associados, dos seus familiares e do nosso time de colaboradores, a Cruzeiro do Sul promove uma oportunidade de ir além na conquista da profissão idealizada com descontos vantajosos. Visite o site [www.cruzeirodosul.edu.br](http://www.cruzeirodosul.edu.br) para conferir as opções e aproveite.

## COMUNICADO



**Prezados Associados:**

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

**Agradecemos pela atenção.**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**

# **ATENÇÃO**

## **COMUNICADO DA PRESIDÊNCIA E DIRETORIA EXECUTIVA PARA ASSOCIADOS, DEPENDENTES E VISITANTES**

### ***Prezados Associados e Dependentes:***

A Presidência desta Associação, no cumprimento do seu dever de zelar pela transparência, ordem e pelos direitos de todos os seus membros, compartilha as seguintes diretrizes de segurança administrativa e pessoal a serem observadas durante as visitas presenciais à nossa sede em São Paulo e à Regional Santos:

**Guarda de Pertences Pessoais:** Lembramos que a responsabilidade pela guarda, zelo e vigilância de objetos pessoais (carteiras, celulares, bolsas e documentos) durante a permanência nas dependências comuns da associação é exclusivamente do proprietário.

**Formalização de Atendimentos (Secretaria e Jurídico):** Para a sua própria segurança jurídica e garantia de prazos, é indispensável que o associado exija o respectivo protocolo de entrega ao dar entrada com qualquer documento na Secretaria ou no Departamento Jurídico. O protocolo é o seu comprovante oficial de entrega.

**Comprovantes de Pagamento:** Ao realizar qualquer transação financeira presencial, certifique-se de solicitar e guardar o respectivo recibo de pagamento. Este documento é a única garantia de regularidade da operação.

**Agendamentos:** Solicitamos que guardem os comprovantes de agendamento de consultas ou atendimentos para a resolução imediata de eventuais divergências de horários, assim como receituários e orientações entregues por especialistas.

Estas medidas visam estritamente resguardar os interesses dos próprios associados, prevenindo incidentes e garantindo que todos os fluxos administrativos decorram com a máxima precisão.

***Contamos com a colaboração e a habitual disciplina de todos.***

Carinho que  
vira presente!

15%  
OFF

CUPOM  
ADEPOM15OFF



FIQUE POR DENTRO DAS NOSSAS REDES SOCIAIS:

[www.giulianaflores.com.br](http://www.giulianaflores.com.br)  @giulianafloresoficial

# ATENÇÃO

## DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

### ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

### BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

### GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,  
contate-nos pelos e-mails  
[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) e  
[adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br)  
ou ligue para a Secretaria:  
(11) 3322-0333, em São Paulo  
(13) 3273-1100, em Santos  
Para falar pelo WhatsApp,  
os números são:  
(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

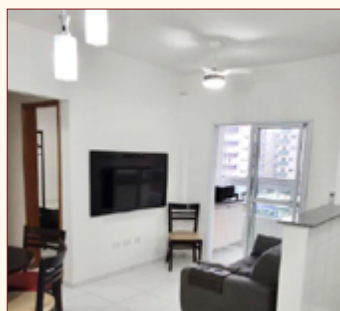
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

