

ATENÇÃO

PROCON-SP ORIENTA CONSUMIDORES SOBRE NOVO GOLPE QUE ALTERA QR CODE DO PIX EM COMPRAS ONLINE

O Procon-SP está orientando os consumidores a redobram a atenção nas compras realizadas pela internet após a identificação de uma nova modalidade de golpe que altera o QR Code do Pix apresentado nas páginas de pagamento de lojas virtuais. A alteração também pode atingir a opção de pagamento por “copia e cola” do Pix. A recomendação é para que o consumidor não se limite a conferir o valor da compra antes de autorizar o Pix. É fundamental verificar os dados do destinatário que aparecem no aplicativo do banco, conferindo se o nome e o CNPJ correspondem à empresa onde a compra foi realizada ou, quando o pagamento for processado por uma instituição de meio de pagamento, se correspondem corretamente à empresa ou instituição indicada no processo de pagamento.



Se houver divergência ou aparecer um destinatário desconhecido, que não tenha relação com a loja ou com a instituição de pagamento responsável pela transação, o consumidor não deve concluir o pagamento. **A conferência dos dados exibidos pelo banco é uma etapa importante para identificar uma possível adulteração do QR Code ou do código Pix “copia e cola”.**

Caso o consumidor perceba que realizou um Pix para um destinatário diferente daquele relacionado à compra, a orientação é entrar imediatamente em contato com o banco ou instituição de pagamento, informar que se trata de golpe e solicitar a contestação da transação e a devolução dos valores pelo Mecanismo Especial de Devolução (MED 2.0).

O consumidor deve também comunicar o ocorrido à loja onde a compra foi realizada e guardar todos os registros da operação, bem como dos contatos feitos com o fornecedor e com a instituição financeira. Recentemente, o Banco Central ampliou os prazos de uso do MED tanto pelo consumidor, quanto pelo lojista, de 30 para 80 dias após o recebimento ou o envio da transação equivocada.

adepom



Reservas



(11) 94020-1643

Mais que
hospedagem,
é bem-estar
para toda a família!

Feriadão de



Nossa Senhora Aparecida
e Dia das Crianças
em *Praia Grande*



12
DE OUTUBRO

APROVEITE ESSE
FERIADO ESPECIAL!

3 estadias • 5 pessoas
Apenas R\$ 750,00
na parcela

Sol, mar
e momentos
especiais em
família!



APARTAMENTOS
CONFORTÁVEIS
E EQUIPADOS



LOCALIZAÇÃO
PRIVILEGIADA
NA PRAIA GRANDE



IDEAL PARA
TODA A FAMÍLIA



LAZER, PRAIA
E MUITA
DIVERSÃO

Garanta já
sua estadia!



MAIS
INFORMAÇÕES
AQUI

CHOCOLATE QUENTE COM BOLO E FESTIVAL DE SOPINHAS A PREÇOS PROMOCIONAIS FAZEM SUCESSO NA CAFETERIA ADEPOM

O frioquinho continua na capital paulista. E a temporada deliciosa de sopas e caldos no Restaurante ADEPOM também. Preparados com muito amor e carinho, nossos pratinhos de sopas e caldos estão à disposição na hora do almoço, de segunda a sexta-feira, e também durante a tarde, até 17:30, tanto na Cafeteria, como e no Restaurante ADEPOM

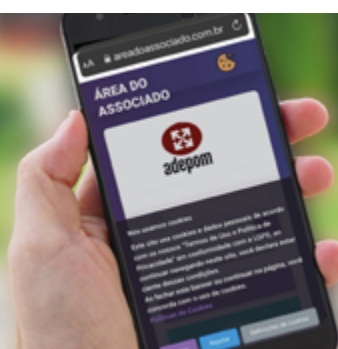
Temos várias opções de sabores e o potinho congelado para levar custa somente R\$ 10,00. Para tomar no conforto das nossas mesas, o preço é apenas 15,00. Aproveite!

E para quem quer adoçar a vida, logo pela manhã, ou depois do almoço, mais uma delícia especial: chocolate quente com uma fatia de bolo simples por R\$ 12,00.



Se você é associado, venha usufruir com seus familiares dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM e aproveite para almoçar conosco, no restaurante da sede, ou fazer um pit stop na Cafeteria ADEPOM, onde também temos salgadinhos e doces de deixar todo mundo com água na boca. Ah! Sabia que o melhor pão de queijo da Luz, com aquele cafezinho irresistível, está esperando por você aqui?!!

Estamos na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz, pertinho da estação de Metrô Tiradentes.



☎ 11 3322-0333
☎ 11 94020-1643

Acesse pelo seu celular,
navegando pelo site
www.adepom.org.br

**A ÁREA DO ASSOCIADO DA
ADEPOM AGORA ESTÁ NA
PALMA DA SUA MÃO** 🖱️

ATENÇÃO

COMUNICADO IMPORTANTE



A ADEPOM informa que está **cancelada** a realização do **59º Café dos Veteranos e Pensionistas**, anteriormente programado para o próximo sábado, **19 de setembro**, no Restaurante ADEPOM, em São Paulo.

Considerando as previsões climáticas e o volume de chuvas previsto para a capital paulista ao longo desta semana, a Presidência e a Diretoria da ADEPOM decidiram adiar o evento, visando preservar a saúde, a segurança e o bem-estar de nossos associados veteranos, pensionistas e convidados.



Em breve, divulgaremos a nova data deste tradicional encontro.

Agradecemos a compreensão de todos.

adepom



PRÓ-SANGUE ALERTA PARA QUEDA NAS DOAÇÕES E SOLICITA APOIO PARA REPOSIÇÃO DE ESTOQUES

A redução ocorre em função das baixas temperaturas e da vacinação contra sarampo, que exige resguardo de quatro semanas antes de fazer doação

A Fundação Pró-Sangue Hemocentro de São Paulo registrou uma queda expressiva nas doações de sangue nas últimas semanas, colocando em atenção os estoques do tipo O positivo. Além dele, a situação do O negativo, B negativo e A negativo também é preocupante, sendo os tipos negativos fundamentais para atendimentos de emergência e pacientes em situação crítica.

A redução nas doações ocorre em um período tradicionalmente mais difícil para os hemocentros, marcado pelas baixas temperaturas, e se soma a outros fatores que podem impactar a presença de doadores. Entre eles está a vacinação contra o sarampo, após a qual é necessário aguardar quatro semanas antes de realizar a doação de sangue, ou contra gripe, que impede por 48 horas.

Diante desse cenário, a Pró-Sangue reforça a importância de manter os estoques equilibrados e orienta as pessoas que ainda não se vacinaram contra o sarampo e que estejam aptas a doar a priorizar a doação de sangue antes da vacinação.



A instituição atende hospitais públicos de São Paulo e região metropolitana e trabalha diariamente para garantir o abastecimento de sangue para a rede pública de saúde.

Quem estiver apto a doar pode procurar um dos cinco postos da Pró-Sangue:

Posto Clínicas – Hospital das Clínicas (próximo às estações Clínicas e Oscar Freire do metrô)

Posto Dante Pazzanese – Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (região do Parque do Ibirapuera, metrô Ana Rosa)

Posto Mandaqui – Hospital do Mandaqui (ZN)

Posto Osasco – Osasco/SP

Posto Barueri – Barueri/SP

O agendamento não é obrigatório, mas pode ser realizado pelo site da Pró-Sangue para agilizar o atendimento (www.prosangue.sp.gov.br).

Quem pode doar: pessoas em boas condições de saúde; com idade entre 16 e 69 anos; peso acima de 50 kg; alimentadas; e portando documento oficial com foto. Em caso de gripe ou resfriado, é necessário aguardar a recuperação completa e o prazo recomendado para a doação. Após a vacinação contra o sarampo, é necessário aguardar quatro semanas antes de doar sangue.



Fonte e imagem:

Agência de Notícias do Governo de SP



PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

CANCELADO O 59º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS EM RAZÃO DAS CHUVAS NA CAPITAL

A ADEPOM informa que está cancelada a realização do 59º Café dos Veteranos e Pensionistas, programado para a manhã deste sábado, 19 de setembro, no restaurante da associação, em São Paulo.

Considerando as previsões climáticas e o volume de chuvas que assolou a capital paulista ao longo desta semana, a Presidência e a Diretoria da ADEPOM decidiram adiar o evento, visando preservar a saúde, a segurança e o bem-estar de nossos associados veteranos, pensionistas e demais convidados.

Em breve, divulgaremos a nova data deste tradicional encontro, cuja participação é gratuita e engloba um delicioso café da manhã, sempre animado por sorteios de brindes e viabilizando a coleta de doações voluntárias de latas e pacotes de leite em pó, com o intuito de auxiliar crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Mais informações, fale com a Secretaria pelo fone (11) 3322-0333 ou WhatsApp (11) 94020-1643.



ATENÇÃO

COMUNICADO IMPORTANTE

A ADEPOM informa que está **cancelada** a realização do **59º Café dos Veteranos e Pensionistas**, anteriormente programado para o próximo sábado, **19 de setembro**, no Restaurante ADEPOM, em São Paulo.

Considerando as previsões climáticas e o volume de chuvas previsto para a capital paulista ao longo desta semana, a Presidência e a Diretoria da ADEPOM decidiram adiar o evento, visando preservar a saúde, a segurança e o bem-estar de nossos associados veteranos, pensionistas e convidados.

Em breve, divulgaremos a nova data deste tradicional encontro.

Agradecemos a compreensão de todos.

adepom

COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

ATENÇÃO

COMUNICADO DA PRESIDÊNCIA E DIRETORIA EXECUTIVA PARA ASSOCIADOS, DEPENDENTES E VISITANTES

Prezados Associados e Dependentes:

A Presidência desta Associação, no cumprimento do seu dever de zelar pela transparência, ordem e pelos direitos de todos os seus membros, compartilha as seguintes diretrizes de segurança administrativa e pessoal a serem observadas durante as visitas presenciais à nossa sede em São Paulo e à Regional Santos:

Guarda de Pertences Pessoais: Lembramos que a responsabilidade pela guarda, zelo e vigilância de objetos pessoais (carteiras, celulares, bolsas e documentos) durante a permanência nas dependências comuns da associação é exclusivamente do proprietário.

Formalização de Atendimentos (Secretaria e Jurídico): Para a sua própria segurança jurídica e garantia de prazos, é indispensável que o associado exija o respectivo protocolo de entrega ao dar entrada com qualquer documento na Secretaria ou no Departamento Jurídico. O protocolo é o seu comprovante oficial de entrega.

Comprovantes de Pagamento: Ao realizar qualquer transação financeira presencial, certifique-se de solicitar e guardar o respectivo recibo de pagamento. Este documento é a única garantia de regularidade da operação.

Agendamentos: Solicitamos que guardem os comprovantes de agendamento de consultas ou atendimentos para a resolução imediata de eventuais divergências de horários, assim como receituários e orientações entregues por especialistas.

Estas medidas visam estritamente resguardar os interesses dos próprios associados, prevenindo incidentes e garantindo que todos os fluxos administrativos decorram com a máxima precisão.

Contamos com a colaboração e a habitual disciplina de todos.



Almoço Italiano

Restaurante
Adepom



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom



R\$ 80,00

(sem bebidas e sobremesas)

*Crianças de 0 a 5 anos
não pagam e de 6 a 9 anos
têm 50% de desconto*

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121
Luz, São Paulo, SP

Informações e reservas
(11) 94020-1643

Sábado
24 de outubro
13h00 às 16h00

Giuliana[®] **adepom**
FL • RES



Carinho que
vira presente!

15%
OFF

CUPOM
ADEPOM15OFF



FIQUE POR DENTRO DAS NOSSAS REDES SOCIAIS:

www.giulianaflores.com.br  @giulianafloresoficial

ATENÇÃO

DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,
contate-nos pelos e-mails
secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br
ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos
Para falar pelo WhatsApp,
os números são:
(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

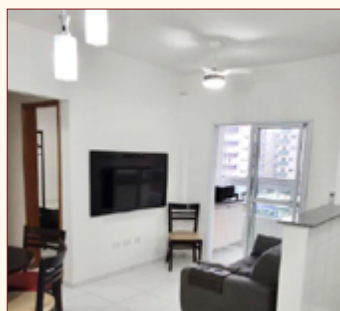
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

