



CÂMARA APROVA NOVAS REGRAS PARA CONTAGEM DO TEMPO DE SERVIÇO POR POLICIAIS MILITARES E BOMBEIROS

PROJETO JÁ SEGUIU PARA VOTAÇÃO NO SENADO

A Câmara dos Deputados aprovou a redução de 30 para 25 anos do tempo de exercício de atividade de natureza militar na transferência para a inatividade remunerada de policiais e bombeiros militares. A proposta ainda aumenta, de cinco para dez anos, o limite de averbação do tempo de serviço de natureza civil, pública ou privada. O tempo averbado, devidamente comprovado e não concomitante à carreira militar, poderá ser computado para transferência à inatividade. O texto aprovado na semana passada é o substitutivo do relator, deputado Cabo Gilberto Silva (PL-PB), ao Projeto de Lei 241/23, do deputado Capitão Augusto (PL-SP). A proposta foi enviada ao Senado.

Gilberto Silva ressaltou que as condições atuais de trabalho dos policiais têm causado danos à saúde, incluindo doenças mentais. “O Estado não vai perder nada. Estamos resolvendo o básico para avançar no combate ao crime organizado”, declarou, em boletim da Agência de Notícias da Câmara.

Para inatividade com proventos integrais, o tempo de serviço passará a ser de 35 anos para os homens e 25 de exercício de atividade de natureza militar. Para as mulheres, o tempo será de 32 anos. Atualmente, a legislação exige o mínimo de 35 anos, sendo 30 de exercício de atividade militar, sem fazer distinção entre homens e mulheres. A proposta garante igualdade de acesso entre homens e mulheres, proibindo restrições ou reservas de vagas sem justificativa técnica. Na progressão por merecimento, os critérios deverão ser universais, com prioridade para o mérito pessoal e para o militar do primeiro terço do quadro de antiguidade.

A promoção por bravura terá caráter excepcional, mediante comprovação em processo próprio para essa finalidade, dentro da carreira e do quadro da época dos fatos e observados os requisitos para a promoção do posto ou da graduação, inclusive conclusão de curso. Agora o projeto tem de ser votado no Senado.



Fonte: Agência Câmara de Notícias

Imagem: Cabo PM Gilberto Silva, relator da proposta em foto de Thiago Cristino, da Câmara dos Deputados

adepom



Reservas 
(11) 94020-1643

Mais que
hospedagem,
é bem-estar
para toda a família!

Feriado Prolongado



Nossa Senhora Aparecida
e Dia das Crianças
em *Praia Grande*



12
DE OUTUBRO

APROVEITE ESSE
FERIADO ESPECIAL!

3 estadias • 5 pessoas
Apenas R\$ 750,00
na parcela

Sol, mar
e momentos
especiais em
família!



APARTAMENTOS
CONFORTÁVEIS
E EQUIPADOS



LOCALIZAÇÃO
PRIVILEGIADA
NA PRAIA GRANDE



IDEAL PARA
TODA A FAMÍLIA



LAZER, PRAIA
E MUITA
DIVERSÃO

Garanta já
sua estadia!



MAIS
INFORMAÇÕES
AQUI

SETEMBRO AMARELO

CUIDAR DA SAÚDE MENTAL TAMBÉM É UM ATO DE CORAGEM

É PROCURAR APOIO PROFISSIONAL PODE FAZER TODA A DIFERENÇA

O Setembro Amarelo é um movimento de conscientização sobre a prevenção do suicídio. Idealizada no final de 2014 por diversas entidades, entre elas o CVV (Centro de Valorização da Vida), a campanha teve sua primeira edição em 2015. A cor amarela é utilizada mundialmente como referência ao Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, celebrado em 10 de setembro. Ao longo dos anos, observa-se um avanço na conscientização da sociedade em relação ao tema, com a quebra de tabus e a ampliação do diálogo sobre o suicídio em diferentes ambientes, como a família, as empresas, a imprensa e o poder público. Ainda assim, é fundamental manter a atenção e o compromisso com a prevenção.

Segundo dados do 20º Anuário Brasileiro de Segurança Pública, divulgado em 2026 com base nos registros de 2025, o suicídio continua a figurar entre

UMA DAS BANDEIRAS DA ADEPOM É JUSTAMENTE A PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR INTEGRAL DE SEUS ASSOCIADOS, SEJAM POLICIAIS MILITARES DA ATIVA OU DA RESERVA. NO CUMPRIMENTO DESSA MISSÃO, ALÉM DA DEFESA DE SEUS INTERESSES NO CAMPO JURÍDICO, ESPECIALMENTE PELA VALORIZAÇÃO DO TRABALHO POLICIAL POR MEIO DE REMUNERAÇÃO DIGNA, A ADEPOM MANTÉM UMA CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR, QUE OFERECE GRATUITAMENTE AOS ASSOCIADOS E SEUS DEPENDENTES DIVERSOS SERVIÇOS ESPECIALIZADOS, DENTRE ELES, O ATENDIMENTO PSICOLÓGICO. PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO COM A SECRETARIA, NA SEDE EM SÃO PAULO E NA REGIONAL SANTOS PELOS FONES: (11) 3322-0333 E (13) 3273-1100

os mais graves problemas de saúde ocupacional das forças de segurança. Nos anos anteriores, o fenômeno já havia se consolidado como a principal causa isolada de morte entre policiais no país. Estudos e análises apresentados pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública indicam que a exposição contínua a situações traumáticas, o estresse crônico inerente à atividade policial e a ocorrência de transtornos mentais, especialmente o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT), permanecem entre os principais fatores associados ao sofrimento psíquico e ao risco de suicídio entre profissionais da segurança pública.

Diversas medidas vêm sendo propostas pela Secretaria da Segurança Pública e por outros órgãos governamentais para que as corporações possam enfrentar essa realidade. Entre elas, destaca-se o incentivo à conscientização de gestores e comandantes, para que mantenham proximidade com seus subordinados e estejam atentos à identificação de sinais de sofrimento emocional, estresse crônico e outros fatores relacionados ao ambiente de trabalho.

Fonte: CVV – Centro de Valorização da Vida (Ligue 188)

"TEM MOMENTOS EM QUE O QUE A GENTE MAIS PRECISA... NÃO É DE UMA RESPOSTA..."

"É DE ALGUÉM QUE OUÇA... SEM JULGAMENTO, SEM PRESSA..."

"ESCUTAR É ESTAR PRESENTE"

SETEMBRO AMARELO
MÊS DEDICADO À PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

CVV
APOIO EMOCIONAL
@cvvoficial
SE PRECISAR,
LIGUE 188
OU ACESSE
CVV.ORG.BR

QR CODE

Convite Especial



59º Café dos Veteranos e Pensionistas **Dia 19 de setembro (sábado), a partir das 8h30**

Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz
Confirme a sua presença até 17/09
pelo telefone (11) 3322-0333

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, Plantão Jurídico, música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!



E no sábado, 24 de outubro,
vai ter Almoço Italiano na
ADEPOM, das 13 às 16 horas

Crianças de 0 a 5 anos não pagam.
Crianças de 6 a 9 anos têm 50% de desconto.
Venha e traga a família toda!

Música ao vivo e muita diversão, além do
delicioso buffet de massas do Restaurante ADEPOM

Adquira os seus convites na Secretaria



(11) 94020-1643

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

CCJ DO SENADO APROVA TEXTO-BASE DA PEC DA SEGURANÇA PÚBLICA

Proposta garante repasse de fundos e endurece combate a facções criminosas

A Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado aprovou, na tarde de 2 de setembro passado, o texto-base da PEC da Segurança Pública (PEC 18/2025). Como a proposta mexe profundamente na estrutura do combate ao crime organizado no país, resumimos abaixo os principais pontos de interesse da nossa categoria:

Mais recursos para São Paulo

A PEC obriga a União a repassar 50% das verbas do Fundo Nacional de Segurança Pública (FNSP) e do Fundo Penitenciário (Funpen) diretamente para estados e municípios. Para a PMESP, isso representa mais investimentos garantidos em tecnologia, frotas, inteligência e armamentos.

TOLERÂNCIA ZERO COM FACÇÕES

O texto endurece as regras contra lideranças de facções criminosas e milícias. Prevê prisão obrigatória em presídios de segurança máxima, fim de saídas temporárias (“saidinhas”) e restrições severas para a progressão de regime. O trabalho do policial na ponta da linha ganha mais eficácia institucional.

AUTONOMIA DOS ESTADOS PRESERVADA

O texto final rejeitou tentativas de centralização excessiva de poder em órgãos federais. A subordinação e o comando das polícias militares continuam firmes sob a autoridade dos Governadores dos Estados.

Muitos profissionais do setor de segurança pública têm questionado se a PEC altera salários, regras de aposentadoria ou benefícios familiares. A resposta é não. Esses pontos cor-



porativos e previdenciários não fazem parte do escopo desta PEC e continuam integralmente protegidos pelas leis orgânicas específicas e pelo Sistema de Proteção Social dos Militares.

PRÓXIMOS PASSOS

Até esta data, apenas o texto-base foi votado. Três destaques apresentados por parlamentares ainda precisam ser analisados e votados separadamente. Só depois dessa etapa é que a matéria seguirá para votação definitiva em dois turnos no Plenário do Senado.

Continuaremos acompanhando de perto a tramitação em Brasília para garantir que as prerrogativas dos nossos Policiais Militares sejam sempre respeitadas.

Fonte: Agência Senado

Imagem gerada por IA – ChatGPT/OpenAI



PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

**POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A
BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM
TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA
DESCONTADO INDEVIDAMENTE.**

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

UNYLEYA TEM DESCONTOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS E SEUS DEPENDENTES

Com mais de 400 mil alunos no Brasil, a Faculdade Unyleya anuncia excelentes benefícios neste mês de aniversário da instituição para associados da ADEPOM e os seus dependentes, bem como para os nossos colaboradores.

Confira, na imagem ao lado, as ofertas da Graduação e da Pós com descontos extremamente vantajosos na Educação a Distância, que podem chegar até 80%.

Além da economia da matrícula e das mensalidades mais acessíveis, há inclusive a possibilidade de conquista de bolsas.

A Unyleya disponibiliza aos alunos uma plataforma 100% digital 24 horas, com atenção individual dos professores em todos os seus cursos.

Detalhe sobre as promoções estão no site por meio do link abaixo:

<http://unyleya.link/aniversario>



Há 20 anos evoluindo para transformar o seu futuro.

+ 550mil alunos matriculados
Cursos reconhecidos pelo MEC

GRADUAÇÃO EAD
1ª mensalidade por **R\$59,90***
+ bolsas de até **60%* de desconto** nas demais mensalidades

PÓS-GRADUAÇÃO EAD
Bolsas de até **80%***

INSIRA O CÓDIGO PROMOCIONAL **ANIVERSARIO-UNYLEYA**

GARANTA SEU DESCONTO, ACESSA A PROMOÇÃO:
unyleya.link/aniversario
0800 602 6770 Graduação
0800 604 2210 Pós-Graduação

@faculdadeunyleya @unyleya

adepom
Unyleya
FACULDADE

*Desconto não cumulativo, consulte condições. O desconto é no valor integral, não se aplica aos cursos especiais e com preços. Válido para novas matrículas até 30/09/26.

COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

ATENÇÃO

COMUNICADO DA PRESIDÊNCIA E DIRETORIA EXECUTIVA PARA ASSOCIADOS, DEPENDENTES E VISITANTES

Prezados Associados e Dependentes:

A Presidência desta Associação, no cumprimento do seu dever de zelar pela transparência, ordem e pelos direitos de todos os seus membros, compartilha as seguintes diretrizes de segurança administrativa e pessoal a serem observadas durante as visitas presenciais à nossa sede em São Paulo e à Regional Santos:

Guarda de Pertences Pessoais: Lembramos que a responsabilidade pela guarda, zelo e vigilância de objetos pessoais (carteiras, celulares, bolsas e documentos) durante a permanência nas dependências comuns da associação é exclusivamente do proprietário.

Formalização de Atendimentos (Secretaria e Jurídico): Para a sua própria segurança jurídica e garantia de prazos, é indispensável que o associado exija o respectivo protocolo de entrega ao dar entrada com qualquer documento na Secretaria ou no Departamento Jurídico. O protocolo é o seu comprovante oficial de entrega.

Comprovantes de Pagamento: Ao realizar qualquer transação financeira presencial, certifique-se de solicitar e guardar o respectivo recibo de pagamento. Este documento é a única garantia de regularidade da operação.

Agendamentos: Solicitamos que guardem os comprovantes de agendamento de consultas ou atendimentos para a resolução imediata de eventuais divergências de horários, assim como receituários e orientações entregues por especialistas.

Estas medidas visam estritamente resguardar os interesses dos próprios associados, prevenindo incidentes e garantindo que todos os fluxos administrativos decorram com a máxima precisão.

Contamos com a colaboração e a habitual disciplina de todos.



Almoço Italiano

Restaurante
Adepom



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom



R\$ 80,00

(sem bebidas e sobremesas)

*Crianças de 0 a 5 anos
não pagam e de 6 a 9 anos
têm 50% de desconto*

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121
Luz, São Paulo, SP

Informações e reservas
(11) 94020-1643

Sábado
24 de outubro
13h00 às 16h00

Giuliana[®] **adepom**
FL • RES



Carinho que
vira presente!

15%
OFF

CUPOM
ADEPOM15OFF



FIQUE POR DENTRO DAS NOSSAS REDES SOCIAIS:

www.giulianaflores.com.br  @giulianafloresoficial

ATENÇÃO

DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,
contate-nos pelos e-mails
secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br
ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos
Para falar pelo WhatsApp,
os números são:
(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

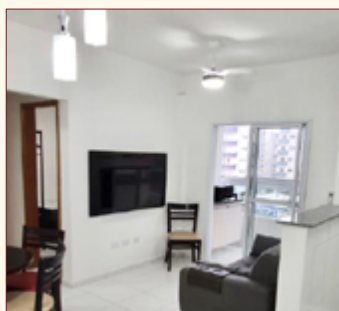
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

