

3 de julho de 2026 – www.adepom.org.br

CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL DOS POLICIAIS PAULISTAS É TEMA DE DEBATE NA ALESP

A Divisão de Biblioteca e Acervo Histórico (DBAH) da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) promoveu, no último 26 de junho, o seminário "Saúde Mental das Polícias de São Paulo". Os especialistas presentes debateram os impactos dos desastres, incidentes críticos e das pressões sociais em agentes das forças de segurança pública. "Cuidar de quem cuida da sociedade é um dever ético e histórico", destacou Jair Borba, gestor da DBAH.

O desgaste e o estresse desencadeado geram impactos cognitivos, emocionais, físicos e conflitos nas relações interpessoais dos agentes de Segurança Pública. Dentre eles, estão isolamento, prejuízo no desempenho profissional, excesso de preocupações, ansiedade etc.

Psicólogo da Secretaria da Administração Penitenciária, Sérgio Bassit abordou, em apresentação, os impactos do ambiente prisional na vida do policial penal e a necessidade da rede de apoio para a manutenção da saúde mental.



O Subtenente PM Tomé Toledo e o psicólogo Sérgio Bassit debateram o tema, ao lado de outros palestrantes e com a participação de policiais civis e militares



Policiais Militares da ativa e da reserva podem contar com a ADEPOM na defesa dos seus interesses, principalmente quando enfrentam situações nas quais necessitam de apoio jurídico, clínico ou da área de Serviço Social para terem seus direitos respeitados.

O atendimento se estende aos seus dependentes.

Não hesite se precisar de ajuda.

Entre em contato conosco, em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333; e em Santos, pelo (13) 3273-1100.

O Subtenente PM Tomé Toledo, supervisor técnico dos Núcleos de Atenção Psicossocial (Naps) que integram o sistema de Saúde Mental da PMESP, abordou a importância dos Centros de Atenção Psicossocial (Caps) e dos Naps na prevenção ao suicídio nas tropas, explicando que o sistema de saúde policial é composto por psicólogos civis e militares, assistentes sociais e viaturas exclusivas. Essa equipe multidisciplinar oferece serviços como palestras e campanhas preventivas, apoio a incidentes críticos, psicologia clínica, serviço social, auxílio funeral, workshop de gestão das emoções, indenizações, dentre outros. O contato com o Naps pode ser feito pelo e-mail napssms@prefeitura.sp.gov.br.

Fonte e imagens: Comunicação Alesp

CENTRO DE SP RECEBE NOVAS INSTALAÇÕES DA PM E REFORÇA ESTRUTURA DE POLICIAMENTO

O Governo de São Paulo anunciou na terça-feira, 30 de junho, a entrega e reforma de duas importantes instalações para reforçar a segurança pública na região central da capital: as novas sedes do 7º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep) e do Centro de Altos Estudos de Segurança Pública (Caes), responsável pelo aperfeiçoamento dos futuros comandantes da Polícia Militar.

As novas estruturas oferecem melhores condições para o trabalho policial, com espaços mais modernos e adequados às atividades operacionais e de formação da corporação. As entregas integram um conjunto de investimentos voltados à modernização das forças de segurança e à ampliação da capacidade operacional das polícias no estado, que somam R\$ 41,6 milhões.

Durante a cerimônia realizada no centro da capital, o governador Tarcísio de Freitas também assinou um convênio para fortalecer o Cinturão de Segurança e Inteligência Viária, ampliando o monitoramento das rodovias por meio de câmeras integradas ao programa Muralha Paulista. A iniciativa utiliza tecnologia para identificar veículos furtados ou roubados e pessoas procuradas pela Justiça.

“O crime não ficará impune em São Paulo. Estamos investindo em tecnologia e inteligência, com câmeras nas rodovias para antecipar ações criminosas e ampliar a capacidade de resposta das forças de segurança”, afirmou o governador Tarcísio.



Por meio da parceria com a Agência Reguladora de Transportes do Estado de São Paulo (Artesp), a segurança pública terá acesso a mais de 4 mil câmeras em tempo real e cerca de 350 equipamentos com leitura automática de placas (OCR) nas rodovias concedidas.

O secretário da Segurança Pública, Osvaldo Nico Gonçalves, destacou que os investimentos em estrutura, equipamentos e tecnologia contribuem para uma atuação policial mais eficiente e integrada. Com investimento de R\$ 11,8 milhões, a nova sede do 7º Baep substitui um imóvel locado por uma estrutura própria, oferecendo melhores condições de trabalho aos mais de 260 policiais militares da unidade, além de proporcionar eficiência logística para o atendimento das ocorrências. A unidade receberá 16 novos fuzis para ampliar ainda mais a capacidade operacional, a um custo de 189,5 mil. Já o Caes recebeu R\$ 1,9 milhão em obras de reforma e adaptação para ampliar a estrutura dedicada à formação de oficiais mestres e doutores da corporação.

Durante a cerimônia, também foram entregues novos veículos para reforçar o policiamento. O pacote inclui 39 motocicletas operacionais e três viaturas SUV, que serão distribuídas entre os comandos policiais da Zona Sul da capital e da região de Santos. O investimento de R\$ 2,4 milhões é proveniente de emendas parlamentares.



Fonte e imagens:

Assessoria de Imprensa e Comunicação SSP



adepom

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

15 DE AGOSTO

FESTA DO CHOPP

13 às 16 horas

ADEPOM

CONVITES NA SECRETARIA

Fone (11) 3322-0333 **WhatsApp** (11) 94020-1643

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Beba com moderação

GOVERNO DE SP AUTORIZA MAIS UM CONCURSO PARA VAGAS DE ALUNO-SOLDADO DA PM

O Governo de São Paulo autorizou a abertura de concurso público para o preenchimento de 4 mil postos de aluno-soldado da Polícia Militar. A deliberação foi publicada na edição da última segunda-feira, 29 de junho, no *Diário Oficial do Estado*. Os concursos serão divididos em dois certames, cada um com oferta de 2 mil vagas para o Quadro de Praças da corporação. A previsão é de que os candidatos aprovados sejam nomeados em duas etapas: a primeira em maio de 2028 e a segunda em novembro do mesmo ano. A próxima etapa será a adoção das medidas administrativas necessárias para a abertura dos editais, que definirão o cronograma, os requisitos para participação e as regras dos concursos.

As provas serão aplicadas em 51 municípios, sendo 37 cidades paulistas e outras 14 distribuídas por diferentes regiões do país. O processo seletivo contará com cinco etapas: prova de conhecimentos, exame de aptidão física, avaliação psicológica, investigação social e análise documental.

Além da autorização para a abertura de um novo concurso com 4 mil vagas, o Governo de São Paulo já está com outro processo seletivo em andamen-



to para ampliar o efetivo da Polícia Militar. No início deste mês, foi publicado o edital para o preenchimento de mais 2 mil vagas para o cargo de soldado. As inscrições seguem abertas até 21 de agosto, por meio do site da [Fundação Vunesp](#), banca organizadora do certame. O salário inicial é de R\$ 5.482,51.

Em paralelo, está em andamento o concurso para o preenchimento de 200 vagas de alunos-oficiais da Polícia Militar. As inscrições seguem abertas até 15 de julho. Os aprovados ingressarão no Curso de Formação de Oficiais da Academia de Polícia Militar do Barro Branco, na capital, com duração de quatro anos e remuneração inicial de R\$ 5.460,65 para o cargo de cadete da PM.

Fonte e imagem:

Assessoria de Imprensa e Comunicação SSP

COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

PASSO A PASSO PARA APROVAR CONSIGNAÇÃO DE SERVIÇOS DA ADEPOM COM VALIDAÇÃO BIOMÉTRICA NO APLICATIVO DO GOVERNO DE SP

Ilustrações produzidas para fins informativos e jornalísticos.
Não representam telas oficiais do aplicativo GovBR ou SOU.SP.



1 Abra o app do Governo de SP

Acesse o aplicativo "GovBR" ou "SOU.SP" do Governo de São Paulo.



2 Etapa de prova de vida obrigatória

Cumpra o requisito obrigatório de fazer a prova de vida biometrica para seguir para a autorização do contrato.



3 Menu de consignação

Acesse o menu de consignação para prosseguir com a aprovação.



4 Detalhes do contrato

Verifique os detalhes do contrato de consignação, incluindo o valor solicitado, prazo e valor da parcela.



5 Autorize a consignação

O prazo é até às 23h00. Confirme para finalizar a aprovação.



6 Confirmação final

Aparecerá uma mensagem indicando que a consignação foi aprovada!



Ilustração representativa do processo no aplicativo do Governo de São Paulo.



PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

BOMBEIROS DE SÃO PAULO LEVAM AJUDA À VENEZUELA

Uma equipe especializada do Corpo de Bombeiros de São Paulo embarcou para ajudar nas operações de busca e salvamento em áreas atingidas pelo terremoto que devastou cidades da Venezuela. Na bagagem, seguiram equipamentos para resgate em estruturas colapsadas, recursos médicos, mantimentos, abrigo para as equipes e a experiência acumulada em algumas das maiores tragédias das últimas décadas.

A missão paulista é composta por 11 bombeiros militares, dois médicos militares, um integrante da Defesa Civil Estadual e dois cães de busca. O grupo integra a força-tarefa brasileira formada por 36 profissionais dos estados de São Paulo, Paraná e Minas Gerais, mobilizada para apoiar as equipes locais nas operações de resgate.

A Major PM Daniela Santos Oliveira, que lidera a equipe paulista, explicou que toda a operação foi planejada para funcionar de forma independente desde a chegada ao país.



“Nós estamos indo como uma equipe de busca e salvamento urbano totalmente autossuficiente. Tudo o que estamos levando é para que não precisemos de absolutamente nada no local. Quando chegamos para ajudar alguém, não podemos dar trabalho para quem já está enfrentando uma tragédia. A autossuficiência é a palavra-chave dessa missão”, afirmou a major em boletim à imprensa. Segundo a oficial, os profissionais transportarão equipamentos para montagem de uma base de operações própria, além de ferramentas capazes de acessar áreas destruídas e localizar possíveis sobreviventes sob os escombros.

Entre os integrantes da missão está a cadela Malina, uma pastor belga malinois de cinco anos, especialista em buscas e responsável por localizar vítimas em ocorrências de grande complexidade. Ao lado dela, embarca também a jovem cadela Kiara, que participará da operação para adquirir experiência em cenários reais. Condutor de Malina, o Sargento PM Laercio Leres participou da missão brasileira enviada à Turquia em 2023 e destaca que o trabalho dos cães é fundamental em operações de busca em estruturas colapsadas. Para o sargento, integrar uma missão internacional representa um dos momentos mais importantes da carreira de quem trabalha com salvamento.



Fonte e imagens:

Agência de Notícias do Governo de São Paulo

adepom
33 anos

Semana de Aniversário

*Em agosto de 2025, a Adepom completa
33 anos, esbanjando solidez com muita
força empreendedora.*

*E mais uma vez, quem vai ganhar presentes
são os associados.*

A FAMÍLIA ADEPOM está preparando,
com muito carinho, uma série de atividades
que serão realizadas entre 24 e 28 de agosto:

- ✓ Disponibilização de serviços na
Clínica Multidisciplinar
- ✓ Plantão Jurídico
- ✓ Bazar na sede em São Paulo
- ✓ Consultoria de beleza
- ✓ Bolos, sucos, chá e café
- ✓ Apresentação do Corpo Musical da PMESP

24 a 28 de agosto

*Acompanhe a divulgação da
programação pelo site da Adepom
e pelas nossas redes sociais!*

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

ATENÇÃO

DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,
contate-nos pelos e-mails
secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br**

**ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,
os números são:**

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

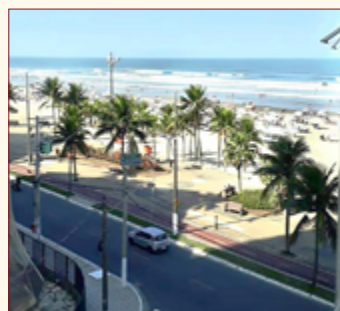
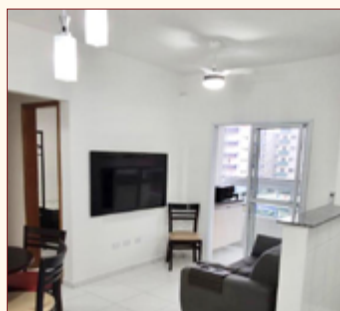
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

