



COMISSÃO DA CÂMARA APROVA ISENÇÃO DE IR PARA PROFISSIONAIS DE SEGURANÇA PÚBLICA

***PARA VIRAR LEI, O TEXTO DEVE SER APROVADO PELA
CÂMERA E PELO SENADO***

A Comissão de Segurança Pública da Câmara dos Deputados aprovou o Projeto de Lei 5814/25, que isenta os agentes de segurança pública do pagamento de Imposto de Renda. A proposta ainda precisa ser analisada por outras comissões da Câmara e pelo Senado antes de virar lei. Se isso acontecer, a isenção beneficiará profissionais em atividade, aposentados e pensionistas da Polícia Federal, da Polícia Civil, da Polícia Militar, da Polícia Legislativa, agentes socioeducativos, peritos criminais, guardas municipais e agentes de trânsito.

O relator, deputado André Fernandes (PL-CE), votou pela aprovação do texto, de autoria do deputado Pompeo de Mattos (PDT-RS), acolhendo emenda para detalhar as categorias beneficiadas.

Segundo o deputado Fernandes, a isenção não é um privilégio, mas uma forma de justiça fiscal diante do risco de morte e do desgaste físico enfrentado pela categoria. “É comum que o profissional de segurança tenha de pagar do próprio bolso itens essenciais ao

trabalho, como fardamento, coletes, equipamentos de proteção e até munição para treinamento, necessário tanto à sua segurança quanto à proteção da sociedade”, afirmou o deputado.

Sobre a falta de previsão orçamentária para compensar a renúncia de receita, o relator argumentou que o dinheiro que deixará de ser recolhido pelo governo será injetado pelas famílias no consumo interno. Sob o ponto de vista do relator, esse movimento deve aquecer tanto o comércio local, como a cadeia produtiva, gerando, consequentemente, uma arrecadação tributária indireta de outros impostos.

A proposta será ainda analisada, em caráter conclusivo, pelas comissões de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania. Para virar lei, o texto deve ser aprovado pela Câmara e, em seguida, pelo Senado.

*Fonte: Agência Câmara de Notícias,
com reportagem de Murilo Souza e
edição de Natalia Doederlein*



adepom
33 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2026, a Adepom completa
33 anos, esbanjando *solidez* com muita
força empreendedora.

E mais uma vez, quem vai ganhar **presentes**
são os **associados.**

A FAMÍLIA ADEPOM está preparando,
com muito carinho, uma série de atividades
que serão realizadas entre 24 e 28 de agosto:

- ✓ Disponibilização de serviços na
Clínica Multidisciplinar
- ✓ Plantão Jurídico
- ✓ Bazar na sede em São Paulo
- ✓ Consultoria de beleza
- ✓ Bolos, sucos, chá e café
- ✓ Apresentação do Corpo Musical da PMESP

24 a 28 de agosto

*Acompanhe a divulgação da
programação pelo site da Adepom
e pelas nossas redes sociais!*

UNIVERSIDADE
FOMENTO
NOGUEIRA

VAI TER BINGO NA SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM:

PARTICIPE!

A Semana de Aniversário de 33 anos da ADEPOM, que tem início no próximo 24 de agosto, está recheada de atividades especiais, ofertando bem-estar, entretenimento e momentos de aquisição de novos conhecimentos para os nossos associados e os seus familiares, na sede em São Paulo e na Regional Santos.

Fundada e presidida pelo Cel PM Nogueira, a ADEPOM não para de crescer, destacando-se como uma das maiores e mais respeitadas associações do setor. Por isso, é mesmo tempo de comemorações com alegria.

Faz parte da programação de aniversário, no próximo 25 de agosto, terça-feira, uma tarde de confraternização na sede, que começa às 13h30 com uma palestra sobre saúde e cuidados com os pés, proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, seguida por muitas brincadeiras e diversão para quem gosta de jogar bingo, e ganhar prêmios.



Não deixe de participar. Faça a sua inscrição pelo fone (11) 3322-0333, ou encaminhe mensagem pelo WhatsApp (11) 94020-1643. Aproveite também para usufruir dos serviços da Clínica Multidisciplinar. Confira a agenda completa de atividades na página seguinte.

COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM

adepom  **33 anos**

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL NOGUEIRA

Dia	Atividades
Segunda 24 agosto	• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM • Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos • Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Terça 25 agosto	• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM • Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos • Palestra: "Pés diabéticos no frio: três blindagens para não perder sensibilidade quando a temperatura cai; a importância dos exercícios adequados; e o dia a dia com cuidados preventivos e paliativos", proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, especialista em diabéticos, hipertensão, laserterapia em diabéticos, geriatria e biomedicina (13h30 às 14h30) • Bingo (após a palestra da tarde) • Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quarta 26 agosto	• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM • Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos • Bazar de Aniversário da ADEPOM (9 às 16 horas) • Apresentação do Coral da PMESP (12 às 15 horas) • Parabéns com Bolo de Aniversário • Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quinta 27 agosto	• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM • Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos • Plantão Jurídico: tire as suas dúvidas sobre questões jurídicas • Aferição de pressão arterial, teste de glicemia, limpeza de pele e balança de bioimpedância com equipe da Drogasil (9 às 16 horas) • Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Sexta 28 agosto	• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM • Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos • Sorteio de vários brindes e de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande entre os associados que visitarem a sede, em São Paulo, ao longo da Semana do seu 33º Aniversário



33
anos

Bazar de Aniversário da Adepom

**Quarta-feira
26/08
9 às 16 horas**

*Vem que tem...
com preço bom e
qualidade de verdade*

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

**Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz
São Paulo – SP**

Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

MAJOR PM MAIA FAZ NOVO TREINAMENTO COM A BRIGADA DE INCÊNDIO DA ADEPOM EM SÃO PAULO

Na tarde da última sexta-feira, 17 de julho, um grupo de 17 colaboradores da ADEPOM participou, na sede em São Paulo, da realização do Treinamento de Brigada de Incêndio com o veterano Major PM Silvio Maia.

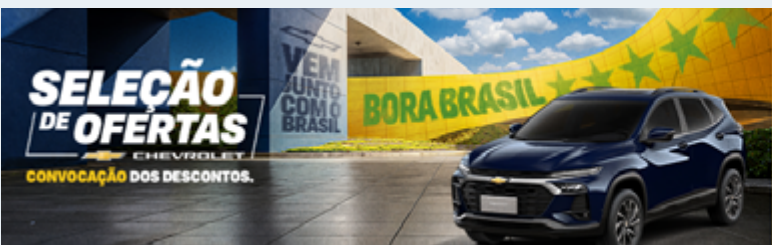
A Brigada de Incêndio é um grupo organizado de pessoas treinadas em empresas ou outros locais de intenso fluxo de público para prevenção em emergências, abandono de área em caso de sinistro e atendimento a vítimas de primeiros socorros.



Além de ações relacionadas aos atendimentos de emergência, a Brigada deve atuar de forma preventiva em inspeções periódicas nos equipamentos de atendimento a emergência e combate a incêndio (extintores, hidrantes, mangueiras, maca de primeiros socorros); conhecer o Plano de Atendimento a Emergência da edificação; participar de exercícios simulados e treinamentos periódicos; agir de forma preventiva através da avaliação de perigos e riscos existentes em sua edificação; inspecionar rotas de fuga e saídas de emergência; conferir sinalização de emergência; apresentar sugestões de melhorias nas condições de segurança contra incêndio e emergência; registrar suas atividades e ocorrências buscando sempre a melhoria contínua dessas ocorrências atendidas.

Os 17 brigadistas que passaram pelo treinamento tiveram aulas teóricas e práticas, como pode ser conferido nas imagens acima.

A Família ADEPOM agradece à nossa Brigada de Incêndio pelo empenho e dedicação, bem como ao Major PM Silvio Maia pelo conhecimento transmitido.



UMA SELEÇÃO DE OFERTAS PRA VOCÊ ENTRAR EM CAMPO DE CHEVROLET.

Neste mês, aproveite a nossa seleção de ofertas e garanta seu Chevrolet Okm com preços especiais pelo **PROGRAMA AMIGOS CHEVROLET**. Não deixe essa oportunidade ficar no banco.

CLIQUE E DESCUBRA
AMIGOSCHEVROLET.COM.BR



Juntos
na direção

CONVITE ESPECIAL



adepom

25 de Agosto

Terça-feira

13h30

Palestra gratuita sobre a importância dos cuidados com os pés

Dentre as atividades da
Semana de Aniversário de
33 anos da ADEPOM,
será realizada uma palestra
com profissional de grande
bagagem teórica e prática,
colaboradora do nosso time.

Participe!

***O foco será os benefícios da
podologia, bem como a
importância do zelo com os pés
no frio, principalmente no caso
dos pés diabéticos.***



***Especialista em
diabéticos, hipertensão,
laserterapia em
diabéticos, geriatria e
biomedicina***

***Podologista
Andrea Marusco
dos Santos***

Inscrições pelo fone (11) 3322-0333 e WhatsApp (11) 94020-1643

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

PLANO DE EXPANSÃO DA CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR DA ADEPOM ENGLOBA NOVAS CONTRATAÇÕES E MODERNIZAÇÃO CONTÍNUA

Na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, com consultórios na sede em São Paulo e na Regional Santos, os associados e os seus dependentes têm à sua disposição uma equipe de profissionais especialistas do mais alto gabarito, os quais atuam nas áreas de saúde e bem-estar, ofertando atendimentos gratuitos sob agendamento, dentre eles: fisioterapia, podologia, odontologia, ortodontia e nutrição. Completam este leque os serviços do salão de estética, com corte de cabelo, escova, hidratação, tintura, manicure e pedicure.

Para atender à demanda, os investimentos de expansão e aquisição de novos equipamentos é contínuo. Novos profissionais também vêm sendo contratados, como a manicure e pedicure Mariângela, que acaba de se unir ao nosso time, para trabalhar ao lado da colega Dione.



Salão de estética na sede da Adepom em São Paulo

Por sua vez, a fisioterapeuta Dra. Gabriela Regina Coletta ingressou para a nossa equipe em fevereiro, com a inauguração da sua sala para atendimentos nas manhãs de segundas-feiras e tardes de quartas-feiras, na sede, abrangendo procedimentos de reabilitação motora, fortalecimento muscular, alongamentos terapêuticos, analgesia, cinesioterapia, orientações posturais e práticas demais dentro da área clínica funcional, sob solicitação médica.



Atendimento com a Dra. Ana Paula, nutricionista



Atendimento com a Dra. Gabriela, fisioterapeuta

O sucesso dos atendimentos tem superado as expectativas, seguindo o padrão dos serviços prestados pelos demais profissionais, como a Dra. Ana Paula, nutricionista da ADEPOM São Paulo. “O nosso foco é a promoção de saúde e qualidade de vida por meio da alimentação. Atuamos no cuidado de pessoas que enfrentam condições clínicas como diabetes, hipertensão arterial, obesidade, dislipidemias, doenças intestinais, além de alergias e intolerâncias alimentares.”

Todos os associados e os seus dependentes também têm direito, como benefício, a tratamentos odontológicos na ADEPOM. O atendimento é complementado, na Ortodontia, com a colocação gratuita de aparelhos, sob custo mensal apenas de manutenção, com valor muito inferior aos praticados pelo setor na atualidade.

Em face destes privilégios, não deixe o seu agendamento para a última hora, porque a procura é grande em todas as áreas da nossa Clínica Multidisciplinar, em São Paulo e na Regional Santos.

Para obter mais informações sobre todos os serviços, entre em contato pelos fones (11) 3322-0333, em São Paulo, e (13) 3273-1100, em Santos. Se preferir, confira mais dados no link Saúde e na Área dos Associados pelo site www.adepom.org.br.

ADEPOM VENDE

Fiat Doblo 1.8 MPI Essence 16V Flex 5P

Manual

6 lugares

2016

IPVA 2026 PAGO

**Excelente estado
de conservação**

**Manutenções
em dia**



ADMINISTRAÇÃO
ECONOMICA
NOGUEIRA



**Ligar para (11) 3322-0333 e falar com
Vanderson (ramal 128) ou Rose (ramal 144)**



PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

ATENÇÃO

DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,
contate-nos pelos e-mails
secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br**

**ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,
os números são:**

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

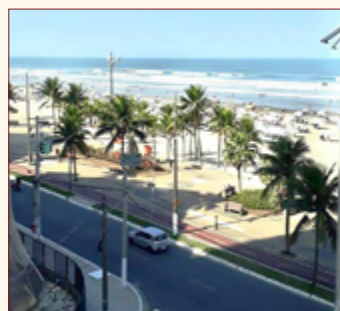
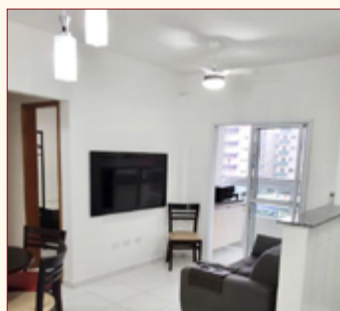
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

