



adepom news

19 de junho de 2026 – www.adepom.org.br

CONFIRA AS NOVAS LISTAS DE AÇÕES GANHAS DIVULGADAS PELO DEPTO. JURÍDICO

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Depto. Jurídico. A relação dos nossos parceiros advogados pode ser obtida por meio deste [link](#).

Se você não faz parte da Família ADEPOM, saiba que estamos aqui trabalhando com determinação e proatividade em defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo. Além da atuação contínua da nossa área jurídica, temos inúmeros outros benefícios para os associados em áreas de prestação de serviços, bem como vantagens proporcionadas por empresas parceiras.



Escreva pelos e-mails secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br para mais informações ou ligue para a Secretaria, em São Paulo, pelo (11) 3322-0333; em Santos, pelo (13) 3273-1100. Se preferir, entre em contato por meio dos nossos números de WhatsApp: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

Em nosso site, na área Ações Ganhas, estão disponíveis as novas listagens divulgadas pelo nosso Departamento Jurídico, cujos links seguem abaixo:

https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2026/06/lista_um.pdf

https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2026/06/lista_dois.pdf



☎ 11 3322-0333

📞 11 94020-1643

Acesse pelo seu celular,
navegando pelo site
www.adepom.org.br

A ÁREA DO ASSOCIADO DA
ADEPOM AGORA ESTÁ NA
PALMA DA SUA MÃO 🖱️

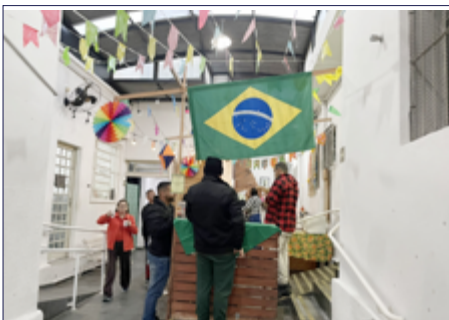
A FESTA JUNINA DA ADEPOM ESPANTOU A CHUVA E ATRAIU MUITA ALEGRIA!

A Festa Junina da ADEPOM, realizada na última sexta-feira, 12 de junho, véspera de Santo Antônio, mais uma vez reuniu diretoria, gestores, parceiros, associados e seus convidados, em clima de muita alegria.

Espetinho, lanches, pastéis, bolos, doces típicos, vinho quente, quentão, além de barraca de brincadeiras para as crianças, rechearam a festança, ao som de uma boa música para espantar o frio, porque a chuva, sob bênçãos dos santos homenageados, deu trégua para que todos pudessem se divertir com conforto e segurança.

O Presidente, Cel PM Nogueira, a Diretoria e toda a equipe da ADEPOM agradecem pela presença dos participantes que, mais uma vez, prestigiaram nossa tradicional Festa Junina, e convidam a todos para estamos juntos novamente, em breve, porque vêm aí muito mais atividades, dentre elas, a Festa do Chopp, em 15 de agosto próximo, um sábado, das 13 às 16 horas.

Consulte a Secretaria, em São Paulo, para saber mais, pelo fone (11) 3322-0333 ou, se preferir, fale pelo WhatsApp (11) 94020-1643.





adepom

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

15 DE AGOSTO

FESTA DO CHOPP

13 às 16 horas

ADEPOM

CONVITES NA SECRETARIA

Fone (11) 3322-0333 **WhatsApp** (11) 94020-1643

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Beba com moderação

UNYLEYA OFERECE DESCONTOS IMPERDÍVEIS PARA ASSOCIADOS

Com mais de 400 mil alunos no Brasil, a Faculdade Unyleya anuncia excelentes benefícios neste mês para associados da ADEPOM e os seus dependentes, bem como para os nossos colaboradores.

Confira as ofertas da Graduação e da Pós com descontos extremamente vantajosos na Educação a Distância, que podem chegar até 76%.

Além da economia da matrícula e das mensalidades mais acessíveis, há inclusive a possibilidade de conquista de bolsas. A Unyleya disponibiliza aos alunos uma plataforma 100% digital 24 horas, com atenção individual dos professores em todos os seus cursos.

Detalhe sobre as promoções estão no site por meio do link abaixo:

<http://unyleya.link/seja.protagonista>

SEJA O PROTAGONISTA da sua carreira

+ 500ml cursos matriculados
+ Cursos reconhecidos

MAIS
Exatidão no nome da carta para nome, hora, cor da flutu e letra a própria inscrição, sendo protagonista da sua carreira.

GRADUAÇÃO EAD
1ª mensalidade por **R\$69,90***
e as demais mensalidades com até **58%* de desconto**

PÓS-GRADUAÇÃO EAD
Desconto de até **76%***

USAR O CÓDIGO PROMOCIONAL **SEJA-PROTAGONISTA**

garanta seu desconto, acesse a promoção:
unyleya.link/seja.protagonista
0800 902 6770 Graduação
0800 904 2210 Pós-Graduação
@faculdadeunyleya @unyleya

adepom
FACULDADE Unyleya

*Desconto não cumulativo, consulte condições. Desconto é no valor integral, não se aplica em cursos especiais e com práticas. Válido para novas matrículas até 20/06/26



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

adepom 



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judicium;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

TEM DELÍCIAS JUNINAS ESPERANDO PELOS ASSOCIADOS NA CAFETERIA ADEPOM

Junho é marcado pelos quitutes e guloseimas das tradicionais Festas Juninas! Todo mundo adora! Também preparamos um cantinho especial na Cafeteria ADEPOM para todos se deleitarem com as nossas Delícias Juninas.

Que tal dar uma passadinha para saborear na hora, na companhia de um café expresso, um chá ou um chocolate quente? Temos também várias opções de doces, bolos, espetinhos de chocolate e muito mais para quem quiser levar para casa. Com ou sem o seu chapéu de palha, não deixe de correr para a Cafeteria ADEPOM, onde todos os associados e demais visitantes são recebidos com muito carinho e atenção! O endereço você já sabe: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz, na capital paulista.



CLIQUE E DESCUBRA
AMIGOSCHEVROLET.COM.BR

adepom



Juntos
na direção™

adepom
33 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2025, a Adepom completa **33 anos**, esbanjando *solidez* com muita **força empreendedora**.

E mais uma vez, quem vai ganhar **presentes** são os *associados*.

A FAMÍLIA ADEPOM está preparando, com muito carinho, uma série de atividades que serão realizadas entre 24 e 28 de agosto:

- ✔ Disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar
- ✔ Plantão Jurídico
- ✔ Bazar na sede em São Paulo
- ✔ Consultoria de beleza
- ✔ Bolos, sucos, chá e café
- ✔ Apresentação do Corpo Musical da PMESP

24 a 28 de agosto

Acompanhe a divulgação da programação pelo site da Adepom e pelas nossas redes sociais!

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL NOGUEIRA

ATENÇÃO

DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

**Para agendamentos,
contate-nos pelos e-mails
secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br**

**ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,
os números são:**

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

