

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom news

12 de junho de 2026 – www.adepom.org.br

HOJE TEM FESTA JUNINA! VENHA SE DIVERTIR NO ARRAIÁ DA ADEPOM!

Tem uma baita Festa Junina na sede da ADEPOM em São Paulo, nesta sexta-feira, 12 de junho, Dia dos Namorados e véspera do Dia de Santo Antônio! Barracas, comidas típicas e muitas brincadeiras. Nosso Arraiá começa às 17 horas, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, no bairro da Luz, na capital paulista. Você não vai querer perder esse trem bão, né não sô?!!

Vai ligando, então, para a nossa Secretaria para obter mais informações e reservar convites que dão direito a consumo com desconto, em grupo, pelo fone (11) 3322-0333 ou WhatsApp (11) 94020-1643.

A entrada é franca, mas quem adquire os convites com antecedência, valendo fichas de consumo para serem trocadas no Caixa, tem desconto de montão.



*Reserve para você,
chame os familiares
e traga também
os amigos*

ADEPOM APOIA A CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

Os meses de junho é marcado por uma importante mobilização social: o *Junho Violeta*, campanha dedicada à conscientização e ao enfrentamento da violência contra a pessoa idosa. O Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa é celebrado todo 15 de junho, data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) que visa promover o respeito e a dignidade das pessoas com 60 anos ou mais.

O objetivo do *Junho Violeta* é ampliar o debate sobre os diversos tipos de violência praticados contra pessoas idosas, portanto, a campanha busca alertar para práticas que violam direitos e afetam a saúde física, emocional e econômica de pessoas com 60 anos ou mais, além de estimular políticas públicas que garantam proteção, respeito e promovam um envelhecimento ativo e saudável.

A violência contra a pessoa idosa pode se manifestar de diversas formas, nem sempre perceptíveis, de imediato. Entre as mais comuns estão:

- Violência física: agressões que causam dor, ferimentos ou incapacidade;
- Violência psicológica: humilhações, ameaças, intimidação ou isolamento social;
- Violência sexual: práticas sexuais não consentidas ou coercitivas;
- Violência financeira ou patrimonial: uso indevido de bens, pensões ou recursos da pessoa idosa;
- Negligência: omissão de cuidados necessários por parte de responsáveis;
- Abandono: ausência deliberada de assistência familiar, institucional ou estatal;
- Autonegligência: descuido da própria saúde e segurança, frequentemente por solidão ou depressão.

Outro aspecto preocupante é o etarismo, forma de discriminação baseada na idade, que contribui para a exclusão social e a desvalorização das pessoas idosas. Muitas vezes sutil, o preconceito etário interfere no acesso a serviços, na convivência familiar e na representação das múltiplas velhices na sociedade.



O combate à violência contra pessoas idosas exige participação ativa da população. Em caso de suspeita ou confirmação de maus-tratos, é fundamental realizar a denúncia, por meio dos canais disponíveis:

- Disque 100 (Direitos Humanos) – atendimento gratuito e sigiloso, 24 horas por dia;
- PMESP (190), para situações de risco iminente;
- Delegacias da Polícia Civil ou Delegacias do Idoso, presencial ou online;
- Aplicativo Proteja Brasil;
- Defensoria Pública de SP – 0800 773 4340.

As imagens da campanha foram elaboradas pela área de Comunicação Social da Polícia Civil do Estado de São Paulo

Fonte: Agência do Governo de SP
Imagens: Comunicação Social da Polícia Civil



adepom

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

15 DE AGOSTO

FESTA DO CHOPP

13 às 16 horas

ADEPOM

CONVITES NA SECRETARIA

Fone (11) 3322-0333 **WhatsApp** (11) 94020-1643

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Beba com moderação

SERVIÇO SOCIAL DA ADEPOM DOA MAIS UMA CADEIRA DE RODAS

O Serviço Social da ADEPOM atendeu à solicitação de mais um associada em situação de vulnerabilidade, doando uma cadeira de rodas no último 3 de junho.

Com 82 anos de idade, completados neste 11 de junho, e associada desde 25 de agosto de 2005, a pensionista Meire Aparecida de Almeida requer assistência integral para a realização de atividades da vida diária, inclusive instrumentais, com mobilidade prejudica em razão de sequelas de um Acidente Vascular Cerebral. Ela tem necessidade de uso contínuo da cadeira de rodas para deslocamento.

A entrega foi feita pela assistente social Raquel Vitiello, na sede da ADEPOM, em São Paulo, com apoio da filha da associada, Eliana de Almeida, também pensionista e associada. O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, e todos os membros da equipe de colaboradores da nossa associação



desejam que o quadro de saúde da associada Meire Aparecida apresente evoluções progressivas para que ele possa continuar desfrutando de momentos de alegria e harmonia com seus familiares e amigos.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

adepom 



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

CONCURSO ABERTO PARA CONTRATAÇÃO DE MAIS 2 MIL SOLDADOS DA PMESP



O Governo de São Paulo publicou, no último 3 de junho, edital para o concurso que prevê a contratação de novos 2 mil soldados para a PMESP. As inscrições começam no dia 15 de junho e vão até 21 de agosto. O salário inicial para o cargo é de R\$ 5.482,51. A iniciativa faz parte do programa de fortalecimento das forças de segurança e da recomposição do efetivo policial em todo o estado, com a meta de viabilizar 26 mil novos policiais na gestão.

Desde de janeiro de 2023, 16.279 policiais civis e militares concluíram a formação e já estão atuando nas ruas em todo o estado. Na última segunda-feira, 8 de junho, foi realizada a formatura de 1.014 novos soldados da PMESP. A cerimônia foi organizada na Arena Pacaembu, na Praça Charles Miller, zona oeste da capital. A nova turma, composta por 137 mulheres e 877 homens, passa a integrar o efetivo da corporação após a conclusão do Curso de Formação de Soldados.

Com o novo edital, são 5.691 vagas de concurso em andamento e há, ainda, outras 2.397 vagas já autorizadas. Para conferir a íntegra do edital no concurso, clique neste [link](#). Os interessados deverão se inscrever pelo site da [Fundação Vunesp](#).

“Estamos ampliando continuamente os investimentos na segurança pública, com a contratação e

formação de novos policiais para reforçar o efetivo em todas as regiões do estado. Este é mais um passo importante para garantir um atendimento cada vez mais eficiente à população e fortalecer o combate à criminalidade”, afirmou o secretário da Segurança Pública do Estado, Osvaldo Nico Gonçalves, em boletim à imprensa.

Para participar do concurso, os candidatos devem atender aos requisitos previstos no edital, dentre eles, ter entre 17 e 30 anos de idade e cumprir os critérios mínimos de altura (1,55 metro para mulheres e 1,60 metro para homens). Para a posse, é preciso estar em dia com obrigações eleitorais e militares. As provas serão realizadas em 51 municípios. O processo seletivo contará com cinco etapas: prova de conhecimentos, exame de aptidão física, avaliação psicológica, investigação social e análise documental.

O Governo de São Paulo também mantém concurso em andamento para o preenchimento de 200 vagas de alunos-oficiais da PM. As inscrições seguem abertas até 15 de julho. Os aprovados ingressarão no Curso de Formação de Oficiais da Academia de Polícia Militar do Barro Branco, na capital, com duração de quatro anos e remuneração inicial de R\$ 5.460,65 para o cargo de cadete da PM.

*Fonte e imagem:
Agência de Notícias do Governo de SP*



adepom

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Festa Junina na Adepom 12 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,
sorteios e muitas brincadeiras!



Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.

Mais informações na Secretaria:

Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria:

(11) 3322-0333, em São Paulo

(13) 3273-1100, em Santos

Para falar pelo WhatsApp,

os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

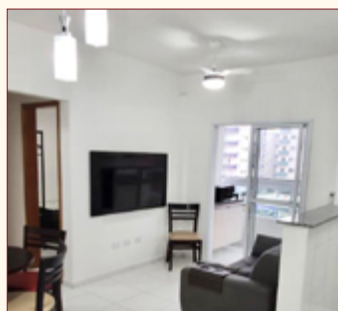
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

