



# adepom news

8 de maio de 2026 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## **ATENÇÃO, ASSOCIADOS: NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!**

***Policiais militares que receberam a Bonificação por Resultado (BR) com atraso podem ter direito à restituição de parte do Imposto de Renda descontado indevidamente***

**N**os últimos anos, o Estado vem pagando a BR (Bonificação por Resultado) de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

### ***Quem tem direito?***

- Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;
- Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;
- Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.

### ***Documentos***

- Procuração ad judícia;
- Contrato de honorários;
- Declaração de hipossuficiência;
- Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);
- Comprovante de endereço atualizado.

**Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais. Dúvidas podem ser esclarecidas pelo fone (11) 3322-0333 e WhatsApp (11) 94020-1643.**



adepom

# Feriado prolongado de Corpus Christi



Reservas na Secretaria da Adepom

 11 3322-0333

 11 94020-1643

## Praia Grande

Apartamentos completos com piscina

- 5 pessoas • sala de TV • varanda • cozinha
- 2 quartos • 2 banheiros • estacionamento



ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA



# IMPERDÍVEL

## BAZAR DO DIA DAS MÃES DA ADEPOM FAZ BONITO E VENDE!

*Uma linda exposição de produtos para consumo próprio e presentes enriqueceu a nossa cafeteria, na entrada do Restaurante ADEPOM, na última quarta-feira, 6 de maio.*

*O Bazar de Dia das Mães da ADEPOM começou às 9 e terminou às 16 horas, com muita harmonia, num espaço delicioso aqui no bairro da Luz, em frente ao restaurante da associação. Além das boas compras, os visitantes tiveram a oportunidade de participar de muitos sorteios de brindes. A montagem da exposição e a decoração do ambiente foram cuidadosamente preparadas pela gerente Rose e a secretária da Presidência, Telma. Ambas acompanham as atividades do Bazar de Dia das Mães da ADEPOM, com muito carinho, para oferecer uma experiência agradável e inesquecível aos associados, aos expositores e aos demais visitantes. Com preciosos especiais e imperdíveis, os bons negócios englobaram artesanatos, bijuterias finas, cosméticos, cuidados pessoais, delícias gourmet, perfumes, produtos de beleza, queijos, vinhos e, claro, um estande super up com itens de Natura e O Boticário. Quem veio se divertiu com a Família ADEPOM, pôde aproveitar a visita para usufruir de serviços na nossa Clínica Multidisciplinar e curtir o buffet de almoço, sempre saboroso e com valores acessíveis.*

*Confira mais fotos em nosso [site](#) e redes sociais ([Facebook](#) e [Instagram](#)).*





***Todas as mães são mulheres guerreiras que, mesmo enfrentando dificuldades ou riscos na vida, sempre têm muito amor para dar aos filhos, com sobra para os demais familiares, amigos e colegas de trabalho.***

***Amor incondicional porque, como diz o ditado, “mãe é mãe”.***

***Espelho pelo qual as crianças começam a reconhecer o mundo à sua volta, as mães não são perfeitas, é claro, mas são a inspiração da perfeição, porque gigante é o seu trabalho ao envolverem física, mental e emocionalmente os filhos, preparando-os para o convívio social.***

***Nossas PMs são exemplos desse gigantismo como mães em seus lares e como forças maternais da ordem pública, diariamente espelhando nas ruas a percepção de segurança para cidadãos de todas as idades.***

***Parabéns pelo Dia das Mães!***

***Parabéns pelo Dia das Policiais Militares Femininas!***

# POLICIAIS MILITARES FEMININAS ENGRANDECEM A PMESP COM DESTEMOR E LIDERANÇA



Crédito: Agência de Notícias do Governo de SP

**E**m 12 de maio de 1955, instituiu-se, na Guarda Civil de São Paulo, o corpo de Policiamento Especial Feminino, tendo Hilda Macedo como sua Primeira Comandante. Pioneiro na América Latina, o efetivo feminino tinha na época como principal missão a proteção de mulheres jovens.

Dentre as 50 primeiras candidatas para a função, 12 foram selecionadas, as quais, unidas à Comandante Hilda, receberam a designação de “as 13 mais corajosas de 1955”.

Ao longo desses 71 anos, a participação das mulheres na PMESP cresceu em número e evoluiu em performance. Atualmente, elas integram a corporação a serviço da população paulista em jornadas de trabalho que incluem as mesmas atribuições do efetivo masculino, cumprindo exemplarmente a missão de manterem a ordem social e combaterem o crime, ao protegerem e auxiliarem a todos os cidadãos.

Neste 12 de maio, próxima terça-feira, Dia da Policial Militar Feminina no estado de São Paulo, o presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, e nosso time de colaboradores têm orgulho de parabenizar às nossas Policiais, desejando-lhes força e coragem, na vida pessoal e profissional, em enfrentamento das dificuldades, além de muito amor, fé e esperança no convívio com familiares, colegas de trabalho e amigos.

Muito obrigada, bravas guerreiras, por estarem sempre à disposição de quem precisa e, agora, sob o comando-geral da prestigiosa Cel PM Glauce (*na foto, cumprimentada pelo governador Tarcísio de Freitas, em solenidade de passagem do comando*). A comemoração é ainda muito maior em 2026 em razão deste momento histórico, no qual, pela primeira vez ao logo de toda trajetória da PMESP, uma mulher ocupa o posto de comandante-geral, com capacidade, dignidade e sob as bênçãos de Deus! Parabéns!

**Agendamento**  
para elaboração da  
**Declaração de**  
**Imposto de Renda**  
**Pessoa Física**  
na **ADEPOM**  
**São Paulo e na**  
**Regional Santos**

**Benefício**  
**gratuito** para  
**associados**



11 3322-0333 11 94020-1643  
13 3273-1100 13 99779-4220

 [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br)

**Não deixe para a última hora**



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL**  
**NOGUEIRA**

# PASSEIO CICLÍSTICO DA ADEPOM ARRECADADA CERCA DE UMA TONELADA DE ALIMENTOS PARA DOAÇÃO TODOS OS ANOS

## ***PARTICIPE DESTA CORRENTE DO BEM!***

**R**ealizado anualmente, o Passeio Ciclístico da ADEPOM tem arrecadado, a cada edição, cerca de uma tonelada de alimentos, além de roupas, cobertores e itens de necessidade básica variados, doados pelos ciclistas que, em troca, recebem da nossa associação uma camiseta personalizada do evento (entregue aos 500 primeiros inscritos que comparecem no local da concentração, na Praça Heróis da FEB, a partir das 8 horas, na capital paulista).

Na manhã do próximo 24 de maio, um domingo, esse momento de solidariedade irá se repetir, pois o número de inscritos já superou o recorde anterior e ainda faltam duas semanas para recebermos novas adesões. A entrega dessas doações é feita por uma equipe da ADEPOM, posteriormente, sob planejamento estratégico, aos necessitados em situação de vulnerabilidade, de todas as faixas etárias, acolhidos por entidades que apoiamos ao longo de todo o ano.



A Família ADEPOM e o nosso presidente, Cel PM Nogueira, agradecem de antemão aos ciclistas, associados e amigos que costumam se unir aos nossos esforços, redobrados este ano na preparação do 25º Passeio Ciclístico, cujo sucesso se estende pela entrega das doações a centenas de cidadãos que realmente precisam contar com a nossa conscientização pela defesa do bem coletivo, com atitude concreta benevolente.

O domingo de 24 de maio vai ser de alegria e confraternização, novamente, destacando-se que também teremos sorteios de bicicletas e brindes. A bicicleta mais enfeitada vai ser contemplada, assim como o participante mais idoso e o mais jovem. Muitos são os parceiros que estarão ao nosso lado em mais esta jornada, pedalando pela saúde, como pode ser conferido no anúncio alusivo ao 25º Passeio Ciclístico desta edição.

***Se você ainda não fez a sua inscrição, clique neste [link](#), convidando amigos e familiares para pedalarem conosco, na manhã de 24 de maio, um domingo. Venha ser feliz e fazer o bem com a gente, porque com a ADEPOM você ganha sempre!***



# 25º Passeio Ciclístico Pedalando pela Saúde



adepom

**Domingo**

**24 de maio**

**Praça Heróis da FEB  
Santana - São Paulo - SP  
Concentração às 8h00  
Informações (11) 3322-0333**

**APOIO**



**CIDADE DE  
SÃO PAULO  
ESPORTES E LAZER**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**Venha e traga a família!**

**PATROCÍNIO**



diapoio



**VN Silva Impressos**  
• Copiadora • Gráfica • Papelaria



Os primeiros 500 inscritos que doarem 2 kg de alimentos não perecíveis ganharão uma camiseta

Prêmios para a bike mais enfeitada, o participante mais idoso e o participante mais jovem

Sorteios de bikes e brindes

Inscreeva-se pelo QR Code



# SÃO PAULO AMPLIA VACINAÇÃO CONTRA A DENGUE

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) ampliou o público-alvo da vacinação contra a dengue no estado. A partir da última segunda-feira, 4 de maio, além dos profissionais da Atenção Primária à Saúde da rede municipal, a imunização também foi disponibilizada, nas Unidades Básicas de Saúde, para trabalhadores da saúde que atuam em estabelecimentos públicos e privados e para a população geral com 59 anos. O público-alvo estimado é de 1,8 milhão de pessoas no estado.

Desenvolvida pelo Instituto Butantan, a vacina é a primeira do mundo em dose única e capaz de induzir proteção contra os quatro sorotipos do vírus da dengue. Desde o início da vacinação, em fevereiro deste ano, já foram administradas 129.563 doses da Butantan-DV. O estado de São Paulo recebeu 292.215 doses do imunizante pelo Programa Nacional de Imunização. Os municípios também possuem autonomia para adotar suas próprias estratégias de imunização. Até o dia 30 de abril, o estado de São Paulo registrou 33.877 casos de dengue e 13 óbitos neste ano. A aprovação da Butantan-DV para a faixa etária de 12 a 59 anos é sustentada pelos resultados de cinco anos de acompanhamento dos voluntários do ensaio clínico de fase 3 encaminhados à Anvisa. A Secretaria orienta que, neste momento, a vacina



contra a dengue não seja aplicada junto com outros imunizantes. Essa medida visa evitar confusão na análise de Eventos Supostamente Atribuíveis à Vacinação ou Imunização (ESAVI) diante da introdução de uma nova vacina, e poderá ser alterada diante de novas evidências a qualquer momento. Assim, outras vacinas podem ser administradas após intervalos específicos: no caso das vacinas inativadas e demais imunizantes (exceto os atenuados), a aplicação pode ocorrer a partir de 24 horas. Já as vacinas atenuadas devem ser feitas com intervalo mínimo de 30 dias após a vacina contra a dengue.

O portal "Dengue 100 Dúvidas", do Governo de SP, apresenta as cem perguntas mais frequentes sobre dengue, zika e chikungunya nos buscadores da internet. O acesso está disponível no link: [www.dengue100duvidas.sp.gov.br](http://www.dengue100duvidas.sp.gov.br).

Fonte e imagem: Agência de Notícias do Governo de SP

## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
NOGUEIRA



**adepom**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



# Festa Junina na Adepom 12 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,  
sorteios e muitas bricandeiras!



Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.

*Mais informações na Secretaria:*

*Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643*

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP



# ATENÇÃO



## DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

### ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

### BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

### GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

*O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.*

**Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails**

**[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) e [adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br)**

**ou ligue para a Secretaria:**

**(11) 3322-0333, em São Paulo**

**(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,**

**os números são:**

**(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

# A nossa praia é fazer você feliz!

## Seja um associado

**Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares**

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

