

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom news

29 de maio de 2026 – www.adepom.org.br

25º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM O SOL ABRIU E A PRAÇA HERÓIS DA FEB VIROU FESTA MAIS UMA VEZ



A ADEPOM realizou no último domingo, 24 de maio, o seu 25º Passeio Ciclístico, que teve concentração na Praça Heróis da FEB, em Santana, na capital paulista. O evento foi mais um grande sucesso, atraindo mais de 1.400 inscrições, embora a presença no local tenha sido menor, em razão da chuva forte que preocupou São Paulo na véspera. A alegria da manhã de céu azul foi turbinado com a entrega de prêmios para o participante mais jovem e o mais idoso, bem como para a bike mais lindamente enfeitada na opinião dos participantes. Também foram sorteadas cinco bikes e vouchers para compras no TriMais Supermercado (*veja mais fotos na página seguinte*).

Dentre os demais apoiadores e patrocinadores do 25º Passeio Ciclístico, a ADEPOM teve a honra de ter como parceiros: PMESP, Guarda Civil Metropolitana, Prefeitura da Cidade de São Paulo, CET, Amplius

Corretora de Seguros, Max Emergências Médicas, Diapoio Soluções em Software, Exitus Contabilidade, RVS Bike Shop, Sabesp, Unicco Invest e VN Silva Impressos – Copiadora, Gráfica e Papelaria.

A iniciativa do 25º Passeio Ciclístico ADEPOM foi do fundador e presidente da associação, o Cel PM Nogueira, que recebeu pessoalmente os inscritos e convidados na Praça Heróis da FEB, durante toda a manhã. Mais uma vez, a Família ADEPOM agradece aos parceiros, bem como a todos os participantes, parabenizando-os por compartilharem conosco de momentos maravilhosos de incentivo à vida saudável, bem como pela contribuição na arrecadação de doações para serem encaminhadas a instituições dedicadas a prestar apoio a cidadãos em situação de vulnerabilidade (372 quilos de alimentos não perecíveis).

ALEGRIA, MUITA DISPOSIÇÃO E SORTEIOS DE PRÊMIOS NO 25º PASSEIO CICLÍSTICO



O time da ADEPOM comemorou unido o sucesso do 25º Passeio Ciclístico, já sonhando com o próximo



Rolou som e muita animação durante o evento, turbinado pelo sorteio de cinco bikes



Cerca de meia tonelada de alimentos foi arrecadada em troca de camisetas personalizadas do passeio



À esquerda, Emerson Setubal dos Santos com a bike mais enfeitada. À direita, Layara K. da Silva Rodrigue (5 anos), a participante mais jovem



À esquerda, o participante mais idoso, Eulálio Francisco de Lima (80 anos). À direita, o sorteado Maurício de Almeida Aquino recebe a sua bike



O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, agradece mais uma vez pelo honroso apoio da Polícia Militar do Estado de São Paulo, durante o 25º Passeio Ciclístico



adepom

Feriado prolongado de Corpus Christi



Reservas na Secretaria da Adepom

 11 3322-0333

 11 94020-1643

Praia Grande

Apartamentos completos com piscina

- 5 pessoas • sala de TV • varanda • cozinha
- 2 quartos • 2 banheiros • estacionamento



ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA

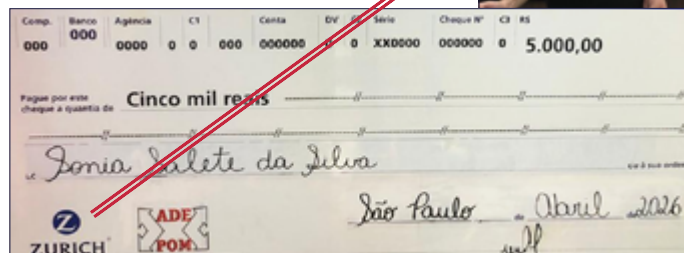


MAIS UMA ASSOCIADA É CONTEMPLADA NO SORTEIO MENSAL ADEPOM

Mais uma associada tirou a sorte grande e levou para casa R\$ 5.000,00. Desta vez, a ganhadora do Sorteio Mensal ADEPOM foi a pensionista Sonia Salete da Silva. Para receber o prêmio, ela compareceu à sede, em São Paulo, onde foi parabenizada pelo gerente administrativo Vanderson Castillo e demais membros da Família ADEPOM.

A associada Sonia Salete é paulista e reside na Vila Jacuí, na zona leste de São Paulo. Ela compõe nosso quadro de associados desde dezembro de 2010.

O Sorteio ADEPOM é realizado no último sábado de cada mês, pela Loteria Federal. Para participar, o associado não pode estar inadim-



plente. O ganhador é o associado que possui um número de título da ADEPOM formado pelos mesmos algarismos finais, em combinação de cima para baixo, dos cinco primeiros prêmios da Loteria Federal no último sábado do mês. Acesse o regulamento completo do sorteio pelo link <https://www.adepom.org.br/sorteio-mensal/>.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom 



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

PREZADOS ASSOCIADOS:

ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

Quem tem direito?

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

Documentos necessários:

- **Procuração ad judicium;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.

ATLAS DA VIOLÊNCIA

ESTADO DE SP TEM A MENOR TAXA DE HOMICÍDIOS DO BRASIL



O Estado de São Paulo registrou a menor taxa de homicídios entre as 27 unidades da federação, segundo o *Atlas da Violência 2026*, publicado na última terça-feira, pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) em parceria com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública. O levantamento aponta 6,6 mortes por 100 mil habitantes no estado em 2024.

Em segundo lugar aparece Santa Catarina, com 8,1 homicídios por 100 mil habitantes, seguida pelo Distrito Federal (10,3). A média nacional é de 20,1.

São Paulo lidera o ranking de menor taxa de homicídios do *Atlas da Violência* desde 2015. Nesse período, a taxa de homicídios caiu 53,2% no estado, uma das maiores reduções entre as unidades da federação.

“São Paulo mantém a menor taxa de homicídios do país porque investe de forma contínua em inteligência, integração entre as forças policiais, tecnologia e gestão baseada em evidências. Os dados reforçam que políticas públicas permanentes, aliadas ao trabalho técnico e integrado das polícias, salvam vidas”, afirma o secretário de Segurança Pública de São Paulo,

Oswaldo Nico Gonçalves, em boletim à imprensa, acrescentando: “Seguiremos ampliando os investimentos em prevenção, análise criminal e monitoramento para reduzir ainda mais os crimes violentos e proteger a população paulista.”

Em números absolutos, coletados pela SSP, o estado registra há três anos consecutivos a menor quantidade de homicídios dolosos da série histórica, que começou em 2001. Foram 2.438 casos em 2025, ano em que quase metade das cidades paulistas não registraram nenhuma ocorrência do crime durante todo o período de janeiro a dezembro.

Os principais indicadores criminais também registraram quedas históricas em 2025. Os roubos somaram 161.310 ocorrências no estado, redução de 16% frente a 2024 e o menor patamar desde 2001. Latrocínios (129 casos, queda de 22%) e roubos de carga (3.470 casos, queda de 26%) também atingiram o menor nível da série histórica, segundo a SSP-SP. Pela primeira vez, o roubo de veículos ficou abaixo de 30 mil ocorrências no estado.

Fonte e imagem: Agência de Notícias do Governo de São Paulo



adepom

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Festa Junina na Adepom 12 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,
sorteios e muitas brincadeiras!



Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.

Mais informações na Secretaria:

Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

**Para agendamentos, contate-nos
pelos e-mails**

**secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br**

**ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos
Para falar pelo WhatsApp,**

**os números são:
(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

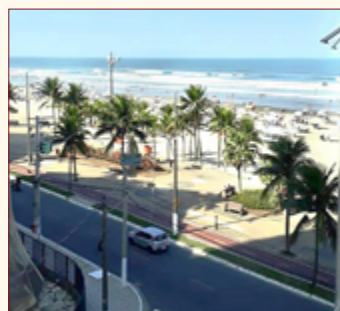
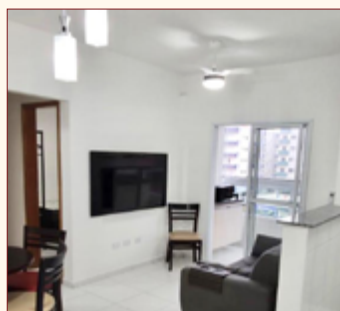
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

