



15 de maio de 2026 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## A DATA FINAL PARA ENTREGA DA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA É 29 DE MAIO NÃO DEIXE PARA A ÚLTIMA HORA

A entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF) em 2026, relativa ao exercício de 2025, deve ser realizada até 29 de maio próximo, uma sexta-feira, segundo orientação da Receita Federal.

A dica é não deixar para a última hora. Por isso, informamos que os agendamentos junto a recepcionista da ADEPOM estão sendo agilizados desde fevereiro, sendo que, como sempre, não há cobrança para os associados, motivo pelo qual a demanda é grande, tanto na sede em São Paulo, como na Regional Santos. Quem não fizer o seu agendamento a tempo, pode ficar sem o serviço gratuito.

Além de fazer a Declaração de IRPF dos associados como benefício, a ADEPOM presta o mesmo serviço aos seus dependentes, cobrando apenas um valor simbólico para cada CPF: R\$ 56,00 para esposa(o) e R\$ 76,00 para cada filho(a) dependente. Não associados e funcionários da ADEPOM pagam apenas R\$ 86,00 por CPF. As solicitações de agendamentos devem ser feitas pelos fones (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100 ou pelo e-mail [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br).



Devem declarar recebedores de rendimentos tributáveis acima de R\$ 35.584 em 2025; de rendimentos isentos, tributados ou não-tributáveis exclusivamente na fonte, superiores a R\$ 200 mil em 2025; quem teve receita bruta superior a R\$ 177.920 em atividade rural no ano anterior; quem pretende compensar prejuízos com a atividade rural de anos-calendário anteriores ou do próprio ano-calendário; cidadãos com bens e direitos (imóveis, veículos, investimentos) que somavam mais de R\$ 800 mil em 31 de dezembro do ano anterior; cidadãos com ganhos de capital na alienação de bens ou direitos; dentre outros contextos de exigências da RF (cheque com o time de Atendimento VIP na Secretaria da ADEPOM).



adepom

# Feriado prolongado de Corpus Christi



Reservas na Secretaria da Adepom

 11 3322-0333

 11 94020-1643

## Praia Grande

Apartamentos completos com piscina

- 5 pessoas • sala de TV • varanda • cozinha
- 2 quartos • 2 banheiros • estacionamento



ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA



# OBRAS DO NOVO ESPAÇO DE EVENTOS DA ADEPOM ESTÃO EM FASE DE FINALIZAÇÃO



**A**s obras do novo espaço de eventos da ADEPOM, em terreno vizinho à sede em São Paulo, com 1.200 metros quadrados, seguem a todo vapor neste mês de maio. O novo edifício manterá o estacionamento no andar térreo e abrigará, no primeiro andar, um amplo e confortável salão para realização de diversas atividades que compõem o tradicional calendário da ADEPOM, dentre elas, as festas e os bazares temáticos alusivos às datas comemorativas.

O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, assinou contrato de prestação de serviços com a RG Construções e Reformas, dos sócios-proprietários Jucimario Rocha e Edson Gomes. Também responde pela obra o arquiteto Rogério Brites Santos, sócio-proprietário da RB Carture Arquitetura & Engenharia, empresa com a

qual a ADEPOM já vem trabalhando no projeto desde o primeiro semestre de 2025.

***Confira em vídeo, nas nossas redes sociais e no [site](#), o andamento da construção, com a cobertura finalizada. Agora tem início a fase de concretagem do piso***

Segundo Jucimario Rocha, em cerca de dois meses a obra deve estar pronta para entrega, com o retorno do estacionamento para usufruto dos visitantes da ADEPOM, cujo time, juntamente com os seus parceiros, trabalha diariamente em benefício dos associados, com alto padrão de profissionalismo e foco na agenda, para cumprir cada missão em tempo recorde e excelência em qualidade.

**adepom** 



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**PREZADOS ASSOCIADOS:**

## **ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM ASSUNTO DE SEU INTERESSE!**

**POLICIAIS MILITARES QUE RECEBERAM A BONIFICAÇÃO POR RESULTADO (BR) COM ATRASO PODEM TER DIREITO À RESTITUIÇÃO DE PARTE DO IMPOSTO DE RENDA DESCONTADO INDEVIDAMENTE.**

Nos últimos anos, o Estado vem pagando a BR de forma acumulada, quitando em um único mês valores referentes a períodos anteriores. Ao fazer o pagamento, aplica o desconto de Imposto de Renda sobre o valor cheio, de uma só vez, em alíquota que pode chegar a 27,5%.

### **Quem tem direito?**

- *Militares que receberam BR com atraso nos últimos 5 anos;*
- *Militares que tiveram desconto de Imposto de Renda sobre o valor pago acumuladamente;*
- *Militares que ainda não ajuizaram ação sobre a mesma matéria.*

### **Documentos necessários:**

- **Procuração ad judícia;**
- **Contrato de honorários;**
- **Declaração de hipossuficiência;**
- **Documentos pessoais do autor (RG, CPF e Funcional);**
- **Comprovante de endereço atualizado.**

***Procure a ADEPOM imediatamente para saber mais.***

***DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO FONE (11) 3322-0333.***

# LEI QUE ENDURECE PENA A CONDENADOS POR MORTE DE POLICIAIS ESTÁ SANCIONADA

O presidente Lula sancionou, com vetos, a lei que prevê regime disciplinar mais rígido para condenados por assassinato de policiais no exercício da função ou em decorrência dela. O [texto da Lei 15.407/26](#) foi publicado na última terça-feira, 12 de maio, no *Diário Oficial da União*.

Pela nova legislação, presos por homicídio ou tentativa de homicídio de policiais, militares das Forças Armadas e outros integrantes da segurança pública, devem ser mantidos, preferencialmente, em estabelecimentos penais federais de segurança máxima. A regra vale para presos provisórios ou condenados.

Eles também podem ser incluídos no regime disciplinar diferenciado, que se caracteriza por medidas mais rígidas de reclusão, como cela individual, visitas restritas, fiscalização de correspondência e menos saídas da cela. Esse regime tem duração máxima de até dois anos e é aplicado a presos que subvertem a ordem ou representam alto risco, incluindo líderes de organizações criminosas.

A proposta foi aprovada em abril pelo Congresso Nacional, sendo que Lula vetou os dispositivos que obrigatoriamente incluíam no regime disciplinar diferenciado os presos por homicídio contra policiais ou que tenham reiterado na prática de crimes cometidos com violência à pessoa ou grave ameaça, hediondos ou equiparados.




De acordo com os despachos do presidente, as medidas são inconstitucionais porque transformam em regra o regime disciplinar diferenciado, que deveria ser excepcional, e substituem a análise da periculosidade e do comportamento concreto do preso por critérios baseados apenas na tipificação do crime. Para a Presidência, isso afronta os princípios da proporcionalidade e da individualização da pena.

O presidente ainda vetou o trecho que proíbe progressão de regime e a liberdade condicional para presos no regime disciplinar diferenciado pois compromete a estrutura constitucional da execução penal progressiva, também violando os princípios da proporcionalidade e da individualização da pena.

Além disso, segundo a Presidência, a medida contraria regras internacionais de tratamento de presos e decisão do Supremo Tribunal Federal que estabelece que a pena deve ser individualizada também durante a fase de execução, mesmo para condenados por crimes hediondos.

Fonte: Agência Brasil (repórter Andreia Verdélio)



**A ÁREA DO ASSOCIADO DA  
ADEPOM AGORA ESTÁ NA  
PALMA DA SUA MÃO** 

**Agendamento**  
para elaboração da  
**Declaração de**  
**Imposto de Renda**  
**Pessoa Física**  
na **ADEPOM**  
**São Paulo e na**  
**Regional Santos**

**Benefício**  
**gratuito** para  
**associados**



11 3322-0333 11 94020-1643  
13 3273-1100 13 99779-4220

 [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br)

**Não deixe para a última hora**



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL**  
**NOGUEIRA**

# 25º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM VAI TER SORTEIOS DE BIKES, BRINDES E MUITOS PRÊMIOS PARTICIPE DESTA FESTA ESPORTIVA

**R**ealizado anualmente, o Passeio Ciclístico da ADEPOM é um evento do bem, porque promove atitudes solidárias por meio das doações. E é também uma grande festa do esporte, ao incentivar uma atividade saudável, assim como momentos de alegria, estimulados por confraternização, sorteios de brindes e entrega de prêmios para a bicicleta mais enfeitada, o participante mais idoso e o mais jovem.

A cada edição, cerca de uma tonelada de alimentos é arrecadada, além de roupas, cobertores e itens de necessidade básica variados doados pelos ciclistas que, em troca, recebem uma camiseta personalizada do evento (entregue aos 500 primeiros inscritos que comparecem no local da concentração, na Praça Heróis da FEB, a partir das 8 horas, na capital paulista).

Na manhã do próximo 24 de maio, um domingo, esse momento de solidariedade e festejos irá se repetir, pois o número de inscritos já superou o recorde anterior e ainda faltam duas semanas para recebermos novas adesões. A Família ADEPOM e o nosso presidente, Cel PM Nogueira, agradecem de antemão aos ciclistas, associados e amigos que costumam se unir aos nossos esforços, redobrados este ano na preparação do 25º Passeio Ciclístico, cujo sucesso se estende pela entrega das doações a centenas de cidadãos que precisam contar com a nossa conscientização pela defesa do bem coletivo, com atitude concreta benevolente.

O domingo de 24 de maio vai ser incrível, com certeza, principalmente se os inscritos já estiverem investindo em superideias para embelezarem suas bikes, participando do encontro com



muito bom humor e determinação para sermos felizes. No ano passado, a bicicleta de Letícia Forato (*foto acima*) foi eleita pelos presentes como a mais bonita, encantando os organizadores com o seu capricho, apoiado pelos pais da pequena ciclista.

Muitos são os parceiros que estarão ao nosso lado em mais esta jornada, pedalando pela saúde, como pode ser conferido no anúncio alusivo ao 25º Passeio Ciclístico desta edição.

***Se você ainda não fez a sua inscrição, clique neste [link](#), convidando amigos e familiares para pedalarem conosco, na manhã de 24 de maio, um domingo. Venha ser feliz e fazer o bem com a gente, porque com a ADEPOM você ganha sempre!***

# 25º Passeio Ciclístico Pedalando pela Saúde



adepom

**Domingo**

**24 de maio**

**Praça Heróis da FEB  
Santana - São Paulo - SP  
Concentração às 8h00  
Informações (11) 3322-0333**

**APOIO**



**CIDADE DE  
SÃO PAULO  
ESPORTES E LAZER**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**Venha e traga a família!**

**PATROCÍNIO**



**diapoio**



**VN Silva Impressos**  
• Copiadora • Gráfica • Papelaria



Os primeiros 500 inscritos que doarem 2 kg de alimentos não perecíveis ganharão uma camiseta

Prêmios para a bike mais enfeitada, o participante mais idoso e o participante mais jovem

Sorteios de bikes e brindes

Inscrição-se pelo QR Code



# VAI TER FESTA JUNINA NA ADEPOM: 12 DE JUNHO, SEXTA-FEIRA, 17 HORAS

Vai ter Festa Junina na ADEPOM! Barracas, comidas típicas e muitas brincadeiras, em 12 de junho, sexta-feira, véspera do Dia de Santo Antônio, a partir das 17:00, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, no bairro da Luz, na capital paulista.

Anote aí na sua agenda, mas já vá ligando para nossa Secretaria para obter mais informações e reservar seus convites de consumação, pelo fone (11) 3322-0333, ou fale pelo WhatsApp (11) 94020-1643. Quem compra antecipado, em grupo de amigos ou familiares, tem aquele descontão, você já sabe. Vai ter pipoca, sim senhor, doce, salgado, pamonha, quentão... Pra comer e pra beber, vai ter tudo de bão. Só falta ôces chegando pra alegrar o nosso coração!



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
NOGUEIRA



**adepom**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# Festa Junina na Adepom 12 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,  
sorteios e muitas brincadeiras!



Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.

**Mais informações na Secretaria:**

**Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643**

**Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP**



# ATENÇÃO



## DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

### ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

### BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

### GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

*O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.*

**Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails**

**[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) e [adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br)**

**ou ligue para a Secretaria:**

**(11) 3322-0333, em São Paulo**

**(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,**

**os números são:**

**(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

# A nossa praia é fazer você feliz!

## Seja um associado

**Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares**

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

