



*A Família Adepom  
deseja a todos uma Páscoa  
repleta de amor, paz e bênçãos!*



Imagem de Byszard Porzynski por Pixabay

Na véspera desta Sexta-Feira Santa, relembramos do sacrifício e da morte de Jesus na cruz, no fim do seu Ministério na Terra, o qual nos deixou Mensagens de Fé, Confiança e Amor, propagando a Bondade do Pai Celestial. Mensagens que se renovam a cada domingo de Páscoa, quando comemoramos um dos mais profundos ensinamentos do Mestre Crístico, evidenciado de modo absoluto pela entrega de sua Vida nas mãos de Deus, por Ele reanimada em eterna Glória:

*“Tudo é possível àquele que crê.”*

(Marcos 9:23)

Nesta Páscoa, a FAMÍLIA ADEPOM deseja a todos que as sementes de renovação sejam abundantes para que continuemos acreditando na construção de um mundo melhor por meio dos nossos esforços e pelas bênçãos de Deus.

*Retornaremos às nossas atividades,  
em São Paulo e na Regional  
Santos, na próxima segunda-feira,  
6 de abril, a partir das 8 horas.*

18 de abril • 13h00 às 16h00

# Sábado de Feijoada com pagode no Restaurante Adepom

Informações



e reservas

(11) 94020-1643



adepom

Crianças de 0 a 5 anos não pagam

Crianças de 6 a 9 têm 30% de desconto

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

R\$ 55,00 (sem bebidas e sobremesas)

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP

# ADEPOM CONFRATERNIZA COM PARTICIPANTES DO 58º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS

Foi realizado no sábado, 21 de março, o 58º Café dos Veteranos e Pensionistas, no Restaurante ADEPOM, mais uma vez um sucesso de público e crítica, promovendo momentos de alegria e confraternização entre Presidência, Diretoria, Associados e demais convidados, no bairro da Luz, na capital paulista. O encontro propicia um saudável intercâmbio entre PMs da ativa e veteranos, na companhia de familiares e amigos, além compreender a divulgação de novidades da ADEPOM, transmitidas pela Presidência, e avisos importantes do Departamento Jurídico, sempre a postos para dirimir dúvidas dos associados e fornecer dados relevantes em defesa dos seus interesses.

O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, recebeu os participantes com muito carinho, inscritos gratuitamente no evento – aqueles que fizeram doações de leite em pó para serem repassadas às instituições de caridade apoiadas pela associação participaram de sorteios de prêmios, dentre eles um fim de semana em apartamento da associação na Praia Grande. A ganha-

dora foi a associada Alessandra Xavier (*foto abaixo, ao lado do Cel PM Nogueira e do diretor Sgt Francisco*), que ingressou no quadro associativo sob convite de uma das diretoras da ADEPOM, Sgt PM Eliane Guedes. Os demais sorteados foram: Antonio Mendes Figueiredo, Leonice Bissoli, Celso Alves da Silva e Antonio Benedito Passos.

Confira os avisos importantes transmitidos pelo presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, em vídeo disponibilizado em nossas redes sociais. Também publicamos um vídeo com a fala do diretor do Depto. urídico da ADEPOM, Dr. Sérgio Nogueira, para atualizarmos os associados sobre temas de seu interesse.

A Família ADEPOM agradece pela adesão dos convidados, lembrando que estaremos juntos novamente, no restaurante da associação, no próximo 18 de abril, sábado, das 13 às 16 horas, para curtirmos a tradicional Feijoada da ADEPOM com Samba e Pagode. Informações na Secretaria, pelo fone (11) 3322-0333 e WhatsApp (11) 94020-1643.



# ALESP APROVA AUMENTO DE 10% PARA POLICIAIS MILITARES, CIVIS E TÉCNICO-CIENTÍFICOS



**A** Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo aprovou o aumento salarial de 10% para policiais militares, civis e técnico-científicos. O PL 226/2026 foi enviado à Casa pelo Executivo e recebeu o aval do Plenário de forma unânime. Agora, o texto segue para sanção do governador, com efeito a partir de 1º de abril.

O aumento vai incidir sobre os vencimentos de todas as classes e carreiras da Lei Complementar 731/1993. Segundo o Governo, isso abrange mais de 198 mil servidores entre ativos e inativos. O impacto orçamentário será, em 2026, de pouco mais de R\$ 1 bilhão.

Nos âmbitos das polícias Civil e Técnico-Científica, serão beneficiados com a nova legislação delegados, escrivães, investigadores, peritos criminais, agentes de telecomunicações, médicos legistas, auxiliares de necropsia, papiloscopistas e seus auxiliares, fotógrafos e desenhistas técnico-periciais, atendentes de necrotério, carcereiros

e agentes policiais. Também receberão aumento o delegado-geral de Polícia e o superintendente da Polícia Técnico-Científica. No âmbito da Polícia Militar, estão abarcadas todas as patentes, de soldados a coronéis, incluindo também o comandante geral da PM.

"Não é o suficiente ainda pelo trabalho que as polícias exercem, mas é um esforço grande dentro do Orçamento que o Governo tem. Isso incentiva os policiais a trabalharem melhor, porque terão condições de dar mais assistência a suas casas e famílias. É um incentivo para que prestem um serviço com cada vez mais qualidade", declarou o líder do Governo na Alesp, deputado Gilmaci Santos (Republicanos).

Com tramitação na Casa em regime de urgência, o projeto foi alvo de amplo debate. Ao todo, o PL 226/2026 recebeu 32 emendas, mas todas foram rejeitadas pelo relator.

*Fonte e imagem: Comunicação Alesp*

# VEM AÍ A FEIJOADA COM PAGODE NO RESTAURANTE ADEPOM: **SÁBADO, 18 DE ABRIL**

**F**eijoada é uma das maravilhas deste mundo? É sim! Feijoada com samba e pagode é o paraíso na terra entre os homens e mulheres que sabem fazer a diferença na hora de espalharem alegria e compartilhar em harmonia.

Então vem: 18 de abril, sábado, das 13h00 às 16:00, é dia de Feijoada com samba e pagode no Restaurante ADEPOM. Imperdível!!! O tempero que faz toda a diferença na nossa feijoada é o amor... mas é também o carinho camarada: somente R\$ 55,00 por pessoa, para comer à vontade, repetindo quantas vezes quiser (sem bebidas e sobremesas).

Crianças de 0 a 5 anos não pagam; e crianças de 6 a 9 anos têm 30% de descontos. E quem levar quatro convites, paga somente R\$ 200,00. Bora fazer sua reserva?



O endereço, pertinho da estação de Metrô Tiradentes, você já sabe: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz, na capital paulista. Venha e traga a família, os amigos, todos aqueles com quem você sabe que vale a pena compartilhar os melhores momentos da vida. As reservas dos convites podem ser feitas por fone (11) 3322-0333 ou WhatsApp: (11) 94020-1643.



ADMINISTRAÇÃO  
**GEORGINEL NOGUEIRA**

**Fins de semana**

**Férias**

**Feriados**



Os apartamentos da  
**Adepom na Praia Grande**  
estão sempre à disposição  
dos associados e  
seus familiares

**Pacotes imperdíveis** ✨

**Pagamentos parcelados**

**Reservas na Secretaria**

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643 



adepom

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**



Quarta-feira  
6/05  
9 às 16 horas

# Bazar de Dia das Mães

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP  
Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

# ASSOCIADOS RECEBEM MULETAS DO SERVIÇO SOCIAL DA ADEPOM

**D**ariamente associados são atendidos por Raquel Vitiello, assistente social da ADEPOM, recebendo orientações e apoio a partir do diagnóstico de cada caso.

Na semana passada, esteve na sede da ADEPOM, em São Paulo, a associada Capitão PM Cintia do Amaral Silva, esposa do associado Sgt Paulo Henrique Santos, integrantes da Família ADEPOM desde agosto de 2020. Ambos residem na zona leste da capital paulista e receberam uma muleta sob empréstimo para o seu filho, Gustavo do Amaral, que sofreu uma queda e, em consequência, fraturou o anterolateral esquerdo do osso do calcâneo.

Em fase de recuperação após atendimento n Hospital Cruz Azul, o rapaz Gustavo está com dificuldades para se locomover e, por isso, os associados recorreram à nossa assistente social, obtendo o empréstimo.



Desejamos saúde revigorada e muita prosperidade para o casal, bem como aos seus demais familiares, manifestando nosso orgulho em poder contribuir para o fortalecimento de ambos no enfrentamento dos desafios do dia a dia.



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# 25º Passeio Ciclístico Pedalando pela Saúde



adepom

**Domingo**

**24 de maio**

**Praça Heróis da FEB  
Santana - São Paulo - SP  
Concentração às 8h00  
Informações (11) 3322-0333**

**APOIO**



**CIDADE DE  
SÃO PAULO  
ESPORTES E LAZER**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**Venha e traga a família!**

**PATROCÍNIO**



**UNICCO  
INVEST**



**diapoio**



**VN Silva Impressos**  
• Copiadora • Gráfica • Papelaria

**RVS  
BIKE SHOP**

**Amplus  
BANDEIRANTE  
Corretora de Seguros**



**TriMais  
SUPERMERCADO**

**Exitus  
Contabilidade**

Os primeiros 500 inscritos que doarem 2 kg de alimentos não perecíveis ganharão uma camiseta

Prêmios para a bike mais enfeitada, o participante mais idoso e o participante mais jovem

Sorteios de bikes e brindes

**Inscriva-se pelo  
QR Code**



# PASSO A PASSO PARA APROVAR CONSIGNAÇÃO DE SERVIÇOS DA ADEPOM COM VALIDAÇÃO BIOMÉTRICA NO APLICATIVO DO GOVERNO DE SP

Ilustrações produzidas para fins informativos e jornalísticos. Não representam telas oficiais do aplicativo GovBR ou SOU.SP.



## 1 Abra o app do Governo de SP

Acesse o aplicativo "GovBR" ou "SOU.SP" do Governo de São Paulo.



## 2 Etapa de prova de vida obrigatória

Cumpra o requisito obrigatório de fazer a prova de vida biometrica para seguir para a autorização do contrato.



## 3 Menu de consignação

Acesse o menu de consignação para prosseguir com a aprovação.



## 4 Detalhes do contrato

Verifique os detalhes do contrato de consignação, incluindo o valor solicitado, prazo e valor da parcela.



## 5 Autorize a consignação

O prazo é até às 23h00. Confirme para finalizar a aprovação.



## 6 Confirmação final

Aparecerá uma mensagem indicando que a consignação foi aprovada!



Ilustração representativa do processo no aplicativo do Governo de São Paulo.



# ATENÇÃO



## DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

### ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

### BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

### GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

*O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.*

**Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails**

**[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) e [adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br)**

**ou ligue para a Secretaria:**

**(11) 3322-0333, em São Paulo**

**(13) 3273-1100, em Santos**

**Para falar pelo WhatsApp,**

**os números são:**

**(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 78,23).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

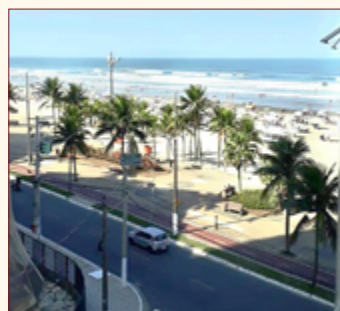
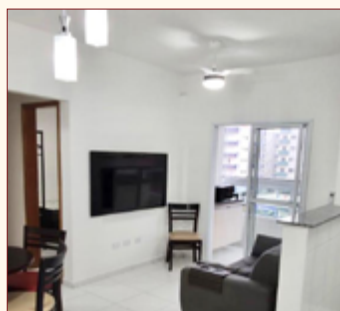
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

