



GOLPE DO EXAME MÉDICO **CUIDADO PARA NÃO SER MAIS** **UMA DAS VÍTIMAS**

Mais um tipo de golpe tem se alastrado pelo estado de São Paulo, no qual os criminosos se valem ilegalmente de nomes de hospitais e laboratórios, atingindo, em sua maioria, pessoas idosas. Trata-se do "golpe do exame médico", uma fraude que utiliza dados reais de pacientes para roubar dinheiro por meio de máquinas de cartão adulteradas ou, pior ainda, acessar casas e condomínios sob aval dos moradores, com o falso intuito de refazer um exame à domicílio sob solicitação médica. Veja, a seguir, como funciona o golpe, envolvendo fraudulentamente até mesmo o nome do Hospital Cruz Azul, que atende beneficiários da Caixa Beneficente da Polícia Militar (CBPM).

Abordagem com dados reais: criminosos entram em contato (via ligação ou WhatsApp) possuindo informações precisas da vítima, como nome completo, CPF, hospital e o nome do médico responsável.

Alerta falso: informam que houve alteração ou erro técnico que impede o acesso online; e alegam que o laudo precisa ser entregue com urgência ao médico.

Entrega por motoboy: oferecem enviar o resultado por motoboy mediante uma pequena taxa de frete, salientando que não aceitam dinheiro, apenas cartão. Assim, no momento da entrega, o golpista utiliza uma máquina com o visor adulterado, onde o valor que aparece na tela é baixo, mas o valor real processado pode chegar a milhares de reais. Eles também podem alegar erro na transação para passar o cartão várias vezes.

Enfermeiros à domicílio: nessa modalidade, o morador autoriza a entrada em sua residência (casa ou apartamento) de enfermeiros para refazerem um exame médico cujo resultado, segundo os criminosos, não



Alexas Fotos by Pixabay

foi satisfatório. Dentro dos lares, eles rendem as vítimas para executar o assalto, inclusive em outros apartamentos, quando dentro de condomínios.

Como se proteger: desconfie de ligações sobre exames (hospitais e laboratórios não ligam informando alterações clínicas graves para solicitar pagamentos de entrega por motoboy); confirme nos canais oficiais; caso receba tal contato, desligue e ligue você mesmo para o número oficial do hospital ou laboratório onde realizou o procedimento; não pague taxas a terceiros (instituições de saúde não costumam cobrar frete de exames via entregadores particulares na porta do paciente); cuidado com a maquininha, nunca insira sua senha em máquinas com o visor ilegível ou que pareçam danificadas.

Se infelizmente cair no golpe, registre imediatamente um Boletim de Ocorrência na delegacia mais próxima ou online. Entre em contato com seu banco para tentar o bloqueio ou a contestação dos valores e considere consultar um advogado especializado em fraudes bancárias.



adepom

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



Quarta-feira
6/05
9 às 16 horas

Bazar de Dia das Mães

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP
Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

FEIJOADA, PAGODE E ALEGRIA FAZEM A FESTA NO RESTAURANTE ADEPOM

A Feijoada com Pagode do Restaurante ADEPOM, realizada no último sábado, 18 de abril, foi um sucesso!!! Diversão em família, boa comida, música e muita alegria. Os convidados ficaram encantados com a decoração, preparada com muito amor para tornar o ambiente descontraído, combinando com o clima de Copa do Mundo, em torcida pelo Brasil. Torcida que brincou, comeu e bebeu muito bem, cantou e dançou. Foi show demais!

O Sgt PM Francisco, um dos diretores da ADEPOM, recebeu a todos com muito carinho, na companhia de outros membros da Diretoria, demonstrando emoção pela grande adesão dos associados, que abrilhantaram o evento, iniciado às 13 horas, com

a musicalidade contagiante do Grupo Emi-nência naquele pagode gostoso que deixa todo mundo mais feliz.

A Família ADEPOM agradece pela presença dos participantes, convidando a todos para estarem novamente conosco, em breve, porque mais novidades vêm aí com o objetivo de estreitar ainda mais os laços entre os associados, proporcionando momentos agradáveis de confraternização entre Policiais Militares da ativa, veteranos e pensionistas.

Visite às nossas redes sociais para apreciar mais fotos e assistir aos vídeos gravados durante a nossa Feijoada com Pagode.

www.facebook.com/adepom

www.instagram.com/adepom1993



CÂMARA APROVA PROJETO QUE DIRECIONA 5% DAS MULTAS DE TRÂNSITO AO FUNDO NACIONAL DE SEGURANÇA



A Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que direciona ao Fundo Nacional de Segurança Pública (FNSP) 5% da receita de multas de trânsito aplicadas pelos órgãos ou entidades executivos de trânsito dos estados, do Distrito Federal e dos municípios. A proposta passou pelo Plenário em 16 de abril e será enviada à sanção presidencial.

O texto aprovado é um substitutivo do Senado para o Projeto de Lei 2234/23 (antigo PL 1027/15), do ex-deputado e atual senador Efraim Filho (PL-PB). A redação final foi assinada pela relatora, deputada Chris Tonietto (PL-RJ).

Segundo o texto, o dinheiro poderá ser usado para construção, reforma, ampliação e modernização de instalações de órgãos e entidades de trânsito; para a compra de materiais, equipamentos e veículos; e para a capacitação de agentes de trânsito.

Para a execução descentralizada dos recursos dessas multas, deverá ser comprovado que o estado, o Distrito Federal ou o município criou e mantém seu órgão ou entidade responsável pela segurança viária, com a instituição do cargo de agente de trânsito estruturado em carreira.

Fonte e imagem: Agência Câmara de Notícias

adepom 

COMUNICADO

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

Prezados Associados:

Informamos que, a partir de 1º de abril de 2026, a contribuição mensal à ADEPOM passou a ser de R\$ 86,05 (oitenta e seis reais e cinco centavos), devido ao aumento salarial da categoria (Lei Estadual nº 18.441, de 2/4/2026).

Agradecemos pela atenção e confiança, lembrando que, no próximo 25 de agosto, a ADEPOM completa 33 anos de atuação, sendo reconhecida como uma das maiores e mais relevantes associações do setor.

Agendamento
para elaboração da
Declaração de
Imposto de Renda
Pessoa Física
na **ADEPOM**
São Paulo e na
Regional Santos

Benefício
gratuito para
associados



11 3322-0333 11 94020-1643
13 3273-1100 13 99779-4220

 secretaria@adepom.com.br

Não deixe para a última hora



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

SABESP FORNECERÁ ÁGUA POTÁVEL AOS PARTICIPANTES DO 25º PASSEIO CICLÍSTICO

Beber bastante líquido é essencial para a saúde dos seres humanos, os quais possuem de 60% a 70% do corpo constituído por ela. As funções da água no nosso organismo são diversas, dentre elas, o transporte de nutrientes e oxigênio através das células; o regular da temperatura; a proteção dos órgãos vitais e a potencialização da absorção de nutrientes; o fortalecimento do metabolismo; a hidratação de articulações e células.

Você sabia que 90% do cérebro humano é formado por água? Por isso, quando não tomamos uma quantidade suficiente de água diariamente, estamos sujeitos a sofrer de dores de cabeça e enxaquecas. A falta de água, em casos gravíssimos, leva ao risco de morte, podendo provocar, na tribulação do dia a dia, cansaço, ressecamento da pele, constipação, pressão sanguínea irregular e câibras musculares.

Nas dicas sobre a quantidade de água a ser absorvida, é comum a recomendação para bebermos no mínimo 2 litros ao longo de 24 horas, mas especialistas em saúde ressaltam que cada organismo tem uma necessidade específica, associada à idade e às condições físicas, lembrando que o volume para consumo aumenta conforme aumentam os níveis de esforço físico e o gasto de calorias. Preciosíssima, uma água geladinha filtrada ou mineral é uma delícia.



Imagem de Armin Forster por Pixabay



Na hora de praticar esportes, porém, a melhor opção é mesmo beber água, motivo pelo qual sugerimos aos participantes inscritos no 24º Passeio Ciclístico ADEPOM que levem consigo as suas garrafinhas para terem sempre à mão, ao longo da jornada, o líquido necessário à hidratação do corpo e energização da mente.

Em apoio aos participantes, nossa equipe estará atenta a esse detalhe, em parceria com a Sabesp, pois queremos que todos que estiverem conosco, no próximo 24 de maio, um domingo, curtam o passeio, que começará às 8 horas, com bem-estar e segurança. Recomenda-se ainda que os participantes cheguem um pouquinho mais cedo para receberem as orientações dos organizadores durante a concentração, que será na Praça Heróis da FEB, em Santana, na capital paulista.

É fácil se sentir bem preparado, não é? Então, se ainda não o fez, faça agora sua inscrição neste link ou pelo QR Code ao lado. Mais informações na Secretaria, em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333.

Mais informações no anúncio do 25º Passeio Ciclístico desta edição ou pelo fone (11) 3322-0333, na Secretaria, em São Paulo.

25º Passeio Ciclístico Pedalando pela Saúde



adepom

Domingo

24 de maio

**Praça Heróis da FEB
Santana - São Paulo - SP
Concentração às 8h00
Informações (11) 3322-0333**

APOIO



**CIDADE DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER**

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Venha e traga a família!

PATROCÍNIO



diapoio



VN Silva Impressos
• Copiadora • Gráfica • Papelaria



Os primeiros 500 inscritos que doarem 2 kg de alimentos não perecíveis ganharão uma camiseta

Prêmios para a bike mais enfeitada, o participante mais idoso e o participante mais jovem

Sorteios de bikes e brindes

Inscrição pelo QR Code



COMÉRCIOS E CONDOMÍNIOS PODEM SER PONTOS DE COLETA NA CAMPANHA DO AGASALHO 2026

O Governo de São Paulo deu início à Campanha do Agasalho 2026, uma das principais ações de mobilização social do Estado. Com o slogan “Doe com amor, faz bem fazer o bem”, a iniciativa do Fundo Social tem como objetivo arrecadar roupas, cobertores e acessórios de inverno para atender pessoas em situação de vulnerabilidade. Realizada anualmente, a campanha fortalece uma ampla rede de solidariedade formada por municípios, empresas e organizações da sociedade civil. Em 2026, o foco é ampliar ainda mais o alcance das doações e garantir que os itens cheguem com agilidade às regiões com maior demanda, especialmente aquelas que enfrentam temperaturas mais baixas durante o inverno.

Órgãos públicos, empresas da iniciativa privada, comércios e condomínios interessados em se tornar pontos de arrecadação podem aderir à campanha mediante solicitação das caixas oficiais. São necessárias apenas informações básicas sobre as organizações, como local de entrega e responsáveis. Os interessados que quiserem participar como pontos oficiais de arrecadação, podem solicitar as caixas da campanha preenchendo o formulário online disponível neste [link](#).



A distribuição dos itens segue critérios técnicos e ocorre de forma contínua ao longo da campanha. Na capital paulista, as doações são destinadas a entidades assistenciais cadastradas, enquanto parte dos itens é mantida em estoque estratégico para atendimento emergencial em situações como incêndios e enchentes. No interior, a distribuição é realizada diretamente pela rede municipal de assistência social. Além da arrecadação de itens, a campanha de 2026 também incentiva doações financeiras via PIX, oferecendo uma alternativa prática e rápida de contribuição por meio da chave doacoesfusssp@sp.gov.br. O valor arrecadado é integralmente destinado à compra de cobertores. Outras informações podem ser acessadas pelo [site](#).

COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

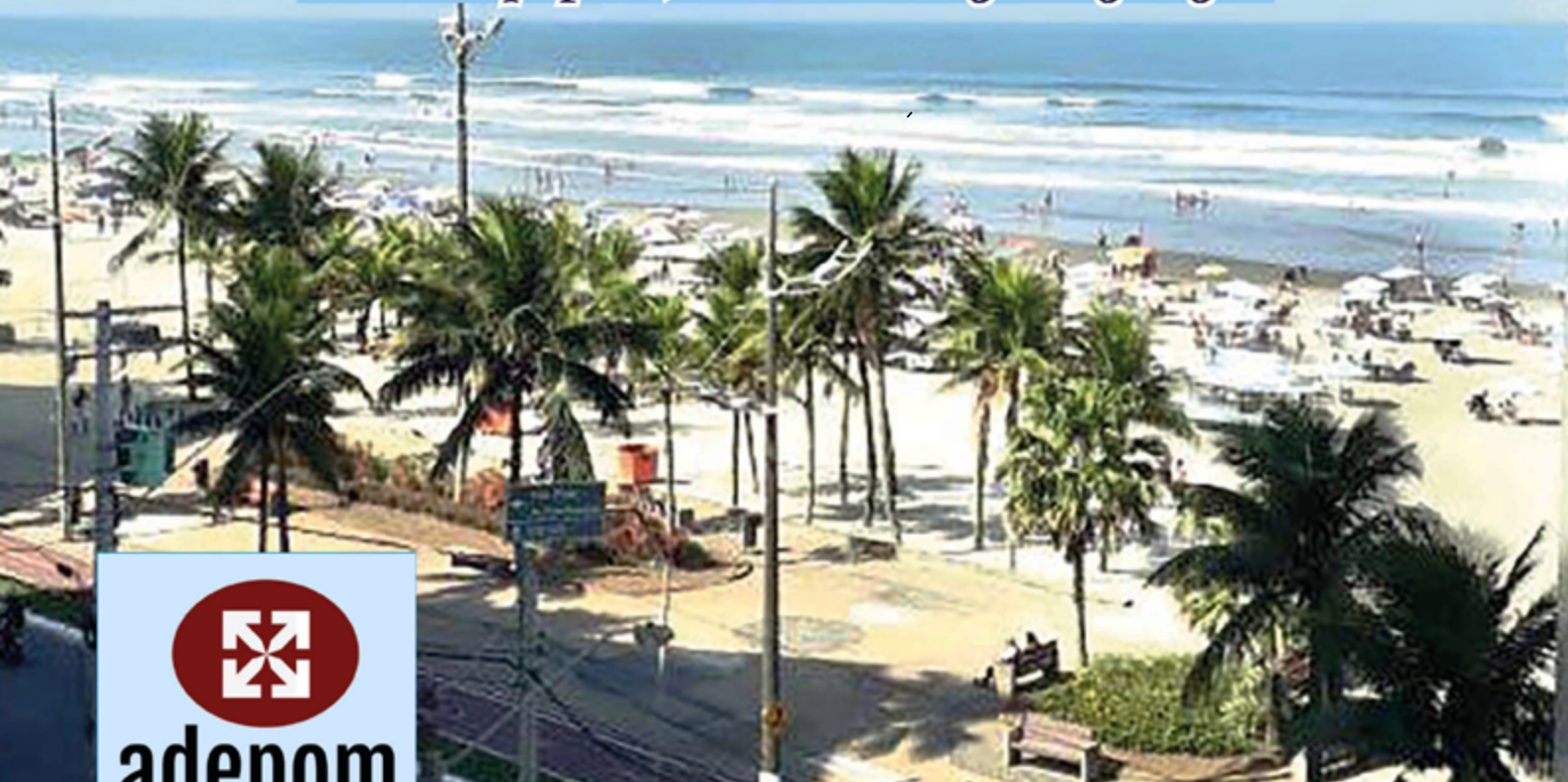
Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

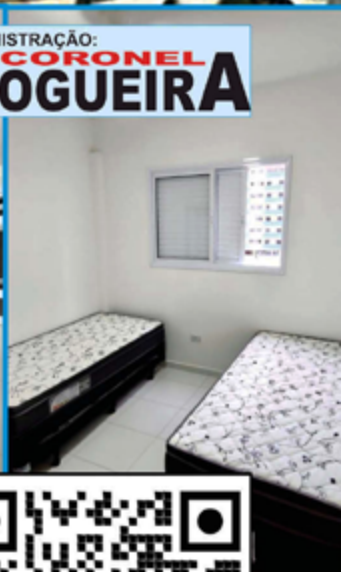
Apês da Adepom na Praia Grande

Sonhe azul da cor do mar e faça a sua reserva hoje mesmo para que seu sonho se torne realidade

Unidades com dois dormitórios, sala, terraço com churrasqueira, cozinha equipada, banheiro e vaga na garagem



adepom



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

Para saber mais e reservar, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou fale pelo WhatsApp (11) 94020-1643. Confira as normas do condomínio neste link: <https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2023/08/Normas-de-utilizacao-do-Villamar-atualizado-03-08-23.pdf>





ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria:

(11) 3322-0333, em São Paulo

(13) 3273-1100, em Santos

Para falar pelo WhatsApp,

os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 86,05).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

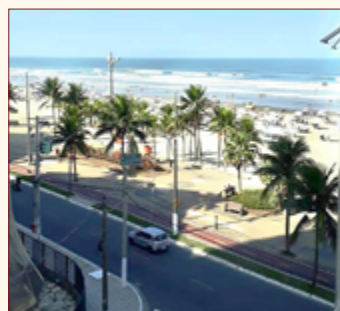
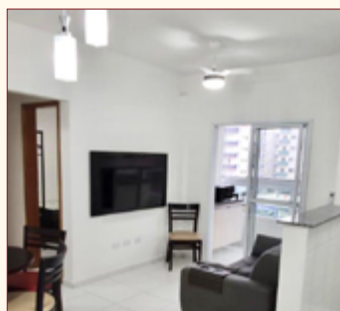
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

