

ENVIO DE DECLARAÇÃO DO IR COMEÇA NA PRÓXIMA SEMANA AGENDE GRATUITAMENTE NA ADEPOM

A Receita Federal divulgará na próxima segunda-feira as regras da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2026. Embora o calendário oficial ainda não tenha sido anunciado, a expectativa é que o prazo de entrega da declaração comece neste dia 16 de março e se estenda até 29 de maio, último dia útil do mês, seguindo o padrão dos anos anteriores.

Uma das principais dúvidas entre os contribuintes neste ano envolve a nova faixa de isenção do Imposto de Renda para quem recebe até R\$ 5 mil por mês. Apesar de a medida ter entrado em vigor em 1º de janeiro e ter começado a aliviar o bolso de parte dos trabalhadores desde fevereiro, a mudança não terá impacto na declaração entregue em 2026. Isso ocorre porque a declaração deste ano se refere aos rendimentos obtidos em 2025. Assim, a nova faixa de isenção só terá efeito prático na declaração a ser apresentada em 2027. Com base nas regras aplicadas no último exercício fiscal, que não sofreram alteração neste ano, devem apresentar a declaração os contribuintes que, em 2025:

- Receberam rendimentos tributáveis, como salários, aposentadorias ou aluguéis, acima de R\$ 33.888;
- Obtiveram rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superiores a R\$ 200 mil;
- Tiveram receita bruta de atividade rural acima de R\$ 169.440;
- Obtiveram ganho de capital na venda de bens ou direitos;
- Fizeram operações em bolsas de valores, mercadorias ou futuros com soma superior a R\$ 40 mil;
- Fizeram operações de day trade (Bolsa) com lucro;
- Venderam ações com lucro superior a R\$ 20 mil;
- Possuíam bens/direitos acima de R\$ 800 mil em 31/12/25;



- Tornaram-se residentes no Brasil ao longo de 2025;
- Declararam bens ou participações em entidades no exterior;
- Foram titulares de trusts (investimentos) no exterior;
- Atualizaram bens no exterior a valor de mercado ou receberam rendimentos financeiros de entidades estrangeiras;
- Optaram por isenção de ganho de capital na venda de imóvel residencial, desde que tenham reinvestido o valor em outro imóvel em 180 dias.

Os documentos pessoais para declarar são os de identificação; comprovante de endereço; CPF de cônjuge; título de eleitor; recibo de declaração do ano anterior; número do PIS, NIT ou inscrição no INSS; dados de dependentes e alimentandos. Somam-se a eles os comprovantes de renda e patrimônio.

Seguindo o padrão dos últimos anos, o pagamento das restituições deve começar no fim de maio. A expectativa é que o primeiro lote seja liberado em 29 de maio. Já o quinto e último lote tende a ser pago em 30 de setembro.

OS AGENDAMENTOS PARA ELABORAÇÃO GRATUITA DAS DECLARAÇÕES DOS ASSOCIADOS JÁ PODEM SER EFETUADOS JUNTO A RECEPCIONISTA DA ADEPOM. ALÉM DE FAZER A DECLARAÇÃO DE IRPF DOS ASSOCIADOS COMO BENEFÍCIO, A ADEPOM PRESTA O MESMO SERVIÇO AOS SEUS DEPENDENTES, COBRANDO APENAS UM VALOR SIMBÓLICO PARA CADA CPF: R\$ 56,00 PARA ESPOSA(O) E R\$ 76,00 PARA CADA FILHO(A) DEPENDENTE. NÃO ASSOCIADOS E FUNCIONÁRIOS DA ADEPOM PAGAM APENAS R\$ 86,00 POR CPF. AGENDAMENTOS PODEM SER SOLICITADOS PELO E-MAIL SECRETARIA@ADEPOM.COM.BR OU PELOS FONES (11) 3322-0333 E (13) 3273-1100.



adepom

Convite Especial



**58º Café dos Veteranos e Pensionistas
Dia 21 de março (sábado), a partir das 8h30**

**Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz
Confirme a sua presença até 19/03
pelo telefone (11) 3322-0333**

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico, música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!



***E no sábado, 18 de abril,
vai ter Feijoada ADEPOM,
das 13 às 16 horas***

Crianças de 0 a 5 anos não pagam
Crianças de 6 a 9 anos têm 50% de desconto
Venha e traga a família toda!

***Música ao vivo e muita diversão, além da
deliciosa feijoada do Restaurante ADEPOM***
Adquira os seus convites na Secretaria



(11) 94020-1643

ADMINISTRAÇÃO
NOGUEIRA

APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SPPREV JÁ PODEM ACESSAR O INFORME DE RENDIMENTOS

Os beneficiários da São Paulo Previdência (SPPrev) devem ficar atentos à disponibilização do Informe de Rendimentos da autarquia. O documento é essencial para quem precisa prestar contas à Receita Federal e reúne todas as informações sobre os valores recebidos ao longo do ano anterior. Mesmo com as mudanças nas regras do Imposto de Renda anunciadas pelo Governo Federal e aplicadas em 2026, é fundamental consultar o Informe de Rendimentos da SPPREV. O documento permite que aposentados e pensionistas verifiquem corretamente seus rendimentos e avaliem se estão ou não obrigados a entregar a declaração.

a declarar o Imposto de Renda, apresentar os dados a um contador para análise ou ainda evitar inconsistências no preenchimento da declaração. Ter acesso ao documento e conferir as informações com antecedência também ajuda a prevenir possíveis erros, multas ou pendências no CPF junto à Receita Federal.

Por isso, mesmo quem acredita estar isento da declaração deve consultar o Informe de Rendimentos e manter o documento guardado para eventuais necessidades.

SAIBA COMO ACESSAR O INFORME DE RENDIMENTOS

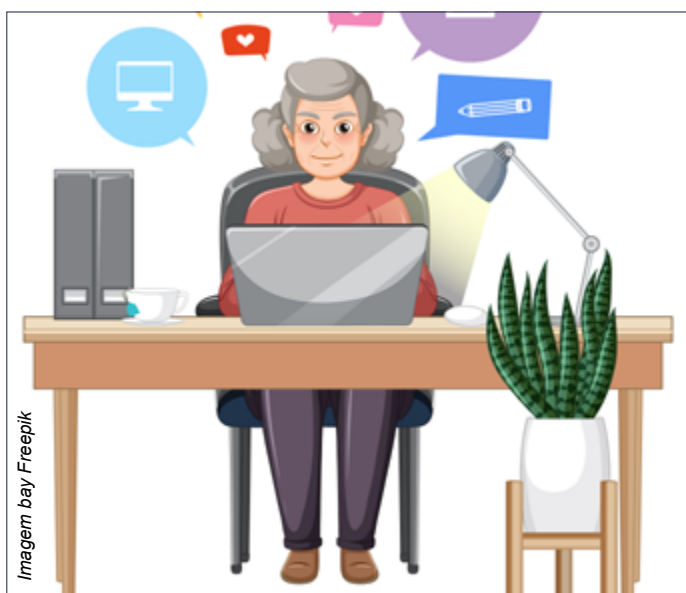
• Pelo site da SPPREV

Acesse o [portal da SPPrev](#). No canto superior direito, clique em “Área do Beneficiário”. Em seguida, Serviços Online e acesse Informe de Rendimentos. Faça login informando CPF e senha cadastrada (ou login GOV.BR). No menu, selecione a opção “Informe de Rendimentos”. Escolha o ano-base desejado e faça o download ou imprima o documento.

• Pelo aplicativo SOU.SP.GOV.BR


Baixe o aplicativo na loja do seu smartphone. Entre com seu login GOV.BR (CPF e senha). Acesse a opção “Informes de Rendimentos”. Selecione o ano e visualize ou salve o documento.

Fonte: Comunicação SPPrev



O Informe de Rendimentos da SPPrev é disponibilizado todos os anos no mês de março e serve como base para diferentes finalidades. Entre elas, confirmar se o beneficiário está ou não obrigado



A ÁREA DO ASSOCIADO DA ADEPOM AGORA ESTÁ NA PALMA DA SUA MÃO 



Adepom Praia Grande

Pacote de Páscoa
imperdível
de 3 a 5 de abril



adepom



Que
doçura!

Reservas:

WhatsApp (11) 94020-1643

Fone (11) 3322-0333

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

Apartamentos de dois quartos (uma suíte),
sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e
garagem para **5 pessoas**



AGENDE A SUA AVALIAÇÃO GRATUITA NA ORTODONTIA DA CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR ADEPOM

Todos os associados e os seus dependentes têm direito, como benefício, a tratamentos odontológicos na ADEPOM. O atendimento se complementa, na Ortodontia, com a colocação gratuita de aparelhos, sob custo mensal apenas de manutenção, com valor muito inferior aos praticados pelo setor na atualidade. Não deixe o seu agendamento para a última hora, porque a procura é grande, assim como nas demais áreas da nossa Clínica Multidisciplinar, em São Paulo e na Regional Santos.

Para obter mais informações sobre todos os serviços, dentre eles, fisioterapia, nutricionismo, psicologia, massoterapia, podologia, manicure, pedicure e cabeleireiros, entre em contato pelos fones (11) 3322-0333, em São Paulo, e



(13) 3273-1100, em Santos. Se preferir, confira mais dados na Área dos Associados pelo site. As normas para usufruto dos serviços podem ser acessadas pelos links abaixo:

<https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2022/04/regulamento-de-odontologia-2022.pdf>

<https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2022/04/regulamento-de-ortodontia2022.pdf>



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

18 de abril • 13h00 às 16h00

Sábado de Feijoada com samba no Restaurante Adepom

Informações



e reservas

(11) 94020-1643



Crianças de 0 a 5 anos não pagam

Crianças de 6 a 9 têm 30% de desconto

Associação
CORONEL
NÓGUEIRA

R\$ 55,00 (sem bebidas e sobremesas)

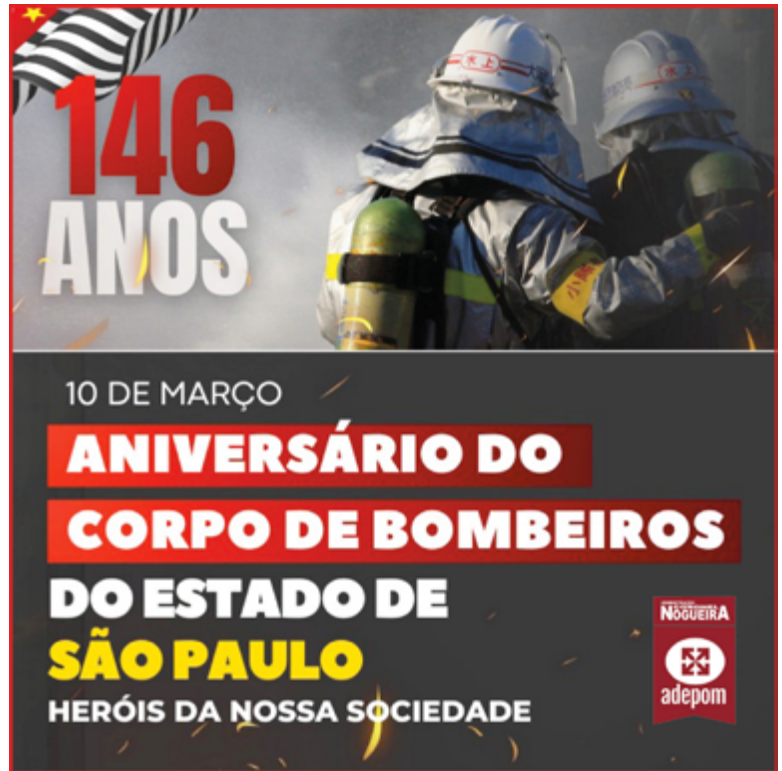
RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP

CORPO DE BOMBEIROS DA PMESP COMPLETA 146 ANOS: PARABÉNS!

O Corpo de Bombeiros da PMESP comemorou, neste 10 de março, terça-feira passada, 146 anos de existência. A sua criação remonta ao incêndio que destruiu a biblioteca da Faculdade de Direito e o arquivo do Convento de São Francisco, na capital paulista, em fevereiro de 1880.

Afogamentos, incêndios, acidentes, desastres naturais, engasgamentos são situações nas quais os bombeiros agem de forma decisiva, salvando milhares de vidas, como nas enchentes e demais tragédias provocadas pelo aquecimento global.

A Família ADEPOM registra sua infinita admiração pelo trabalho realizado pelo Corpo de Bombeiros de São Paulo, parabenizando a toda corporação pela celebração desta data. Contem conosco, sempre, na defesa de seus interesses por meio das atividades, benefícios e serviços da nossa associação.



146 ANOS

10 DE MARÇO

ANIVERSÁRIO DO

CORPO DE BOMBEIROS

DO ESTADO DE

SÃO PAULO

HERÓIS DA NOSSA SOCIEDADE

NOSSA QUERIDA
adepom



A FOLIA DE DESCONTOS CONTINUA.

PROGRAMA AMIGOS CHEVROLET

AINDA DÁ TEMPO DE CURTIR SEU CARRO NOVO.

CLIQUE E DESCUBRA **AMIGOSCHEVROLET.COM.BR**

CHEVROLET

Juntos na direção

ADEPOM VENDE

Fiat Doblo 1.8 MPI Essence 16V Flex 5P

Manual

6 lugares

2016

IPVA 2026 PAGO

**Excelente estado
de conservação**

**Manutenções
em dia**



**Ligar para (11) 3322-0333 e falar com
Vanderson (ramal 128) ou Rose (ramal 144)**

PRISÕES DE AGRESSORES DE MULHERES AUMENTARAM 31,2% NO ESTADO DE SÃO PAULO

A atuação das polícias Civil e Militar do estado de São Paulo resultou na prisão de 18,5 mil agressores por violência doméstica em 2025. Um número 31,2% maior na comparação com o ano anterior, quando 14,1 mil autores foram detidos. O aumento é reflexo do endurecimento na fiscalização das decisões judiciais e da resposta mais rápida às denúncias, reforçando a estratégia do Governo de SP de interromper o ciclo da violência antes que ele evolua para casos mais graves.

“Em São Paulo, essa resposta ganhou impulso com a consolidação do SP Mulher, sistema criado em 2023 para integrar dados, padronizar atendimentos e fortalecer a atuação conjunta das polícias Militar, Civil e Técnico Científica, desde o primeiro contato pelo 190, com as Cabines Lilás no Centro de Operações da PM (Copom), até o registro nas Delegacias de Defesa da Mulher (DDM), Salas DDM 24 horas e DDM online”, destaca o secretário da Segurança Pública, Osvaldo Nico Gonçalves.

A ampliação dos canais de denúncias é considerada estratégica, já que os dados mostram que, em 2025, das 270 vítimas de feminicídio no estado, 72% não haviam feito boletim de ocorrência anterior e apenas 22% tinham solicitado medida protetiva.

Para enfrentar esse cenário, o governo também ampliou o monitoramento eletrônico de agressores. O Estado de São Paulo é pioneiro no uso da tecnologia para salvar vidas e no monitoramento eletrônico de agressores de mulheres. O sistema de tornozeleiras nesses casos foi instituído em setembro de 2023 e, desde então, já foi utilizado em 712 agressores, dos quais 189 permanecem ativos. Além disso, possibilitou a condução à delegacia de 211 autores, dos quais 120 permaneceram presos por descumprimentos de medidas protetivas.



O aplicativo SP Mulher Segura conta com 45,7 mil usuárias e já registrou 9,6 mil acionamentos do botão do pânico, com envio imediato de policiais por georreferenciamento, fortalecendo o acesso rápido à rede de proteção. O sistema cruza dados de localização de vítimas e agressores monitorados, permitindo respostas mais rápidas.

O estado também ampliou em 54% os espaços especializados de atendimento, com 142 Delegacias de Defesa da Mulher e 173 Salas DDM 24h. A estratégia combina tecnologia, integração institucional e ampliação dos canais de denúncia para garantir efetividade à legislação, proteger vítimas e reduzir o risco de feminicídios.

No âmbito da Polícia Militar, a Cabine Lilás possibilita que, ao ligar para o 190, a vítima seja atendida por uma policial feminina capacitada para prestar acolhimento e orientações imediatas. Essas policiais mulheres atendem denunciante de violência – especialmente as que possuem medidas protetivas – e também monitoram agressores que utilizam tornozeleiras eletrônicas para não se aproximarem das ex-companheiras.

*Fonte e imagem:
Assessoria de Imprensa e Comunicação da SSP*



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade e dedicação.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, a seguir, as especificações de cada uma delas.

ALE 2013/14

Desde 8 de julho passado, o Departamento Jurídico da ADEPOM vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados.

Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são servidores ativos da SSP que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso das ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

**Para agendamentos, contate-nos
pelos e-mails**

**secretaria@adepom.com.br e
adepom@adepom.com.br**

**ou ligue para a Secretaria:
(11) 3322-0333, em São Paulo
(13) 3273-1100, em Santos
Para falar pelo WhatsApp,**

**os números são:
(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 78,23).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

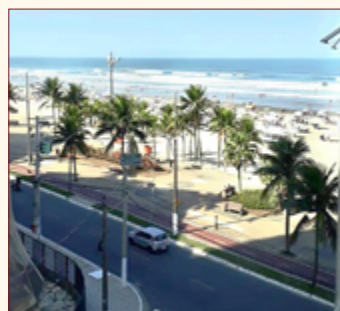
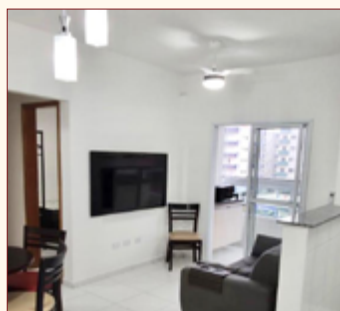
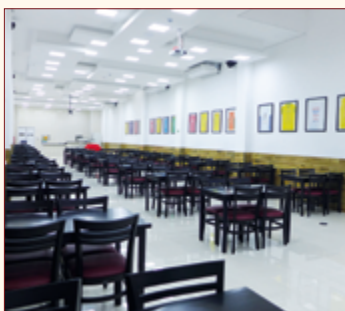
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 35 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

