

MAIS UM ALERTA IMPORTANTE DA SPPREV



A São Paulo Previdência (SPPrev) informa que não envia cartas aos seus beneficiários sobre o tema de empréstimos consignados. Portanto, qualquer correspondência recebida com esse conteúdo não é de autoria da SPPrev. Em caso de dúvida sobre a veracidade de cartas ou de qualquer outro contato em nome da SPPrev, os beneficiários devem procurar diretamente o teleatendimento oficial da instituição, disponível pelos números: 0800 777 7738 (ligação gratuita de telefone fixo) ou 11 2810-7050 (ligação tarifada de celular).

“A SPPrev reforça seu compromisso com a segurança e transparência no relacionamento com aposentados e pensionistas, e recomenda sempre a utilização de seus canais oficiais de comunicação para confirmação de informações”, afirma a autarquia.

Aproveitamos para também mais uma vez reafirmar que os associados devem ter muito cuidado nos contatos recebidos sobre o tema “precatório, por meio de todos os canais: cartas via Correio, mensagens de WhatsApp, telefonemas e e-mails, principalmente.

– Não clique em links para navegação, seja no celular, notebook ou PC de mesa.

– Não faça pagamento de boletos e transferências de valores bancários em promessa de adiantamento de recebimento de precatórios.

– Não dê continuidade a diálogos com “falsos advogados” que se fazem passar por profissionais da ADEPOM. Nesse caso, desligue o telefone ou celular e, imediatamente, entre em contato com a Secretaria da ADEPOM, em São Paulo ou na Regional Santos, para averiguar a veracidade das informações que lhe estão sendo transmitidas.

Lembrando, os contatos para falar com a equipe da ADEPOM são:

E-mail

**adepom@adepom.com.br
secretaria@adepom.com.br**

Fones

(11) 3322-0333 e (13) 3273-1100

WhatsApp

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220



adepom

Convite Especial



57º Café dos Veteranos e Pensionistas
Dia 20 de setembro (sábado), a partir das 08h30

Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121
Confirme sua presença até o dia 18/09
pelo telefone (11) 3322-0333

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico, música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!

Benefícios que você pode conquistar conosco:

- Aluno Bolsista
- Bonificação por Resultado
- Execução ALE 100% e ALE 1013/14
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Férias não usufruídas
- Gratificação de Representação (GR)
- Licença Prêmio
- Pensão Integral
- Restabelecimento de Pensão
- Recálculo dos Quinquênios
- Recálculo do RETP
- Recebimento de diligências Operação Verão e outros
- Ressarcimento de despesas médicas Cruz Azul
- Restituição IR sobre a Dejem

PARTICIPE!

*E saiba como
conquistar estes
benefícios!*

ASSOCIAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA

OS MELHORES MOMENTOS DA ADEPOM AINDA ESTÃO POR VIR



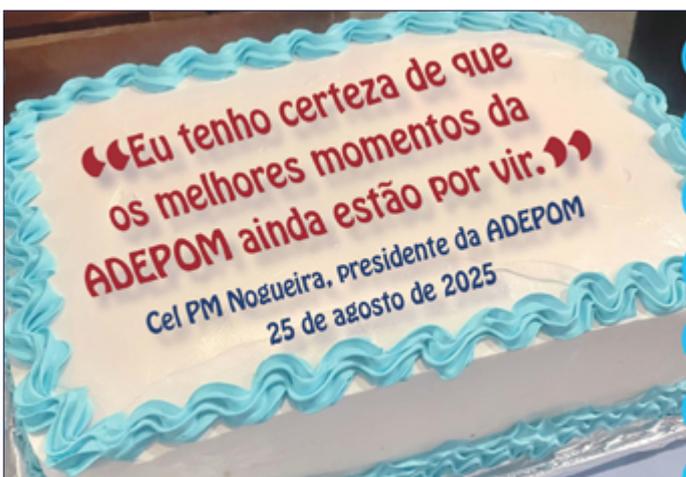
Diretor Sgt PM Celso Cunha da Cruz, diretor Sgt PM Marco R. Francisco, diretor Ten PM Antonio C. Adão, presidente Cel PM Nogueira e gerente da Regional Santos, Sgt PM Carla de Menezes

Quando a força empreendedora leva a novas conquistas, todo aniversário traz em si o gostinho de mais uma celebração vitoriosa, instigando o time de colaboradores e os líderes a refletirem sobre o percurso histórico percorrido, e atestando que as conquistas superaram as expectativas com obstáculos vencidos e os planos das estratégias mensais e anuais concretizados. Por isso, neste agosto de 2025, tivemos mais uma Semana de Aniversário mara-

vilhosa, de 25 a 29, cumprindo uma agenda de atividades que beneficiaram os associados em todos os aspectos da nossa programação, conforme noticiamos. E pudemos fechar com chave de ouro a agenda de trabalho, numa noite de confraternização, na sexta-feira, 29 de agosto, que reuniu colaboradores, corpo diretivo e presidência em nossa sede.

Foram momentos mais uma vez singulares, de muita alegria, como pode ser conferido pelas fotos nas redes sociais e no discurso de agradecimentos do presidente Cel PM Nogueira, que declarou: “Eu tenho certeza de que os melhores momentos da ADEPOM ainda estão por vir”.

Juntos somos mais fortes sempre, e alcançamos as bênçãos merecidas quando o propósito dessa união é o bem comum e o bem-estar daqueles a quem servimos, os nossos associados. Parabéns, Família ADEPOM! Que o futuro desta associação continue sendo brilhante, guiado e fortalecido pelas mãos de Deus.





ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM. Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:

em São Paulo, (11) 3322-0333;

em Santos, pelo (13) 3273-1100.

Para falar pelo WhatsApp, os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

SORTEIO DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM GANHADOR É O CABO PM ALEX CUNHA BEZERRA

Quem visitou a ADEPOM durante a Semana de Aniversário, de 25 a 29 de agosto, participando das atividades e usufruindo dos benefícios ofertados, ganhou o direito de também concorrer ao sorteio de um fim de semana, totalmente gratuito, num dos apartamentos da ADEPOM na Praia Grande. Para concorrer, os associados preencheram um cupom com seus dados e o inseriram na urna, disponibilizada na Secretaria. O vencedor do sorteio, realizado no último 29 de agosto, foi o associado Cabo PM Alex Cunha Bezerra, morador do Jardim Paraíso, no município de Barueri (São Paulo). Ele é associado desde maio de 2023. Parabéns, Cabo Alex!

Fundada em 1993, a ADEPOM completou 32 anos de muito sucesso no último 25 agosto, sob a presidência do Coronel PM Nogueira. Para comemorar, organizamos uma série de atividades em benefício dos associados.

Os 35 apartamentos da ADEPOM para usufruto dos associados integram o condomínio do Edifício Villamar, na Praia Mirim, uma das regiões mais no-



bras da Praia Grande. O edifício fica de frente para o mar e cada unidade possui dois quartos (uma suíte), sala com terraço, cozinha totalmente equipada, banheiro e uma vaga na garagem, com conforto para receber até cinco pessoas. Para desfrutar dos apês com taxas mínimas pelos serviços de manutenção durante a baixa temporada, faça a sua reserva pelo fone (11) 3322-0333 e WhatsApp 94020-1643.

Estacionamento Adepom

Pode entrar, a vaga é sua!

A ADEPOM disponibiliza, gratuitamente, estacionamento rotativo para os associados durante a sua permanência e a dos seus dependentes na sede em São Paulo.

O horário de funcionamento é das 8h às 17h30, de segunda a quinta-feira; e das 8h às 16:30, às sextas-feiras. Não há manobrista no local.

Fechem o carro e leve as chaves, pois a associação não se responsabiliza por objetos deixados nos veículos.

O estacionamento é vizinho do edifício no qual estão instalados a Clínica Multidisciplinar, a Secretaria, o Auditório de Eventos, o Restaurante e a Cafeteria ADEPOM.

ENDEREÇO: RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 149



Acesse a Área dos Associados da ADEPOM para dispor de serviços exclusivos



Imagem by Freepik

www.adepom.org.br



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

- ✓ Atualização de cadastro
- ✓ Extrato de débitos mensais
- ✓ Ficha financeira
- ✓ Consulta de convênios
- ✓ Consulta de parcerias
- ✓ Consulta de agendamentos
- ✓ Consulta de ações
- ✓ Pré-reserva na Praia Grande



Estamos aqui para lhe servir!

BOMBEIROS HOMENAGEADOS POR TRABALHO HUMANIZADO NA PREVENÇÃO A SUICÍDIOS

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) sediou, na última segunda-feira, 1º de setembro, uma Sessão Solene em homenagem ao trabalho do Corpo de Bombeiros na abordagem a tentativas de suicídio. O evento, promovido pelo deputado Lucas Bove (PL), faz parte das ações pelo mês de conscientização sobre a saúde mental. A Sessão contou com a presença de agentes do Corpo de Bombeiros de São Paulo e também dos estados da Bahia, de Santa Catarina, Minas Gerais, do Rio de Janeiro e Rio Grande do Norte.

Setembro é mundialmente reconhecido como o mês em que se intensificam os debates sobre a preservação da vida e a saúde mental. Praticada por diversas corporações ao redor do país, a abordagem técnica e humanizada a tentativas de suicídio é uma das formas de salvar vidas.

Além do corpo de bombeiros, psicólogos e psiquiatras, profissionais do Metrô de São Paulo e o clube de motoqueiros Insanos também



foram homenageados por ações na luta contra o suicídio. Coordenador do Programa Mundial de Prevenção do Suicídio junto à Organização Mundial da Saúde (OMS), o psiquiatra José Manuel Bertolotte prestou homenagens aos profissionais presentes e reforçou a responsabilidade de todos na luta contra o suicídio. "Hoje o suicídio atinge camadas significativas da população, ou seja, o que estamos fazendo ainda não é suficiente. Este trabalho é penoso e precisamos de mais pessoas cuidando disso. O suicídio é problema de toda a sociedade", disse o psiquiatra.

Fonte e Imagem: Comunicação Alesp

COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

OBRAS DO CONDOMÍNIO ADEPOM PRAIA GRANDE ESTÃO EM FASE DE ACABAMENTO

A construção do Condomínio ADEPOM Praia Grande, na Vila Mirim, vai ficar pronta em tempo recorde. As obras estão sendo realizadas a todo vapor, já em fase de acabamento, para ofertar mais um conjunto de residências para veraneio aos nossos associados e seus familiares, numa das regiões mais badaladas e seguras da Praia Grande. Quando a obra estiver terminada, ainda este ano, você vai adorar!

Enquanto isso, curta os apês da ADEPOM no Villamar Residence (35 unidades), com dois quartos (uma suíte), sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e uma vaga na garagem. Os Pacotes Especiais de Baixa Temporada estão imbatíveis. A taxa de reserva foi reduzida em benefício dos associados, sendo que cada apartamento hospeda até cinco pessoas. O melhor custo versus benefício da região. Ligue para a Secretaria pelo fone (11) 3322-0333 ou fale por WhatsApp (11) 94020-1643 para fazer a sua reserva.



COMUNICADO

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Prezados Associados:

O Depto. Jurídico da ADEPOM informa que, a partir do último 08/07/2025, vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados. O ingresso desta ação está sendo realizado em parceria com a Cielo Sociedade de Advogados. Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

Obtenha mais informações com a Secretaria ou agende o seu atendimento presencial, na sede em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333; e na Regional Santos, pelo (13) 3273-1100.

A Família ADEPOM deseja aos associados e amigos um 7 de setembro iluminado, e comemorado com muito amor no coração por todos que se orgulham de ser brasileiros!



ADMINISTRAÇÃO
CORONEL NOGUEIRA
adepom

FINS DE SEMANA COM MUITO CONFORTO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE



Reserve com antecedência para fazer check-in na sexta-feira em alto astral, na companhia de familiares e amigos, com muita diversão!



11 94020-1643

Secretaria Adepom



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 78,23).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

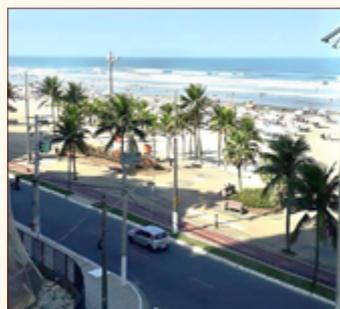
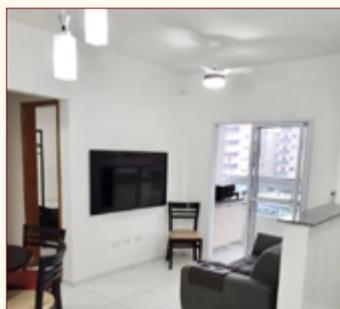
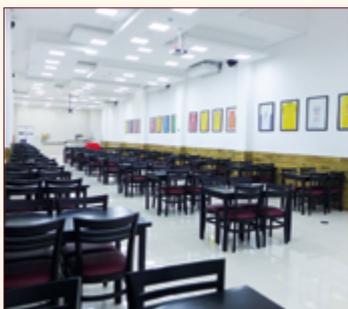
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

