

SEMANA DE ANIVERSÁRIO

VENHA COMEMORAR OS 32 ANOS DA ADEPOM COM A GENTE!

A Semana de Aniversário de 32 anos da ADEPOM, que tem início na próxima segunda-feira, 25 de agosto, está recheada de atividades especiais, ofertando bem-estar, entretenimento e momentos de aquisição de novos conhecimentos para os nossos associados e os seus familiares.

Fundada e presidida pelo Cel PM Nogueira, a ADEPOM não para de crescer, destacando-se como uma das maiores e mais respeitadas associações do setor. Por isso, é mesmo tempo de comemorações com alegria.



Na segunda-feira, teremos a disponibilização gratuita dos serviços da Clínica Multidisciplinar e presença de especialistas da Mary Kay, ofertando atividades de consultoria de beleza.

Na terça-feira, nossa tarde de confraternização começa às 13:30 com uma palestra sobre saúde e cuidados com os pés, proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, seguida por muitas brincadeiras e diversão para quem gosta de jogar bingo, e ganhar prêmios.



Na quarta, tem Bazar o dia todo, das 9 às 16 horas, e bolo de aniversário no restaurante, com apresentação do Corpo Musical da PMESP.

Na quinta, teremos Plantão Jurídico e equipes da Drogasil, na sede em São Paulo, realizando aferição de pressão arterial, teste de glicemia, limpeza de pele e balança de bioimpedância.

Na sexta-feira, será organizado o sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande para quem colocar seu nome na nossa urna ao longo da semana de aniversário.

Você não vai querer perder esta oportunidade de rever amigos e compartilhar momentos de felicidade com eles, não é? Então venha e traga seus convidados.

SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM

adepom 

32 anos

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Dia	Atividades
Segunda 25 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Consultoria de Beleza com a equipe da Mary Kay (9 às 16 horas)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Terça 26 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Palestra: <i>"Benefícios da Podologia para todos e alterações vasculares nos pés de diabéticos"</i>, proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, especialista em diabéticos, hipertensão, laserterapeuta em diabéticos, geriatria e biomedicina (13h30 às 14h30)• Bingo (após as palestras da tarde)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quarta 27 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Bazar de Aniversário da ADEPOM (9 às 16 horas)• Apresentação do Coral da PMESP (12 às 15 horas)• Parabéns com Bolo de Aniversário• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quinta 28 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Plantão Jurídico: tire as suas dúvidas sobre questões jurídicas• Aferição de pressão arterial, teste de glicemia, limpeza de pele e balança de bioimpedância com equipe da Drogasil (9 às 16 horas)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Sexta 29 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Sorteio de vários brindes e de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande entre os associados que visitarem a sede, em São Paulo, ao longo da Semana do seu 32º Aniversário

ADEPOM - Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo
Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP, CEP 01106-020
Fone (11) 3322-0333 | WhatsApp (11) 94020-1643

Bazar de Aniversário da Adepom



32
anos

Quarta-feira

27/08

09h00 às 16h00

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

Bolos, doces, artesanatos, aromatizantes, bijuterias, bolsas, bonecas de pano, cosméticos, delícias de Minas, pijamas, velas artesanais, perfumes, artigos esotéricos... e muito mais!

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP
Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

CABO BALEADO EM PARAISÓPOLIS RECEBE A MAIS ALTA CONDECORAÇÃO MILITAR

No último 14 de agosto, o Cabo PM Johannes Kennedy Santana foi homenageado pela PMESP com a entrega da Lâurea de Mérito Pessoal em 1º grau, a mais alta condecoração militar. O título é concedido para agentes que se destacam no cumprimento do dever, seja em caráter operacional ou administrativo.

O PM foi baleado durante uma abordagem a dois suspeitos envolvidos em uma série de roubos na comunidade de Paraisópolis, na zona sul da capital. A entrega da honraria surpreendeu o Cabo Santana e os seus familiares. A homenagem foi realizada no Quartel do Comando Geral da PM, no centro da cidade. O secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, e o comandante-geral



da PMESP, Cel PM José Augusto Coutinho, participaram do ato. Para enaltecer o heroísmo do Cb Santana, o secretário Derrite assinou um documento que abre uma sindicância para avaliar se o militar pode ser promovido por ato de bravura, o tornando sargento da instituição.

Fonte e imagem: Comunicação SSP

CONVITE ESPECIAL

PALESTRA GRATUITA SOBRE SAÚDE E A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM OS PÉS NO AUDITÓRIO DA ADEPOM



Dentre as atividades da
Semana de Aniversário de
32 anos da ADEPOM,
será realizada uma palestra com
profissional de grande
bagagem teórica e prática,
colaboradora do nosso time.

Participe!

26/08 ♥ **Terça-feira**
13h30

INSCRIÇÕES PELO FONE (11) 3322-0333
LOCAL: RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ
SÃO PAULO - SP



Podologista
Andrea Marusco
dos Santos

Especialista em diabéticos,
hipertensão, laserterapia em
diabéticos, geriatria e biomedicina

adepom
32 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2025, a Adepom completa 32 anos, esbanjando solidez e força empreendedora. E mais uma vez quem vai ganhar presentes são os associados.

A Família Adepom está preparando, com muito carinho, uma série de atividades que serão realizadas entre 25 e 28 de agosto, das quais você não vai querer ficar de fora!

- ✔ Disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar
- ✔ Plantão Jurídico ✔ Palestras
- ✔ Bazar na sede em São Paulo
- ✔ Consultoria de beleza ✔ Bingo
- ✔ Mesa de Coffe Break
- ✔ Apresentação do Corpo Musical da PMSP ... e muito mais!

25 a 28 de agosto

Acompanhe a divulgação da programação pelas nossas redes sociais!

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

GOVERNO DE SP LANÇA EDITAL DO PROGRAMA MORADIA SEGURA

O governo de São Paulo publicou, na sexta-feira passada, 15 de agosto, o edital do Programa Moradia Segura, que vai facilitar a compra da casa própria de policiais e agentes estaduais. A partir da publicação, os servidores dessas carreiras poderão fazer a inscrição para manifestar o interesse em participar do programa. A iniciativa foi viabilizada por meio de uma parceria entre as Secretarias Segurança Pública (SSP), da Administração Penitenciária (SAP) e de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SDUH).

O novo programa Moradia Segura proporcionará moradias dignas aos agentes, oferecendo condições para aquisição da unidade habitacional por meio de cartas de crédito ou reserva de imóvel em empreendimentos viabilizados pela Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) no valor de até R\$ 300 mil. Conforme a política habitacional do Estado, não há incidência de juros para famílias que recebem até cinco salários mínimos e taxa de 4% ao ano para aquelas que ganham entre cinco e dez salários mínimos, levando em consideração a composição da renda de todos os integrantes da família.

A seleção dos policiais e agentes penais será feita pela SSP e SAP, com base nas inscrições realiza-



das em seus respectivos sites, entre 25 de agosto e 30 de setembro. O cadastro será válido pelo período de um ano para a contemplação.

A CDHU, vinculada à SDUH, é o agente financeiro responsável pela habilitação dos inscritos, etapa que consiste em receber documentação e verificar se tudo está em conformidade com as regras do programa, além da contratação e gestão do crédito.

[Para conhecer as regras de participação, clique neste link.](#)

Fonte e imagem: Comunicação SSP

Estacionamento Adepom

Pode entrar, a vaga é sua!

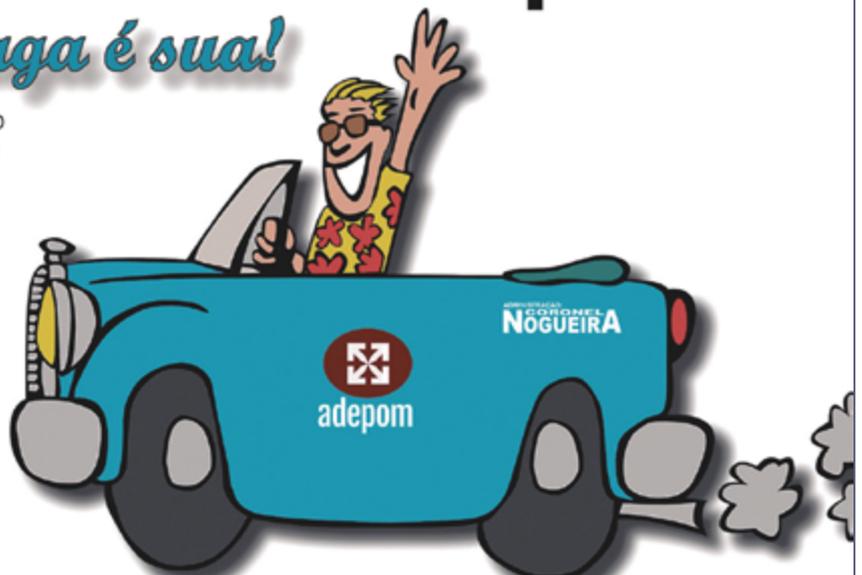
A ADEPOM disponibiliza, gratuitamente, estacionamento rotativo para os associados durante a sua permanência e a dos seus dependentes na sede em São Paulo.

O horário de funcionamento é das 8h às 17h30, de segunda a quinta-feira; e das 8h às 16:30, às sextas-feiras. Não há manobrista no local.

Feche o carro e leve as chaves, pois a associação não se responsabiliza por objetos deixados nos veículos.

O estacionamento é vizinho do edifício no qual estão instalados a Clínica Multidisciplinar, a Secretaria, o Auditório de Eventos, o Restaurante e a Cafeteria ADEPOM.

ENDEREÇO: RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 149



ADEPOM VOLANTE PARTICIPA DA SOLENIDADE DE VALORIZAÇÃO POLICIAL MILITAR DO 2º BPTTRAN

O 2º Batalhão de Polícia de Trânsito, comandado pelo Tenente Coronel PM José Ricardo Caresi, realizou na manhã da última sexta-feira, 15 de agosto, uma solenidade de Valorização Policial Militar emocionante, no Teatro Corinthians, no Parque São Jorge, na zona leste da capital paulista. O objetivo foi celebrar a dedicação e o compromisso dos policiais militares que integram a unidade, destacando os profissionais que se sobressaíram nos últimos meses, e reforçando, desse modo, a importância do trabalho em equipe e da segurança no trânsito. O comandante do CPTran, Coronel PM Marcos Rogério da Cunha, esteve presente, entre outros convidados ilustres, para prestigiar o padrão de excelência do 2º BPTtran, bem como parabenizar os profissionais destacados.



O CPTran tem demonstrado, ao longo de sua jornada, resiliência e capacidade de adaptação diante das transformações urbanas, sempre atuando de forma estratégica e ostensiva na organização do sistema viário de São Paulo. Em parceria com órgãos municipais e estaduais, o CPTran garante o direito de ir e vir de milhões de cidadãos, promovendo a ordem e a segurança no trânsito.

Uma equipe da ADEPOM Volante – formada pela consultora Maria Antônia, a cabeleireira Celeste e o motorista Cleiton – levou até o 2º BPTtran os cumprimentos e felicitações enviadas pelo nosso presidente, o Cel PM Nogueira, e os demais membros da nossa equipe. Parabéns! Que o sucesso continue a abrilhantar o trabalho dos heróis policiais militares do 2º BPTtran, em benefício de toda a sociedade paulista.



COMUNICADO

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Prezados Associados:

O Depto. Jurídico da ADEPOM informa que, a partir do último 08/07/2025, vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados. O ingresso desta ação está sendo realizado em parceria com a Cielo Sociedade de Advogados. Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

Obtenha mais informações com a Secretaria ou agende o seu atendimento presencial, na sede em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333; e na Regional Santos, pelo (13) 3273-1100.

Fim de Semana

é na

Reservas:

11 3322-0333

11 94020-1643



Praia Grande



*Venha curtir o sol
neste final de
semana de calor...
com previsão de até
31°C*



adepom



ALESP SEDIA O 3º SIMPÓSIO DE SEGURANÇA PÚBLICA

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo sediou, na sexta-feira passada, 15 de agosto, o 3º Simpósio de Segurança Pública. Organizado no Auditório Franco Motoro pelo deputado Cap Telhada (PP), o encontro reuniu representantes das forças de segurança de todo o Estado, além de autoridades civis e militares.

“A sociedade brasileira está cada vez mais consciente de que o país precisa garantir segurança, bem-estar e qualidade de vida à população, com punição efetiva aos crimes”, declarou o deputado Cap Telhado, na abertura do evento, segundo boletim da Alesp.

Também participaram do simpósio a deputada Fabiana Bolsonaro (PL) e os ex-deputados Castello Branco e Kátia Sastre.



Dentre as palestras proferidas, teve grande repercussão a apresentação do cientista político e militar da reserva João Henrique Martins, que abordou estratégias de enfrentamento ao crime organizado e defendeu a reforma e modernização da legislação penal brasileira.

Foto: Larissa Navarro | Fonte: Comunicação Alesp



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:

em São Paulo, (11) 3322-0333;

em Santos, pelo (13) 3273-1100.

Para falar pelo WhatsApp, os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 78,23).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

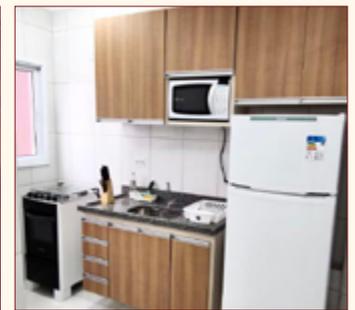
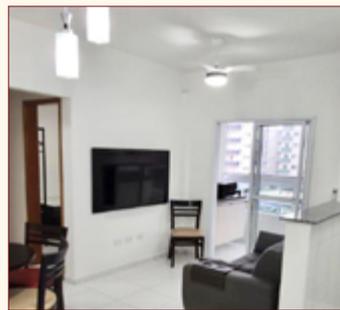
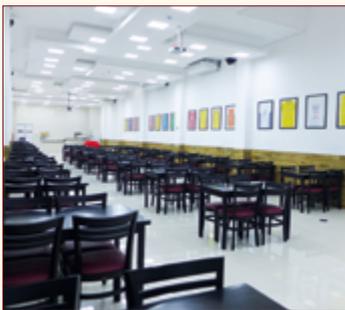
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

