

CEL PM NOGUEIRA É HOMENAGEADO COM MEDALHA DO MÉRITO POLICIAL LEI E ORDEM, OUTORGADA PELO 10º BPM/M

O presidente da ADEPOM, Cel PM Luiz Carlos Nogueira, foi agraciado com a Medalha do Mérito Policial Lei e Ordem, outorgada pelo 10º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana "Coronel PM Bertholazzi", que fica em Santo André, região do ABC paulista.

A solenidade especial de valorização profissional, em reconhecimento ao empenho, à dedicação e aos expressivos resultados alcançados pelos Policiais Militares do 10º BPM/M, a qual também compreendeu a entrega da Medalha e do Diploma aos demais profissionais selecionados por competente Comissão para receber a homenagem, foi realizada na última sexta-feira, 25 de julho, na sede da unidade, com a presença de diversas autoridades e convidados ilustres, dentre eles, o secretário de estado da administração penitenciária, Cel PM Marcello Streinfinger, também contemplado com a honraria.

A outorga da Medalha foi realizada pelo Tenente Coronel PM Anderson Barbosa Casado, comandante do 10º BPM/M. Infelizmente, por motivo de compromisso pré-agendado, o Coronel PM Nogueira não pôde comparecer ao evento, no qual foi representado pelo gerente administrativo da ADEPOM, Vanderson Castillo, na companhia de sua assistente comercial, Gisele Cristina.

A Medalha do Mérito Policial Lei e Ordem é uma comenda que eterniza a epopeia silenciosa dos valorosos guerreiros da ONU que, à semelhança dos incansáveis patrulheiros da PM, enfrentam o caos, com rigidez de princípios e destemor, restabelecendo a paz e a justiça nos mais árduos e desafiadores cenários.



O Cel PM Nogueira agradece, com emoção pela prestigiosa distinção recebida, sob aplausos de toda a Família ADEPOM e dos nossos associados. "Muito obrigado!"

A missão do Cel PM Nogueira em defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo prossegue com vigor e espírito de empreendedorismo, como demonstra o histórico vitorioso da ADEPOM, fundada por ele e demais membros da nossa Diretoria, em 1993.

No próximo 25 de agosto, com alegria e sentimento de dever cumprido, a ADEPOM completa 32 anos de existência. Ao longo destas três décadas, nunca paramos de crescer em todos os sentidos, em benefício dos associados e seus dependentes. Por isso, comemore conosco mais esta vitória, parabenizando também aos demais homenageados e aos heróis do 10º BPM/M, comandados pelo Ten Cel PM Casado.

adepom
32 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2025, a Adepom completa 32 anos, esbanjando solidez e força empreendedora. E mais uma vez quem vai ganhar presentes são os associados.

A Família Adepom está preparando, com muito carinho, uma série de atividades que serão realizadas entre 25 e 28 de agosto, das quais você não vai querer ficar de fora!

- ✔ Disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar
- ✔ Plantão Jurídico
- ✔ Palestras
- ✔ Bazar na sede em São Paulo
- ✔ Consultoria de beleza
- ✔ Bingo
- ✔ Mesa de Coffe Break
- ✔ Apresentação do Corpo Musical da PMSP ... e muito mais!

25 a 28 de agosto

Acompanhe a divulgação da programação pelas nossas redes sociais!

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

MAJOR PM MAIA FAZ MAIS UM TREINAMENTO DE BRIGADA DE INCÊNDIO NA ADEPOM

Na tarde de quinta-feira da semana passada, 24 de julho, um grupo de 21 colaboradores da ADEPOM participou, na sede em São Paulo, da realização do Treinamento de Brigada de Incêndio com o Major PM Silvio Maia.

A brigada de incêndio é um grupo organizado de pessoas treinadas em empresas ou outros locais de intenso fluxo de público para prevenção em emergências, abandono de área em caso de sinistro e atendimento a vítimas de primeiros socorros.

Além de ações relacionadas aos atendimentos de emergência, a brigada deve atuar de forma preventiva em inspeções periódicas nos equipamentos de atendimento a emergência e combate a incêndio (extintores, hidrantes, mangueiras maca de primeiros socorros); conhecer

o Plano de Atendimento a Emergência da edificação; participar de exercícios simulados e treinamentos periódicos; agir de forma preventiva através da avaliação de perigos e riscos existentes em sua edificação; inspecionar rotas de fuga e saídas de emergência; conferir sinalização de emergência; apresentar sugestões de melhorias nas condições de segurança contra incêndio e emergência; registrar suas atividades e ocorrências buscando sempre a melhoria contínua dessas ocorrências atendidas.

Os 21 brigadistas que passaram pelo treinamento tiveram aulas teóricas e práticas, como pode ser conferido, abaixo, nas imagens que registramos. A Família ADEPOM agradece à nossa Brigada de Incêndio pelo empenho e dedicação, bem como ao Major PM Silvio Maia pelo conhecimento transmitido. "Obrigado!"



SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM

adepom 

32 anos

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Dia	Atividades
Segunda 25 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Consultoria de Beleza com a equipe da Mary Kay (9 às 16 horas)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Terça 26 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Palestra: <i>"Benefícios da Podologia para todos e alterações vasculares nos pés de diabéticos"</i>, proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, especialista em diabéticos, hipertensão. laserterapeuta em diabéticos, geriatria e biomedicina (13h30 às 14h30)• Bingo (após as palestras da tarde)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quarta 27 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Bazar de Aniversário da ADEPOM (9 às 16 horas)• Apresentação do Coral da PMESP (12 às 15 horas)• Parabéns com Bolo de Aniversário• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quinta 28 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Plantão Jurídico: tire as suas dúvidas sobre questões jurídicas• Aferição de pressão arterial, teste de glicemia, limpeza de pele e balança de bioimpedância com equipe da Drogasil (9 às 16 horas)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Sexta 29 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Sorteio de vários brindes e de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande entre os associados que visitarem a sede, em São Paulo, ao longo da Semana do seu 32º Aniversário

ADEPOM - Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo
Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP, CEP 01106-020

O CONDOMÍNIO ADEPOM PRAIA GRANDE ESTÁ FICANDO LINDO!

A construção do Condomínio ADEPOM Praia Grande, na Vila Mirim, vai ficar pronta em tempo recorde. As obras estão sendo realizadas a todo vapor para ofertar mais um conjunto de residências para veraneio dos nossos associados e seus familiares, numa das regiões mais badaladas e seguras da Praia Grande.

Quando a obra estiver terminada, ainda este ano, você vai adorar! Enquanto isso, corra para curtir os apês da ADEPOM no Villamar Residence (35 unidades), com dois quartos (uma suíte), sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e uma vaga na garagem.

Os Pacotes Especiais de Baixa Temporada estão imbatíveis para férias em Família. A taxa de reserva foi reduzida em benefício de todos os associados, sendo que, cada apartamento hospeda até cinco pessoas. O melhor custo versus



benefício da região. Ligue agora para a Secretaria em São Paulo (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz), pelo fone (11) 3322-0333 ou fale por WhatsApp (11) 94020-1643 para garantir seus Pacotes de Férias ou Fim de Semanas.



COMUNICADO

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

Prezados Associados:

O Depto. Jurídico da ADEPOM informa que, a partir do último 08/07/2025, vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados. O ingresso desta ação está sendo realizado em parceria com a Cielo Sociedade de Advogados. Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

Obtenha mais informações com a Secretaria ou agende o seu atendimento presencial, na sede em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333; e na Regional Santos, pelo (13) 3273-1100.

COMBATE ADMINISTRATIVO AO RACISMO ATINGE 1,5 MIL DENÚNCIAS PAULISTAS EM 15 ANOS

Por meio da Lei 14.187/2010, sancionada há 15 anos, São Paulo tornou-se o primeiro estado brasileiro a punir discriminação racial com sanções administrativas. De janeiro de 2016 a junho de 2025, foram registradas, segundo a Secretaria de Justiça e Cidadania (SJC), 1.552 denúncias. Dessas ocorrências, resultou a arrecadação de R\$ 911.335,86 em multas aplicadas, sem considerar a correção pela inflação do período.

O combate administrativo ao racismo estrutural, instituído de forma pioneira com a aprovação do Legislativo paulista, permite uma resposta mais rápida e direta a atos discriminatórios, sem a morosidade nem a complexidade das sanções criminais clássicas, embora a penalidade administrativa não substitua ou impeça eventuais ações judiciais. A legislação proíbe, por exemplo, recusar atendimento, hospedagem, transporte ou serviços bancários;



veicular conteúdo discriminatório em páginas da internet, propagandas ou símbolos; e impedir a contratação ou a ascensão profissional em empresa pública ou privada. A plataforma [Fala.SP](#) é um dos canais mais utilizados para recebimento e encaminhamento das reclamações. O denunciante também pode ir à SJC, que foi transferida para o Palácio dos Campos Elíseos, localizado na Avenida Rio Branco, 1.269, no centro de São Paulo.

Fonte e imagem: Comunicação Alesp



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

Bazar de Aniversário da Adepom



32
anos

Quarta-feira

27/08

09h00 às 16h00

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

Bolos, doces, artesanatos, aromatizantes, bijuterias, bolsas, bonecas de pano, cosméticos, delícias de Minas, pijamas, velas artesanais, perfumes, artigos esotéricos... e muito mais!

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP
Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM. Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:

em São Paulo, (11) 3322-0333;

em Santos, pelo (13) 3273-1100.

Para falar pelo WhatsApp, os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 78,23).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

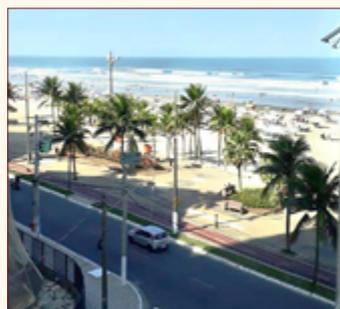
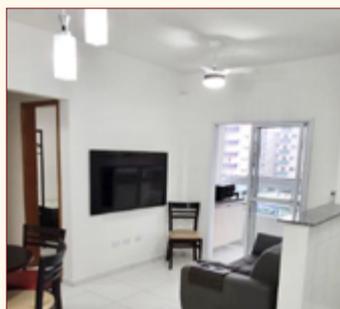
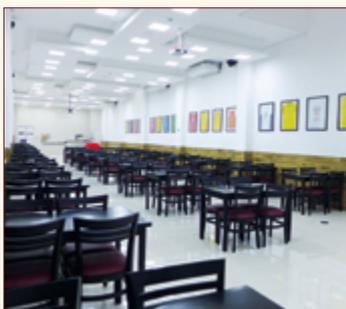
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

