

26 DE AGOSTO • 15 HORAS

VEM PRO BINGO DA SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM!

A Semana de Aniversário de 32 anos da ADEPOM, que tem início no próximo 25 de agosto, está recheada de atividades especiais, ofertando bem-estar, entretenimento e momentos de aquisição de novos conhecimentos para os nossos associados e os seus familiares.

Fundada e presidida pelo Cel PM Nogueira, a ADEPOM não para de crescer, destacando-se como uma das maiores e mais respeitadas associações do setor. Por isso, é mesmo tempo de comemorações com alegria. Faz parte da programação de aniversário, no próximo 26 de agosto, terça-feira, uma tarde de confraternização, que começa às 13:30 com uma palestra sobre saúde e cuidados com os pés, proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, seguida por muitas brincadeiras e diversão para quem gosta de jogar bingo, e ganhar prêmios.

Na segunda-feira, temos a disponibilização gratuita dos serviços da Clínica Multidisciplinar e a presença de especialistas da Mary Kay, ofertando atividades de consultoria de beleza.

Na quarta-feira, vai ter Bazar o dia todo e bolo de aniversário no Restaurante ADEPOM, com apresentação do Corpo Musical da PMESP.

Na quinta-feira, teremos Plantão Jurídico, para esclarecimentos de dúvidas, e equipes da Drogasil estarão na sede em São Paulo, realizando aferição de pressão arterial, teste de glicemia, limpeza de pele e balança de bioimpedância.



Na sexta-feira, será organizado o sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande para quem colocar seu nome na nossa urna ao longo da semana de aniversário.

Você não vai querer perder esta oportunidade de rever amigos e compartilhar momentos de felicidade com eles, não é? Então venha e traga os seus convidados. Estamos esperando por vocês! Porque mais que uma associação, a ADEPOM é uma família!

Mais informações pelo fone da Secretaria: (11) 3322-033. Para falar pelo WhatsApp, o número é (11) 94020-1643.

SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM

adepom 

32 anos

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Dia	Atividades
Segunda 25 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Consultoria de Beleza com a equipe da Mary Kay (9 às 16 horas)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Terça 26 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Palestra: <i>"Benefícios da Podologia para todos e alterações vasculares nos pés de diabéticos"</i>, proferida pela podologista da ADEPOM, Andrea Marusco dos Santos, especialista em diabéticos, hipertensão, laserterapeuta em diabéticos, geriatria e biomedicina (13h30 às 14h30)• Bingo (após as palestras da tarde)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quarta 27 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Bazar de Aniversário da ADEPOM (9 às 16 horas)• Apresentação do Coral da PMESP (12 às 15 horas)• Parabéns com Bolo de Aniversário• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quinta 28 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Mesa Coffe Break na sede em São Paulo e na Regional Santos• Plantão Jurídico: tire as suas dúvidas sobre questões jurídicas• Aferição de pressão arterial, teste de glicemia, limpeza de pele e balança de bioimpedância com equipe da Drogasil (9 às 16 horas)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Sexta 29 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Sorteio de vários brindes e de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande entre os associados que visitarem a sede, em São Paulo, ao longo da Semana do seu 32º Aniversário

ADEPOM - Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo
Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP, CEP 01106-020
Fone (11) 3322-0333 | WhatsApp (11) 94020-1643

Bazar de Aniversário da Adepom



32
anos

Quarta-feira

27/08

09h00 às 16h00

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

Bolos, doces, artesanatos, aromatizantes, bijuterias, bolsas, bonecas de pano, cosméticos, delícias de Minas, pijamas, velas artesanais, perfumes, artigos esotéricos... e muito mais!

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP
Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

1ª CIA DO 29º BPM/M GANHA LIQUIDIFICADOR DA ADEPOM



A 1ª Cia do 29º BPM/M, localizada na Rua Tibúrcio de Sousa, no Itaim Paulista, zona norte de São Paulo, e comandada pelo Tenente PM Homero Eduardo Bueno Brito, foi homenageado pela equipe da ADEPOM Volante, entre os batalhões visitados pelos nossos profissionais. O refeitório da corporação ganhou um liquidificador, recebido pela Cabo PM Queiroz. A entrega foi feita consultora Maria Antonia, da equipe da ADEPOM Volante, na última terça-feira, 12 de agosto. *Parabéns!*

A ADEPOM Volante visita Batalhões da PMESP diariamente, prestando serviços com nossa equipe formada por cabeleireira, consultor jurídico e promotor de benefícios. Para informações sobre essa atividade, ligue para (11) 3322-0333 ou fale pelo WhatsApp (11) 94020-1643.

CONVITE ESPECIAL

PALESTRA GRATUITA SOBRE SAÚDE E A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM OS PÉS NO AUDITÓRIO DA ADEPOM



Dentre as atividades da Semana de Aniversário de 32 anos da ADEPOM, será realizada uma palestra com profissional de grande bagagem teórica e prática, colaboradora do nosso time.

Participe!

26/08 ♥ Terça-feira
13h30

INSCRIÇÕES PELO FONE (11) 3322-0333
LOCAL: RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ
SÃO PAULO - SP



Podologista
Andrea Marusco
dos Santos

Especialista em diabéticos,
hipertensão, laserterapia em
diabéticos, geriatria e biomedicina

adepom
32 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2025, a Adepom completa 32 anos, esbanjando solidez e força empreendedora. E mais uma vez quem vai ganhar presentes são os associados.

A Família Adepom está preparando, com muito carinho, uma série de atividades que serão realizadas entre 25 e 28 de agosto, das quais você não vai querer ficar de fora!

- ✔ Disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar
- ✔ Plantão Jurídico ✔ Palestras
- ✔ Bazar na sede em São Paulo
- ✔ Consultoria de beleza ✔ Bingo
- ✔ Mesa de Coffe Break
- ✔ Apresentação do Corpo Musical da PMSP ... e muito mais!

25 a 28 de agosto

Acompanhe a divulgação da programação pelas nossas redes sociais!

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

MOTOS DA PMESP GANHAM CÂMERAS PARA IDENTIFICAR PLACAS DE VEÍCULOS ROUBADOS

As motos da Polícia Militar passam a contar com tecnologia para ajudar no combate à criminalidade em São Paulo. Na última segunda-feira, 11 de agosto, 50 motos receberam câmeras com tecnologia de leitura de placas em tempo real, a fim de identificar veículos furtados ou roubados, além de placas clonadas ou adulteradas.

Os equipamentos ficarão acoplados diretamente nas motos, sendo alimentados pela bateria dos veículos. Após a leitura automática pelas câmeras OCR, o número da placa gerado é consultado em bancos de segurança pública para comprovar a regularidade ou atestar possíveis irregularidades dos veículos. Caso seja identificado algum alerta, a notificação é enviada à mesma viatura que captou a imagem, permitindo que a equipe faça imediatamente uma abordagem. O sistema ainda permite identificar foragidos da Justiça que utilizam esses veículos.

A implementação da tecnologia acoplada nas motos prevê um aumento da eficiência no patrulhamento ostensivo e preventivo, a redução no tempo de



resposta a crimes com veículos irregulares e a dissuasão de práticas criminosas com o uso de veículos.

As motocicletas da PMESP que receberam os equipamentos estão no 2º Batalhão de Choque e no 7º Batalhão de Ações Especiais, localizados no centro da capital. As câmeras OCR foram entregues pela Prefeitura de São Paulo e fazem parte do programa Smart Sampa, que é integrado ao sistema Muralha Paulista, da Secretaria da Segurança Pública.

Fonte e imagem: Comunicação SSP

Estacionamento Adepom

Pode entrar, a vaga é sua!

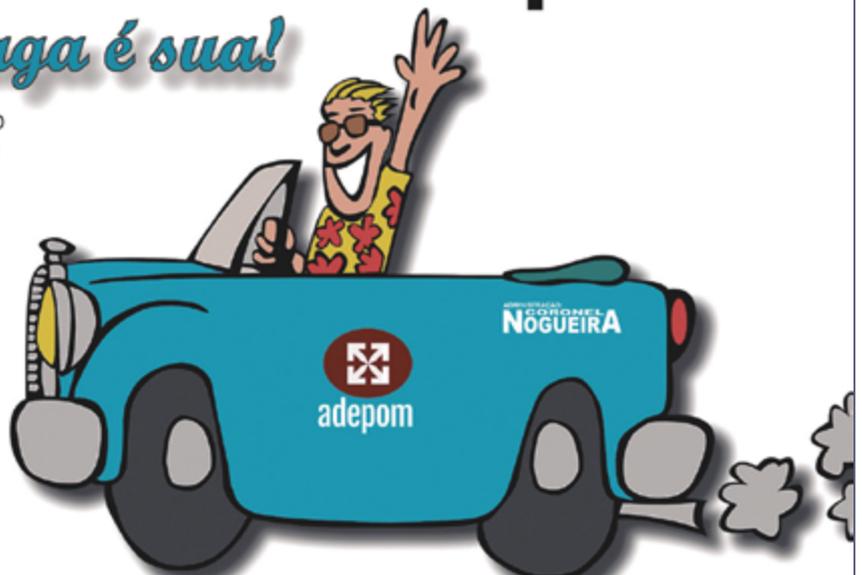
A ADEPOM disponibiliza, gratuitamente, estacionamento rotativo para os associados durante a sua permanência e a dos seus dependentes na sede em São Paulo.

O horário de funcionamento é das 8h às 17h30, de segunda a quinta-feira; e das 8h às 16:30, às sextas-feiras. Não há manobrista no local.

Feche o carro e leve as chaves, pois a associação não se responsabiliza por objetos deixados nos veículos.

O estacionamento é vizinho do edifício no qual estão instalados a Clínica Multidisciplinar, a Secretaria, o Auditório de Eventos, o Restaurante e a Cafeteria ADEPOM.

ENDEREÇO: RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 149



11 DE AGOSTO

FAMÍLIA ADEPOM CELEBRA O DIA DO ADVOGADO

Disse o filósofo Voltaire: “A mais bela função da humanidade é a de administrar a justiça”. Eis porque uma das mais belas profissões é a advocacia, sendo sua principal atividade representar e defender os interesses de clientes com base nas leis vigentes do país. Neste 11 de agosto, comemoramos o Dia do Advogado no Brasil e, por tudo que representam esses profissionais na luta pelo bem da sociedade em geral, os saudamos merecidamente, com admiração.

A origem do Dia do Advogado está associada à criação dos primeiros cursos de Direito no Brasil, por ordem de Pedro I, no dia 11 de agosto de 1827: um no Largo São Francisco, na capital paulista, e outro em Olinda, em Recife. Os cursos de Direito em nosso país moldaram toda a nossa sociedade e o pensamento até o início do século XX. O advogado sempre foi um profissional de enorme prestígio social, afinal, a advocacia é uma das profissões mais antigas da humanidade e, como todos sabem, essencial para o desenvolvimento da sociedade.

A Família ADEPOM tem o prazer de conviver com um grupo de renomados advogados que constituem o nosso Departamento Jurídico, sempre a serviço da defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo. Eles desenvolvem um trabalho de extrema importância para os nossos associados, com ética, lisura, proatividade e muito otimismo na defesa de cada causa. Aos advogados da ADEPOM, aos advogados dos escritórios parceiros, aos advogados de todo o Brasil, nossos parabéns pela celebração da data, na última segunda-feira, e os mais sinceros desejos de êxito profissional ao longo de toda carreira!



COMUNICADO

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Prezados Associados:

O Depto. Jurídico da ADEPOM informa que, a partir do último 08/07/2025, vem ingressando com a ação do ALE 2013/14 para pleitear o pagamento de doze meses de atrasados. O ingresso desta ação está sendo realizado em parceria com a Cielo Sociedade de Advogados. Os documentos necessários, para Ativos e Veteranos, são: funcional, holerite, CNH e holerites do período.

Obtenha mais informações com a Secretaria ou agende o seu atendimento presencial, na sede em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333; e na Regional Santos, pelo (13) 3273-1100.

Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?

Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643



Juntos somos sempre mais fortes

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

SERVIÇO SOCIAL DA ADEPOM REALIZA MAIS UMA DOAÇÃO

O Serviço Social da ADEPOM atendeu à solicitação de mais uma associada, doando um andador à pensionista Maria Nilza Vieira Santana (81 anos), retirada em nossa sede pela seu genro, André L. Bento da Silva, na companhia do seu pai, Alvarindo B. da Silva. Ambos foram recebidos em nossa sede, em São Paulo, pela assistente social Raquel Vitiello (*foto ao lado*).

Associada desde novembro de 2022, Maria Santana é residente do bairro Vila Maria, na capital paulista. Ela é portadora de depressão e gastrite em seguimento neurológico devido a quadro de Parkinsonismo, com rigidez muscular, lentidão de movimentos e problemas de postura. A Família ADEPOM expressa desejos de melhora de saúde contínua para a nossa associada, bem como harmonia e força perseverante para todos as pessoas da sua convivência.



Diariamente, o Serviço Social da ADEPOM está a postos para atender aos associados, transmitindo orientações importantes e ofertando o apoio necessário àqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade. Portanto, contem sempre conosco!



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:

em São Paulo, (11) 3322-0333;

em Santos, pelo (13) 3273-1100.

Para falar pelo WhatsApp, os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos, pensionistas e civis, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 78,23).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

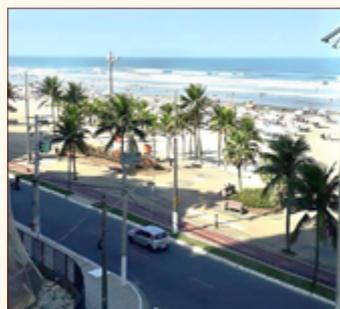
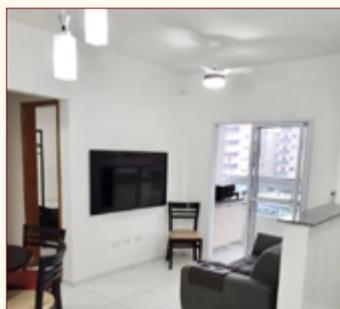
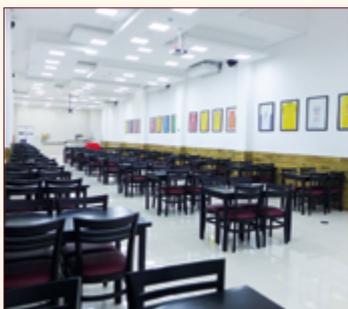
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

