



## 24º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM

### SUCESSO EM NÚMERO DE PARTICIPANTES E DOAÇÕES ARRECADADAS



**A** ADEPOM realizou no último domingo, 18 de maio, o seu 24º Passeio Ciclístico, que teve concentração na Praça Heróis da FEB, em Santana, na capital paulista. O evento foi mais um grande sucesso, atraindo mais de 1.300 inscrições. Ciclistas inscritos e outros que se somaram a eles ao longo do percurso fizeram o circuito completo em clima de muita alegria, paz e harmonia. O sucesso foi turbinado com a entrega de prêmios para o participante mais jovem e o mais idoso, bem como para a bike mais lindamente enfeitada na opinião dos participantes. Também foram sorteadas cinco bikes e vouchers para compras no TriMais Supermercado (*veja mais fotos na página seguinte*).

Dentre os demais apoiadores e patrocinadores do 24º Passeio Ciclístico, a ADEPOM teve a honra de ter como parceiros: PMESP, Guarda Civil Metropolitana, Prefeitura da Cidade de São Paulo, CET, Instituto

Federal São Paulo, Amplus Corretora de Seguros, Dez Emergências Médicas, Diapoio Soluções em Software, Exitus Contabilidade, RVS Bike Shop, Sabesp, Unicco Invest e VN Silva Impressos – Copiadora, Gráfica e Papelaria.

A iniciativa do 24º Passeio Ciclístico ADEPOM foi do fundador e presidente da associação, o Cel PM Nogueira, que recebeu pessoalmente os inscritos e convidados na Praça Heróis da FEB, durante toda a manhã. Mais uma vez, a Família ADEPOM agradece aos parceiros, bem como a todos os participantes, parabenizando-os por compartilharem conosco de momentos maravilhosos de incentivo à vida saudável, bem como pela contribuição na arrecadação de doações para serem encaminhadas a instituições dedicadas a prestar apoio a cidadãos em situação de vulnerabilidade.

# ALEGRIA, MUITA DISPOSIÇÃO E SORTEIOS DE PRÊMIOS NO 24º PASSEIO CICLÍSTICO



O time da ADEPOM comemorou unido o sucesso do 24º Passeio Ciclístico, já sonhando com o próximo



Rolou som e muita animação durante o evento, turbinado pelo sorteio de cinco bikes



Cerca de uma tonelada de alimentos foi arrecadada em troca de camisetas personalizadas do passeio



À esquerda, Leticia Ribeiro Forato com a bike mais enfeitada. À direita, Agatha Costa (4 anos), a participante mais jovem, e o seu pai, o Dr. Marisvelt



À esquerda, o gerente Vanderson e o participante mais idoso, Eulálio Francisco de Lima (79 anos). À direita, a sorteada Fernanda San Miguel recebe a sua bike



O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, agradece mais uma vez pelo honroso apoio da Guarda Civil Metropolitana, durante o 24º Passeio Ciclístico



**adepom**

# Festa Junina na Adepom

## 13 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,  
sorteios e muitas bricandeiras!

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.**

***Mais informações na Secretaria:***

***Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643***

**Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP**

# QUE TAL CONHECER NUR COM DESCONTO NO AQUÁRIO DE SÃO PAULO?

**F**ins de semana, feriados ou naquele dia da semana que deu folga... que tal aproveitar bem os momentos em família, curtindo o Aquário de São Paulo com benefícios da parceria entre a ADEPOM e um dos centros de lazer mais queridos pelas crianças? Para usufruir do desconto proporcionado na compra dos ingressos (10%), basta visitar o site neste [link](#) e, antes de finalizar a compra, inserir o CUPOM E0337C. Seguindo o passo a passo, escolha o ingresso que deseja comprar, escolha a data do passeio com horário de chegada e a quantidade de ingressos, adicione ao carrinho e aplique o cupom de desconto no campo disponível (E0337C).

Esta oferta também permite o parcelamento dos ingressos em cinco vezes, para serem utilizados na entrada do Aquário de São Paulo, nas compras on-line acima de R\$ 100,00.

VENHA VISITAR A  
**NUR**  
NO AQUÁRIO DE SÃO PAULO

**10%**  
DE DESCONTO ATRAVÉS DO CUPOM INFORMADO POR SUA ASSOCIAÇÃO.

CENTRAL DE ATENDIMENTO  
cristina.souza@aquariodesaopaulo.com.br  
AQUARIODESP.COM.BR (11) 2273-5500-OPÇÃO 4



## COMUNICADO



adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**

Agendamento  
para elaboração da  
**Declaração de  
Imposto de Renda**  
Pessoa Física  
na Adepom

**Serviço  
gratuito para  
associados**

**São Paulo e Regional Santos**



11 3322-0333 11 94020-1643  
13 3273-1100 13 99779-4220



[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br)

**Não deixe para a última hora**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**adepom**



# ADEPOM VOLANTE PARTICIPA DE CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL NA 3ª CIA DO 14º BPM/M

Na manhã da última terça-feira, 20 de maio, uma equipe da ADEPOM Volante, juntamente com o gerente Vanderson Castillo, participou de um café especial na base da 3ª Cia do 14º BPM/M, em Osasco, em homenagem ao Dia das Policiais Militares Femininas, celebrado no 12 deste mês. A ação foi coordenada pelo comandante da 3ª Cia do 14º BPM/M, Capitão PM Mello, e contou também com o apoio da vereadora Elsa Oliveira.



O efetivo feminino, que compreendeu ainda PMs do 5º Baep, foi agraciado com os serviços da cabeleireira Débora e as orientações jurídicas da consultora Ana Paula, do time da ADEPOM Volante, que seguiu para o local com o motorista Maurício. Integrando a política de valorização policial do 14º BPM/M, além

de homenagear as PMs femininas, a ação estreita laços entre a comunidade e a PMESP. O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, manifesta os seus agradecimentos ao comandante Cap PM Mello pela oportunidade concedida à nossa equipe de colaborar com a organização de um evento tão importante e memorável.

**DEZ** EMERGENCIAS MEDICAS

**SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE**

Associados **ADEPOM** agora tem o plano **DEZ SAÚDE** por **R\$59,90/mês** com **telemedicina inclusa** para **TODAS** as idades!

**adepom**

Contrate agora

(11) 97061-8801

dezemergencias.com.br

dezsau24h





# ATENÇÃO



## DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

### BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

### GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

*O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.*

***Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails***

***[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) e [adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br)***

***ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:***

***em São Paulo, (11) 3322-0333;***

***em Santos, pelo (13) 3273-1100.***

***Para falar pelo WhatsApp, os números são:***

***(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.***



# CIVIS TAMBÉM PODEM SER ASSOCIADOS DA ADEPOM

*Se você é um só coração com amigos, irmãos, familiares, vizinhos do peito, com o amor da sua vida, com aquele mano brother da lealdade, chegou a hora de chegar junto e chamar a galera de confiança para um abraço apertado, aqui na ADEPOM, onde todos eles, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar, como associados, do nosso leque completo de benefícios e serviços*

*Para saber mais,  
ligue pelo fone  
(11) 3322-0333*



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# ESTADO DE SÃO PAULO AMPLIA VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE PARA TODA A POPULAÇÃO



**A** Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) está ampliando a vacinação contra a gripe nos 645 municípios do estado para toda a população acima dos 6 meses de idade. A imunização é feita nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

Neste ano, a vacina contra o vírus influenza foi incorporada ao Calendário Básico de Vacinação, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde (MS). A vacinação teve início com foco nos grupos prioritários, que englobavam idosos a partir de 60 anos, crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes, puérperas e pessoas com doenças crônicas.

Até 15 de maio passado, a cobertura vacinal contra a doença era de 24,41% no público-alvo em todo o estado de São Paulo. Dados da Pasta mostram, ainda, que o Dia D de vacinação contra a gripe, promovido no dia 10 de maio,

aumentou em até três pontos percentuais a cobertura da vacina contra gripe. Quem ainda não tomou a vacina contra influenza este ano pode procurar o imunizante nas unidades de saúde. Vale lembrar que as estratégias de vacinação também são de responsabilidade dos municípios. Por isso, a população pode acessar o site das prefeituras ou procurar uma unidade de saúde para mais informações.

Em 2024, três imunizantes superaram a meta de cobertura vacinal no estado comparado com 2022. A cobertura da vacina BCG, que protege contra a tuberculose, foi de 79,9% para 90,3%. No caso da vacina contra rotavírus, a cobertura foi de 89,5% para 90,2%. Já a tríplice viral, contra sarampo, caxumba e rubéola, aumentou de 92,5% para 98,7%.

*Fonte e imagem:  
Agência de Notícias do Governo de SP*



adepom

# Feriado prolongado de Corpus Christi

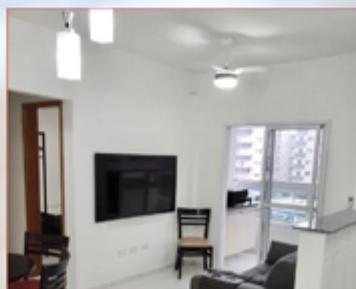
## Faça a sua reserva nos apês da Adepom na Praia Grande



11 3322-0333



11 94020-1643



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

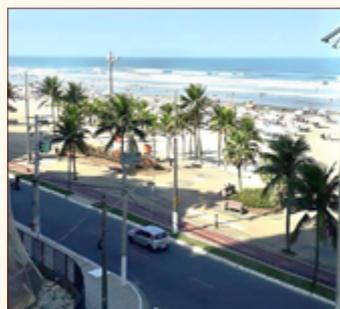
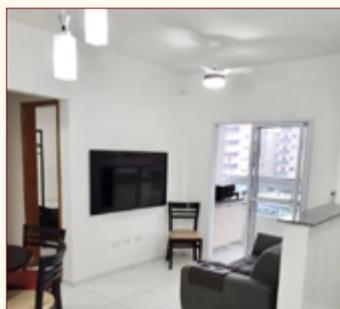
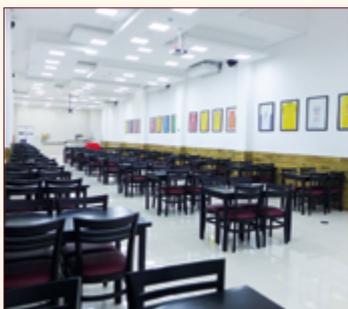
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|    | <p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>                       | <p><b>Cafeteria com WiFi</b></p>                                   | <p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>   |
| <p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>  | <p><b>Clínica de Psicologia</b></p>          | <p>Auxílio-natalidade<br/>Auxílio-funeral<br/>Seguro de Acidentes Pessoais</p>   | <p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p>  |
| <p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p>  | <p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>                                 | <p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p>  | <p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>  |
| <p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>  | <p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p>  | <p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>   | <p>ADMINISTRAÇÃO:<br/><b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>  |