

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom news

16 de maio de 2025 – www.adepom.org.br

O 24º PASSEIO CICLÍSTICO DA ADEPOM É NESTE DOMINGO, 18 DE MAIO **VENHA PEDALAR PELA SAÚDE!**

Se você ainda não fez a sua inscrição para o 24º Passeio Ciclístico da ADEPOM, que acontece neste domingo, 18 de maio, na capital paulista, ligue para a Secretaria, pelo fone (11) 3322-0333 ou clique neste [link](#). Venha curtir uma manhã esportiva em companhia de familiares e amigos, com concentração na Praça Heróis da FEB, no bairro de Santana.

A concentração que antecede o passeio terá início às 8 horas, porém, chegue antes, pois os primeiros 500 participantes inscritos que estiverem no local vão receber uma camiseta personalizada, em troca da doação de dois quilos de alimentos não perecíveis. O evento será animado por sorteios de bicicletas e brindes, além de prêmios para a bicicleta mais enfeitada, para o participante mais jovem e para o mais idoso.

Estamos planejando tudo para que a organização propicie segurança e diversão para todos. As inscrições também podem ser feitas apontando o seu celular para o QR Code ao lado. Lembre-se de levar uma garrafinha de água – apoiadora do evento, a Sabesp reabastecerá os recipientes dos participantes ao longo do dia.

**24º PASSEIO
CICLÍSTICO ADEPOM**
PEDALANDO PELA SAÚDE
**18 de maio
Domingo**

adepom
PRAÇA HERÓIS DA FEB
SANTANA - SÃO PAULO - SP
CONCENTRAÇÃO ÀS
8 HORAS
INFORMAÇÕES
(11) 3322-0333

Os primeiros 500 inscritos que
doarem 2 kg de alimentos não
perecíveis ganharão uma camiseta

Prêmios para
a bike mais
enfeitada,
o participante
mais idoso e
o participante
mais jovem

Sorteios
de bikes e
brindes

Inscreva-se pelo
QR Code

Venha e traga a família!

APÓIO

INSTITUTO
FEDERAL
de São Paulo

CET

CIDADE DE
SÃO PAULO
ESPORTES E LAZER

PATROCÍNIO

sabesp

NÓGUEIRA

UNICCO
INVEST

d'apolo

DEZ

VN Silva Impressões
Qualidade - Entrega - Prazo

DVS
BIKE SHOP

Amplus
BANDEIRANTE
Corretora de Seguros

TriMais

Exitus
Contabilidade

BORA LÁ RESERVAR OS CONVITES PARA O ARRAIAL DA ADEPOM?!!



Lá vem festa!! Vai ter Arraial na ADEPOM no próximo 13 de junho, uma sexta-feira, Dia de Santo Antonio, a partir das 17 horas, na sede em São Paulo, que fica na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz.

Barracas, comidas típicas, quentão e muitas brincadeiras, tudo preparado com muito carinho e alegria pela Família ADEPOM, com preços acessíveis para trazer a família inteira e convidar os amigos.

Os convites individuais custam somente R\$ 25,00, dando direito a consumo em seu valor integral. Mas tem também promoção para quem vier acompanhado: cinco convites custam apenas R\$ 100,00 com direito a consumo de R\$ 125,000, mas a compra tem de ser efetuada antecipadamente.

Nada de esperar para não perder este descontão autorizado pela Presidência. Ligue agora para a Secretaria pelo fone (11) 3322-0333, ou fale com a gente pelo WhatsApp (11) 94020-1643. Bora lá que o Arraial da Adepom é sempre tudo de bão!

DEZ EMERGENCIAS MÉDICAS

SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE

Associados **ADEPOM** agora tem o plano DEZ SAÚDE por **R\$59,90/mês** com **telemedicina inclusa** para **TODAS** as idades!

adepom

Contrate agora

(11) 97061-8801
dezemergencias.com.br
dezsau24h



adepom

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NÓGUEIRA**

FESTA JUNINA

13
de
junho

ADEPOM

17
horas

*Neste 13 de junho, Dia de Santo Antônio,
venha curtir a nossa Festa Junina.*

Música, comidas típicas e diversões a partir das 17h!

Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.

Mais informações na Secretaria:

Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP

15 DE MAIO

DIA DO ASSISTENTE SOCIAL É COMEMORADO NO BRASIL

No último 15 de maio, quinta-feira, comemoramos o Dia do Assistente Social em todo o Brasil. Esta data foi escolhida em referência ao decreto que regulamenta a profissão de nível superior, aprovado em 1962. A data é celebrada para reconhecer a importância do trabalho do assistente social, que atua na promoção dos direitos sociais e no combate às desigualdades. Na ADEPOM, a assistente social Raquel Vitiello está a postos diariamente, atendendo às solicitações de inúmeros associados em busca de orientações na defesa dos seus direitos, bem como de doação de cadeiras de rodas, cadeiras de banho, andadores, empréstimos de muletas etc.

Para a Família ADEPOM, é um privilégio estar apta a cumprir esta missão, principalmente quando podemos registrar momentos de alegria dos envolvidos graças à solução de problemas urgentes. Sabemos que a luta



Cleri Grilenzoni, Raquel Vitiello e Robson Grilenzoni, na entrega de cadeiras de rodas e banho para Maria Aparecida Grilenzoni

diária é difícil, exigindo muita coragem, fé e determinação de alguns dos nossos associados, especialmente no segmento de veteranos e pensionistas. Por isso, é importante lembrar: contem sempre conosco, porque mais que uma associação, a ADEPOM é uma família.

Parabenizamos, pela data, a profissional Raquel Vitiello e os demais assistentes sociais que se dedicam a esse trabalho tão necessário em todo o nosso país.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

NO MÊS DAS MÃES, TODO MUNDO GANHA PRESENTE NA MINDS SCHOOLS

Parceira da ADEPOM, a rede de ensino Minds English School, com mais de 70 unidades distribuídas por todo o Brasil, destaca-se entre as empresas com as quais mantemos convênio para ofertar vantagens aos nossos associados e seus familiares, bem como aos colaboradores da associação, tanto no ato da matrícula, como ao longo dos cursos.

Centro de Formação de Ensino da língua inglesa, a Minds é especializada exclusivamente no ensino do idioma inglês, proporcionando aprendizado e fluência em apenas 18 meses. “Não tenha medo do novo, faça o melhor dos dois mundos, online e off-line. Você escolhe como vai fazer sua aula aqui na Minds English School”, recomenda a coordenação da rede.

A bolsa exclusiva Minds é concedida somente após a matrícula ser efetuada.

SUA MÃE CURTINDO DE
BOLSA NOVA

GANHE uma bolsa exclusiva para presentear sua mãe no melhor estilo!

Mais informações
LUCAS CAMPELO  11 98745-3212
mindsidiomas.com.br

minds
ENGLISH SCHOOL

Neste mês de maio, vale a pena avaliar o conteúdo dos cursos, escolhendo aquele que melhor atender às suas necessidades, em uma das unidades da rede. Aproveite também para fazer a felicidade da sua mãe ou de outra pessoa da família com um presente inesquecível!

As aulas são presenciais e online (ao vivo), com flexibilidade de horário e tecnologia de ponta.

Para saber mais, confira as informações na imagem ao lado e entre em contato pelo WhatsApp número (11) 98745-3212 com Lucas Campelo.

O endereço do site é <https://mindsinglesdeverdade.com.br/>. Basta clicar no link e você será direcionado para a página.



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:

em São Paulo, (11) 3322-0333;

em Santos, pelo (13) 3273-1100.

Para falar pelo WhatsApp, os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

24º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM PEDALANDO PELA SAÚDE

18 de maio Domingo

Os primeiros 500 inscritos que
doarem 2 kg de alimentos não
perecíveis ganharão uma camiseta

APOIO



Venha e traga a família!

PATROCÍNIO



adepom

PRAÇA HERÓIS DA FEB
SANTANA - SÃO PAULO - SP
CONCENTRAÇÃO ÀS
8 HORAS

INFORMAÇÕES
(11) 3322-0333

Prêmios para
a bike mais
enfeitada,
o participante
mais idoso e
o participante
mais jovem

Sorteios
de bikes e
brindes

Inscriva-se pelo
QR Code



Agendamento
para elaboração da
**Declaração de
Imposto de Renda**
Pessoa Física
na Adepom

**Serviço
gratuito para
associados**

São Paulo e Regional Santos



11 3322-0333 11 94020-1643
13 3273-1100 13 99779-4220



secretaria@adepom.com.br

Não deixe para a última hora

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom





CIVIS TAMBÉM PODEM SER ASSOCIADOS DA ADEPOM

Se você é um só coração com amigos, irmãos, familiares, vizinhos do peito, com o amor da sua vida, com aquele mano brother da lealdade, chegou a hora de chegar junto e chamar a galera de confiança para um abraço apertado, aqui na ADEPOM, onde todos eles, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar, como associados, do nosso leque completo de benefícios e serviços

*Para saber mais,
ligue pelo fone
(11) 3322-0333*



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

MAIO AMARELO

AÇÕES ESPECIAIS PROMOVEM A SEGURANÇA NO TRÂNSITO



O Governo de São Paulo aumentou em quase 50% as operações do Detran-SP voltadas à segurança no trânsito entre 2022 e 2024. Nesse período, as infrações por consumo de álcool ao dirigir quase triplicaram. Essa é uma das diversas ações adotadas pelo governo estadual para reduzir o número de acidentes nas ruas. Neste Maio Amarelo, mês dedicado à conscientização sobre segurança viária, conheça outras ações para um trânsito mais seguro.

Aumento da fiscalização

As operações de trânsito passaram de 382 em 2022 para 566 em 2024, um aumento de 48,1%. A fiscalização de veículos saltou de 142 mil para 402 mil: três vezes mais. As operações contam com a participação do Detran-SP e das polícias Civil, Militar e Técnico-Científica. Ela é uma das formas, por exemplo, de aplicar e fiscalizar a Lei Seca, que proíbe o consumo de álcool ao dirigir. Entre 2022 e 2024, o número de infrações de trânsito por consumo de álcool aumentou 83,8%: foi de 6,9 mil para 12,7 mil. Dados dos primeiros meses de 2025 indicam que a tendência de aumento nas fiscalizações de segurança no trânsito permanece. Se nos primeiros quatro meses de 2022 foram 113 operações, no mesmo período deste ano foram 242, um aumento de

mais de 114%. Entre janeiro e abril de 2025, foram 8.454 infrações por consumo de álcool ao dirigir; em média, 70 por dia.

Campanhas de conscientização

Além das operações de fiscalização, o Detran-SP também atua com campanhas educativas sobre segurança no trânsito. O primeiro trimestre de 2025 foi marcado por três grandes campanhas: a “Sinal de respeito”, sobre o respeito à faixa de pedestre; “Faz seu corre sem correr”, voltada a motociclistas; e a “Brilhe nas festas, não nas estatísticas”, realizada durante o Carnaval de 2025.

Segurança viária nas novas concessões

Com os novos projetos de concessão do Programa de Parcerias de Investimentos, o Governo busca também ampliar a segurança nas rodovias estaduais. As intervenções fazem parte das obrigações estabelecidas no contrato de concessão. Vale citar a Rota Sorocabana e a Nova Raposo, corrigindo curvas com alto risco de sinistros e duplicações; o Lote Litoral Paulista, com conservação e modernização da malha rodoviária; e mais 649 novos radares em rodovias a partir deste mês.

*Fonte e imagem:
Agência de Notícias do Governo de SP*

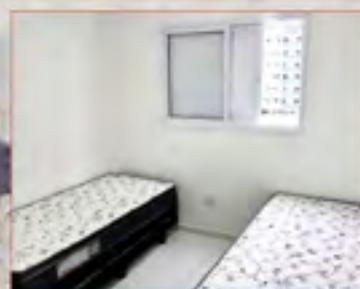
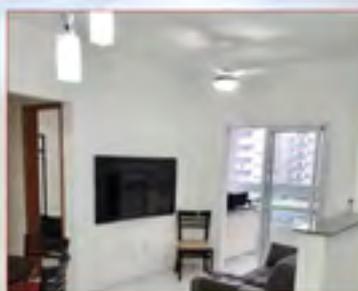


Feriado prolongado de Corpus Christi

Faça a sua reserva
nos apês da Adepom
na Praia Grande

 11 3322-0333

 11 94020-1643



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

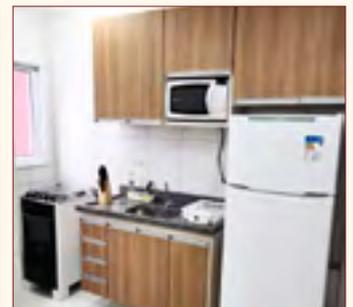
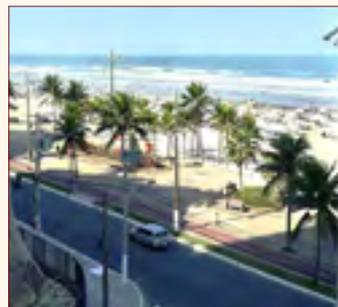
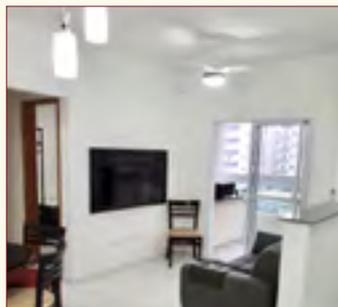
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

| | | | |
|---|--|--|--|
|  | <p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p> | <p>Cafeteria com WiFi</p>  | <p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p> |
| <p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p> | <p>Clínica de Psicologia</p>  | <p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p> | <p>Clínica de Fonoaudiologia</p>  |
| <p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p>  | <p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p> | <p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p>  | <p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p> |
| <p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p> | <p>Apartamentos na Praia Grande</p>  | <p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p> | <p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p> |