



adepom news

17 de abril de 2025 – www.adepom.org.br

*A Família Adepom
deseja a todos uma Páscoa
repleta de amor, paz e bênçãos!*



Imagem de Cathe por Pixabay

Na véspera desta Sexta-Feira Santa, relembramos do sacrifício e da morte de Jesus na cruz, no fim do seu Ministério na Terra, o qual nos deixou Mensagens de Fé, Confiança e Amor, propagando a Bondade do Pai Celestial. Mensagens que se renovam a cada domingo de Páscoa, quando comemoramos um dos mais profundos ensinamentos do Mestre Crístico, evidenciado de modo absoluto pela entrega de sua Vida nas mãos de Deus, por Ele reanimada em eterna Glória:

“Tudo é possível àquele que crê.”

(Marcos 9:23)

Nesta Páscoa, a FAMÍLIA ADEPOM deseja a todos que as sementes de renovação sejam abundantes para que continuemos acreditando na construção de um mundo melhor por meio dos nossos esforços e pelas bênçãos de Deus.

*Retornaremos às nossas atividades,
em São Paulo e na Regional
Santos, na próxima terça-feira,
22 de abril, a partir das 8 horas.*

GOVERNO DE SP OFICIALIZA TROCA DE COMANDO DA PMESP

CEL PM COUTINHO ASSUME O POSTO DE COMANDANTE-GERAL



O Governo de São Paulo oficializou a troca no Comando Geral da Polícia Militar do estado. O Cel PM Cássio Araújo de Freitas, que estava no posto desde janeiro de 2023, vai para a reserva. No lugar dele, assume o Cel José Augusto Coutinho que, até então, era subcomandante da corporação. A informação foi publicada nesta quinta-feira, 17 de abril, no *Diário Oficial do Estado (DOE)*.

Em fevereiro, o Coronel PM Cássio completou cinco anos no coronelato da PM. Em consonância com a regra que dita o período para o cargo, ele passa para a reserva da instituição, em que pese a excepcionalidade para o comando geral. Com a nomeação do Cel Coutinho, o cargo de subcomandante será assumido pelo Cel PM Erick Gomes Bento, atual Chefe do Gabinete do Comando Geral da PM.

“O coronel Cássio cumpriu seu papel com maestria. Um profissional extremamente capacitado e operacional, que esteve conosco na linha de frente do combate ao crime organizado e apresentou os

melhores índices de produtividade da história da instituição”, destaca o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, em boletim da SSP.

O Cel PM José Augusto Coutinho ocupava o posto de subcomandante da instituição desde o início de 2024. Antes disso, já foi comandante do Policiamento de Choque, do 1º Batalhão de Polícia de Choque Tobias de Aguiar (Rota), do 4º Batalhão de Polícia de Choque — Operações Especiais, chefe do Estado Maior do Comando de Policiamento de Choque, entre outras funções.

A Família ADEPOM e seu presidente, Cel PM Nogueira, parabenizam o Cel PM Coutinho pelas novas atribuições, desejando-lhe força e determinação para combater o bom combate no posto de liderança de uma das instituições mais respeitadas do Brasil, merecedora de toda a nossa admiração. Ao Cel PM Cássio, os agradecimentos pelo trabalho exemplar realizados nestes mais de dois anos de bravura.

Fonte e imagem: Comunicação SSP

24º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM PEDALANDO PELA SAÚDE

18 de maio Domingo

Os primeiros 500 inscritos que
doarem 2 kg de alimentos não
percebíveis ganharão uma camiseta

APOIO



PATROCÍNIO



adepom

PRAÇA HERÓIS DA FEB
SANTANA - SÃO PAULO - SP
CONCENTRAÇÃO ÀS
8 HORAS

INFORMAÇÕES
(11) 3322-0333

Prêmios para
a bike mais
enfeitada,
o participante
mais idoso e
o participante
mais jovem

Sorteios
de bikes e
brindes

Inscreeva-se pelo
QR Code



Venha e traga a família!

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA



ATENÇÃO



DEPTO. JURÍDICO DA ADEPOM INGRESSA COM NOVAS AÇÕES

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade.

A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros. Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmamos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo. O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do Departamento Jurídico.

Exemplos desta atuação proativa são os ingressos de duas novas ações, anunciados esta semana pelo Departamento Jurídico da ADEPOM. Confira, na coluna ao lado, as especificações de cada uma delas.

BONIFICAÇÃO POR RESULTADO

Esta ação visa assegurar que a Bonificação por Resultado – BR, devido à sua natureza remuneratória e à incidência de Imposto de Renda, seja devidamente considerada no cálculo de 13º salário, férias e adicional de um terço constitucional, garantindo aos servidores os valores corretos nesses benefícios. Os públicos-alvo são os servidores ativos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que recebem BR.

GRATIFICAÇÃO DE REPRESENTAÇÃO (GR)

A GR é concedida ao policial que exerce cargo/função superior ao que for titular em função de gabinete ou de confiança. É recebida integralmente, porém, a sua incorporação se dá na proporção de 1/10 por ano. A extensão da GR aos inativos é prevista pela LCE 813/96, art. 3º.

O ingresso de ambas as ações está sendo realizado em parceria com a Ciello Sociedade de Advogados.

Para agendamentos, contate-nos pelos e-mails

secretaria@adepom.com.br e adepom@adepom.com.br

ou ligue para a Secretaria, pelos telefones:

em São Paulo, (11) 3322-0333;

em Santos, pelo (13) 3273-1100.

Para falar pelo WhatsApp, os números são:

(11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

Agendamento
para elaboração da
**Declaração de
Imposto de Renda**
Pessoa Física
na Adepom

**Serviço
gratuito para
associados**

São Paulo e Regional Santos



11 3322-0333 11 94020-1643
13 3273-1100 13 99779-4220



secretaria@adepom.com.br

Não deixe para a última hora

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom



VOCÊ SABIA?

SUPERENDIVIDAMENTO AGORA PODE SER RESOLVIDO JUDICIALMENTE

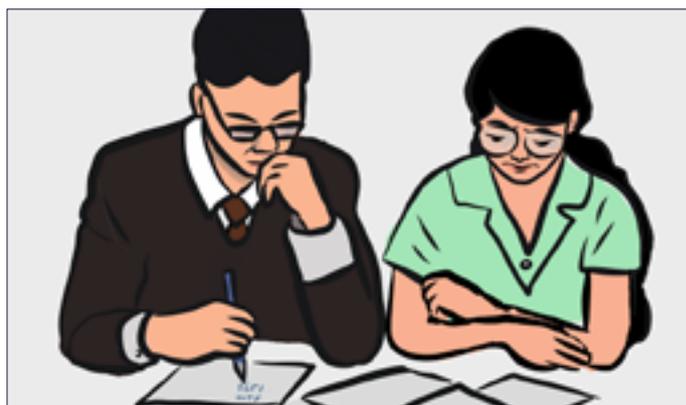
POR DR. MARCELO WINTHER, ADVOGADO PROPRIETÁRIO DA MARCELO WINTHER ASSESSORIA JURÍDICA, PARCEIRA DA ADEPOM

Superendividamento agora pode ser resolvido judicialmente! Se você vivencia esta situação, é recomendado que saiba quando é possível entrar com um processo. Com o aumento do custo de vida, muitas famílias brasileiras têm enfrentado dificuldades para manter suas contas em dia. Quando as dívidas se acumulam a ponto de comprometer o mínimo necessário para viver com dignidade, surge uma situação conhecida como superendividamento — e agora, a Justiça pode ser um caminho para recomeçar.

Mas, afinal, o que é o superendividamento? É quando uma pessoa física, de boa-fé, não consegue pagar todas as suas dívidas atuais e futuras, sem comprometer o seu sustento básico. Isso inclui despesas com alimentação, moradia, saúde e educação.

Quando é possível entrar com um processo judicial? A interposição de um processo por superendividamento é cabível quando:

- O consumidor está impossibilitado de quitar suas dívidas sem prejudicar sua sobrevivência;
- Quando as parcelas das dívidas ultrapassam 35% dos rendimentos líquidos;
- As dívidas foram contraídas de boa-fé, sem a intenção de inadimplência;
- Há tentativa de negociação com os credores, mas sem sucesso;
- As dívidas são relacionadas a consumo (cartão de crédito e empréstimos, por exemplo);
- Não se trata de dívidas empresariais ou com garantias reais complexas, como financiamento de imóveis ou automóveis. Essas cabem somente revisional dos juros, se for o caso.



A nova legislação (Lei nº 14.181/2021) permite que o consumidor peça a revisão das dívidas, proponha um plano de pagamento e, muitas vezes, suspenda cobranças abusivas, tudo com o respaldo da Justiça.

Por que buscar ajuda jurídica? Um advogado pode orientar o consumidor na elaboração do plano de pagamento, intermediação com os credores e no processo judicial, garantindo que seus direitos sejam respeitados.

Está passando por isso ou conhece alguém nessa situação? Entre em contato e saiba como iniciar o processo judicial de superendividamento. O primeiro passo pode significar um novo começo.

Marcelo Winther é atuante na advocacia consultiva e contenciosa há 25 anos. Com sede no bairro de Santana, na capital paulista, a Marcelo Winther Assessoria Jurídica vem se destacando na prestação de serviços jurídicos de forma empreendedora para pessoas jurídicas e físicas, o que decorre da constante especialização pessoal e de seus advogados parceiros. O atendimento é personalizado, com foco no cliente e em suas necessidades. Para agendar, o e-mail é contato@marcelowinther.adv.br. Se preferir, telefone para (11) 3257-4164 ou escreva pelo WhatsApp (11) 99733-4767.

NOVOS COLETES BALÍSTICOS SÃO DISTRIBUÍDOS EM SÃO PAULO

A PMESP já está distribuindo novos coletes balísticos para os seus agentes. O investimento feito pelo Governo de São Paulo foi de mais de R\$ 33,6 milhões para a aquisição de 17 mil coletes. A assinatura do contrato com a empresa Protecop, responsável por fornecer os equipamentos, aconteceu em janeiro.

Os equipamentos são do nível III-A — um dos graus mais altos de proteção permitido para a venda. Conforme explica, em boletim da SSP, o Major PM Octacílio Fernandes, do Centro de Material Bélico da Polícia Militar, as especificações técnicas presentes na licitação preveem como parâmetro a norma de certificação internacional NIJ 0101.06, que segue o mais abrangente e rigoroso padrão para uma armadura corporal.



Essa norma estipula que, nos testes, sejam avaliados o tempo de duração do equipamento, temperatura, velocidade — que classifica a probabilidade de perfuração —, tamanho máximo e mínimo de fabricação, posicionamento dos disparos, entre outros aspectos. Com placas e painéis balísticos, os coletes possuem a mais alta tecnologia para proteger o policial.

Fonte e imagem:

Assessoria de Imprensa e Comunicação da



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA



adepom

*Bazar de
Dia das Mães
da Adepom*

**Quarta-feira
7/05
09h00 às 16h00**

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

FEIJOADA COM O SAMBANORTH FOI SHOW DE ALEGRIA NO RESTAURANTE ADEPOM

A Feijoada com Pagode do Restaurante ADEPOM, realizada no sábado passado, 12 de abril, foi um sucesso!!! Diversão em família, boa comida, música e muita alegria. Os convidados ficaram encantados com a decoração, preparada com muito amor para tornar o ambiente descontraído, mas com glamour, combinando com o clima brasileiríssimo de uma festa em família na qual todo mundo brincou, cantou e até dançou.

A Diretoria da ADEPOM recebeu a todos com muito carinho, demonstrando emoção pela grande adesão dos associados, que abrilhantaram o evento, iniciado às 13 horas, com a musicalidade contagiante do Grupo Sambanorth, naquele gingado gostoso que deixa todo mundo mais feliz.

A Família ADEPOM agradece pela presença dos participantes, convidando a todos para estarem novamente conosco, em breve, porque mais novidades vêm aí com o objetivo de estreitar ainda mais os laços entre os associados, proporcionando momentos agradáveis de confraternização entre Policiais Militares da ativa, veteranos e pensionistas.

Veja mais fotos e assista os vídeos gravados ao vivo durante o evento em nossas redes sociais (www.facebook.com/adepom e www.instagram.com/adepom1993).



Lotado, o Restaurante ADEPOM foi palco de confraternização entre associados



O grupo Sambanorth deu show de talento e alegria durante a Feijoada da ADEPOM



A diretora da ADEPOM, Sgt PM Vera Lúcia Fulop, ao lado do diretor Sgt PM Francisco, tendo a sua frente o diretor Sgt PM Celso Cunha



O diretor da ADEPOM Ten PM Dorival curtiu a Feijoada da ADEPOM na companhia da família

IMPOSTO DE RENDA 2025



ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

***Alerta do
Departamento
Jurídico
da Adepom***

**Já consultou o
seu Informe
de Rendimento
na PGE?**

**Não caia na malha
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da
ADEPOM e obtenha orientações:
(11) 3322-0333**

COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

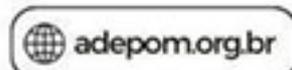
Atenciosamente,

ADEPOM

Saiba mais: Entre em contato conosco para solicitar mais informações:
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

Caso não seja associado: Fale conosco e solicite mais informações:
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site



Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

FINS DE SEMANA COM MUITO CONFORTO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE



Reserve com antecedência para fazer check-in na sexta-feira em alto astral, na companhia de familiares e amigos, com muita diversão!



11 94020-1643

Secretaria Adepom



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?

Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643



Juntos somos sempre mais fortes

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

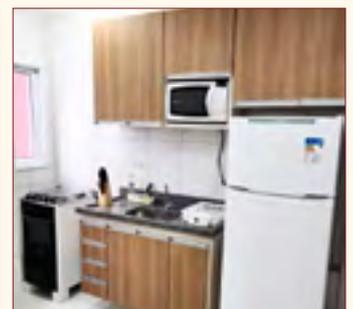
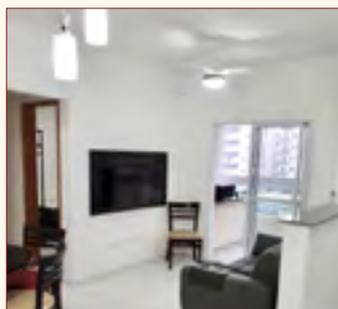
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>