

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom news

11 de abril de 2025 – www.adepom.org.br

É NESTE SÁBADO A BADALADA FEIJOADA COM PAGODE NO *RESTAURANTE ADEPOM*

Feijoada é uma das maravilhas desse mundo? É sim, senhores e senhoras. E feijoada com pagode é o paraíso na terra entre os homens e mulheres que sabem fazer a diferença na hora de espalharem alegria e compartilharem em harmonia

Então vem: é neste sábado, 12 de abril, das 13 às 16 horas, a FEIJOADA COM PAGODE no Restaurante ADEPOM. Imperdível!!! O tempero que faz toda a diferença na nossa feijoada é o amor... mas é também o precinho camarada: somente R\$ 50,00 por pessoa, para comer à vontade, repetindo quantas vezes quiser (sem bebidas e sobremesas).



Crianças de 0 a 5 anos não pagam; e crianças de 6 a 9 anos têm 30% de descontos.

Ainda não ligou para a Secretaria? Bora fazer a sua reserva, porque já estamos organizando o salão com mesas extras. O endereço, pertinho do Metrô Tiradentes, você já sabe: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz, na capital paulista. Também temos estacionamento grátis no número 149 (sem manobrista, por isso, feche o carro e leve a chave).

Venha e traga a família, os amigos, todos aqueles com quem você sabe que vale a pena compartilhar os melhores momentos da vida. As reservas dos convites podem ser feitas pelo WhatsApp: (11) 94020-1643.



24º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM PEDALANDO PELA SAÚDE

18 de maio Domingo

Os primeiros 500 inscritos que
doarem 2 kg de alimentos não
percebíveis ganharão uma camiseta

APOIO



PATROCÍNIO



adepom

PRAÇA HERÓIS DA FEB
SANTANA - SÃO PAULO - SP
CONCENTRAÇÃO ÀS
8 HORAS

INFORMAÇÕES
(11) 3322-0333

Prêmios para
a bike mais
enfeitada,
o participante
mais idoso e
o participante
mais jovem

Sorteios
de bikes e
brindes

Inscriva-se pelo
QR Code



Venha e traga a família!

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA

PARCEIROS APOIAM E PATROCINAM O 24º PASSEIO CICLÍSTICO DA ADEPOM EM BENEFÍCIO DOS PARTICIPANTES

No próximo 18 de maio, um domingo, inspirada pelos benefícios do uso das bicicletas para o corpo e para a alma, a ADEPOM realizará a 24ª edição do seu tradicional Passeio Ciclístico, sob o tema "Pedalando pela saúde". A concentração vai ser na Praça Heróis da FEB, em Santana, na capital paulista, com início do passeio às 8 horas.

Para animar ainda mais o 24º Passeio Ciclístico da ADEPOM, a bicicleta mais enfeitada vai ser premiada, assim como o participante mais idoso e o mais jovem. Haverá também sorteios de bicicletas e brindes, além de muita diversão ao longo desse dia de confraternização tão esperado, que conta com diversos apoiadores.

Dentre os primeiros 500 participantes, quem doar dois quilos de alimentos não perecíveis no ato da inscrição, os quais serão repassados para entidades apoiadas pela ADEPOM, vai ganhar uma camiseta personalizada do evento.

Para se inscrever, acesse este [link](#). Se preferir, use o QR Code da imagem do anúncio desta edição, apontando para ele a câmera do seu celular.

O sucesso deste tradicional evento do calendário da ADEPOM, realizado desde 1999, é resultado dos esforços de todo o time da ADEPOM, liderado pelo seu presidente, o Cel PM Nogueira; dos próprios participantes que abrilhantam o passeio; e, é claro, dos parceiros que anualmente somam com todos nós, seja por meio de disponibilização de serviços, seja com investimentos financeiros.



A Polícia Militar do Estado de São Paulo, a Guarda Civil Metropolitana, o Instituto Federal São Paulo, a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) e a Prefeitura de São Paulo são nossos aliados desde o primeiro evento, dando-nos suporte estratégico e de manutenção da segurança de todos os participantes.

Em 2025, também se destacam, dentre os nossos parceiros, a RVS Bike Shop, uma das maiores empresas de São Paulo para revendas de bikes e também organização de eventos para ciclistas; a Unicco Invest, uma das mais renomadas empresas de antecipação de crédito do mercado brasileiro; a Diapoio, sucesso na área de soluções de TI; a Dez Emergências Médicas, com suas ambulâncias preparadíssimas para socorro em qualquer circunstância; a Amplius Bandeirante Corretora de Seguros; a rede de supermercados TriMais; a Exitus Contabilidade; e VN Silva Impressos.

Na manhã de domingo, 18 de maio, todos os nossos parceiros estarão na Praça Heróis da FEB com a Família ADEPOM, tornando o nosso evento ainda mais dinâmico e rico, em benefícios de todos os participantes. Por isso, venha ser feliz com a gente. Mais que uma associação, a ADEPOM é uma família, na qual você e todos os seus familiares são muito bem recebidos sempre!

Mais informações no anúncio do 24º Passeio Ciclístico desta edição ou pelo fone (11) 3322-0333, na Secretaria, em São Paulo.



Agendamento
para elaboração da
**Declaração de
Imposto de Renda**
Pessoa Física
na Adepom

**Serviço
gratuito para
associados**

São Paulo e Regional Santos



11 3322-0333 11 94020-1643
13 3273-1100 13 99779-4220



secretaria@adepom.com.br

Não deixe para a última hora

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom



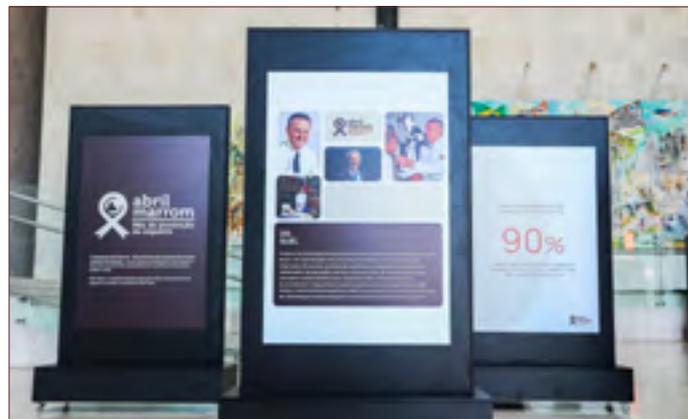
Imagem de Wolfgang Eckert por Pixabay

ABRIL MARROM: ALESP RECEBE MOSTRA SOBRE SAÚDE OCULAR

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo recebe, desde a última desta terça-feira, 8 de abril, uma exposição especial da campanha “Abril Marrom - Mês de Prevenção e Combate às Diversas Espécies de Cegueira”. A iniciativa, proposta pelo deputado André do Prado (PL), ocupa o Hall Monumental da Alesp e tem como objetivo sensibilizar o público sobre doenças que comprometem a visão, além de divulgar ações de promoção à saúde visual entre populações vulneráveis.

Idealizada pelo Instituto do oftalmologista Suel Abujamra, a campanha também busca reduzir os índices de perda visual no Estado, apresentando avanços tecnológicos que facilitam o diagnóstico precoce e o tratamento adequado. Entre os recursos expostos estão retinógrafos com inteligência artificial, tonômetros portáteis e equipamentos de teleoftalmologia, que ampliam o alcance dos atendimentos em locais distantes dos grandes centros.

Um dos destaques da mostra é o projeto Aldeia em Foco, que oferece assistência oftalmológica a comunidades indígenas e regiões de



difícil acesso. A iniciativa, promovida pelo Instituto Suel Abujamra, já soma mais de 10 mil atendimentos, com distribuição de 6 mil óculos e realização de mais de 2 mil exames especializados, unindo tecnologia, prevenção e inclusão.

Outro eixo da exposição aborda a influência da saúde ocular no desempenho escolar. A dificuldade para enxergar é um dos fatores que impactam negativamente a aprendizagem e pode contribuir para a evasão. Para enfrentar esse desafio, o programa Avança Saúde Escolar Oftalmologia oferece consultas gratuitas a alunos da rede municipal de São Paulo, com idades entre 6 e 17 anos. Até o momento, mais de 144 mil crianças foram atendidas, resultando em mais de 36 mil exames e a doação de mais de 33 mil óculos.

Cidadãos idosos também não podem se descuidar dos cuidados preventivos com a saúde dos seus olhos e a sua capacidade de visão. Por isso, a ADEPOM recomenda a todos os associados que visitem a [Área do Associado](#), em nosso [site](#) e, pelo link [Convênios](#), cheque a lista de parceiros em serviços de oftalmologia para que mantenham em dia suas consultas de rotina.



Fonte e imagem: Comunicação Alesp

12 de abril • 13h00 às 16h00

Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



Informações
e reservas

(11) 94020-1643

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 30% DE DESCONTO

R\$ 50,00 (sem bebidas e sobremesas)

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP

GOVERNO DE SP FORTALECE LAÇOS COM EMPRESAS NORTE-AMERICANAS

O vice-governador Felício Ramuth encontrou-se com representantes de empresas norte-americanas para traçar novos acordos entre o Governo de São Paulo e o setor privado estrangeiro. A reunião, ocorrida na última terça-feira (8), no Palácio dos Bandeirantes, também teve a participação de representantes da Investe SP, a agência de promoção de investimentos do Governo, que apoiará as novas oportunidades.

O evento fez parte da missão comercial liderada pelo Business Council for International Understanding (BCIU). A missão busca criar novas oportunidades de diálogo entre o setor público e o privado, promovendo parcerias e o intercâmbio de boas práticas entre os dois países. A delegação foi composta por representantes

de empresas norte-americanas dos setores de tecnologia, farmacêutica e biotecnologia. No encontro, representantes das empresas tiveram interlocução com a Investe SP e surgiram oportunidades de colaboração entre as companhias e entidades ligadas ao Governo de SP, como o Instituto Butantan e as universidades estaduais. A partir de então, a Investe SP terá o papel de apoiar a alocação de investimentos em São Paulo e a operação das empresas no estado.

Os EUA são o principal parceiro comercial de São Paulo, que responde por mais de 20% do comércio bilateral entre os dois países. Em 2023, o investimento direto americano no Brasil alcançou US\$ 357,8 bilhões, equivalente a 34% do total de investimentos estrangeiros no país.

Fonte: Agência de Notícias do Governo de SP



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA



adepom

*Bazar de
Dia das Mães
da Adepom*

**Quarta-feira
7/05
09h00 às 16h00**

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

PROJETO PILOTO COM DRONES AUXILIA PM NO COMBATE AOS CRIMES EM SÃO PAULO



Os bairros do entorno do 27º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana, na zona sul de São Paulo, tiveram queda nos principais crimes patrimoniais no primeiro bimestre deste ano. O resultado é acompanhado pela PMESP, que, desde o ano passado, implantou o Programa de Policiamento com Drones, um projeto para reforçar a vigilância da área e aumentar a segurança dos moradores.

O uso de drones fornece um panorama da situação vista de cima. Por causa do rápido deslocamento, permite que o policial se prepare para atender à ocorrência com mais segurança e planejamento. O Ten Cel PM Carlos Marques, comandante do 27º BPM/M, afirma, em boletim da SSP, que “com o uso da tecnologia, a PM torna a ação do policial mais eficiente e segura, além de contribuir com a economia de recursos”.

Outros batalhões da PMESP integraram o projeto piloto, que resultou na diretriz para implementação do programa. A vigilância aérea

é desenvolvida em conjunto com a Sala de Operações da PM e com o Radiopatrulhamento com Motocicletas (RPM).

Atualmente, o programa funciona no patrulhamento preventivo, com dois policiais e uma viatura. Os PMs monitoram a rede de rádio nas áreas de interesse e, quando surge uma emergência, dão o apoio. Os drones são usados pela PM desde 2019.

Os bairros do entorno do 27º BPM/M, que compreendem os 48º, 101º e 102º Distritos Policiais, tiveram uma redução de 30% nos registros de roubos em geral nos dois primeiros meses deste ano, na comparação com 2024. Os casos caíram de 534 roubos para 372 ocorrências. Os furtos também reduziram no período. A subtração de veículos caiu 4,5% no bimestre, com 169 boletins de ocorrência. Na avaliação do comandante do 27º BPM/M, o drone é mais uma ferramenta que contribui com o trabalho policial.

Fonte e imagem: Comunicação SSP

IMPOSTO DE RENDA 2025



ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

***Alerta do
Departamento
Jurídico
da Adepom***

**Já consultou o
seu Informe
de Rendimento
na PGE?**

**Não caia na malha
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da
ADEPOM e obtenha orientações:
(11) 3322-0333**

COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

Saiba mais: Entre em contato conosco para solicitar mais informações:
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

Caso não seja associado: Fale conosco e solicite mais informações:
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 adepom.org.br

Nossas redes sociais

  @adepom1993

Telefones Sede

 11 3322-0333
 11 94020-1643

Telefones Regional

 13 3273-1100
 13 99779-4220

FINS DE SEMANA COM MUITO CONFORTO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE



Reserve com antecedência para fazer check-in na sexta-feira em alto astral, na companhia de familiares e amigos, com muita diversão!



11 94020-1643

Secretaria Adepom



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?

Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643



Juntos somos sempre mais fortes

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

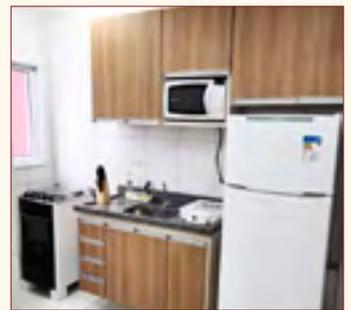
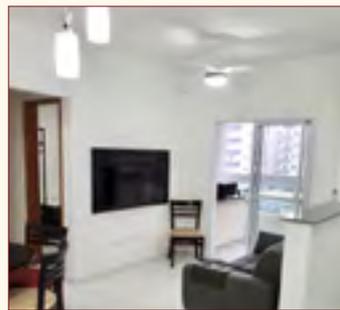
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>