



ESTÁ PRONTA A FUNDAÇÃO DO CONDOMÍNIO ADEPOM NA PRAIA GRANDE

Ficou pronta na quinta-feira da semana passada a fundação do Condomínio ADEPOM Praia Grande, em construção na Vila Mirim. [Veja o vídeo clicando neste link.](#) As obras estão sendo realizadas a todo vapor para ofertar mais um conjunto de residências para veraneio aos nossos associados e seus familiares, numa das regiões mais badaladas e seguras da Praia Grande.

O condomínio está sendo construído, após contrato de parceria com a Ideal Assessoria Documental, em terreno adquirido na Rua 31 de Março, 99, no mesmo bairro onde ficam os 30 apartamentos que a ADEPOM possui na Praia Grande (Edifício Villamar) para usufruto dos associados em temporadas de férias, feriados e fins de semana.

Quando a obra estiver terminada, ainda este ano, compreendendo cinco unidades residenciais com decoração primorosa e muito conforto, você vai adorar! Enquanto isso, corra para curtir os apartamentos da ADEPOM no Villamar Residence, com dois quartos (uma suíte), sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e uma vaga na garagem.

O Carnaval já se foi, mas o Verão continua lindo, com dias maravilhosos para os nossos associados fazerem uma pausa, na companhia de amigos e familiares, reservando as unidades disponíveis. Localizados na Praia Mirim (Praia Grande), no litoral paulista, os apês da ADEPOM têm recebido muitos elogios pela estrutura e pelo serviço de recepção. Um sucesso que se repetirá ao longo deste Verão e também do Outono, porque o clima em nosso País favorece...



A taxa de reserva para este final de temporada foi reduzida em benefício dos associados, sendo que, cada apartamento hospeda até cinco pessoas. O melhor custo versus benefício da região.

Ligue agora para a Secretaria em São Paulo (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz), pelo fone (11) 3322-0333. Se preferir fale pelo WhatsApp (11) 94020-1643 para garantir os seus dias de descanso e lazer com taxa reduzida e pagamento parcelado!

ATENÇÃO

ALTERADA A DATA DO 56º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS PARA 15 DE MARÇO



A ADEPOM vai realizar, na manhã do próximo dia 15 de março, um sábado, o 56º Café dos Veteranos e Pensionistas, a partir das 8h30, em sua sede em São Paulo, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz. A data do evento foi alterada, após a divulgação dos comunicados anteriores, a pedido dos associados, justificado pela proximidade do Carnaval. A Presidência aceitou a sugestão, porque nada mais prazeroso do que, ao retornar da viagem de descanso, ter mais um sábado para curtir, na companhia de familiares e amigos, com muita alegria e diversão.

O evento é um dos mais tradicionais do calendário da ADEPOM tendo como objetivo promover momentos de confraternização ao reunir associados e os amigos por eles convidados, além de transmitir informações relevantes de interesse da Família Policial Militar.

Não há venda de convites. A participação é gratuita, porém, é preciso confirmar presença até o dia 13 de março, pelo fone (11) 3322-0333.

O café da manhã será animado por sorteios de brindes, mas, para concorrer aos prêmios, os participantes devem entregar na recepção uma lata ou um pacote de leite pó, contribuindo com a campanha da ADEPOM em auxílio a crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Durante o evento, a Família ADEPOM estará a postos para transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão dos nossos consultores jurídicos. Basta participar para saber como conquistar diversos benefícios. Música ambiente e muita descontração, além das guloseimas saborosas, prometem transformar o sábado num dia muito alegre e especialíssimo para todos os presentes, em ambiente aconchegante e espaçoso, o Restaurante ADEPOM, sucesso no bairro da Luz.

Não perca esta oportunidade de estar ao lado de pessoas queridas, compartilhando atenção e carinho.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NÓGUEIRA**

FELIZ **Dia Internacional** **da MULHER!**

Neste 8 de março, Dia Internacional da Mulher, mais uma vez a Família ADEPOM registra seu apreço pela importância do pensamento, do trabalho, da coragem, da resiliência e do amor das mulheres na história da humanidade. A lista é infindável de exemplos maravilhosos com suas biografias ricas e apaixonantes, dentre elas, Hilda Macedo, assistente da cadeira de criminologia da Escola Veiga de Carvalho, que defendeu a igual competência de homens e mulheres em tese sobre a criação da Polícia Feminina, em 1953.

São admiráveis, assim como ela, todas as mulheres que se transformam em guerreiras, no dia a dia, em atividades de sustento, proteção e carinho de suas famílias.

Na Polícia Militar do Estado de São Paulo, com mais de 14% do seu efetivo composto pelo gênero feminino, as mulheres têm também uma família que as abriga e que por elas é alimentada de força, determinação, bravura e dedicação a serviço da sociedade.

Parabéns, Policiais Militares Femininas!

Honra e glória no Dia Internacional da Mulher!

Parabéns, brasileiras, pela luta diária em soma com a luta de todos por uma nação cada vez mais próspera.



APARTAMENTO *completa!*

- 5 Pessoas
- Sala de TV
- Varanda
- Cozinha
- 2 quartos
- 2 banheiros
- Estacionamento

MELHOR REGIÃO DA
PRAIA GRANDE

Aponte para o QR CODE e
obtenha mais informações



SAIBA MAIS

 11 3322-0333 /  11 94020-1643



QUE TAL CONHECER A FILHOTE NUR COM DESCONTO DE ASSOCIADO NO AQUÁRIO DE SP?

Fins de semana, feriados ou naquele dia da semana que rolou uma folga... que tal aproveitar bem os momentos em família, curtindo o Aquário de São Paulo com benefícios da parceria entre a ADEPOM e um dos centros de lazer mais queridos pelas crianças? Para usufruir do desconto proporcionado na compra dos ingressos (10%), basta visitar o site e, antes de finalizar a compra, inserir o CUPOM E0337C (www.aquariodesaopaulo.com.br). Seguindo o passo a passo, escolha o tipo de ingresso, a data com horário e a quantidade; adicione ao carrinho e aplique o cupom de desconto no campo disponível (E0337C). Esta oferta também inclui o parcelamento em cinco vezes, para compras on-line acima de R\$ 100,00. Vamos nessa, galera, visitar a recém-nascida Nur, filhote dos ursos polares Aurora e Peregrino!



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

Agendamento
para elaboração da
**Declaração de
Imposto de Renda**
Pessoa Física
na Adepom

**Serviço
gratuito para
associados**

São Paulo e Regional Santos



11 3322-0333 11 94020-1643
13 3273-1100 13 99779-4220



secretaria@adepom.com.br

Não deixe para a última hora

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom



Imagem de Wolfgang Eckert por Pixabay

10 DE MARÇO**CORPO DE BOMBEIROS DA
POLÍCIA MILITAR DO ESTADO
DE SÃO PAULO COMEMORA
145 ANOS**

O Corpo de Bombeiros da PMESP comemora na próxima segunda-feira, 10 de março, 145 anos de existência. A sua criação remonta ao incêndio que destruiu a biblioteca da Faculdade de Direito e o arquivo do Convento de São Francisco, na capital paulista, em fevereiro de 1880.

Afogamentos, incêndios, acidentes, desastres naturais, engasgamentos são situações nas quais os bombeiros agem de forma decisiva, salvando milhares de vidas, como nas enchentes e demais tragédias provocadas pelo aquecimento global. A Família ADEPOM registra sua infinita admiração pelo trabalho realizado pelo Corpo de Bombeiros de São Paulo, parabenizando a toda corporação pela celebração desta data. Contem conosco, sempre, na defesa de seus interesses por meio das atividades, benefícios e serviços da nossa associação, presidida pelo Cel PM Nogueira.

Fonte e imagem: Comunicação Social PMESP

12 de abril • 13h00 às 16h00

Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



Informações
e reservas

(11) 94020-1643

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 30% DE DESCONTO

R\$ 50,00 (sem bebidas e sobremesas)

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP

AÇÕES ESTRATÉGICAS REDUZEM ROUBOS DE CELULARES EM 36% NO CARNAVAL DE SÃO PAULO



Policiais fantasiados nos blocos, bases móveis, ampliação de efetivo e até o uso da tecnologia fizeram parte do plano estratégico das Forças de Segurança para diminuir os índices criminais durante o Carnaval e garantir a diversão dos foliões. Na capital paulista, que concentrou uma das maiores festas do País, a queda nos roubos de aparelhos foi significativa em relação ao Carnaval do ano passado. Os furtos também diminuíram no período analisado.

De acordo com a Polícia Civil, neste ano, entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, houve 828 registros de roubos de celular na cidade de São Paulo. No Carnaval do ano passado (9 a 13 de fevereiro), foram 1.299 ocorrências — redução de 36%. Os furtos de celulares passaram de 2.255 em 2024 para 1.700 neste ano, uma queda de 24% nos boletins de ocorrência registrados até 4 de março na capital paulista.

A redução nos indicadores criminais reflete as estratégias adotadas pelas Polícias Civil e Militar, com reforço no efetivo e ações coordenadas para combater esse tipo de crime nos mais de 700 blocos cadastrados para a festa neste ano.

Assim como na capital paulista, o estado de São Paulo registrou redução nos furtos e roubos de celulares durante o Carnaval. De 28 de fevereiro a 4 de março deste ano, houve 1.283 registros de roubos de celulares nas cidades paulistas — 37% a menos que as ocorrências computadas no Carnaval do ano passado, quando o total foi de 2.052 casos.

Os furtos reduziram 28% em todo o estado no período analisado, passando de 3.339 ocorrências em 2024, para 2.395 na festa de 2025.

Fonte e imagem: Assessoria de Imprensa e Comunicação da SSP



adepom

Convite Especial



56º Café dos Veteranos e Pensionistas
Dia 15 de março (sábado), a partir das 8h30

Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz
Confirme a sua presença até 13/03
pele telefone (11) 3322-0333

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e
concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre
Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico,
música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!

Benefícios que você pode conquistar conosco:

Licença Prêmio
Aluno Bolsista
Insalubridade (Reparação)
Pensão Integral
Restabelecimento de Pensão
Recálculo dos Quinquênios
Execução ALE 100%
Execução Quinquênio e Sexta Parte
Recálculo do RETP
Restituição IR sobre a Dejem
Férias não usufruídas
Recebimento de diligências Operação Verão e outros

PARTICIPE!

*E saiba como
conquistar estes
benefícios!*

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

IMPOSTO DE RENDA 2025



ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

***Alerta do
Departamento
Jurídico
da Adepom***

**Já consultou o
seu Informe
de Rendimento
na PGE?**

**Não caia na malha
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da
ADEPOM e obtenha orientações:
(11) 3322-0333**

COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

Saiba mais: Entre em contato conosco para solicitar mais informações:
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

Caso não seja associado: Fale conosco e solicite mais informações:
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 adepom.org.br

Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?

Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643



Juntos somos sempre mais fortes

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

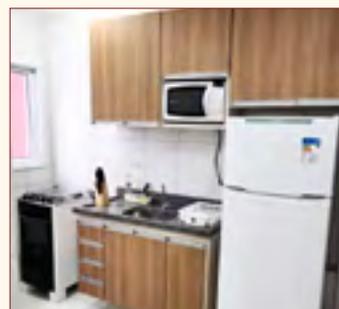
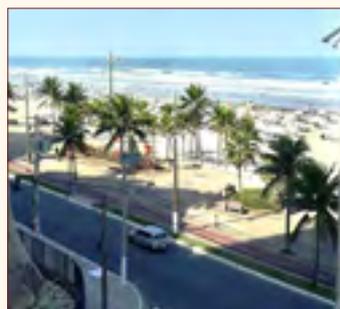
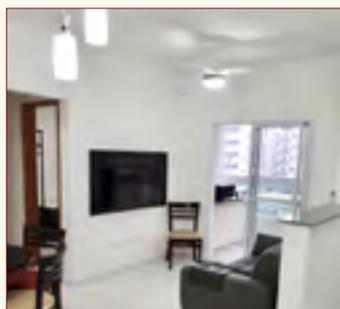
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>