



# adepom news

28 de março de 2025 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## OBRAS DO CONDOMÍNIO ADEPOM PRAIA GRANDE SEGUEM A TODO VAPOR



**A** construção do Condomínio ADEPOM Praia Grande, na Vila Mirim, vai ficar pronta em tempo recorde. Veja o vídeo neste [link](#). As obras estão sendo realizadas a todo vapor para ofertar mais um conjunto de residências para veraneio dos nossos associados e seus familiares, numa das regiões mais badaladas e seguras da Praia Grande.

Quando a obra estiver terminada, ainda este ano, você vai adorar! Enquanto isso, corra para curtir os apartamentos da ADEPOM no Villamar Residence (31 unidades), com dois quartos (uma suíte), sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e uma vaga na garagem.

O feriado de Páscoa já está chegando (18 a 21 de abril) e do Dia do Trabalho também (1 a 4 maio). Localizados na Praia Mirim (Praia Grande), no litoral paulista, os apês receberam associados e os seus familiares no Carnaval, angariando muitos elogios pela estrutura e pelo serviço de recepção. A taxa de reserva foi reduzida em benefício dos associados, sendo que, cada apartamento hospeda até cinco pessoas.

Ligue para a Secretaria em São Paulo pelo fone (11) 3322-0333 ou fale por WhatsApp (11) 94020-1643 para garantir seu Pacote de Páscoa ou Dia do Trabalho com taxas reduzidas e pagamentos parcelados!



# Adepom Praia Grande

Pacote de Páscoa  
imperdível  
de 18 a 21 de abril



adepom



Que  
doçura!

Reservas  
no Whats (11) 94020-1643  
no Fone (11) 3322-0333

ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA

Apartamentos de dois quartos (uma suíte),  
sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e

garagem para **5 pessoas**



# ADEPOM ENTREGA AS DOAÇÕES ARRECADADAS NO 56º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS

A Igreja Nossa Senhora dos Prazeres, localizada na Av. Ataliba Leonel, 3013, na Parada Inglesa, na capital paulista, recebeu a visita de um dos diretores da ADEPOM na última quarta-feira, 26 de março, o Sgt PM Francisco. Ele esteve na paróquia em nome do presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, para entregar o leite em pó arrecadado pela campanha de doações voluntárias entre associados, realizada durante o 56º Café dos Veteranos e Pensionistas, no sábado passado.

O trabalho comunitário da Igreja Nossa Senhora dos Prazeres é liderado pelo padre Raimundo Edmilson Rodrigues. As doações foram entregues à Sra. Dilma Santos, integrante da Legião de Maria da paróquia, que está na foto ao lado do Sgt Francisco.

A Família ADEPOM agradece a confiança e a colaboração dos associados que participaram com doações de mais uma campanha solidária desta associação em prol de crianças e idosos necessitados.



O diretor Sgt PM Francisco fez a entrega das doações à Sra. Dilma Santos, na Igreja Nossa Senhoras dos Prazeres

## **VEM AÍ A FEIJOADA COM PAGODE NO RESTAURANTE ADEPOM**

O 56º Café dos Veteranos e Pensionistas foi sucesso absoluto de crítica e público, lotando o Restaurante ADEPOM, que já se prepara para, em 12 de abril próximo, sábado, receber novamente os associados e seus convidados, das 13 às 16 horas, com uma Feijoada preparada no capricho e “temperada” por aquele Pagode eletrizante, com o intuito de promover muita harmonia e alegria entre os presentes.

Os convites estão à venda na Secretaria, pelo fone (11) 3322-0333 e também pelo WhatsApp (11) 94020-1643. O endereço, você já sabe: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz, na capital paulista, agora com estacionamento, ao lado da sede da ADEPOM.

Pagando somente R\$ 50,00, o participante vai comer à vontade, servindo-se no buffet (sem inclusão de bebidas e sobremesas). Crianças de 0 a 6 anos não pagam e tem 30% de desconto para os baixinhos de 6 a 9 anos. Corre porque as mesas para reserva já estão acabando!



Agendamento  
para elaboração da  
**Declaração de  
Imposto de Renda**  
Pessoa Física  
na Adepom

**Serviço  
gratuito para  
associados**

**São Paulo e Regional Santos**



11 3322-0333 11 94020-1643  
13 3273-1100 13 99779-4220



[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br)

**Não deixe para a última hora**

ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

adepom



12 de abril • 13h00 às 16h00

# Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



Informações  
e reservas

(11) 94020-1643

ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 30% DE DESCONTO

**R\$ 50,00 (sem bebidas e sobremesas)**

**RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP**

# PÓS PARA FORMAÇÃO DE PERITOS COM DESCONTO NA UNYLEYA

Com mais de 400 mil alunos no Brasil, a Faculdade Unyleya anuncia excelentes benefícios neste mês de março para associados da ADEPOM e os seus dependentes, bem como para os nossos colaboradores. Confira as ofertas da Graduação e da Pós com descontos extremamente vantajosos na Educação a Distância, que podem chegar até 74%. Além da economia da matrícula e das mensalidades mais acessíveis, há inclusive a possibilidade de conquista de bolsas. A Unyleya disponibiliza aos alunos uma plataforma 100% digital 24 horas, com atenção individual dos professores em todos os seus cursos. Nesta dica, a sugestão é o curso de Pós-graduação em Perícias de Avaliação Patrimonial de Bens e Direitos, voltado para graduados em qualquer área e que pretendam cadastrar-se nos Bancos Judiciais Nacionais e Locais, para exercerem a atividade de peritos em avaliação de bens. O código promocional é INVISTA-VOCE e o link para saber mais é [www.unyleya.edu.br/invista.voce](http://www.unyleya.edu.br/invista.voce).

## COMUNICADO



**Prezados Associados:**

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.





adepom

*Bazar de  
Dia das Mães  
da Adepom*

**Quarta-feira  
7/05  
09h00 às 16h00**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

# CORRIDA CONTRA O TEMPO: O TRABALHO DO ESQUADRÃO DE BOMBAS DO GATE



**R**isco zero de explosão. É essa a mentalidade de quem trabalha no esquadrão de bombas do Grupo de Ações Táticas Especiais (Gate), da Polícia Militar de São Paulo. A equipe composta por mais de 30 policiais é treinada e preparada diariamente para atender ocorrências que envolvam artefatos explosivos e ameaças de bombas em todo o estado.

A necessidade de ter um grupo especializado para esse tipo de atendimento surgiu em 1989, um ano após a fundação do Gate, quando os agentes foram informados sobre a localização de uma bomba em um colégio na zona sul da cidade. Desde então, o núcleo se especializou dentro da PM para atender demandas.

O esquadrão é responsável por fazer varreduras para detectar se há algum tipo de objeto suspeito de ser uma bomba ou substância que pode ser explosiva dentro de um ambiente. O trabalho, realizado de forma preventiva com o auxílio de cães policiais, é feito, geralmente, em grandes eventos ou na varredura de locais para recepção de autoridades. Quando já há uma suspeita de bomba no local, os agentes são

acionados pelo próprio policiamento que está atuando no incidente. A partir desse momento, começa uma corrida contra o tempo para evitar a explosão do artefato e garantir a segurança de todos os envolvidos.

“Nosso esquadrão consegue confirmar se realmente trata-se de uma bomba e o tipo de material que foi utilizado na fabricação, seja de origem industrial ou improvisada”, declara o Tenente PM Vitor Haddad, comandante do esquadrão de bombas, em boletim à imprensa da área de Comunicação da SSP. Os acionamentos podem vir de qualquer região do estado. Em 2024, o grupo de elite atendeu 267 ocorrências, sendo 203 de varreduras, 56 de suspeitas de bombas e oito de apoio a órgãos estaduais e federais. Até fevereiro deste ano, foram 28 chamados.

“A gente atende ocorrências diversas e em todos os ambientes. Uma situação que acontece com frequência é o acionamento por parte da família de colecionadores quando localizam granadas antigas em um imóvel”, finalizou com determinação o comandante.

*Fonte e imagem: Comunicação SSP*

# **IMPOSTO DE RENDA 2025**



ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

***Alerta do  
Departamento  
Jurídico  
da Adepom***

**Já consultou o  
seu Informe  
de Rendimento  
na PGE?**

**Não caia na malha  
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da  
ADEPOM e obtenha orientações:  
(11) 3322-0333**

## COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

**Saiba mais:** Entre em contato conosco para solicitar mais informações:  
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

**Caso não seja associado:** Fale conosco e solicite mais informações:  
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 [adepom.org.br](http://adepom.org.br)

Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

# FINS DE SEMANA COM MUITO CONFORTO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE



*Reserve com antecedência para fazer check-in na sexta-feira em alto astral, na companhia de familiares e amigos, com muita diversão!*



11 94020-1643

Secretaria Adepom



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**

# Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



*Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?*

*Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643*



*Juntos somos sempre mais fortes*

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

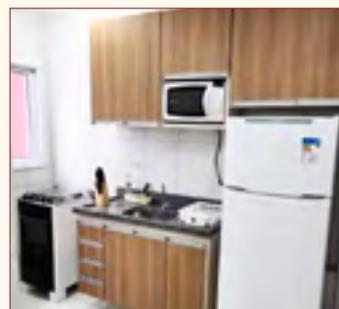
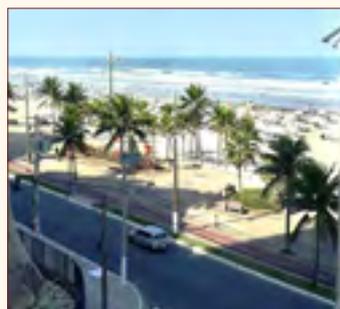
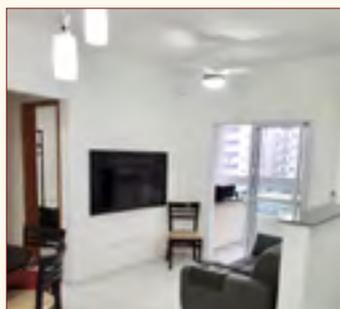
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>