



14 de março de 2025 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## O 56º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS DA ADEPOM É NESTE SÁBADO

### **PARTICIPE E TRAGA OS AMIGOS!**

A ADEPOM realiza na manhã deste sábado, 15 de março, o 56º Café dos Veteranos e Pensionistas, a partir das 8h30, em sua sede em São Paulo, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121. O evento é organizado para promover momentos de confraternização, reunindo os nossos associados, seus familiares e os amigos por eles convidados.

***A participação é gratuita, mas é preciso confirmar presença pelo fone (11) 3322-0333***

Durante o evento, a Família ADEPOM estará a postos para transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão dos nossos consultores jurídicos.

O delicioso café da manhã será animado por sorteios de brindes. Para concorrer aos prêmios, os participantes devem entregar na recepção uma lata ou um pacote de leite em pó, contribuindo com a campanha da ADEPOM em auxílio a crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Música ambiente e muita descontração, além das guloseimas saborosas, preparadas com muito amor, prometem transformar o sábado num dia muito alegre e especialíssimo para todos os presentes, em espaço amplo, o Restaurante ADEPOM, sucesso no bairro da Luz.

Usufrua desta oportunidade de estar ao lado de pessoas queridas, compartilhando ideias. Venha ser feliz com a gente e traga um amigo, porque com a ADEPOM você tem seu bem-estar garantido e ganha sempre!





# LEÃO DIVULGA REGRAS PARA ELABORAÇÃO DAS DECLARAÇÕES DE IMPOSTO DE RENDA EM 2025

**A**s regras para o Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) em 2025 foram divulgadas na última quarta-feira, 12 de março, pela Receita Federal, anunciando que estão obrigados a apresentar a declaração todos os cidadãos que tiveram rendimentos tributáveis acima de R\$ 33.888,00 em 2024. O prazo inicia em 17 de março e termina em 30 de maio próximo.

## **Quem é obrigado a declarar?**

- quem recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 33.888,00 em 2024;
- contribuintes que receberam rendimentos isentos, não-tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma tenha sido superior a R\$ 200 mil;
- quem obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas cuja soma foi superior a R\$ 40 mil, ou com apuração de ganhos líquidos sujeitas à incidência do imposto;
- quem teve isenção de imposto sobre ganho de capital na venda de imóveis residenciais, seguido de aquisição de outro imóvel residencial no prazo de 180 dias;
- quem teve, em 2024, receita bruta em valor superior a R\$ 169.440,00 em atividade rural;
- quem tinha, até 31 de dezembro de 2024, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 800 mil;
- quem passou para a condição de residente no Brasil em qualquer mês e se encontrava nessa condição até 31 de dezembro de 2024;
- quem optou por declarar os bens, direitos e obrigações detidos pela entidade controlada, direta ou indireta, no exterior como se fossem detidos diretamente pela pessoa física;
- possui trust no exterior;
- quem atualizou bens imóveis pagando ganho de capital diferenciado em dezembro de 2024
- quem auferiu rendimentos no exterior de aplicações financeiras e de lucros e dividendos;
- deseja atualizar bens no exterior.

Fonte: Portal Gov.br (Receita Federal)

O contribuinte deve, portanto, organizar os documentos para prestar as contas com o Leão, dentre eles os comprovantes de renda. Quem não entregar a declaração dentro do prazo fixado está sujeito a uma multa, que varia de um valor mínimo de R\$ 165,74 até um montante máximo, que corresponde a 20% do imposto devido.

Quem envia a declaração mais cedo recebe a restituição primeiro, todavia, se houver erros ou omissões, o contribuinte perde a posição na fila. Em 2024, houve cinco lotes de entrega da restituição do Imposto de Renda. A receita prioriza, na hora de restituir, os idosos, pessoas com deficiência; pessoas com moléstias graves ou dependentes nesta condição; contribuintes cuja maior fonte de renda seja o Magistério; e a ordem de entrega da Declaração. A dica, portanto, é não deixar para a última hora. Os agendamentos junto a recepcionista da ADEPOM para elaboração gratuita das Declarações de Imposto de Renda Pessoa Física dos associados estão em andamento desde fevereiro.

**Além de fazer a Declaração de IRPF dos associados como benefício, a ADEPOM presta o mesmo serviço aos seus dependentes, cobrando apenas um valor simbólico para cada CPF:**

**R\$ 55,00 para esposa(o) e R\$ 75,00 para cada filho(a) dependente.**

**Não associados e funcionários da ADEPOM pagam apenas R\$ 85,00 por CPF.**

**Agendamentos podem ser solicitados pelo e-mail [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) ou pelos fones (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100.**

Agendamento  
para elaboração da  
**Declaração de  
Imposto de Renda**  
Pessoa Física  
na Adepom

**Serviço  
gratuito para  
associados**

**São Paulo e Regional Santos**



11 3322-0333 11 94020-1643  
13 3273-1100 13 99779-4220



[secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br)

**Não deixe para a última hora**

ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**adepom**





**adepom**

**Convite Especial**



**56º Café dos Veteranos e Pensionistas**  
**Dia 15 de março (sábado), a partir das 8h30**

**Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz**  
**Confirme a sua presença até 13/03**  
**pelo telefone (11) 3322-0333**

**Campanha de arrecadação de leite em pó**

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e  
concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre  
Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico,  
música ambiente e muita descontração!

**PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!**

**Benefícios que você pode conquistar conosco:**

- Licença Prêmio
- Aluno Bolsista
- Insalubridade (Reparação)
- Pensão Integral
- Restabelecimento de Pensão
- Recálculo dos Quinquênios
- Execução ALE 100%
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Recálculo do RETP
- Restituição IR sobre a Dejem
- Férias não usufruídas
- Recebimento de diligências Operação Verão e outros

**PARTICIPE!**

*E saiba como  
conquistar estes  
benefícios!*

ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

12 de abril • 13h00 às 16h00

# Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



Informações  
e reservas

(11) 94020-1643

ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 30% DE DESCONTO

**R\$ 50,00 (sem bebidas e sobremesas)**

**RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP**

# GOVERNO AUTORIZA CONCURSO PARA ALUNOS-OFICIAIS DA PMESP

O Governo de São Paulo autorizou a abertura de um concurso para contratar 165 alunos-oficiais da Polícia Militar. O despacho foi publicado no Diário Oficial do Estado (DOE) na edição desta quarta-feira, 12 de março.

Com a autorização, o próximo passo é a abertura do edital pela Polícia Militar, quando os interessados poderão se inscrever para realizar as provas. As etapas seguintes incluem seleção dos candidatos, nomeação e posse. Após todas as fases concluídas, os aprovados devem iniciar no ano que vem o curso de formação com duração de quatro anos, realizado na Academia de Polícia do Barro Branco (APMBB).

Atualmente, a Polícia Militar conta com 386 alunos-oficiais. A última abertura de concurso para o cargo aconteceu em junho de 2024. Essas novas vagas representam um avanço para recompor o efetivo da corporação.



Os detalhes do concurso e os requisitos para inscrição serão publicados nos próximos meses, após a PM definir as regras para o edital.

Os aprovados iniciarão a graduação de bacharelado em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, localizada na zona norte de São Paulo, e serão avaliados por meio de provas físicas e teóricas.

Fonte e imagem: Comunicação SSP



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA



adepom

*Bazar de  
Dia das Mães  
da Adepom*

**Quarta-feira  
7/05  
09h00 às 16h00**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643

# ADEPOM APOIA CELEBRAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES NO 26º BPM/M

**A** ADEPOM apoiou e participou das atividades de celebração ao Dia Internacional das Mulheres (8 de março), realizadas na última sexta-feira, 7 de março, no 26º BPM/M, em Franco da Rocha, município da Região Metropolitana de São Paulo, integrado por cinco Companhias (Franco da Rocha, Mairiporã, Cajamar, Francisco Morato e Caieiras) e comandado, atualmente, pelo Ten Cel PM De Paula.

A programação do evento incluiu palestras, homenagens, sessões de relaxamento com maquiagens, troca de informações relevantes para as mulheres e confraternização com uma linda mesa de doces e salgados. O Comandante Ten Cel PM De Paula conduziu a solenidade, ao lado do Comandante da 5ª Cia do 26º BPM/M, o Ten PM Nogueira.

Dentre os ilustres convidados e as homenageadas, estiveram presentes a consultora Maria Antônia,

a cabeleireira Celeste e o motorista Cleiton, os quais compõem uma das equipes da ADEPOM Volante, que diariamente estão presentes dos batalhões da PMESP prestando serviços aos profissionais da ativa (cortes de cabelo, consultoria jurídica e consultoria de benefícios).

Com o padrão de excelência de sempre, o evento do 26º BPM/M foi um sucesso e deixou saudade. O presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, parabeniza aos organizadores, salientando que é um privilégio para a Família ADEPOM estar ao lado dos bravos guerreiros da PMESP em momentos festivos como o Dia internacional das Mulheres, merecedoras de todo nosso carinho e admiração. Contem sempre conosco.

Confira, abaixo, alguns cliques registrados durante o evento pela área de Comunicação do 26º BPM/M e pelo nosso time da ADEPOM Volante.



# **IMPOSTO DE RENDA 2025**



ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

***Alerta do  
Departamento  
Jurídico  
da Adepom***

**Já consultou o  
seu Informe  
de Rendimento  
na PGE?**

**Não caia na malha  
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da  
ADEPOM e obtenha orientações:  
(11) 3322-0333**

## COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

**Saiba mais:** Entre em contato conosco para solicitar mais informações:  
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

**Caso não seja associado:** Fale conosco e solicite mais informações:  
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 [adepom.org.br](http://adepom.org.br)

Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

# FINS DE SEMANA COM MUITO CONFORTO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE



*Reserve com antecedência para fazer check-in na sexta-feira em alto astral, na companhia de familiares e amigos, com muita diversão!*



11 94020-1643

Secretaria Adepom



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**

# Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



*Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?*

*Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643*



*Juntos somos sempre mais fortes*

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

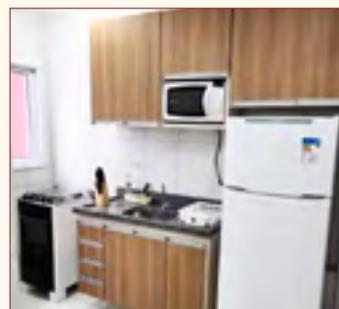
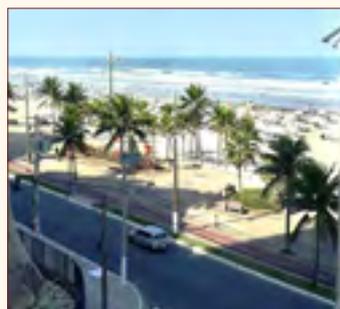
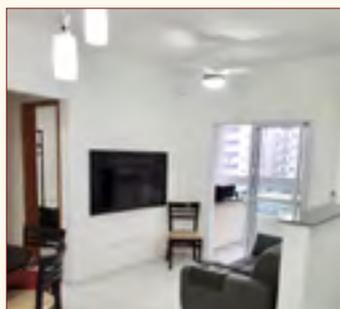
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>