



# adepom news

21 de fevereiro de 2025 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## ATENÇÃO

# ALTERADA A DATA DO 56º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS PARA 15 DE MARÇO

**A** ADEPOM vai realizar, na manhã do próximo dia 15 de março, um sábado, o 56º Café dos Veteranos e Pensionistas, a partir das 8h30, em sua sede em São Paulo, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz. A data do evento foi alterada, após a divulgação dos comunicados anteriores, a pedido dos associados, justificado pela proximidade do Carnaval. A Presidência aceitou a sugestão, porque nada mais prazeroso do que, ao retornar da viagem de descanso, ter mais um sábado para curtir, na companhia de familiares e amigos, com muita alegria e diversão.

O evento é um dos mais tradicionais do calendário da ADEPOM, tendo como objetivo promover momentos de confraternização ao reunir os nossos associados e os amigos por eles convidados, além de transmitir informações relevantes de interesse da Família Policial Militar. Não haverá venda de convites. A participação é gratuita, porém, é preciso confirmar presença até o dia 13 de março, pelo fone (11) 3322-0333.

O delicioso café da manhã será animado por sorteios de brindes, mas, para concorrer aos prêmios, os participantes devem entregar na recepção uma lata ou um pacote de leite pó, contribuindo com a campanha da ADEPOM em auxílio a crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Durante o evento, a Família ADEPOM estará a postos para transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão dos nossos consultores jurídicos. Basta participar para saber como conquistar diversos benefícios. Música ambiente e muita descontração, além das guloseimas saborosas, prometem transformar o sábado num dia muito alegre e especialíssimo para todos os presentes, em ambiente aconchegante e espaçoso, o Restaurante ADEPOM, sucesso no bairro da Luz.

*Não perca esta oportunidade de estar ao lado de pessoas queridas, compartilhando atenção e carinho.*

# CARNAVAL ADEPOM PRAIA GRANDE



*Pega essa  
visão de frente  
para o mar!  
28/02 a 5/03*



✓ *Pacote com valor da taxa reduzido*

✓ *Melhor custo x benefício da Praia Grande*

***Ai que demais?!!***

5 pessoas por apê, cada um deles com dois quartos (uma suíte), sala, terraço, cozinha equipada, banheiro e vaga na garagem

**ÚLTIMAS UNIDADES**

Promoção válida até  
26 de fevereiro, mas se as  
reservas estiverem  
completas, acaba antes...

*Por isso, corra!*

**Ligue para a Secretaria  
pelo (11) 3322-0333**

**WhatsApp (11) 94020-1643**



# PM VAI TER TENDAS EXCLUSIVAS PARA ATENDIMENTO DE MULHERES NO CARNAVAL DE SP

A Polícia Militar terá 14 tendas exclusivas para acolhimento e atendimento de mulheres vítimas de importunação sexual durante os dias de festa do Carnaval em São Paulo. Os equipamentos serão instalados nos circuitos dos megabloco na capital paulista. As tendas contarão com policiais mulheres treinadas para dar suporte e acolher o público feminino. O objetivo é criar um ambiente acolhedor para denúncias e eventuais pedidos de suporte.

Uma das tendas será instalada no entorno do Parque do Ibirapuera, na zona sul da capital. A região é um dos circuitos dos megabloco, concentrando milhares de pessoas durante os dias de folia. Os outros equipamentos estarão no centro, nas zonas norte e oeste da capital. Além das tendas, a PM terá atendimento 24 horas na Cabine Lilás, por meio do 190. O



serviço, que fica no Centro de Operações da Polícia Militar, é operado por policiais mulheres treinadas para dar suporte e orientação às cidadãs que pedem ajuda pelo 190.

Fonte e imagem: Comunicação SSP



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA

# RESTAURANTE ADEPOM

## PROMOÇÃO “FILHOS DE ASSOCIADOS NÃO PAGAM”

*Associados da ADEPOM pagam apenas R\$ 28,00 para se servirem à vontade no buffet, sem incluir bebidas e sobremesas.*

*E crianças com até 12 anos, filhos dos associados, comem à vontade sem pagar!*



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



***E tem 10% de desconto no kilo para:***

- Funcionários do Senac Tiradentes
- Funcionários da CBPM
- Funcionários do Museu de Arte Sacra
- Funcionários do Sescon-SP
- Policiais Militares não associados

*Aberto de segunda a quinta-feira, das 11h30 às 15h00  
Às sextas-feiras, das 11h30 às 14h30*

# ESTADO DE SP VAI INVESTIR R\$ 160 MILHÕES EM EXPANSÃO DO CORPO DE BOMBEIROS



O governo de São Paulo vai investir cerca de R\$ 160 milhões em um plano de expansão do Corpo de Bombeiros. O valor permitirá a criação de unidades da corporação em municípios paulistas estratégicos para ampliar a cobertura de atendimento, reduzindo o tempo resposta em ocorrências.

A divulgação do aporte foi feita pelo secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, durante o evento de passagem de comando do 11º Grupamento de Bombeiros (GB), em São José dos Campos, em 12 de fevereiro passado. Os bombeiros atuam na linha de frente em ocorrências de desastres naturais, como as ocasionadas pelas fortes chuvas ou calor extremo, bem como em outros tipos de acidentes.

O novo comandante do 11º GB, Tenente-coronel PM Glaucio Cafalchio, espera que a unidade seja a

primeira a cumprir o plano de expansão. “Hoje nós estamos presentes em 21 municípios aqui da região de São José dos Campos, mas faltam 18. Nossos programas de Bombeiro Comunitário e de Base de Bombeiros já estão em operação. Há tratativas com o poder público municipal e com os convênios para que a gente possa expandir e efetivamente e prestar esse serviço mais próximo da população”, declarou durante a solenidade.

Em 2024, sob o comando do Tenente-coronel PM Alessandro Lima de Freitas, a corporação atendeu 25,7 mil ocorrências na região de São José do Rio Preto, realizou 6,2 mil vistorias e fiscalizações em edificações e alcançou 8,5 mil crianças e adolescentes por meio de programas de educação pública dos bombeiros.

*Fonte e imagem: Comunicação SSP*



**adepom**

**Convite Especial**



**56º Café dos Veteranos e Pensionistas  
Dia 15 de março (sábado), a partir das 8h30**

**Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz  
Confirme a sua presença até 13/03  
pelo telefone (11) 3322-0333**

**Campanha de arrecadação de leite em pó**

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e  
concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre  
Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico,  
música ambiente e muita descontração!

**PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!**

**Benefícios que você pode conquistar conosco:**

- Licença Prêmio
- Aluno Bolsista
- Insalubridade (Reparação)
- Pensão Integral
- Restabelecimento de Pensão
- Recálculo dos Quinquênios
- Execução ALE 100%
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Recálculo do RETP
- Restituição IR sobre a Dejem
- Férias não usufruídas
- Recebimento de diligências Operação Verão e outros

**PARTICIPE!**

*E saiba como  
conquistar estes  
benefícios!*

ADMINISTRAÇÃO  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# ESTÃO ABERTOS OS AGENDAMENTOS PARA ELABORAÇÃO GRATUITA DA DECLARAÇÃO DE IR NA ADEPOM

**A** ADEPOM já está realizando os agendamentos para elaboração da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF) de 2025, alusiva ao exercício de 2024, na sede em São Paulo e na Regional Santos. *Não deixe para a última hora.*

O serviço é ofertado de forma gratuita a todos os associados, mas também se estende aos seus dependentes, a cidadãos não-associados e aos nossos funcionários, por uma taxa de cobrança bem abaixo dos valores normalmente praticados no mercado. Esposas(os) de associados pagam somente R\$ 55,00 pelo serviço; filhos(as), R\$ 75,00 por CPF; funcionários da ADEPOM, R\$ 75,00; e não-associados, R\$ 85,00 por CPF. Vale a pena ficar atento para agendar data e horário convenientes, sem deixar para a última hora. Por isso, obtenha pelo site da [SPPrev](#), utilizando seu login gov.br, o seu informe de rendimentos.

## DOCUMENTOS ESSENCIAIS PARA ELABORAÇÃO DA DIRPF

- DECLARAÇÃO DE IR ANTERIOR
- COMPROVANTES DE COMPRAS E VENDAS
- COMPROVANTES DE RENDIMENTOS
- COMPROVAÇÃO DE CPD DOS DEPENDENTES

Outra dica é não deixar de consultar o seu informe de rendimento também na [PGE](#), no caso de quem possui ação judicial em apreciação, especialmente quando a mesma já se encontra em fase de pagamento. O alerta é do Depto. Jurídico da ADEPOM. Para consultar o site da PGE, é obrigatório ter login e senha. Por isso, em caso de dúvidas, entre em contato com a Secretaria.

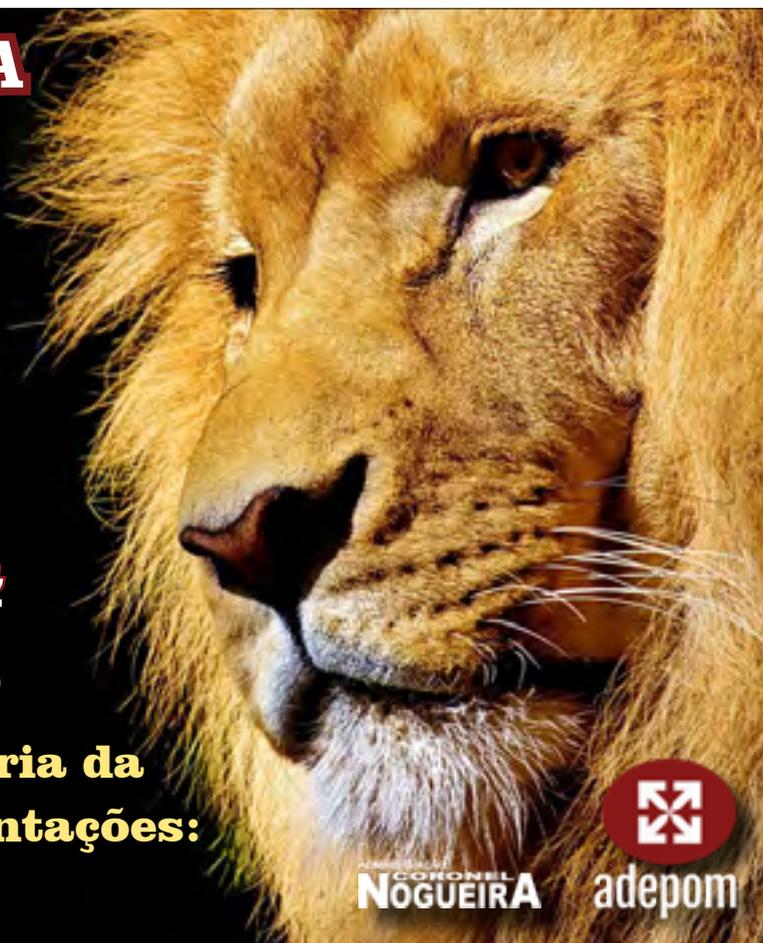
Os agendamentos podem ser solicitados pelos fones (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100 ou pelo e-mail [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br).

## IMPOSTO DE RENDA 2025

**Já consultou seu  
Informe de  
Rendimento na  
PGE?**

**Não caia na malha  
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da  
ADEPOM e obtenha orientações:  
(11) 3322-0333**



SECRETARIA  
Nogueira



## COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

**Saiba mais:** Entre em contato conosco para solicitar mais informações:  
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

**Caso não seja associado:** Fale conosco e solicite mais informações:  
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 [adepom.org.br](http://adepom.org.br)

Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

# Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



*Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?*

*Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643*



*Juntos somos sempre mais fortes*

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# Nippak Aparelhos de Surdez

**50%** até 30/06/25 **off**

*para associados da Adepom*



*CELULAR E WHATSAPP*

**(11) 99177-8861**

**(11) 98323-9025**

*ATENDIMENTO A DOMICÍLIO*

**RUBENS BANDEIRA E**

**REGINA HUERTA**

**VOCÊ MERECE O  
MELHOR!**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

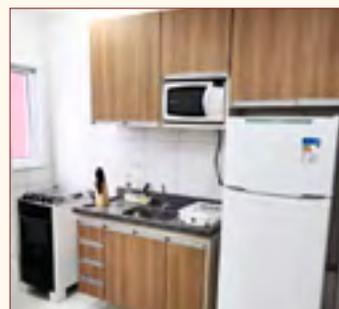
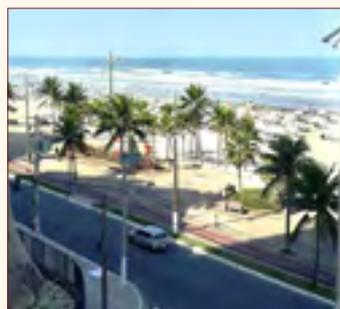
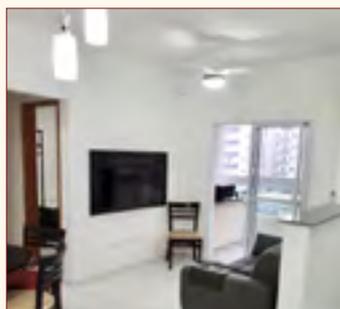
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>