

13 de dezembro de 2023 – www.adepom.org.br

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
NÓGUEIRA



# adepom

## ADEPOM ENCERRA 2024 COM CRESCIMENTO SÓLIDO E **PLANEJAMENTO FORTALECIDO** PARA OFERTAR MAIS BENEFÍCIOS E SERVIÇOS EM 2025

O ano de 2024 foi de lutas e conquistas, durante o qual a Família ADEPOM trabalhou com todo afinco na prestação de serviços aos associados e, simultaneamente, ampliou a sua estrutura, assim como o número de parceiros para oferta de benefícios. Na sede em São Paulo, na Regional Santos e por meio da presença da ADEPOM Volante em batalhões do estado de São Paulo, a missão foi cumprida com excelência, em defesa dos interesses dos Policiais Militares e de seus familiares. Zelamos mês a mês, dia a dia, pelo bem-estar dos associados, enquanto o nosso Departamento Jurídico atuou fortemente para garantia dos seus direitos em todas as frentes de batalha.

A Presidência da ADEPOM, exercida pelo seu fundador, o Coronel PM Nogueira, investiu acertadamente na expansão física da associação, em São Paulo e Santos; modernizando a estrutura de serviços; qualificando a equipe; e adquirindo novos apartamentos na Praia Grande para os associados, além

de um novo terreno, onde está sendo construído o Condomínio Residencial ADEPOM Praia Grande. Em agosto, com uma megasemana de atividades, a ADEPOM completou 31 anos, comemorou grandes sucesso, como a realização do 23º Passeio Ciclístico, em maio, e inúmeras outras vitórias. Com apoio dos associados, a Família ADEPOM também promoveu, ao longo do ano, campanhas humanitárias que ajudaram centenas de pessoas, somadas ao trabalho diário da nossa área de Serviço Social.

Chegamos, portanto, ao fim de mais um ano glorioso, felizes com o resultado alcançado, mas já com o nosso time totalmente focado no planejamento para 2025, o qual nos permitirá dar início a um novo ciclo, repleto de oportunidades para serem abraçadas com determinação e muito talento. Fiquem com a gente! Mais que uma associação, a ADEPOM é uma grande família unida e com poder transformador pelo seu trabalho honesto e eficiente.

*Feliz Natal e um próspera Ano Novo,  
com muito amor, saúde, paz e alegria!*

# Mais que uma associação, a Adepom é uma família, agora também composta por civis de bem com a vida



*Se você é um só coração com amigos e familiares, aos quais deseja toda a felicidade do mundo e cuja companhia lhe traz alegria, principalmente em momentos de confraternização e lazer, que tal convidá-los para também se associarem à ADEPOM, onde todos, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora podem desfrutar do nosso leque completo de benefícios e serviços?*

*Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643*



*Juntos somos sempre mais fortes*

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# DOMINGO, 15 DE DEZEMBRO, É DIA DA 57ª CORRIDA SARGENTO GONZAGUINHA

**N**este domingo, 15 de dezembro, será realizada a 57ª Corrida Sargento Gonzaguinha, na capital paulista, organizada pela Escola de Educação Física da Polícia Militar. A prova engloba duas distâncias: uma de 4km e outra de 15km. As inscrições para atletas participantes já estão encerradas e a previsão é reunir mais de 6 mil atletas na zona norte de São Paulo. A largada acontece na Av. Cruzeiro do Sul, 548, no bairro do Canindé, com percurso exclusivo e totalmente plano.

Em sua 57ª edição, a Sargento Gonzaguinha tem como objetivo proporcionar saúde e qualidade de vida para a população paulista, além de abrilhantar a celebração do aniversário de 193 anos da PMESP.

Crianças de 4 a 12 anos também participam da Sargento Gonzaguinha, mas a prova dos baixinhos é no sábado, 14 de dezembro, englobando recreação, exposição de viaturas militares e brinquedos infantis. Um excelente programa para toda a família!



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO COMPLETA 193 ANOS. **PARABÉNS!**



Comandante-Geral da PMESP, Cel Cássio Araújo de Freitas, em solenidade registrada em fotos pela área de Comunicação da SSP

**N**este domingo, 15 de dezembro, a Polícia Militar do Estado de São Paulo completa 193 anos de lutas sem tréguas para manutenção e preservação da ordem pública. Uma jornada que teve início em 1831, sob criação da Guarda Municipal Permanente pelo Brigadeiro Rafael Tobias de Aguiar. Atualmente, a PMESP está sob o comando geral do Coronel PM Cássio Araújo de Freitas, que, em entrevista à reportagem da CNN, declarou esta semana que está em fase de aceleração um programa para aperfeiçoamento operacional que diminua os danos colaterais das ações do efetivo, cuja atuação tem resultado em diminuição histórica dos indicadores criminais em todo o Estado.

Para a Família Adepom, a celebração da existência da PMESP é diária, pois o nosso compromisso com a defesa dos interesses e do bem-estar dos Policiais Militares é eterno e se concretiza no dia a dia, em todos os serviços que prestamos, em todos os benefícios que oferecemos, em todas as parcerias que firmamos, tendo como ideal corresponder aos padrões de qualidade e satisfação que a Corporação merece, sejam nossos associados da ativa ou da reserva. Agradecer é pouco e parabenizar é o mínimo que podemos fazer em alusão à data, pedindo a Deus e a São Miguel Arcanjo para que força e perseverança nunca lhes faltem para seguirem em frente com fé e coragem. *Parabéns!*



**VAMOS TODOS JUNTOS. NINGUÉM FICA PARA TRÁS.**

# SPPREV: RECADASTRAMENTO E CENSO PREVIDENCIÁRIO SÃO OBRIGATÓRIOS EM 2025

## *Quem não cumprir as normas terá o pagamento do benefício suspenso*

Foi publicada no *Diário Oficial*, no último 13 de novembro, a Portaria nº 374 da São Paulo Previdência (SPPrev), estabelecendo as diretrizes para o censo previdenciário (atualização cadastral) e o recadastramento anual (prova de vida) de inativos e pensionistas civis e militares do Estado de São Paulo em 2025. Ambos os procedimentos são obrigatórios e deverão ser realizados no mês de aniversário dos beneficiários, com exceção dos pensionistas universitários, que seguirão cronograma semestral (meses de janeiro e julho). Por isso, atenção, pois o pagamento será suspenso se o beneficiário realizar apenas uma das duas etapas a seguir.

### **CENSO PREVIDENCIÁRIO (ATUALIZAÇÃO CADASTRAL)**

Obrigatoriamente no mês de aniversário do inativo e/ou pensionista, o Censo Previdenciário 2025 poderá ser feito de dois modos:

- pelo aplicativo SOU.SP.GOV.BR, integrado com o GOV.BR, selecionando-se a opção “Censo Previdenciário”
- pelo site da SPPrev ([www.spprev.org.br](http://www.spprev.org.br)), canal Serviços Online dos Beneficiários, mediante login GOV.BR

O não cumprimento da exigência resultará na suspensão do pagamento dos benefícios até a regularização. Muito importante: a atualização cadastral online não substitui o recadastramento (prova de vida), que continua sendo obrigatório também no mês de aniversário.

### **RECADASTRAMENTO ANUAL (PROVA DE VIDA)**

Todos os pensionistas e inativos civis e militares devem realizar o recadastramento e manter seu cadastro atualizado para continuar recebendo. O recadastramento deverá ser efetuado pelo próprio pensionista e aposentado civil e militar, anualmente, no

mês do seu aniversário, exceto no caso de pensionistas universitários, que devem se recadastrar nos meses de janeiro e julho.

### ***Os recadastramentos obrigatórios anuais, a serem realizados no mês de aniversário do beneficiário, poderão ser efetuados por:***

- biometria facial, via aplicativo SOU.SP.GOV.BR, o qual é integrado com o GOV.BR
- no Banco do Brasil, presencialmente ou por um representante legal, nas agências localizadas em território brasileiro
- presencialmente, na sede ou em um dos escritórios regionais da SPPrev

### ***Os documentos para o recadastramento presencial devem ser oficiais de identificação com foto. Dentre eles, são aceitos:***

- RG
- RNE
- Carteira Nacional de Habilitação (CNH)
- Carteira de Trabalho
- Passaporte
- Carteira de Reservista
- CDI - Carteira de Identificação Funcional
- Carteira de Identificação de Entidade de Classe

Curatelados, tutelados e menores sob guarda deverão ser recadastrados pelos respectivos curadores, tutores ou guardiões. O recadastramento não poderá ser realizado mediante procuração outorgada pelo inativo ou pensionista. Também não poderá ser realizado por meio de “curador de bens do ausente”, assim declarado judicialmente.

Para ter acesso ao texto da Portaria nº 374 na íntegra, clique neste [link](#). A SPPrev também elaborou a [Cartilha Censo Previdenciário 2025](#). Clique no link anterior para ter acesso à versão digital do documento.



*Pacotes imperdíveis de  
Natal e Ano Novo nos  
apês da Adepom na  
Praia Grande*

Reserve com antecedência, aproveitando os  
descontos e as vantagens do parcelamento



94020-1643



**CORONEL  
NOGUEIRA**



## COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

**Saiba mais:** Entre em contato conosco para solicitar mais informações:  
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

**Caso não seja associado:** Fale conosco e solicite mais informações:  
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 [adepom.org.br](http://adepom.org.br)

Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

*A Família Adepom  
deseja a todos um  
Feliz Natal e um  
2025 incrível,  
repleto de grandes  
realizações, com  
muita saúde, paz,  
amor e felicidade!*

A sede da ADEPOM São Paulo e sua Regional Santos não terão expediente nos dias 23, 24 e 25 de dezembro.

Retornaremos às atividades no dia **26 de dezembro**.

Também não haverá expediente em 30 de dezembro e 1º de janeiro. Mas em **2/01/2025**, já estaremos de volta.

adepom 

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL  
NOGUEIRA**

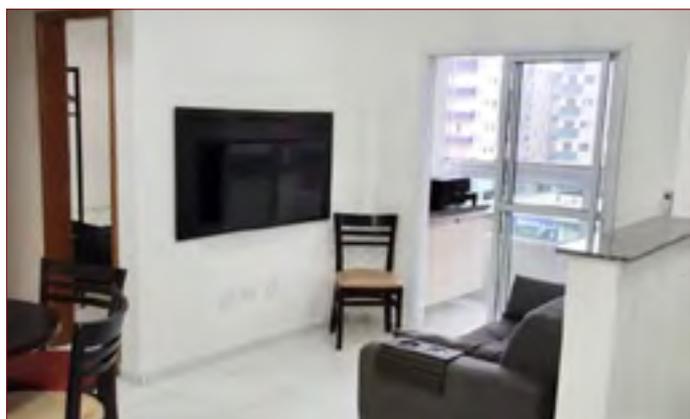
# PACOTES IMPERDÍVEIS DE NATAL E ANO NOVO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE

**A** Praia Grande espera pelos associados da ADEPOM, na companhia de seus familiares e amigos, com pacotes especiais de Natal e Ano Novo. O valor está absolutamente abaixo da média cobrada na região, porque corresponde apenas a uma taxa pelos custos de manutenção dos imóveis.

Cada apartamento possui dois quartos, sendo uma suíte; sala decorada com conforto e terraço; cozinha totalmente equipada; banheiro; e uma vaga na garagem. São permitidas até cinco pessoas por unidade.

Para curtir estes pacotes, corra porque a procura é imensa e as unidades serão reservadas pelos primeiros associados interessados que procurarem a Secretaria.

Confira esta dica apontando a câmera do seu celular para o QRCode desta página ou contate a Secretaria pelo (11) 3322-0333. O número do WhatsApp é (11) 94020-1643.



## Última Chance do Ano

GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO EAD

**O MELHOR PRESENTE É O SEU FUTURO!**

**Graduação EAD**

11 por **R\$69,90\***

e as demais com **DESCONTO DE ATÉ 58%\***

\* PRÓXIMA MENSALIDADE DO EM MARÇO

**Pós-Graduação EAD**

com até **75%\***

no valor integral

INSIRA O CÓDIGO PROMOCIONAL IMPERDÍVEL-2024

[unyleya.edu.br/imperdivel](http://unyleya.edu.br/imperdivel)

0800 902 6779 Unyleya    0800 604 2210 Unyleya

WhatsApp: @unyleyaunyleya    @unyleya

Unyleya EDUCAÇÃO HUMANA, INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL

## Praia Grande

Aponte o celular para o QRCode e obtenha mais informações

Nogueira



# adepom

Informamos que o **Restaurante e a Cafeteria ADEPOM** entrarão em recesso de **18 de dezembro a 5 de janeiro**. A **Clínica Multidisciplinar** e demais setores da ADEPOM, como a **Secretaria**, não vão parar, exceto nos dias **23, 24 e 25 de dezembro**; e de **30 a 1º de janeiro**.

**Desejamos a todos Boas Festas!**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**



# A nossa praia é fazer você feliz!

## Seja um associado

**Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares**

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

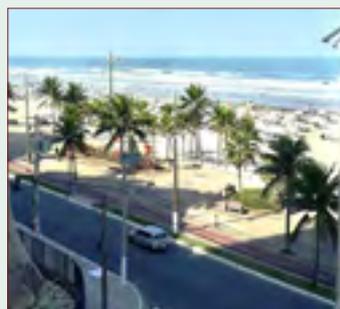
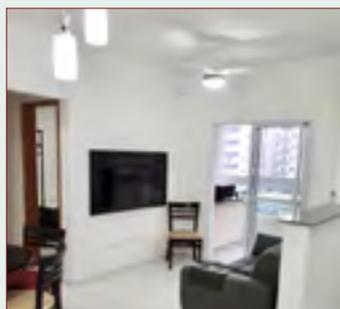
### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>