ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA
adepom news
1 de novembro de 2024 – www.adepom.org.br

MAIS UMA ASSOCIADA É CONTEMPLADA NO SORTEIO MENSAL DA ADEPOM

Mais uma associada tirou a sorte grande e levou para casa R$ 5.000,00. Desta vez, a ganhadora do Sorteio Mensal ADEPOM foi a pensionista Tatiane Gonçalves Amorim Santos. Ela esteve na nossa sede, em São Paulo, onde foi parabenizada pelo gerente administrativo Vanderson Castillo e pelos demais membros da Família ADEPOM. Tatiane reside na Vila Arricanduva, na capital paulista, e compõe nosso quadro de associados desde novembro de 2008.

O Sorteio ADEPOM é realizado no último sábado de cada mês, pela Loteria Federal. Para participar, o associado não pode estar inadimplente. O ganhador é o associado que possui um número de título da ADEPOM formado pelos mesmos algarismos finais, em combinação de cima para baixo, dos cinco primeiros prêmios da Loteria Federal no último sábado do mês.

Acesse o regulamento completo do sorteio pelo link abaixo: https://www.adepom.org.br/sorteio-mensal/. Para mais informações sobre nossos serviços, benefícios, convênios e parcerias, ligue para (11) 3322-0333, em São Paulo, ou (13) 3273-1100, para falar na Regional Santos. Se preferir o WhatsApp, os números são: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

adepom

ATENÇÃO

COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

Saiba mais: Entre em contato conosco para solicitar mais informações:
Sede **(11) 3322-0333** ou Regional **(13) 3273-1100**

Caso não seja associado: Fale conosco e solicite mais informações:
(11) 3322-0333 ou nosso What´sApp **(11) 94020-1643.**

---

site
adepom.org.br

Nossas redes sociais
@adepom1993

Telefones Sede
11 3322-0333
11 94020-1643

Telefones Regional
13 3273-1100
13 99779-4220

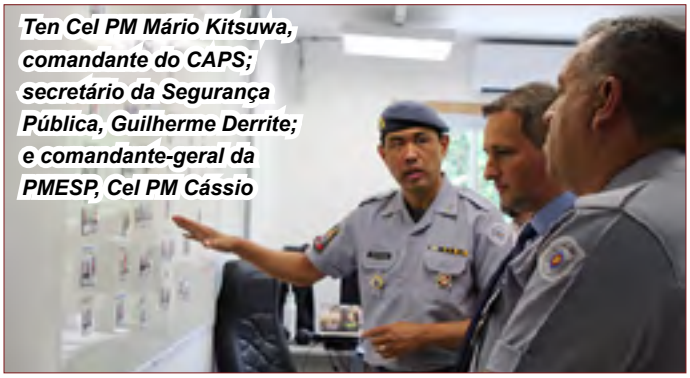
Rua Doutor Rodrigo de Barros, 121 - Luz - São Paulo - CEP 01106-020

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA

DISCIPLINA PSICOLOGIA É INCLUÍDA EM FORMAÇÃO DE PMs

A partir de 2025, todos os cursos de formação dos policiais militares terão a disciplina de psicologia na grade curricular. O anúncio foi feito pelo comandante-geral da Polícia Militar, Cel Cássio Araújo de Freitas, durante evento realizado no Centro de Apoio Psicológico e Social para entrega da medalha Challenge Coin a PMs homenageados por serviços prestados.

O comandante Cel Cássio também foi um dos agraciados com a Challenge Coin, assim como o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, o qual anunciou que serão entregues gradualmente mais 33 viaturas ao CAPS e aos NAPS. Hoje há quatro viaturas em operação. Toda a estrutura atende aproximadamente 100 mil policiais militares ativos ou veteranos em serviços de atendimento, plantão 24 horas, apoio psicossocial em incidentes críticos, entrevistas de saída, workshop, gestão de emoções, palestras e serviço social.



Ten Cel PM Mário Kitsuwa, comandante do CAPS; secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite; e comandante-geral da PMESP, Cel PM Cássio

A implantação da telepsicologia, em setembro do ano passado, permitiu que todos os militares em qualquer local com internet tivessem acesso a esses serviços, sem a necessidade de deslocamento ou filas de espera para o atendimento, que é realizado por videochamadas. Até o momento, foram feitos 26 mil atendimentos na modalidade de telepsicologia, beneficiando cerca de 4 mil militares.

Fonte e imagem: Comunicação Social SSP

COMUNICADO

adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA

ALMOÇO ITALIANO VIRA FESTA NO RESTAURANTE ADEPOM

O Almoço Italiano do Restaurante ADEPOM, realizada no último sábado, 26 de outubro, foi um enorme sucesso!!! Diversão,um buffet fantástico, música e muita alegria. Os convidados ficaram encantados com a decoração, preparada com muito amor para tornar o ambiente descontraído, mas com glamour, combinando com o clima italianíssimo de uma festa em família na qual todo mundo brincou, cantou e até dançou.

O Cel PM Nogueira, presidente da ADEPOM, recebeu a todos com muito carinho, demonstrando emoção pela grande adesão dos associados, que abrilhantaram o evento, iniciado às 13 horas, com o talento contagiante do cantor italiano Luigi Venutti, revivendo momentos exuberantes da musicalidade da nossa bela Itália.

A Família ADEPOM agradece pela presença dos participantes, convidando a todos para estarem novamente conosco, em breve, porque mais novidades vêm aí com o objetivo de estreitar ainda mais os laços entre os associados, proporcionando momentos agradáveis de confraternização entre Policiais Militares da ativa, veteranos e pensionistas.

Visite às nossas redes sociais para apreciar mais fotos e assistir aos vídeos gravados durante o nosso Almoço Italiano: www.facebook.com/adepom e www.instagram.com/adepom1993.

Pacotes imperdíveis de Natal e Ano Novo nos apês da Adepom na Praia Grande

Reserve com antecedência, aproveitando os descontos e as vantagens do parcelamento

94020-1643

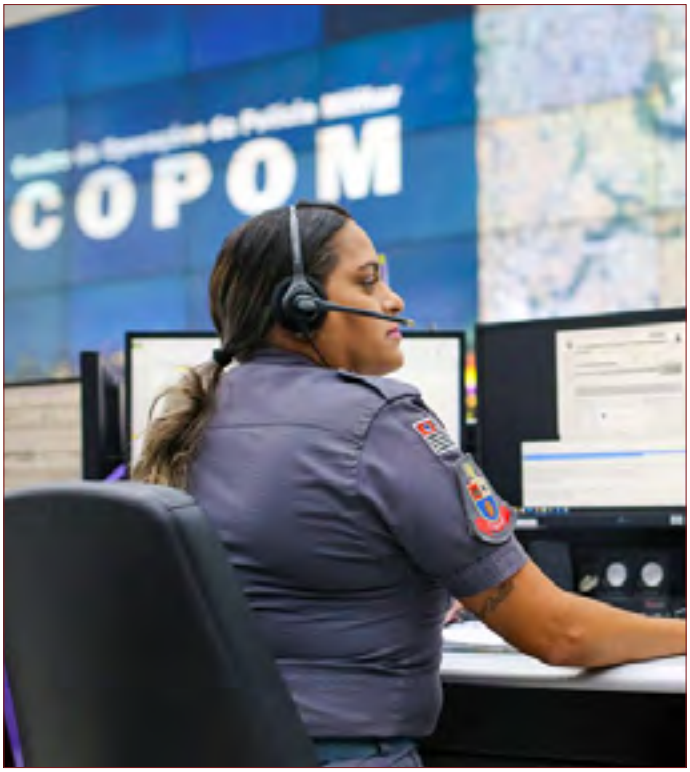
Crédito imagens: Pixabay

FORMAÇÃO ESPECÍFICA DE PMs AMPLIA A CABINE LILÁS EM TODO O ESTADO DE SP

Um grupo de 28 policiais concluiu o curso de capacitação para o atendimento na Cabine Lilás, na última sexta-feira, 24 de outubro. O projeto foi criado em março deste ano pelas secretarias de Segurança Pública e de Políticas para a Mulher para atender vítimas de violência doméstica.

A formatura do Programa Complementar de Treinamento da Cabine Lilás foi realizada no Centro de Operações da Polícia Militar (Copom) de São Paulo, onde as policiais receberam treinamento durante uma semana. Elas tiveram aulas de psicologia, direito, redes de apoio, medidas protetivas e funcionamento das Delegacias da Defesa da Mulher.

O grupo foi formado por 18 militares do interior paulista que voltarão aos seus respectivos Copons, nas regiões de São José dos Campos, Campinas, Ribeirão Preto, Bauru, São José do Rio Preto, Santos, Sorocaba, Presidente Prudente, Piracicaba e Araçatuba. Ainda será definida a data para o início dos atendimentos, que serão feitos gradualmente.



Outras 10 PMs se juntarão à equipe que já trabalha na cidade de São Paulo e na região metropolitana desde o início de março, composta atualmente por 25 agentes.

A Cabine Lilás já atendeu mais de 4,3 mil chamados por meio do número 190 em sete meses. Foram 2,5 mil orientações sobre como obter a medida protetiva, sendo que 124 agressores foram conduzidos à delegacia com o apoio das operadoras da cabine por descumprimento das regras impostas pela Justiça. 21 deles permaneceram presos.

O serviço de proteção e rede de apoio à mulher pode ser solicitado pela própria vítima ou ser ofertado pelo atendente, caso a mulher queira falar diretamente com uma policial ou se tiver dúvidas em relação a quais medidas adotar caso seja agredida.

Nos primeiros oito meses de 2024, 122 mil boletins de ocorrência de violência doméstica foram registrados em todo o território paulista. Além da Cabine Lilás, o estado disponibiliza 141 DDMs (Delegacia da Defesa da Mulher) territoriais — sendo que 11 funcionam 24 horas – e 142 salas DDMs instaladas estrategicamente em plantões policiais, possibilitando que a vítima seja atendida por videoconferência por uma equipe especializada.

Fonte e imagem: Agência de Notícias do Governo do Estado de São Paulo

Na Adepom, Novembro é Azul

adepom

A campanha mundial de conscientização de prevenção do câncer de próstata ganha ainda mais vigor no Novembro Azul, reacendendo os alertas de cuidados com a saúde masculina. No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele não melanoma.

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. É um órgão pequeno, tem a forma de maçã e se situa logo abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso). Ela envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada, e produz parte do sêmen. No mundo todo, cerca de 75% dos casos da doença ocorrem a partir dos 65 anos, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA). O tumor pode crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A maioria, porém, cresce de forma lenta (15 anos para atingir 1 cm^3), não dando sinais e sem ameaçar a saúde do homem. Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea; dores ao urinar; vontade de urinar com frequência; e presença de sangue na urina e/ou no sêmen. Os fatores de risco as doenças são: histórico familiar de câncer de próstata (pai, irmão e tio); raça (homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer); e obesidade.

Prevenção e tratamento

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

A indicação da melhor forma de tratamento depende de vários aspectos, como estado de saúde atual, estágio da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Cuide-se bem e convide os amigos a tomarem a mesma atitude.

ADMINISTRAÇÃO CORONEL NOGUEIRA

Fonte: Instituto Nacional do Câncer (https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata)

A FAMÍLIA ADEPOM PARABENIZA SÃO PAULO E O PREFEITO REELEITO

A cidade de São Paulo demonstrou mais uma vez, no segundo turno das eleições municipais de 2024, serenidade e dignidade: cidadãos expressaram seu comprometimento com a construção e o fortalecimento da democracia através do voto. Conduzido sob clima de normalidade e comportamento pacífico, o pleito deu a vitória ao candidato Ricardo Nunes (MDB), reeleito no último domingo, 27 de outubro, prefeito de São Paulo, com 59,35% dos votos válidos, tendo ao seu lado, no caro de vice-prefeito, o Cel PM Mello Araújo (PL), indicado pelo ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, e o vice-prefeito, Cel PM Ricardo de Mello Araújo

A Família ADEPOM parabeniza São Paulo por mais uma demonstração exemplar de envolvimento participativo pela estabilidade, a ordem pública e o crescimento da cidade em exercício da democracia, felicitando o seu prefeito, Ricardo Nunes, e lhe desejando êxitos contínuos em prol da sociedade paulistana. Deus abençoe a ele, ao Cel PM Araújo e às suas respectivas famílias, nesta nova jornada profissional, dedicada a servir à população.

adepom

ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

BASTA CLICAR NESTE LINK:

HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108F0AFD51E1

Vem com a gente!

Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

CIVIS TAMBÉM PODEM SER ASSOCIADOS DA ADEPOM

Se você é um só coração com amigos, irmãos, familiares, vizinhos do peito, com o seu tigrão, a sua tigreza, com aquele mano brother da lealdade, chegou a hora de chegar junto e chamar a galera de confiança para um abraço apertado, aqui na ADEPOM, onde todos eles, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora poderão desfrutar, como associados, do nosso leque completo de benefícios e serviços

Para saber mais, ligue pelo fone (11) 3322-0333

adepom

ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

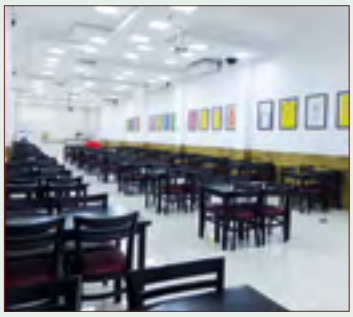
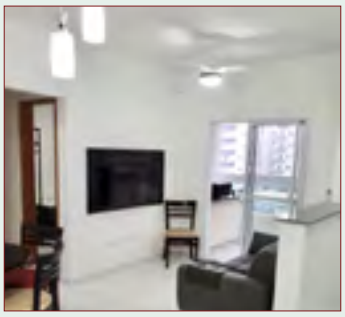
Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R$ 74,50).

Fones
(11) 3322-0333
(11) 94020-1643
WhatsApp
(13) 99779-4220
(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!

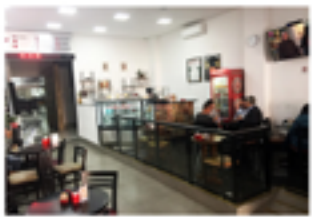
EXPEDIENTE

A newsletter ***ADEPOM NEWS*** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208
Edição e diagramação: Gisele Centenaro
Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000
Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP
Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br

www.adepom.org.br | facebook.com/adepom | @adepom1993

BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

adepom	Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública	**Cafeteria com WiFi** 	Clínica de Odontologia e Ortodontia
Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures	**Clínica de Psicologia**	Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais	**Clínica de Fonoaudiologia**
Sorteio Mensal pela Loteria Federal	Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços	**Restaurante *self service* com padrão de *a la carte***	Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados
Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho	**Apartamentos na Praia Grande**	Auditório para realização de palestras, seminários e cursos	ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA