

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom news

13 de setembro de 2024 – www.adepom.org.br

O 55º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS DA ADEPOM É NESTE SÁBADO

PARTICIPE E TRAGA OS AMIGOS!

A ADEPOM realiza na manhã deste sábado, 14 de setembro, o **55º Café dos Veteranos e Pensionistas**, a partir das 8h30, em sua sede no bairro da Luz, em São Paulo, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121. O evento é organizado para promover momentos de confraternização, reunindo os nossos associados, seus familiares e os amigos por eles convidados.

A participação é gratuita, mas é preciso confirmar presença pelo WhatsApp (11) 94020-1643

Durante o evento, a Família ADEPOM estará a postos para transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão dos nossos consultores jurídicos.

O delicioso café da manhã será animado por sorteios de brindes. Para concorrer aos prêmios, os participantes devem entregar na recepção uma lata ou um pacote de leite em pó, contribuindo com a campanha da ADEPOM em auxílio a crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Música ambiente e muita descontração, além das guloseimas saborosas, preparadas com muito amor, prometem transformar o sábado num dia muito alegre e especialíssimo para todos os presentes, em espaço amplo, o Restaurante ADEPOM, sucesso no bairro da Luz. Usufrua desta oportunidade de estar ao lado de pessoas queridas, compartilhando ideias. Venha ser feliz com a gente e traga um amigo, porque com a ADEPOM você tem seu bem-estar garantido e ganha sempre!





ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA

**Atenção:
comunicado
importante**

**Paralisação do
PABX da ADEPOM
nesta sexta-feira,
13/09, a partir das
11 horas por
motivos técnicos**

Prezados associados e amigos da ADEPOM:

Nesta sexta-feira, 13/09, a partir das 11h, haverá uma paralisação no sistema de PABX da ADEPOM em São Paulo, devido a mudanças de configuração tecnológica, sob condução da operadora Vivo. Simultaneamente, o Departamento de Tecnologia da ADEPOM estará implantando modernização de equipamentos.

Em razão da impossibilidade de fazermos e recebermos ligações telefônicas no período de 24 horas a contar das 11h desta sexta-feira, solicitamos aos associados, amigos e parceiros que, para entrarem em contato conosco, utilizem neste ínterim o número de **WhatsApp (11) 94020-1643** ou os nossos endereços de e-mail, dentre eles, o secretaria@adepom.com.br.

Agradecemos pela compreensão de todos.

A PIORA NA QUALIDADE DO AR EXIGE PRECAUÇÕES: BEBA MUITA ÁGUA E EVITE ATIVIDADES FÍSICAS AO AR LIVRE

Diante do cenário de tempo seco, ocorrências de incêndios e piora na qualidade do ar, o Governo de São Paulo está transmitindo orientações emergenciais em saúde e diretrizes para todo o Estado. A principal recomendação em saúde é que as pessoas evitem atividades físicas ao ar livre e aumentem a ingestão de água. Entre as medidas anunciadas, a Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) suspendeu temporariamente as autorizações de queima no estado para a despalha de cana, queima fitossanitária ou para manejo. As duas únicas exceções são para a implantação de aceiros que evitem a propagação do fogo; e para casos de finalidade fitossanitária solicitados diretamente pela Secretaria de Agricultura e Abastecimento.

Sob essas circunstâncias, as secretarias de Estado da Saúde (SES), Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil), a Cetesb e a Defesa Civil apontaram que a piora na qualidade do ar ocasionada pelas queimadas é agravada pela atuação de uma massa de ar quente, seco e estável, aliada à ausência de chuvas, o que dificulta a dispersão dos poluentes.

As pastas seguem monitorando e atuando no combate aos focos de incêndio, medindo a qualidade do ar e avaliando os eventuais riscos à saúde. Todas as recomendações serão compartilhadas com os municípios paulistas.



Recomendações em saúde à população

- Evitar atividades físicas ao ar livre;
- Aumentar o consumo de água e líquidos para manter a hidratação do organismo e das vias aéreas;
- Para quem estiver dentro de casa, a orientação é que mantenham portas e janelas fechadas, para reduzir a entrada de partículas de fora para dentro das residências;
- Em regiões de queimadas, como proteção adicional, a sugestão utilizar máscaras do tipo N95, PFF2 ou P100, que podem reduzir a inalação de partículas se usadas corretamente, fora de casa.

Grupos de risco

Crianças menores de cinco anos, idosos e gestantes devem ter atenção redobrada às recomendações acima, assim como pessoas com comorbidades, as quais devem buscar atendimento médico imediatamente na ocorrência de sintomas respiratórios.

Fonte: Agência de Notícias do Governo do Estado de SP

Foto: Divulgação/Sabesp



COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

Atenciosamente,

ADEPOM

Saiba mais: Entre em contato conosco para solicitar mais informações:
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

Caso não seja associado: Fale conosco e solicite mais informações:
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site

 adepom.org.br

Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

CAPACITAÇÃO PARA ATENDIMENTO DE ALUNOS COM DEFICIÊNCIA CONCLUÍDA



Os Policiais Militares da Ronda Escolar realizaram, ao longo desta semana, a última etapa da capacitação voltada para o atendimento de alunos com deficiência, na sede da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPcD).

Cerca de 300 policiais que atuam diariamente no programa de policiamento escolar participaram da capacitação. Com a conclusão do treinamento, todo o efetivo da Ronda Escolar agora está preparado para prestar atendimento adequado e humanizado em situações de emergência envolvendo estudantes com deficiência.

“Com essa iniciativa do governo, os policiais militares terão mais uma ferramenta para atuar em caso de emergência, acolhendo os alunos de acordo com as suas necessidades específicas. Além disso, a nossa ideia com o treinamento é que os agentes da Ronda Escolar também tenham as condições para agir em situações do cotidiano, nas quais a intervenção de um policial venha a ser necessária”, explica o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, em boletim à imprensa.

O projeto prevê que o programa da Ronda Escolar tenha viaturas adaptadas e identificadas para os atendimentos, além de kits de emergência equipados com materiais como colar cervical, luvas de contenção, protetores de cabeça e mochilas de resgate, assegurando um atendimento rápido até a chegada de serviços especializados, como Bombeiros ou Samu.

Fonte e imagem: Comunicação Social SSP

An advertisement for Trevisan University (Trevi) featuring a group of students in a classroom. The text promotes a 30% discount on MBA and Graduation programs. The ad includes the Trevisan logo, the ADEPOM logo, and contact information for the university.

Desenvolva suas habilidades para alcançar o sucesso

Condição especial para você iniciar o seu **MBA** ou **Graduação** na principal Escola de Negócios do Brasil. Invista em seu futuro e comemore as conquistas que estão por vir.

MBA	GRADUAÇÃO
30% DE DESCONTO*	30% DE DESCONTO*
USE O CUPOM MBA30	USE O CUPOM GRAD30

Condição exclusiva por tempo limitado. Entre em contato conosco e consulte condições especiais para grupos.

(11) 3138.5200 | contato@trevisan.edu.br | trevisan.edu.br

AMIGOS CHEVROLET TÊM NOVAS VANTAGENS PARA ASSOCIADOS

O Programa Amigos Chevrolet é uma parceria entre a ADEPOM e General Motors do Brasil, por meio da qual nossos associados podem usufruir de um superbenefício, que oferece vantagens exclusivas na compra de um Chevrolet 0Km. Pela tabela de setembro, os descontos podem chegar até R\$ 12.000!

Para entrar nessa, adquirindo seu carro novo com enorme vantagem, entre em contato com a Secretaria da ADEPOM pelo (11) 3322-0333, solicitando para que sua carta bônus seja gerada, com login e senha. Em seguida, é só escolher o endereço da sua concessionária, o seu modelo, apresentar a carta e negociar seu superdesconto através do Programa Amigos Chevrolet.

Gostou da dica? Então, se você ainda não é associado, vem com a gente, porque com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!

MODELO	BÔNUS VIGENTE (R\$)
CAMARO M17 23 e 24	6.000,00
CRUZE SEDAN & SPORT6 M17 23 e 24	10.000,00
EQUINOX M17 23, 23 e 24	10.000,00
NOVA MONTANA M17 23, 24 e 25	2.800,00
NOVO TRACKER M17 23, 24 e 25	2.800,00
ONIX M17 23, 24 e 25	2.000,00
ONIX PLUS M17 23, 24 e 25	2.000,00
S10 M17 23 e 24	12.000,00
S10 M17 25	6.000,00
SILVERADO M17 24	6.000,00
SPIN M17 25	2.800,00
SPIN (EXCETO RFD) M17 23 e 24	10.000,00
TRAILBLAZER M17 23 e 24	12.000,00
TRAILBLAZER M17 25	6.000,00



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA



adepom

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA



Almoço Italiano na ADEPOM

26 de outubro 🇧🇷 Sábado

Das 13 às 16 horas

Festival de massas e
acompanhamentos!

Informações na
Secretaria pelo
(11) 3322-0333



APARTAMENTO *completo!*

- 5 Pessoas
- Sala de TV
- Varanda
- Cozinha
- 2 quartos
- 2 banheiros
- Estacionamento

MELHOR REGIÃO DA
PRAIA GRANDE

Aponte para o QR CODE e
obtenha mais informações



SAIBA MAIS

 11 3322-0333 /  11 94020-1643





adepom

Convite Especial



55º Café dos Veteranos e Pensionistas
Dia 14 de setembro (sábado), a partir das 08h30

Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121
Confirme sua presença até o dia 12/09
pele telefone (11) 3322-0333

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico, música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!

Benefícios que você pode conquistar conosco:

- Licença Prêmio
- Aluno Bolsista
- Insalubridade (Reparação)
- Pensão Integral
- Restabelecimento de Pensão
- Recálculo dos Quinquênios
- Execução ALE 100%
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Ressarcimento de despesas médicas Cruz Azul
- Recálculo do RETP
- Restituição IR sobre a Dejem
- Férias não usufruídas
- Recebimento de diligências Operação Verão e outros

PARTICIPE!

*E saiba como
conquistar estes
benefícios!*

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

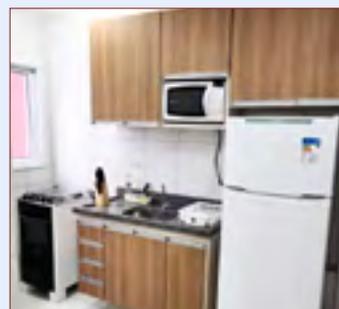
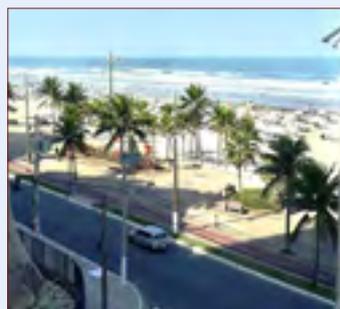
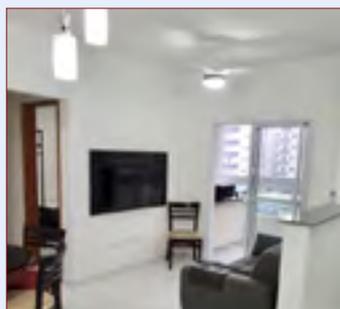
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>