

adepom



www.adepom.org.br

Associação e Serviços

Desde 1993

23º PASSEIO CICLÍSTICO DA ADEPOM



**MAIS DE MIL CICLISTAS
INSCRITOS E UMA TONELADA
DE ALIMENTOS ARRECADADOS
PARA O RIO GRANDE DO SUL**

PÁG. 9

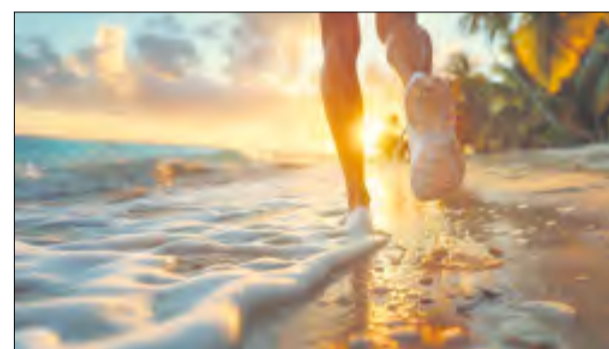
**Encontro histórico da
Turma Cidade de
São Paulo na ADEPOM**

PÁG. 12



**ADEPOM apoia o 1º
Simpósio Internacional
de Excelência da PMESP**

PÁG. 3



Correr na areia é saúde

Você sabia que correr na areia é uma das melhores recomendações para quem está em busca de condicionamento físico e alívio de estresse? Confira nossas dicas sobre saúde e esta atividade prazerosa. **PÁG. 6**



**Restaurante ADEPOM
arrasa no sábado de
Feijoada com Pagode**

PÁG. 7

**Vêm aí a
Semana de Aniversário
da ADEPOM, o
55º Café de Veteranos
e Pensionistas e o
Almoço Italiano**

PÁG. 13



EDITORIAL

Ter razão, argumentos sólidos baseados em fatos, carisma e visão de longo alcance são características essenciais para um líder promissor, seja qual for o seu campo de atuação. Mas, do que nos valem esses quesitos, no trabalho ou no lar, se não temos atitudes? Faço este convite à reflexão aos nossos associados e demais leitores porque quero aqui defender o pragmatismo saudável da ADEPOM, que está prestes a completar 31 anos de existência. Ao longo destas três décadas, aprendemos e aplicamos uma lição que tem sido pedra fundamental do nosso crescimento: ideias e planos somente são verdadeiramente benéficos quando servem à solução imediata de problemas, ao aprimoramento dos serviços prestados e à conquista efetiva de novos patamares de sucesso. Portanto, ideias e planos não combinados à proatividade e não executados são sem valor, assim como quaisquer gestor e equipe inaptos para a concretização dos objetivos traçados por uma organização.

Trocando em miúdos, muito papo e pouca atitude é prejuízo na certa. Para todos os envolvidos. Nesta edição, mais uma vez demonstramos que na ADEPOM o trabalho é sagrado e diariamente realizado em prol dos nossos associados com resultados positivos. A organização do 23º Passeio Ciclístico é um dos exemplos dos bons êxitos alcançados pela atitude da Família ADEPOM: mais de mil ciclistas inscritos e uma tonelada de alimentos arrecadada para doação aos desabrigados do Rio Grande do Sul. As vitórias anunciadas constantemente pelo Departamento Jurídico da ADEPOM, em nossos comunicados digitais e redes sociais, também estão na vitrine de propósitos com significado concreto da nossa associação. Como é prazeroso ir além porque sabemos fazer e o fazemos com boa vontade, além de apoiarmos iniciativas como o 1º Simpósio Internacional de Excelência Policial-Militar da PMESP, um evento magnífico focado em desafios e inovações, conforme reportado na página 11.

Responsabilidade e atitude conduzem à produtividade, da qual jamais abrimos mão, pois o nosso compromisso é justamente entregar aos associados não apenas o que eles esperam desta associação, mas tudo o mais que pode ser feito para agregar valor aos laços que nos unem em termos práticos. Quem trabalha com verdade e pela verdade, visando a produtividade, estabelece relações de confiabilidade. Sob esse prisma, caros associados, novos projetos e eventos estão saindo do forno, como a mudança na Clínica Multidisciplinar para novas e modernas instalações em São Paulo. Aqui se faz o bem, olhando-se muito bem para quem e para as suas necessidades, porque, sabemos, o nosso poder emana da confiança gerada junto aos associados. Poder cujo desígnio é a retribuição, aos associados, dos seus interesses defendidos sob real merecimento, com direto ao bem-estar e à felicidade.

Boa leitura!

Coronel PM Luiz Carlos Nogueira
Presidente da ADEPOM



EXPEDIENTE

O Jornal ADEPOM é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Luiz Carlos Nogueira
1º Vice-Presidente
Dorival Alves Nogueira
2º Vice-Presidente
Roberto Dias da Silva
Secretário-Geral
Antonio Carlos Adão
Tesoureiro-Geral
José Aparecido Del Torto
1º Suplente
Francisco Francalino de Souza
2º Suplente
Celso Cunha da Cruz

Jornalista Responsável
Gisele Centenaro – MTb 15.208
Edição e diagramação
Gisele Centenaro
Revisão
Cel PM Luiz Carlos Nogueira
Jornalista Nº 43.000/SP

CONSELHO FISCAL

Presidente
Yerevan Francisco de Almeida
Secretária
Rute Ferreira França Reis
Vogal
Vera Lucia Fulop
Suplente
Eliane da Silva Guedes

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente
Marco Roberto Francisco
Secretária
Inês Gregório Alves
Vogal
Nelson Luiz Germano
Suplente
Enedina Alves Nascimento

Fale e anuncie conosco

(11) 3322-0333 (13) 3273-1100 (11) 94020-1643 (13) 99779-4220
jornal@adepom.com.br www.adepom.org.br
www.facebook.com/adepom @adepom1993

Redação e Comercial

R. Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP
Impressão: OESP Gráfica



COMUNICADO

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, em troca de liberação do seu precatório. Em caso de dúvidas, entrem em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Dr. Sérgio, ou, se preferirem, busquem a orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

SSP destina R\$ 70 milhões para as forças de segurança na Baixada Santista

A Secretaria da Segurança Pública (SSP) anunciou, em março, durante evento do Ciclo Estadual dos Conselhos Comunitários de Segurança (Conseg), realizado em Santos, que está destinando cerca de R\$ 70 milhões em investimentos em segurança para os municípios da Baixada Santista. O objetivo é executar a reforma de unidades policiais e adquirir mais equipamentos e viaturas que irão auxiliar na proteção da população da região. “Nós temos que fornecer as ferramentas necessárias para os policiais cumprirem suas missões, em especial, no enfrentamento às organizações criminosas”, destacou, durante o evento, o secretário Guilherme Derrite.

Entre os investimentos previstos anunciados pela gestão estão a destinação de 60 viaturas para a região, dois barcos blindados para a companhia marítima, o término da obra do 21º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM/I), localizado no Guarujá, e a reforma da sede do Deinter 6, em Santos. Também foi apresentado, no encontro, o efetivo que passa a atuar nas cidades da Baixada Santista. Mais 300 policiais militares que se formaram na



O anúncio foi feito pelo secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite

Escola Superior de Soldados foram designados para a região. O mesmo vai acontecer com os policiais civis que devem ser formar até o final deste primeiro semestre.

A Baixada Santista também contará com o monitoramento de infratores soltos em audiências de custódias. O projeto, que teve início pela cidade de São Paulo, será expandido para a região. Parte das mil tornozeleiras contratadas para a capital paulista será destinada para os municípios



litorâneos. Além disso, o projeto V.I.D.A, o qual permite que policiais tenham acesso aos dados de condenados que cumprem penas alternativas à prisão, receberá dez viaturas exclusivas para a fiscalização do cumprimento das medidas cautelares. Em caso de descumprimento, os PMs deverão comunicar o Judiciário eletronicamente, o qual decidirá sobre a manutenção ou não do benefício.

Fonte e imagens: Comunicação SSP

Associados da ADEPOM fazem parte do Programa Amigos Chevrolet

PROGRAMA AMIGOS CHEVROLET

DESCONTOS DE ATÉ **R\$ 12.000,00** EM VEÍCULOS CHEVROLET

Em parceria com a General Motors do Brasil, a ADEPOM viabiliza aos seus associados participarem do Programa Amigos Chevrolet, usufruindo de um excelente benefício pela oferta de vantagens exclusivas na compra de um dos modelos Chevrolet 0Km. Nas tabelas de preços promocionais do programa, os descontos podem chegar até R\$ 12.000.

Para fazer parte deste grupo de compradores privilegiados, adquirindo seu carro novo com enorme desconto, entre em contato com a Secretaria da ADEPOM pelo (11) 3322-0333, solicitando para que sua carta bônus seja gerada, com login e senha. Em seguida, é só escolher o endereço da sua concessionária, o seu modelo, apresentar a carta e negociar o valor a pagar através do Programa Amigos Chevrolet.

Gostou desta dica? Então, se você ainda não é um dos nossos associados, vem com a gente, porque com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!

CAvPM forma primeira mulher piloto de avião da PMSP

Após ela cumprir todos os treinamentos, alcançando as habilitações necessárias para a categoria, o Comando de Aviação (CAvPM) concedeu o posto de primeira mulher piloto de avião da PMESP a Tenente PM Larissa Fidelis Aguiar, no último mês de abril.

“Eu me sinto extremamente honrada e feliz com esta conquista. Cada dia mais mulheres ingressam na PM, e mais especificamente, na aviação policial, e isso me deixa muito contente”, declarou a Tenente, piloto número 144 da história do Comando de Aviação paulista. “Nunca imaginei, quando eu ingressei na carreira, de atingir o marco de ser a primeira mulher a pilotar um avião na PM”, acrescentou, segundo informa o boletim da SSP.

A Ten PM Larissa ingressou na corporação com 17 anos de idade. Passados somente quatro anos, ela se tornou responsável pela coordenação e execução das operações de patrulhamento preventivo ostensivo.

Ao participar de uma ocorrência que contou com o apoio do helicóptero Águia, surgiu na Tenente o desejo de entrar para



Da esquerda para a direita, estão na foto acima: a Capitã PM Mayara, primeira mulher a ser Comandante de helicóptero; a Capitã PM Lara, primeira mulher a ingressar como piloto; a Capitã Natália, primeira mulher a pilotar um helicóptero biturbina; e a Tenente PM Larissa Fidelis, primeira mulher a pilotar um avião na PM

o Comando de Aviação. “Decidi seguir essa carreira pela admiração em ambas as profissões: ser policial militar e adorar a aviação. Hoje posso dizer que estou realizada”, afirma a Ten PM Larissa, cujo

histórico profissional, ao longo dos últimos 14 anos de trabalho, tem como destaque inúmeras ocorrências de salvamento.

Fonte e imagem: Portal do Governo de SP

adepom

ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

BASTA ACESSAR ESTE LINK:

[HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1](https://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1)

*Vem com a gente!
Com a Adepom você é feliz e ganha sempre!*

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL NOGUEIRA

PLENA

CORRETORA DE SEGUROS

 RUA COMENDADOR JOÃO PERETTI, 192
PRESIDENTE PRUDENTE- SP

 (18) 3223-1943

 CONTATO@PLENACORR.COM.BR



Segurança financeira

Cuidado com os golpes de empréstimo em nome de falecido

Argentina, Estados Unidos, Inglaterra, Itália, França... diversos países repercutiram, por meio da imprensa, o caso da mulher que levou seu tio já morto para sacar quase R\$ 18 mil em uma agência bancária em Bangu, no Rio de Janeiro, a título de empréstimo, em 16 de abril passado. O juízo da 2ª Vara Criminal de Bangu (RJ) aceitou, no dia 2 de maio, denúncia contra Érika de Souza Vieira Nunes (42 anos), acusada de tentar retirar dinheiro de um empréstimo, em nome de Paulo Roberto Braga, seu

tio, quando ele já estava morto. A denúncia engloba tentativa de estelionato e vilipêndio de cadáver, sendo que, apesar de o empréstimo ter sido contratado pelo falecido quando ele ainda estava vivo, o dinheiro não poderia ter sido retirado, uma vez que ele já estava morto no momento do saque.

Espantoso, mas não é a primeira vez que um fato semelhante é descoberto no Brasil. Você sabia que o golpe do empréstimo e financiamento em nome de falecido é muito comum em nosso país? Motivo pelo qual diversas instituições e entidades fazem alertas há anos sobre esse tipo de fraude, dentre elas o TJSP, que disponibiliza em seu site um *Guia de Orientações e Prevenção a Golpes*, elaborado pela Polícia Civil do Estado de São Paulo.



Imagem de Tumisu por Pixabay

Nesse tipo de golpe, o estelionatário, dispondo de informações privilegiadas, aproveita-se do período imediato ao falecimento de uma pessoa, no qual a família ainda se encontra abalada, para realizar um empréstimo em instituições financeiras civis. Para isso, ele precisa ter acesso aos dados do falecido, o que em muitos casos é obtido por meio de redes sociais e violação de dados digitais.

Algumas empresas que costumam oferecer crédito fácil, sem comprovação de renda, acabam aceitando a apresentação de documentos forjados com os dados obtidos pelo estelionatário (às vezes, os documentos do falecido são realmente roubados, em ocorrências protagonizadas por membros da família, funcionários ou

amigos próximos). É preciso, por isso, sempre estar atento em relação a documentos pessoais, dentre eles, CPF, RG e contracheques.

Os bancos têm ciência, no mundo todo, de que podem ser alvos de tentativas de fraudes do gênero. Para minimizar os impactos dessas ocorrências, a Febraban (Federação Brasileira de Bancos) criou regras de atendimento aos clientes considerados vulneráveis em razão da idade, renda ou do nível de endividamento, prevendo o atendimento diferenciado e

a oferta de produtos e serviços mais adequados às necessidades e aos interesses das pessoas com este perfil. Todas essas medidas estão em vigor, segundo a entidade, desde 2021.

Vale lembrar que a morte não anula a obrigação do empréstimo, pois, a herança responde pela dívida, dentro dos limites de valores disponíveis.

Fique sempre atento! E para mais informações sobre a preservação de sua segurança financeira, bem como de seus familiares, entre em contato com o Departamento Jurídico da ADEPOM, na sede em São Paulo (11 3333-033) ou na Regional Santos (13 3273-1100).

Fonte: Site TJSP e Agência Brasil (EBC)

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEL, COMO FAZER?

VOCE SABIA QUE, EM MÉDIA, 30% DOS IMÓVEIS NO BRASIL SÃO IRREGULARES?

Seja pela morte do titular sem a realização do inventário ou compra com contrato de gaveta sem a devida inscrição na matrícula, além de inúmeras outras situações.

Tem dúvidas de como regularizar seu imóvel?

Agende um atendimento para análise do seu caso.

MARCELO WINTHER ADVOCACIA

FONE: (11) 3257-4164 | CELULAR E WHATSAPP: (11) 99733-4767

E-MAIL: MARCELO.WINTHER@GMAIL.COM

Saúde e bem-estar

As boas energias da corrida na areia do mar

Curtir uma praia é bom demais, e cada pessoa tem seu jeitinho especial de apreciar esses momentos de compartilhamento de boas energias com o mar. Sentar, deitar, brincar, conversar, bebericar, nadar, jogar bola, andar... Mas, você sabia que uma corrida na praia é uma das melhores recomendações para quem está em busca de condicionamento físico, alívio de estresse, gasto calórico, enrijecimento com definição de músculos, fortalecimento e proteção de articulações contra todo tipo de lesões?

Correr na areia molhada, segundo os especialistas, evita o impacto com o solo e, por isso, é uma dica valiosa para quem está a fim de se exercitar, inclusive fazendo menos esforços do que na areia fofa. O terreno não é compacto como o asfalto, porém, se a opção for pela areia fofa, a

exigência muscular é maior na praia, o que contribui para o fortalecimento dos músculos, embora ela deva ser evitada por quem esteja com a musculatura comprometida.

A corrida de longas distâncias na areia dura ou molhada com tênis apropriado é menos impactante para o corpo do que a corrida no asfalto, lembrando, porém, que com os pés descalços são elevados os riscos de lesões na praia. Atletas que correm frequentemente na areia fofa desenvolvem mais potência para uma determinada velocidade se comparada à corrida no asfalto. Roupas adequadas também devem ser priorizadas, assim como a proteção solar e a hidratação – suar à vontade é justamente um dos privilégios da corrida na praia, contudo, a ingestão de líquidos é tão importante como uma alimentação balanceada.

Tomando-se todas as precauções necessárias, dentre elas uma prévia consulta ao médico que ateste as boas condições físicas para a prática do exercício, a corrida na praia pode trazer muitos benefícios para todas as idades, dentre eles, relaxamento mental, emagrecimento (pode-se perder até 500 calorias com uma hora de corrida), combate à celulite, a melhora do equilíbrio (diminui a sobrecarga nas articulações) e até mesmo a redução de problemas de varizes.

Gostou da dica? Então, bora lá reservar o seu apartamento na Praia Grande, ligando para a Secretaria da ADEPOM, em São Paulo (11 3322-0333). Aproveite as ofertas da baixa temporada para se divertir e ficar em forma.

Fontes: www.nutricaoempauta.com.br



adepom

ADMINISTRAÇÃO CORONEL NOGUEIRA

ADEPOM PRAIA GRANDE

Bora lá que a casa é sua!

Reservas (11) 94020-1643

Imagem de Sonali por Pixabay

Música, boa comida e alegria

A Feijoada com Pagode do Restaurante Adepom foi show!

A Feijoada com Pagode do Restaurante ADEPOM, realizada em 27 de abril, um sábado, foi um tremendo sucesso. Diversão em família, boa comida, música e muita alegria embalsamaram o evento gastronômico, que atraiu participantes de todas as idades. Os convidados ficaram encantados com a decoração, preparada com muito amor para tornar o ambiente descontraído, mas também com glamour, combinando com o clima brasileiro de uma festa em família na qual todo mundo brincou, cantou e até dançou.

O Cel PM Nogueira, presidente da ADEPOM, recebeu a todos com muito carinho, demonstrando emoção pela grande adesão dos associados, que abrilhantaram o evento, iniciado às 13 horas, com a musicalidade contagiante do Grupo Resgate naquele pagode gostoso que deixa todo mundo mais feliz.

A Família ADEPOM agradece pela presença dos participantes, convidando a todos para estarem novamente conosco, em breve, porque mais novidades vêm aí com o objetivo de estreitar ainda mais os laços entre os associados, proporcionando momentos agradáveis de confraternização entre Policiais Militares da ativa, veteranos e pensionistas.

Visite nossa página no Facebook (www.facebook.com/adepom) e no Instagram (www.instagram.com/adepom1993) para assistir vídeos do evento e conferir mais fotos.



Associados com seus amigos e familiares deram nota 10 para a Feijoada do Restaurante ADEPOM



A gerente da Regional Santos da ADEPOM, Carla Menezes, à direita, participou com a família e amigos, todos bem recebidos pelo Cel PM Nogueira, em pé e ao lado dela



A advogada Dra. Patrícia, o Cel PM Nogueira, o gerente Vanderson e a gerente Rose recepcionaram com carinho os participantes



O Grupo Resgate abrilhantou o almoço, com aquele clima pagodeiro que embala a feijoada para todos curtirem, cantando e até dançando



@nippakaparelhos
pr-mendes1961@hotmail.com

Nippak Aparelhos de Surdez

SÓLIDA EXPERIÊNCIA, ALTA QUALIDADE, MELHORES PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO. AGENDE UM ATENDIMENTO GRATUITO E TIRE SUAS DÚVIDAS. VOCÊ MERECE O MELHOR!

40% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM E SEUS DEPENDENTES

FONES E WHATSAPP (11) 99177-8861 E (11) 98323-9025

ATENDIMENTO A DOMÍLIO • RUBENS BANDEIRA E REGINA HUERTA

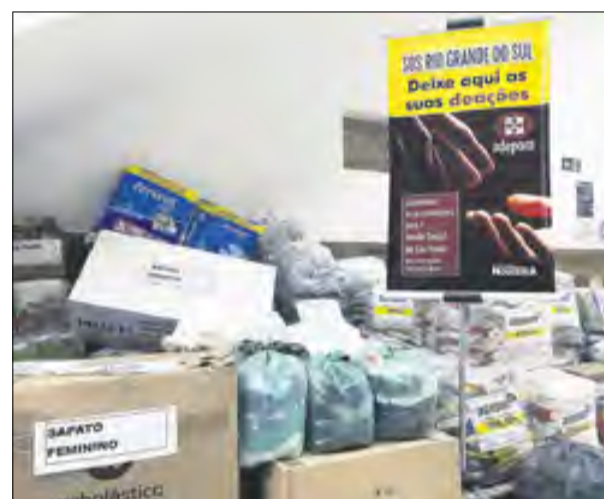
Vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul recebem as doações dos ciclistas e da ADEPOM

O 23º Passeio Ciclístico da ADEPOM arrecadou cerca de uma tonelada de alimentos, além de roupas, cobertores e itens de necessidade básica variados, doados pelos ciclistas que, em troca, receberam da nossa associação uma camiseta personalizada do evento.

Juntamente com mais doações feitas por associados, amigos e colaboradores da ADEPOM, todos os itens arrecadados foram entregues, sob coordenação do diretor Sgt PM Francisco, ao Fundo Social de São Paulo (FUSSP), encarregado pelo encaminhamento, sob planejamento estratégico, aos necessitados e desabrigados do Rio Grande do Sul, em razão das recentes inundações que devastaram diversas regiões do estado gaúcho.

Agradecemos pela acolhida, no FUSSP (localizado no bairro do Jaguaré, na capital paulista) do Sr. Paulo Cezar Xavier dos Santos, presente no ato da entrega das doações da ADEPOM, o qual nos autorizou a divulgar as imagens registradas pelo nosso time de colaboradores que ilustram esta página.

A Família ADEPOM e o nosso presidente, o Coronel PM Nogueira, agradecem também, mais uma vez, aos ciclistas, associados e amigos que se uniram aos nossos esforços na realização, em 2024, do 23º Passeio Ciclístico, cujo sucesso se estende este ano pela entrega das doações a centenas de cidadãos em situação de vulnerabilidade.



Lembramos que a campanha de arrecadação de doações para o Rio Grande do Sul prossegue, tanto na sede da ADEPOM em São Paulo, como na nossa Regional Santos. O esforço humano em comunhão com a solidariedade faz mais que a diferença. Faz a vida prevalecer e o amor

superar todos os obstáculos. Por isso, sugerimos: ajudem-nos a ajudarmos os nossos irmãos do Rio Grande do Sul. As doações estão sendo recebidas na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, em São Paulo, e na Rua Delphin Moreira, 39, bairro do Embaré, em Santos.

Você sabia que o seu plano de saúde **NÃO COBRE atendimento de urgência e emergência EM CASA?**
Contrate o Plano Dez para urgência e emergência e tenha acesso a esse serviço!

Além disso, você terá:

- Atendimento 24h por dia, 360 dias no ano;
- Sem carência ou restrições de idade e doenças pré-existentes;
- Acesso a exames de COVID e DENGUE em casa;
- Atendimento rápido via telefone;
- Unidades móveis disponíveis para te atender A QUALQUER MOMENTO E EM QUALQUER LUGAR!

Afinal, cuidar de quem cuida da gente é nosso maior compromisso.

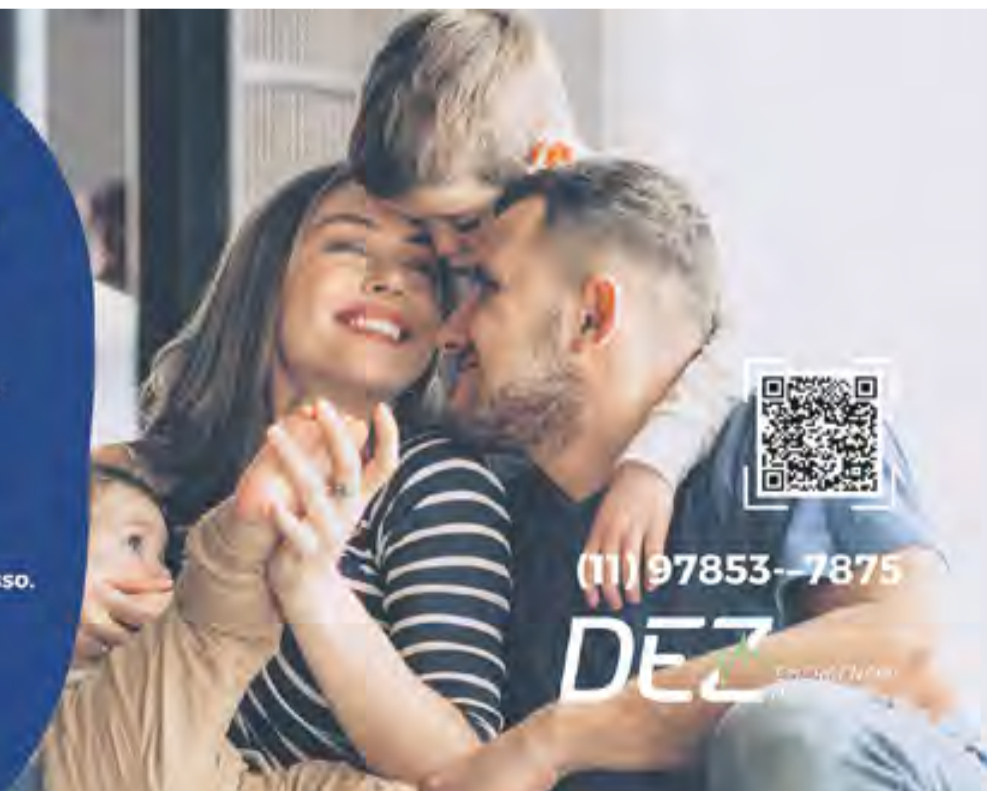
A partir de R\$59/mês



(11) 97853-7875

DEZ

Seguros



23º Passeio Ciclístico ADEPOM

Sucesso pela saúde e pelo bem!



A ADEPOM realizou na manhã de 19 de maio passado, um domingo, o seu 23º Passeio Ciclístico, que teve concentração na Praça Heróis da FEB, em Santana, na capital paulista. O evento foi mais um grande sucesso, atraindo mais de 1.000 inscrições. No local, mais de 1.500 ciclistas fizeram o circuito completo, em clima de muita alegria, paz e harmonia.

A exuberância do evento foi turbinada pela entrega de prêmios para o participante mais jovem e o mais idoso, bem como para a bike mais lindamente enfeitada na opinião dos participantes. Também foram sorteadas bikes e vouchers de R\$ 500,00 cada para compras na RVS Bike Shop.



A iniciativa do 23º Passeio Ciclístico ADEPOM foi do fundador e presidente da associação, o Cel PM Nogueira. Mais uma vez, a Família ADEPOM agradece aos parceiros e participantes inscritos, parabenizando-os por compartilharem conosco momentos de incentivo à vida saudável e pela contribuição na arrecadação de doações entregues ao Fundo Social de São Paulo para encaminhamento aos desabrigados do Rio Grande do Sul (*leia mais na página ao lado*).

Assista aos vídeos e veja mais imagens clicadas durante a realização do evento no site www.adepom.org.br e em nossas redes sociais (www.facebook.com/adepom e www.instagram.com/adepom1993).

AGRADECIMENTOS

- AMPLIUS CORRETORA DE SEGUROS
- CET
- CENTER NORTE
- DEZ EMERGÊNCIAS MÉDICAS
- DIAPOIO SOLUÇÕES EM SOFTWARE
- EXITUS CONTABILIDADE
- GUARDA CIVIL METROPOLITANA
- INSTITUTO FEDERAL DE SÃO PAULO
- PMESP
- PREFEITURA DE SÃO PAULO
- RVS BIKE SHOP
- SABESP
- UNICCO INVEST
- VN SILVA IMPRESSOS

Cb PM do 33º BPM/M recebe cadeira de rodas da ADEPOM



Respeito e solidariedade devem ser traduzidos por atitudes de responsabilidade social transformadoras, compromisso assumido pela ADEPOM desde a sua fundação, em 1993. A área de Serviço Social da ADEPOM dá provas deste compromisso diariamente, orientando, apoiando e ajudando associados da ativa e veteranos, bem como os seus familiares.

Dentre as diversas atividades realizadas pelo Serviço Social da ADEPOM no trimestre de abril-junho, destacamos, como exemplo, o empréstimo, por prazo indeterminado, de uma cadeira de rodas ao Cabo PM Clenilson Vagner Umbelino Alves (49 anos), do 33º BPM/M, que sofreu um rompimento total do Tendão de Aquiles na perna direita, durante prática de exercício físico. Ele faz parte do nosso quadro de associados desde novembro de 2018.

O Cabo PM Umbelino passou por uma cirurgia no Hospital Geral de Carapicuíba e está sob orientação de condutas ortopédicas sem poder colocar o pé no chão. A cadeira de rodas foi retirada na sede da ADEPOM, em São Paulo, pelo seu amigo, o Cabo PM André Pereira Passos. Na foto, ele está ao lado da assistente social Raquel Vitiello e do gerente administrativo Vanderson Castillo.

A Família ADEPOM manifesta votos de rápida e excelente recuperação ao Cb PM Umbelino, esperando em breve receber a sua visita em nossa sede para momentos de confraternização.

Gerente da Regional Santos participa de formatura no CAVPM

A gerente da Regional Santos da ADEPOM, Carla Menezes, participou, em 12 de abril, no Hangar João Negrão, em São Paulo, sob convite do comandante da Aviação da PMESP, Cel PM Ronaldo Barreto de Oliveira, da solenidade de formatura da segunda turma de 2024 do Curso de Especialização Profissional – Operador de RPAS (Remotely Piloted Aircraft System – Sistema de Aeronave Remotamente Pilotada).

Integrou a turma de 30 PMs formandos o Cabo PM Menezes, do 6º BPM/I, associado da Regional Santos da ADEPOM desde novembro de 2019, e também sobrinho da gerente Carla. Durante a celebração, o 21º BPM/I recebeu um drone para utilização em operações de fomento à segurança na Baixada Santista.

A Família ADEPOM parabeniza aos formandos, em especial o associado Cabo PM Menezes, desejando-lhe sucesso contínuo em sua carreira.



1º Simpósio Internacional de Excelência Policial-Militar contou com o apoio da ADEPOM

A realização do 1º Simpósio Internacional de Excelência Policial-Militar – Desafios e Inovações, na capital paulista, idealizado pelo Comando Geral da PMESP (e coordenado pela 6ª Seção do Estado Maior), em 15 de abril passado, foi um sucesso sob todos os aspectos. Um evento memorável, que propiciou novos conhecimentos e muita inspiração aos líderes e futuros líderes das equipes que respondem, com lealdade e constância, pela ordem pública e a segurança da sociedade brasileira em todo território nacional. A ADEPOM teve o privilégio de figurar entre as instituições patrocinadoras do simpósio, cujo objetivo principal foi fortalecer o papel de liderança da instituição, promovendo práticas diárias de melhorias nos serviços oferecidos à sociedade. Também apoiaram o evento o Instituto Pró-PM, a Mike School, a Associação Brasil SGC, o Banco do Brasil, o Governo Federal, a ON Comunicação Visual e a AGMAQ.

A abertura foi realizada pelo Subcomandante da PMESP, o Tenente-Coronel PM José Augusto Coutinho, que passou a palavra para Guilherme Martins, presidente do Insper (Instituto de Ensino e Pesquisa). Além de parabenizar o Comando Geral da PMESP pela iniciativa, Martins ressaltou a importância dos investimentos em educação, pesquisa e inovação como caminho certo para a construção de um novo país.

O professor, consultor, autor e palestrante João Carlos Boyadjian discorreu, em seguida, sobre o tema “Gestão de projetos: do estratégico ao operacional”. Ciência da Administração, o gerenciamento de projetos requer, segundo Boyadjian, conhecimento de práticas comportamentais para trabalho em equipe, organização, disciplina e valor agregado. Realizada de modo estratégico, a gestão de projetos tem o propósito de reconhecer e eliminar riscos ao longo do processo de concretização de objetivos em pequeno, médio e longo prazo.

A prática ideal de um trabalho de gestão foi esmiuçada na palestra seguinte pelo Capitão de Mar e Guerra (RMI-OM) Antônio Carlos Ribeiro Jaqueira, mestre em Ciências Navais, Política e Administração Pública pela Escola de Guerra Naval, além de bacharel em Direito pela UNI-Rio. Ele focou os bastidores da gestão



O diretor Sgt PM Francisco recebeu os agradecimentos do Cel PM Cássio pelo apoio ofertado pela ADEPOM ao evento

do Comando 8 do Distrito Naval no Programa Netuno, desenvolvido para atender à exigência governamental de reforma e de eficiência nos gastos públicos (GESPÚBLICA).

A última palestra da manhã foi apresentada pelo consultor Eytan Magal, capitão veterano do Exército Israelense e ex-chefe da segurança de entidades diplomáticas na Bolívia e no Brasil. Ele também foi gestor da segurança pessoal e empresarial do Grupo Suzano e, atualmente, é sócio-diretor da Eytan Magal – Risks & Security Solutions. Valendo-se de exemplos de grandes líderes que são inspiração para todos nós, Eytan pontuou as principais qualidades esperadas de um gestor: otimismo, coragem, disposição para correr riscos calculados, ausência de medo de se expor e errar, entrega pessoal exemplar, envolvimento com os problemas, engajamento na busca de soluções, oratória de convencimento, autenticidade, transparência, atitude enérgica mas gentil, defensor do próprio time, empenho em capacitação constante e no desenvolvimento de outros líderes para sucessões.

Sem liderança e processos estrategicamente idealizados, organizações correm o risco de se transformarem em ambientes burocratizados, nos quais o trabalho não é eficiente, onde as pessoas deixam de visualizar que “a menor distância entre dois pontos é uma linha reta”, explicitou o primeiro palestrante da tarde, Luís Carlos Kruup, especialista em gestão de processos e transformação digital e CEO da Zixbe. Centrado no tema “gestão de processos para melhorar a eficiência”, Kruup salientou que pessoas, processos e tecnologia são os três pilares da jornada de transformação da qual as organizações precisam lançar mão com o intuito de eliminarem tudo que não agrega positivamente na busca pela excelência; automatizarem o que é possível; e otimizarem a realização de tarefas em todas as etapas do processo para conquista de mais eficiência e mais eficácia.

Mais exemplos de casos de gestão bem sucedidos foram apresentados pelo Cel PM Willians de Cerqueira Leite Martins, que é mestre e doutor em Ciências Policiais e de Ordem Pública e graduado em Direito pela UnicSul, tendo comandado, ao longo de sua carreira, o CPI-7, o CPI-9 e o CPRv. Listando os excelentes resultados dos cases CPI-9 e CPRv, ele discorreu sobre diagnósticos, capacitação e desenvolvimento de profissionais, aprendizado organizacional, orientação por processos, geração de valores, disseminação de conhecimento e cultura, liderança transformadora, desenvolvimento sustentável e adaptabilidade.

O encerramento do evento foi realizado pelo Comandante-geral da PMESP, Cel PM Cássio Araújo de Freitas, que, antes dos agradecimentos aos organizadores, apoiadores e participantes, discorreu sobre o tema “programa de transformação”, dirigindo a todos palavras de ânimo e otimismo, associadas à visão realista que possui dos problemas enfrentados pelos membros da Corporação, reconhecida como referência nacional e internacional em serviços de segurança pública.

“Qualidade é princípio, é conhecimento de doutrina. As principais ferramentas da PMESP são as suas doutrinas. Doutrina é operacional. E qualidade operacional é especialidade de militar de alta performance”, enfatizou o Cel PM Cássio. “Mas, se a PMESP já atua com padrão de excelência, por que temos de realizar mudanças?”, questionou, retoricamente, argumentando que a busca pela melhoria tem de ser constante porque “o inimigo não dorme”. E acrescentou: “As mudanças são efetuadas para que continuemos sendo cada vez melhores. Por isso, faço um pedido. Não resistam gratuitamente às mudanças. É preciso fomentar a adaptação e as mudanças, em todos os detalhes, para que estejamos prontos diante da realidade a ser enfrentada, que também muda diariamente. Onde há vontade, há um caminho”, concluiu.

O diretor Sgt PM Marco Roberto Francisco e o gerente administrativo Vanderson Castillo representaram a ADEPOM no simpósio.



Turma Cidade de São Paulo realiza almoço de confraternização na ADEPOM

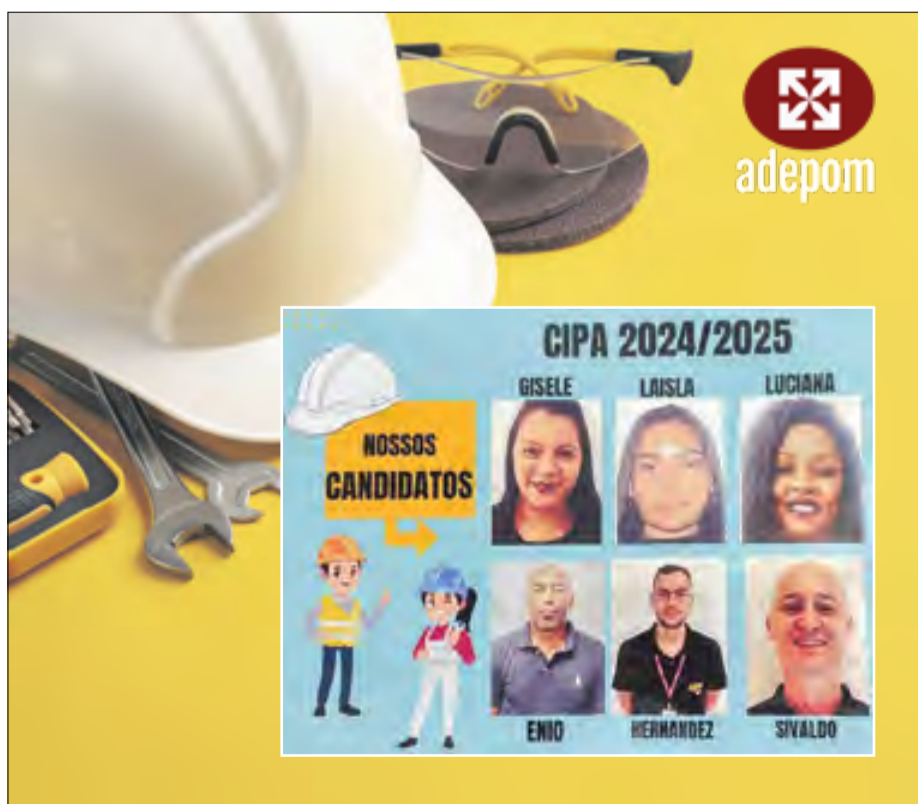
O Coronel PM Nogueira recebeu em 5 de junho passado, na sede da ADEPOM, os amigos da Turma Cidade de São Paulo Aspirantes 1974. Irmãos de armas da PMESP, os veteranos comemoraram seu Jubileu de Ouro, com corações e intelectos a pulsar pelos seus 50 anos de irmandade.

A data também foi celebrada, em 25 de janeiro deste ano, com o lançamento de um livro sobre os veteranos formados pela Academia de Polícia Militar do Barro Branco.

Dentre bravos guerreiros, também participou do almoço de confraternização o deputado estadual Capitão PM Conte Lopes, um grande defensor da PMESP, corporação na qual ingressou em 1967.



ADEPOM renova gestão da CIPA para o biênio 2024/2025



Na manhã de 14 de março último, a ADEPOM realizou, na sede em São Paulo, mais uma eleição para renovação da sua CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Para a gestão 2024/2025, foram eleitos pelos nossos colaboradores: Enio Luciano da Silva, funcionário da área de Manutenção, como vice-presidente; e Luciana Ribeiro Lima, auxiliar da área de Serviços Gerais, com atuação na Cozinha do Restaurante ADEPOM), como suplente.

A CIPA tem como objetivo, no universo corporativo, a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente a atividade profissional com a preservação da vida e a promoção da saúde de todos os trabalhadores. Ela também atua visando a prevenção e o combate ao assédio sexual, assim como às demais formas de violência no âmbito do trabalho.

O presidente da CIPA na ADEPOM é o gerente administrativo Vanderson Castillo, tendo como secretária Telma Rachan (secretária da Presidência).

Festas Juninas

Muita diversão em família nos arraiais da ADEPOM



Realizadas em 21 e 28 de junho, na sede em São Paulo, no bairro da Luz, as Festas Juninas da ADEPOM foram mais um sucesso de público e crítica. Tivemos barracas, comidas típicas, quentão, vinho quente, brincadeiras, sorteios e muita diversão em família.

Na Regional Santos da ADEPOM, também tivemos deliciosas confraternizações juninas, nos dias 19, 20 e 21, com uma bela mesa de doces e salgados para degustação dos associados e seus familiares.

O objetivo dos eventos da ADEPOM é estreitar os laços com os associados e a comunidade, proporcionando alegria aos Policiais Militares da ativa, veteranos, pensionistas, seus familiares e, é claro, também aos nossos colaboradores. Veja mais fotos no site www.adepom.org.br e em nossas redes sociais.



Participe dos próximos eventos da ADEPOM

Com muito carinho, a Família ADEPOM está preparando diversas surpresas para o próximo semestre, esperando contar com forte presença dos nossos associados e dos seus familiares, dentre elas, a inauguração das novas instalações da Clínica Multidisciplinar em São Paulo, com data ainda a ser definida. Aguarde!

Em agosto, teremos a **Semana de Aniversário da ADEPOM**, entre os dias 19 e 25, quando comemoramos 31 anos. As atividades serão anunciadas em nossas redes sociais e por meio da *newsletter* digital.

Em 14 de setembro, sábado, teremos a organização do **55º Café dos Veteranos e Pensionistas**, um evento tradicional que promove o reencontro de amigos, em clima de muita harmonia e felicidade.

E no dia 26 de outubro, vamos ter mais um sábado de alegria contagiante, apreciando o **Almoço Italiano**, com seu festival de massas no Restaurante ADEPOM.

Não perca. Anote na agenda. Convide os amigos. E ligue na Secretaria para informações e reservas: (11) 3322-0333.

Sábado • 26 de outubro • 13h00 às 16h00

adepom

Nogueira

Almoço Italiano

no

Restaurante Adepom

Informações e reservas
(11) 94020-1643

Crianças de 0 a 5 anos não pagam e de 6 a 9 anos têm 50% de desconto
R\$ 45,00 (sem bebidas e sobremesas)

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

Palavra dos Associados e Leitores

SERVIÇOS DA ADEPOM

A ADEPOM realmente não é uma associação, e sim uma família. Agradeço a todos, pois sempre que preciso sou superbem atendida. Estão sempre prontos a resolver e esclarecer as dúvidas.

Fátima do Carmo de Gennaro Damasceno
São Paulo - SP

Excelente associação. Sempre com muito respeito ao associado, com seus colaboradores muito dedicados no atendimento, sempre deixando o associado muito à vontade. A ADEPOM conta com restaurante, salão de cabeleireiro, consultório odontológico, departamento jurídico e muito mais. Vale a pena.

Cláudio Brito
São Paulo - SP

Uma associação que luta pelos seus associados, com vários advogados, representando a classe militar da ativa e da reserva, além de pensionistas. Tem também serviço odontológico, nutricionista, psicóloga, massoterapia, cabeleireira, manicures, podóloga, assistente social e uma regional em Santos com os mesmos serviços. Possui apartamentos na Praia Grande para associados, fora a compra de prédios e terrenos. O valor da mensalidade tem preço simbólico. Consultas na hora sobre seus processos. Ótima associação.

Carlos Vaz
São Paulo - SP



RESTAURANTE ADEPOM

Eu e minha família fomos almoçar na ADEPOM. Gostaria de ressaltar a ótima qualidade do almoço e também deixar meus elogios para Vanderson, Hernandez, Priscila, Dona Val e William (cozinha), pela super atenção, educação e dedicação. Sempre nos recepcionando muito bem. Obrigado a todos os funcionários, em especial a estes que citei.

Sgt PM Luiz Carlos de Queiroz
São Paulo - SP



ADEPOM PRAIA GRANDE

Gostaria de agradecer ao Hernandez pela presteza no atendimento que ele teve comigo. Fui bem orientado e tirei todas as dúvidas a respeito das acomodações do apartamento da Praia Grande. O Márcio nos recepcionou no *check in*; eu e minha família nos sentimos muito satisfeitos e alegres na acomodação.

Gostaria muito de enfatizar que tive problema com minha filha assim que cheguei à praia (febre). Como o sintoma de resfriado não passava, resolvi pela manhã do sábado retornar para a capital, no intuito de levar a minha princesa até o Hospital Cruz Azul. Mas, após relatar todo o fato para o funcionário Márcio, ele de imediato me orientou a procurar o hospital que fica a cerca de três quilômetros do apartamento, onde fui muito bem atendido pela médica.

Por atitudes como essas, devemos sempre enaltecer o profissionalismo do Márcio, que não se furtou em nos ajudar, tranquilizando-nos. Gostaria de parabenizar esses dois profissionais, o Hernandez e o Márcio, pelo belo serviço prestado aos associados. Muito obrigado!

Cb PM Sóstenes de Tasso Lima
São Paulo - SP

Fui conhecer os apartamentos da ADEPOM na Praia Grande pela primeira vez. Levei minha esposa e cunhadas. Simplesmente adoramos tudo. O apartamento é muito aconchegante, fomos bem recebidos pelo Márcio. Queria também agradecer pelo atendimento do Hernandez, na Secretaira. Tenham certeza que voltaremos sempre que pudermos.

Sg PM José Marcos de Almeida
São Paulo - SP

Estadia ótima, pertinho da praia, limpo, confortável e o Marcio é superatencioso.

Giih Duque
São Paulo

Como ocorreu nas reservas e estadias anteriores, eu só tenho gratidão a manifestar! Gratidão pelo atendimento, recepção e pelas acomodações. Muito obrigado!

Sgt PM Damião Ramos da Silva
São Paulo - SP

Nossa experiência foi ótima. A estadia foi perfeita. Fui pela segunda vez neste mês de março. Agradeço ao Hernandez e ao Márcio pelo atendimento.

Solange Camargo
São Paulo - SP



23º PASSEIO CICLÍSTICO

Foi show mesmo. Eu participo desse pedal top das galáxias desde o 9º Passeio. Like merecido. Bora pedalar dando Glória a Deus.

Pedro Calixto
São Paulo - SP

IMPOSTO DE RENDA

Hoje realizei meu IRPF. Com a Lena, uma pessoa nota 1.000, sempre prestativa. Que Deus a abençoe. Houve uma situação na qual precisei de ajuda, e todos os funcionários, sem exceção, me auxiliaram, destacando que o Vanderson e a Michelle fizeram a diferença. Que Deus os abençoe imensamente. Gratidão. Não posso esquecer também do atendimento inicial da Priscila que, com jeitinho e paciência me auxiliou. Todos estão de parabéns. A ADEPOM acaba fazendo nós, associados, nos sentirmos em casa. Obrigada!

Cb PM Andrea Moraes
São Paulo - SP

Presidência e equipe em união pelo crescimento da **ADEPOM**

Em mais uma reunião de trabalho com os gestores e colaboradores, realizada na sede em São Paulo, o Cel PM Nogueira, fundador e presidente da ADEPOM, pontuou decisões relativas ao planejamento das próximas atividades em prol dos associados, além de emitir considerações sobre o aprimoramento de projetos em realização, dentre eles a modernização das instalações na Clínica Multidisciplinar, em transferência para o número 121 da Rua Dr. Rodrigo de Barros, e a reforma do edifício adquirido na mesma rua, o qual abrigará uma arena para ampliação de serviços e benefícios.

O time de profissionais da ADEPOM aproveitou a oportunidade para, simultaneamente, comemorar as metas atingidas e superadas, encerrando o encontro com momentos de confraternização em comemoração aos aniversariantes do bimestre.

Após transmitir novas orientações estratégicas, o presidente também desejou a toda equipe sucesso contínuo.




DR. LUIS FERNANDO NEGREIROS
DR. LUIZ GUSTAVO SOUZA
 Al. Dr. Octávio Pinheiro Brisolla, 21-31, sl 07, Fly Mall Bauru – CEP 17012-191 – Vila Nova Cidade Universitária
 Fones (14) 3879-4516 | (14) 98101-0080
juridico@snsadvogados.com

CLÁUDIA MAGALHÃES
 ADVOGADA TRABALHISTA | PREVIDENCIÁRIO | CIVIL
 ✉ advocaciaclaudiamagalhaes@gmail.com
 ☎ (18) 3608-7188 📞 (18) 99672-7159
 Rua Oscar Rodrigues Alves, 55, 5º andar, Sala 6, Centro
 CEP 16010-330 – Araçatuba – SP



ROGÉRIO AUGUSTO DINI DUARTE
rogeriodini@adv.oabsp.org.br
 Fone (19) 3234-0003
 Celular (19) 98197-1137
 Escritório Campinas
 R. Dr. Ruy Vicente de Mello, 1287, Cid. Universitária, CEP 13083-745

Acetes Lozano
 Advogado
Victor Acetes M. Lozano
 Advogado
 ☎ (16) 99131-0655 📞
 @ advlozano@adv.oabsp.org.br
 📍 Rua João Arcadepani Filho, 405, sala 11
 Nova Ribeirânia – CEP 14096-720 – Ribeirão Preto
 📍 Rua Coronel José Teodoro, 699
 Centro – CEP 14680-000 – Jardinópolis

PERALES advogados
DR. RAFAEL PERALES DE AGUIAR
DRA. SUELI PERALES
 Fones: (11) 4378-5357 | (11) 4378-5359
 Celular (11) 94519-2036
 E-mail: rafaelpaguiar@peralesadvogados.com.br
 Rua Capitão Capelão Antonio Alvares da Silva, 26
 Jardim Santa Mena - Guarulhos - SP - CEP 07096-140



(18) 3221-5175
advogados@marcogoulart.com.br
marcogoulart.com.br
 Rua Dr. Gurgel, 1.503
 Presidente Prudente - SP


CLASSIFICADOS


Escritórios de advocacia em São Paulo e na Grande São Paulo

ZONA LESTE

DRA. CAMILA FERNANDA CARDIA – ITAQUERA
R. Fontoura Xavier, 1157, sl 12 – CEP 08295-300
Fone (11) 2073-5787  (11) 98531-1218
E-mail camilacardia@hotmail.com

DR. MARCOS ANDRÉ TORSANI – TATUAPÉ
R. Antônio de Barros, 196, sl 04 – CEP 03089-000
 (11) 95227-8242 e (11) 99598-2210
E-mail mrtorsani@gmail.com

CENTRO


DR. ORTIZ FRAGA JUNIOR – SÉ
Pça da Sé, 399 – conjunto 302 – CEP 01001-001
 (11) 98381-8675
E-mail advfraga@gmail.com

ZONA SUL


DRA. LUCÍOLA SILVA FIDELIS – VL. GUMERCINDO
R. Dom Sebastião do Rego, 309 – CEP 04129-000
Fone (11) 3213-4006  (11) 99423-1007
E-mail luciolafidelis@gmail.com

ZONA NORTE

DR. MARCELO WINTHER DE CASTRO – SANTANA
R. Salete, 201, conjunto 33 – CEP 02016-001
Fone (11) 3257-4164
 (11) 99733-4767
E-mail marcelo.winther@gmail.com

DRA. ALESSANDRA CARMONA – VILA MARIA
R. Dom Luís Felipe Orleans, 698 – CEP 02118-000
Fone (11) 2954-9269  (11) 99681-0203
E-mail ale_carmona@terra.com.br

GUARULHOS E REGIÃO

DR. RAFAEL PERALES DE AGUIAR E
DRA. SUELI PERALES
R. Capitão Capelão Antonio Álvares da Silva, 26
Jardim Santa Mena – CEP 07096-140
Fone (11) 4378-5357
Fone (11) 4378-5359
 (11) 94519-2036
E-mail rafaelpaguiar@peralesadvogados.com.br

SANTO ANDRÉ E REGIÃO

DR. SIDNEY BATISTA FRANÇA
Av. José Caballero, 261, 4º and., conjunto 46
Ed. Metropolitano – Vl. Bastos – CEP 09040-210
 (11) 93090-2772
 (11) 97232-9990
E-mail sbatistafranca@gmail.com

MOGI DAS CRUZES E REGIÃO


DR. ROBSON HORTA ANDRADE
R. Antonio Ferreira de Souza, 82
Vila Industrial – CEP 087770-080
Fone (11) 4794-7777  (11) 94848-7777
E-mail robson@hortaandrade.adv.br

OSASCO E REGIÃO

DRA. ZULEICA APARECIDA I. TORSANI – CENTRO
R. General Bitencourt, 154 – sl 3 – CEP 06016-040
Fone (11) 2729-1296
 (11) 99950-9808 e (11) 95220-5017
E-mail z.torsani@gmail.com

Escritórios de advocacia no Interior, Litoral e Região

ARAÇATUBA E REGIÃO

DRA. CLÁUDIA APARECIDA MAGALHÃES
R. Conselheiro Oscar Rodrigues Alves, 55
5º andar – sala 6 – Edifício Siran
Centro – CEP 16010-330
Fone (18) 3608-7188
 (18) 99672-7159 e (18) 98100-2464
E-mail advocaciClaudiamagalhaes@gmail.com

BAURU E REGIÃO

SIMONELLI, NEGREIROS & SOUZA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS
DR. LUÍS FERNANDO NEGREIROS E
DR. LUIZ GUSTAVO SOUZA
Al. Dr. Octávio Pinheiro Brisolla, nº 21-31, sl 07, Fly Mall
Vila Nova Cidade Universitária – CEP 17012-191
Fone (14) 3879-4516  (14) 98101-0080
E-mail juridico@snsadvogados.com


CAMPINAS E REGIÃO

DR. ROGÉRIO AUGUSTO DINI DUARTE
R. Dr. Ruy Vicente de Mello, 1287
Cidade Universitária – CEP 13083-745
Fone (19) 3234-0003  (19) 98197-1137
E-mail rogeriodini@adv.oabsp.org.br


ITANHAÉM E REGIÃO

DR. RICARDO GONÇALVES
Av. Rui Barbosa, 688, loja 2
Centro – Itanhaém – CEP 11740-000
Fone (13) 3422-4841  (13) 99753-9209
E-mail ricardogsouzaadv@yahoo.com

PINDAMONHANGABA E REGIÃO

CRUZ E VECCHIO ADVOGADOS ASSOCIADOS
DR. ANDRÉ FOLTER E
DR. DENIZ GOULO VECCHIO
Rua Guilherme de Souza e Silva, 215, 1º and, sl 107
Residencial Comercial Vila Verde – CEP 12412-575
Fone (12) 99794-8066
 (12) 98213-0859 e (12) 98117-9992
E-mail folterrodrigues@aasp.org.br

PRESIDENTE PRUDENTE E REGIÃO

MARCO GOULART ADVOGADOS ASSOCIADOS
DR. MARCO ANTONIO GOULART E
DR. GILBERTO LUIZ CANOLA
R. Dr. Gurgel, 1503 – Centro – CEP 19015-140
 (18) 3221-5175
E-mail advogados@marcogoulart.com.br


RIBEIRÃO PRETO E REGIÃO

DR. VICTOR ACETES MARTINS LOZANO
R. João Arcadepani Filho, 405, sala 11
Nova Ribeirânia – CEP 14096-720
Fone (16) 3663-4922  (16) 99131-0655
E-mail advlozano@adv.oabsp.org.br


SANTOS E REGIÃO

DRA. ANDRÉA PEIRÃO MONTE ALEGRE
Av. Pedro Lessa, 1920, conjunto 66
Aparecida – CEP 11025-002
Fone (13) 3271-9980  (13) 99201-2214
E-mail andrea@montealegre.adv.br


SÃO JOSÉ DOS CAMPOS E REGIÃO

DR. ELISEU GOMES CONCEIÇÃO
R. Dr. Orlando Feirabend Filho, 230, sl 1.508 C
Parque Residencial Aquarius
CEP 12246-190
 (12) 98822-1130
E-mail eliseugomes.adv@gmail.com

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO E REGIÃO

VASSOLER ADVOGADOS ASSOCIADOS
DR. REINALDO VASSOLER
R. São Bento, 274
Nossa Senhora Aparecida – CEP 15025-210
Fone (17) 3234-4676
 (17) 98117-4640
E-mail vassoleradvogados@terra.com.br

SOROCABA E REGIÃO

DR. EVALDO VIEDMA DA SILVA
R. Raimundo Correa, 11, sala 6
Centro – CEP 18035-265
Fone (15) 3021-7144
 (15) 99703-5546
E-mail evaldo.viedma@gmail.com

**MAIS INFORMAÇÕES SOBRE
ESCRITÓRIOS DE ADVOCACIA PELO FONE
(11) 3322-0333, RAMAL 168**

Corretora de Seguros parceira da ADEPOM



Amplus Bandeirante Corretora de Seguros
Rua Bertogã, 232 – Chácara Inglesa – São Paulo – SP – CEP 04141-100
Fone (11) 5587-1762 | E-mail amplus@terra.com.br