



# MULHER É CONDENADA POR GOLPE CONTRA IDOSA PELA REDE SOCIAL

## **CUIDADO COM AS FRAUDES AFETIVAS**

Um dos principais nichos de ação de criminosos na atualidade é a fraude afetiva, facilitada pelo avanço tecnológico e o crescimento contínuo das redes sociais, que possuem grandes atrativos por meio de aplicativos de namoro e do WhatsApp. Nesse ambiente online, fraudadores criam perfis falsos e simulam interesses em relacionamentos afetivos, vitimando pessoas carentes por meio da manipulação de emoções para obterem vantagens financeiras.

Esta semana, a 4ª Câmara de Direito Criminal do Tribunal de Justiça de São Paulo manteve decisão da 2ª Vara de Valinhos, que condenou uma mulher pelo crime de estelionato. A pena foi fixada em dois anos e oito meses de reclusão, em regime inicial aberto, substituída por duas restritivas de direitos, consistentes na prestação de serviços à comunidade e prestação pecuniária de cinco salários mínimos. A vítima desenvolveu um relacionamento afetivo com um suposto médico da Cruz Vermelha, um perfil falso criado pela ré, a qual passou a iludir a idosa, afirmando que viria ao Brasil para abrir um consultório médico e se casariam. Para que isso acontecesse, a criminosa pediu dinheiro à vítima para comprar equipamentos. **No total, a idosa perdeu mais de R\$ 340 mil.**

Esses golpistas empregam estratégias de persuasão, criando narrativas fictícias para ganhar a confiança das pessoas. Uma vez estabelecido um vínculo emocional, iniciam pedidos de dinheiro, presentes ou informações pessoais, visando lucros financeiros. A fraude afetiva não se limita apenas a relações amorosas, podendo ocorrer também em amizades e até



em contextos familiares, com o intuito sempre de explorar emocionalmente as vítimas para ganho material. Para se proteger desses golpes, é essencial adotar medidas de precaução, tais como:

- Ser cauteloso com pessoas que demonstram interesse excessivo e que avançam rapidamente no relacionamento;
- Verificar a autenticidade das informações apresentadas, confirmando a identidade da pessoa;
- Recusar-se a enviar dinheiro, presentes ou qualquer benefício material;
- Estar alerta para comportamentos atípicos, como evitar discutir sobre a vida pessoal, narrativas incoerentes ou pedidos frequentes de dinheiro;
- Consultar amigos ou familiares confiáveis para opiniões e conselhos sobre o relacionamento.

Em suspeita, procure a assistência de um advogado para proteger seus direitos e tomar as ações legais adequadas junto às autoridades, como a polícia, evitando danos emocionais e financeiros.

# TEM MAIS UMA FESTA JUNINA NA ADEPOM SÃO PAULO NESTA SEXTA

**R**ealizada na sexta-feira passada, 21 de junho, a Festa Junina da ADEPOM foi um sucesso, com muita alegria, música, comidas típicas, barracas e diversão em família. Quem veio para o nosso Arraiá adorou! E se ôces acham que esse trem bão já parou estão muito enganados. Nesta sexta-feira, 28 de junho, nós vamos acender essa fogueira da alegria mais uma vez, porque na ADEPOM a diversão neste mês é em dobro.

Anote o horário e endereço: a partir das 17:00, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, no bairro da Luz, na capital paulista. E fale com a nossa Secretaria para obter mais informações e reservar seus convites. O fone é (11) 3322-0333 e o número de WhatsApp é (11) 94020-1643.

Para entrar na festa, não é preciso convite, porém, quem os adquirir valendo fichas de consumo com antecedência participa de promoções imperdíveis ofertadas pela Secretaria:

**Na compra de um único convite, você paga e consome R\$ 25,00.**

**Adquirindo dois convites, você paga R\$ 45,00 e consome R\$ 50,00.**

**Na compra de três convites, você paga R\$ 65,00 e consome de R\$ 75,00.**

**E na compra de quatro convites, você paga R\$ 80,00 e consome R\$ 100,00.**

Confira abaixo e neste [link](#) fotos que registram momentos da Festa Junina de 21 de junho.



*Sopinhas gostosas são como o amor:  
a gente sempre quer mais!*

**Temos vários sabores de  
sopas e caldos  
por apenas R\$ 15,00**

***Restaurante Adepom***

***Almoço de segunda a sexta-feira***

***Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP***

***Pertinho da estação de Metrô Tiradentes***

**adepom** 

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# PARABÉNS AOS HERÓIS SEMPRE EM LUTA PELA VIDA

A Família ADEPOM parabeniza, em âmbito nacional, o Corpo de Bombeiros, neste 2 de julho, agradecendo pela eterna vigilância na preservação das nossas vidas. Comemoramos o Dia do Bombeiro nessa data porque ela nos remete à criação, em 1856, do Corpo Provisório de Bombeiros da Corte, no Rio de Janeiro, comandado pelo Major João Batista de Castro Morais. A regulamentação da profissão consta do Decreto Imperial nº 1.775. Em São Paulo, cerca de 9 mil bombeiros integram a PMESP, arriscando suas vidas para protegerem as pessoas, as cidades, as florestas, os animais, não apenas contra o fogo, mas em todas as situações de risco. Os bombeiros são heróis extremamente queridos por todos pelo exemplo que transmitem diariamente. Parabéns!

Fonte e imagem: Corpo de Bombeiros de SP



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
NOGUEIRA



**adepom**

# Festa Junina na Adepom

## 28 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,  
sorteios e muitas bricandeiras!

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.**

***Mais informações na Secretaria:***

***Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643***

**Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP**

# CONFRATERNIZAÇÃO JUNINA COM MUITA ALEGRIA NA REGIONAL SANTOS DA ADEPOM

**A** Regional Santos da ADEPOM promoveu momentos de descontração, na última semana, recepcionando os associados e seus dependentes com uma deliciosa mesa de confraternização junina, repleta de doces, salgadinhos e bebidas típicas. A gerente Carla Menezes e toda a equipe de colaboradores deu show de simpatia na interação com todos que prestigiaram a festança, aproveitando o convite para agendarem serviços na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, gratuitamente, como podemos conferir pelas fotos. Os associados adoraram! A gente também! Vamos continuar juntos, porque, mais que uma associação, a ADEPOM é uma família!



**Associada Elisabeth Kitoff e a gerente Carla Menezes**



**Claudete P. Caldeira e a manicure Terezinha Garcia**



**Eucione Souza de Sá, Maria Maria Leda B. Oliveira, o associado Luiz de Oliveira e a gerente Carla Menezes**



**Cabeleireira Jessica Moura e o associado Luís de Oliveira**



O esforço humano em **comunhão**  
com a **solidariedade** faz mais do  
que a **diferença**.

Faz a vida prevalecer e o  
**AMOR** superar todos  
os obstáculos.

# AJUDE-NOS A AJUDARMOS OS NOSSOS IRMÃOS DO RIO GRANDE DO SUL

Traga a sua doação para a  
ADEPOM. Em força-tarefa,  
faremos o transporte até o  
depósito do Fundo Social  
de São Paulo, no bairro do  
Jaguari, de onde os itens  
doados seguem, sob  
planejamento logístico,  
para o sul do Brasil.

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP  
RUA DELPHIN MOREIRA, 39, EMBARÉ, SANTOS, SP

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# PROMOÇÃO FÉRIAS ESCOLARES NO AQUÁRIO DE SÃO PAULO



As férias escolares estão chegando e o Aquário de São Paulo já está oferecendo ingressos com descontos promocionais para todo o mês de julho. Mas, para aproveitar a oferta, a compra deve ser feita com antecedência, até esta sexta-feira, 28 de junho, com direito a agendar a data do passeio.

Nas compras acima de R\$ 100,00, há ainda a facilidade de parcelamento no cartão, em 5 vezes, sem juros. O link para mais informação é [www.aquariodesaopaulo.com.br](http://www.aquariodesaopaulo.com.br). Seguindo o passo a passo, escolha o tipo de ingresso que deseja comprar, a data do passeio com horário de chegada e a quantidade; adicione ao carrinho e opte pelo parcelamento. Aproveite!



Desconto exclusivo pra  
cuidar do seu sorriso



**25%** DE  
DESCONTO

Toda a linha de higiene bucal com  
preços especiais e imperdíveis pra  
você cuidar da saúde da sua boca.

**UNIVERS**

Ação válida de 01/06 até 30/06 ou enquanto durarem os estoques.  
Categorias participantes: antissépticos bucais, cremes dentais, cremes dentais medicinais, escovas de dente, fios dentais e produtos das marcas GSK, Kenvée e Colgate. Consulte o atendente da farmácia para mais informações.



# Bora curtir o feriado prolongado de 9 de Julho nos apês da ADEPOM na Praia Grande!!!



***Pacote com desconto especial para  
estadias de sexta a terça-feira***

***Informações na Secretaria***



**(11) 3322-0333**



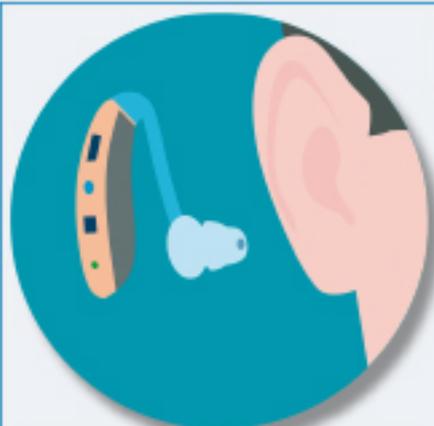
**(11) 94020-1643**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# NA COMPRA DE UM APARELHO DE SURDEZ NA NIPPAK, OS ASSOCIADOS DA ADEPOM LEVAM UM SEGUNDO DE PRESENTE ATÉ 31 DE AGOSTO

**D**ispositivo eletrônico com um pequeno microfone que amplifica os sons, o aparelho de surdez está cada vez mais acessível para todas as pessoas que sofrem perda da audição por diferentes causas. Ele não cura o problema, mas é de grande valor no dia a dia, desde que se tome os cuidados necessários. O aparelho auditivo é muito mais que um equipamento para fazer ouvir melhor. Trata-se de uma tecnologia médica, regulamentada e, apesar de seu manuseio fácil, tem complexa engenharia. Ele garante que as pessoas afetadas por esse problema de saúde possam voltar a aproveitar os momentos mais importantes da vida, reconectando-as com o mundo à sua volta, mantendo-as ativas socialmente e, principalmente, oferecendo segurança.

Parceira do *Jornal ADEPOM*, veiculando anúncios com sucesso em nossas publicações desde 2022, a Nippak é especialista renomada na comercialização de aparelhos auditivos e vem atendendo com eficácia centenas de nossos associados e os seus familiares. Com a proximidade do Dia dos Pais (11 de agosto), em retribuição à confiança conquistada, a Nippak decidiu realizar uma campanha promocional exclusiva para os associados da ADEPOM: ao adquirir um aparelho, o comprador vai agora ganhar outro inteiramente grátis. Gostou da oportunidade? Então consulte no anúncio abaixo os dados para agendar o seu atendimento a domicílio com o Sr. Rubens ou a Sra. Regina, mas corra, porque a promoção é válida somente até 31 de agosto.



@nippakaparelhos  
pr-mendes1961@hotmail.com

## Nippak Aparelhos de Surdez

SÓLIDA EXPERIÊNCIA, ALTA QUALIDADE, MELHORES PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO. AGENDE UM ATENDIMENTO GRATUITO E TIRE SUAS DÚVIDAS. VOCÊ MERECE O MELHOR!

**40% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM E SEUS DEPENDENTES**

FONES E WHATSAPP (11) 99177-8861 E (11) 98323-9025

ATENDIMENTO A DOMÍLIO • RUBENS BANDEIRA E REGINA HUERTA



adepom

# ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

**BASTA CLICAR NESTE LINK:**

<HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1>

*Vem com a gente!*

*Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!*

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

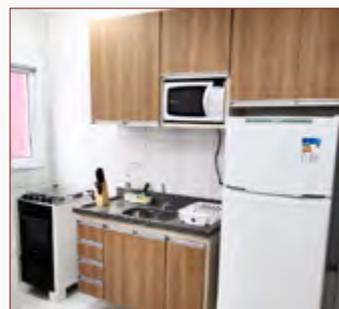
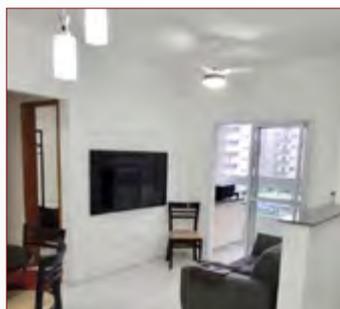
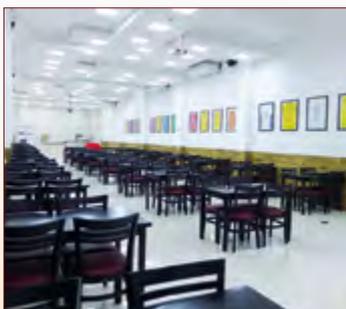
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>