



# adepom news

19 de abril de 2024 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## CARTEIRA DO BENEFICIÁRIO SPPREV ESTÁ DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD PELO CELULAR *CONFIRA OS PROCEDIMENTOS*

**A** A SPPREV está divulgando um comunicado no qual informa que, a partir de agora, ficou muito mais fácil para os cidadãos comprovarem que são aposentados ou pensionistas da instituição. Por meio do aplicativo SOU.SP.GOV.BR, disponível para download nos sistemas operacionais Android e IOS, já é possível obter em poucos minutos a Carteira do Beneficiário SPPREV.

O documento é 100% digital e pode ser utilizado para comprovar a condição de aposentado ou pensionista em estabelecimentos que oferecem descontos, por exemplo, para consumidores deste segmento da sociedade.

Para obter a Carteira do Beneficiário SPPREV, basta acessar o app SOU.SP.GOV.BR, utilizando o login GOV.BR. O beneficiário deve digitar seu CPF e seguir as orientações. Quem ainda não fez o cadastro pode acessar o link abaixo e conferir as instruções:

<http://acesso.gov.br/>

Após acessar o aplicativo, no menu inferior, clique na opção “Carteira”. Selecione, em seguida, a opção “Identidade Funcional Digital”. Tire sua

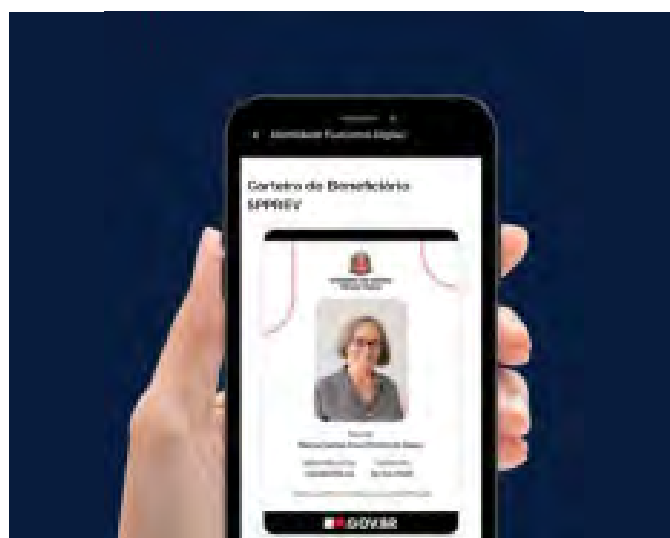


foto para realizar a biometria facial. E pronto, sua carteirinha estará disponível.

Em caso de dúvidas sobre o acesso ao app SOU.SP.GOV.BR, as equipes de todas as unidades do Poupatempo estão à disposição para prestar auxílio aos beneficiários.

Além da obtenção da Carteira do Beneficiário SPPREV, o app também permite a consulta ao demonstrativo de pagamento e ao informe de rendimentos, possibilitando ainda a realização da prova de vida digital sem sair de casa.

*Fonte e imagem: SPPREV*

# 23º PASSEIO CICLÍSTICO ADEPOM



## "PEDALANDO PELA SAÚDE"

### adepom 19 de maio • Domingo

**PRAÇA HERÓIS DA FEB - SANTANA - SÃO PAULO - SP**

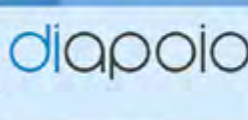
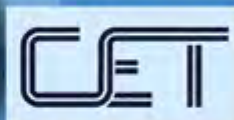
**CONCENTRAÇÃO ÀS 8H - INFORMAÇÕES: (11) 3322-0333**

### VENHA E TRAGA A FAMÍLIA!

INSCREVA-SE PELO QR CODE



APOIO



*Prêmio para a bike mais enfeitada, prêmio para o participante mais idoso, prêmio para o participante mais jovem, sorteios de bikes e brindes*

PATROCÍNIO



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**

# 1º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE EXCELÊNCIA POLICIAL-MILITAR CONTOU COM O APOIO DA ADEPOM

A realização, na capital paulista, do 1º Simpósio Internacional de Excelência Policial-Militar – Desafios e Inovações, idealizado pelo Comando Geral da PMESP (e coordenado pela 6ª Seção do Estado Maior), na última segunda-feira, 15 de abril, foi um sucesso sob todos os aspectos: palestrantes brilhantes, transmitindo informações de extrema relevância na atualidade para o público-alvo; organização impecável: e auditório lotado (mais de 750 participantes), composto por Comandantes das Organizações e Unidades Policiais-Militares de São Paulo e outros Estados, além de Oficiais PMs e discentes do Curso Superior de Polícia (CSP) e Curso de Aperfeiçoamento de Oficiais, juntamente com representantes de entidades da sociedade civil referência em gestão.

***Um evento memorável que propiciou novos conhecimentos e muita inspiração aos líderes e futuros líderes das equipes que respondem, com lealdade e constância, pela ordem pública e a segurança da sociedade brasileira em todo território nacional***

Os temas abordados no Auditório da Paz, da BSGI, foram: “Gestão de projetos – Do estratégico ao operacional”, com apresentação do consultor e professor João Carlos Boyadjian; “Gestão do Com8DN no Programa Netuno”, com o Capitão de Mar e Guerra (RMI-IM) Antonio Carlos Ribeiro Jaquera; “As competências



***O Sgt PM Francisco, diretor da ADEPOM, recebe os agradecimentos do Comandante-geral da PMESP, Cel PM Cássio Araújo de Freitas***

do gestor sob o olhar da Segurança Israelense”, com o consultor master Eytan Magal; “Gestão de processos para melhorar a eficiência”, com o especialista Luis Carlos Kruup; “Excelência e resultados – Case CPI-9 e CPRv”, com o Coronel PM Willians de Cerqueira Leite Martins; e “Programa de transformação”, em palestra de encerramento com o Comandante-geral da PMESP, Cel PM Cássio Araújo de Freitas.

A ADEPOM teve o privilégio de figurar entre as instituições patrocinadoras deste Simpósio. Também apoiaram o evento o Instituto Pró-PM, a Mike School, a Associação Brasil SGC (BSGI), o Banco do Brasil, o Governo Federal, a ON Comunicação Visual e a AGMAQ.

O objetivo principal do 1º Simpósio Internacional de Excelência Policial-Militar foi fortalecer o papel de liderança da instituição, promovendo práticas diárias de melhorias nos serviços oferecidos à sociedade. O evento foi encerrado com uma palestra do Comandante-Geral da PMESP, Cel PM Cássio Araújo de Freitas, eleito presidente do Conselho Nacional de Comandantes Gerais em pleito confirmado do último 3 de abril.

O diretor Sargento PM Marco Roberto Francisco e o gerente administrativo Vanderson Castillo (foto ao lado) representaram a ADEPOM durante o Simpósio.



# AGENDE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

## Serviço gratuito para associados

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**



**11 3322-0333**

**13 3273-1102**



**11 94020-1643**

**13 99779-4220**



# HOMENAGEM A TIRADENTES, PATRONO DAS POLÍCIAS CIVIS E MILITARES DO BRASIL



**A**lferes (Subtenente) da Cavalaria de Dragões Reais de Minas, força atuante da Capitania de Minas Gerais que tinha como missão principal a garantia da lei e da ordem nas atividades de exploração do ouro e a fiscalização da cobrança de impostos, Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes, jamais será esquecido como protagonista do primeiro sonho de liberdade brasileiro. Todo 21 de abril, havemos de rememorar o legado do Patrono Cívico da Nação e das Polícias Militares e Civas dos estados brasileiros, não somente como um conjurado, defensor da abolição da escravatura, mas também como militar de palavra, culto, admirador do Iluminismo e de suas conseqüentes revoluções libertadoras e liberais. O inconfiante que não abaixou a cabeça frente ao descalabro, nem traiu seus companheiros. Os traidores morreram para a história. Tiradentes viveu pela entrega da própria vida em sacrifício pelo ideal da conquista da independência da pátria. Herói, eternamente vivo e sempre merecedor de homenagens da Família ADEPOM e da PMESP.



## COMUNICADO



adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

27 de abril • 13h00 às 16h00

# Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



adepom

RESTAURANTE  
CORONEL  
NOGUEIRA



Informações  
e reservas

(11) 94020-1643

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 50% DE DESCONTO

R\$ 40,00 (sem bebidas e sobremesas)

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP

# MAIS 40 PROFISSIONAIS DE SAÚDE INGRESSAM NA PMESP

**A**pós muita dedicação e disciplina, mais 40 profissionais, entre médicos, dentistas e veterinário, passam a integrar o quadro de saúde da PMESP. A formatura dos oficiais, realizada na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, na zona norte de São Paulo, no último 11 de abril, foi marcada por emoção, tanto dos formandos quanto dos familiares que prestaram homenagens. Durante o evento, o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, destacou que a valorização policial é um dos pilares da gestão e agradeceu o apoio dos familiares de cada formando durante o período intenso de estudos.



Dos 40 oficiais que agora integram o quadro de saúde da PMESP, 20 são médicos, 19 dentistas e um veterinário. Todos fizeram a faculdade de suas respectivas áreas e, após passarem no concurso, realizaram uma especialização na Academia de Polícia para tornarem-se parte do efetivo policial, porém, atuando como profissionais de saúde. O curso para entrar na corporação dura três meses. Nas aulas, os alunos contaram com matérias nas áreas de humanas, biológicas, institucional, administrativas, policiais, técnicas policiais e sistemas de saúde, com carga total de 730 horas-aula.

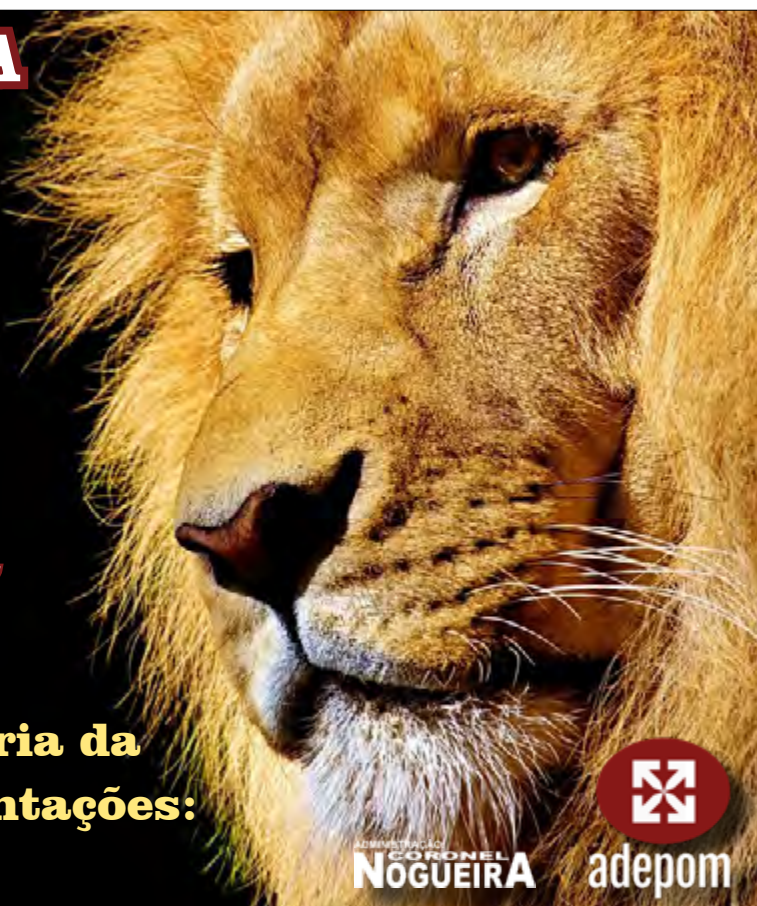
Fonte e imagem: SSP

## IMPOSTO DE RENDA 2024

**Já consultou seu  
Informe de  
Rendimento na  
PGE?**

**Não caia na malha  
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da  
ADEPOM e obtenha orientações:  
(11) 3322-0333**



# ADEPOM VENDE

**Dois Fiat Doblo 1.8 MPI Essence 16V Flex 5P**

**Manual**

**6 lugares**

**2016**

**IPVA 2024 PAGO**

**Excelentes estados  
de conservação**

**Manutenções**

**em dia**

**Valor**

**R\$ 51.642,00**

**Tabela FIPE**



**Ligar para (11) 3322-0333 e falar com  
Francisco (ramal 117) ou Rose (ramal 144)**



# RVS BIKE SHOP É PARCEIRA DA ADEPOM NA ORGANIZAÇÃO DO 23º PASSEIO CICLÍSTICO

## FAÇA SUA INSCRIÇÃO!

## VAMOS PEDALAR PELA SAÚDE!

O 23º Passeio Ciclístico da ADEPOM será realizado em 19 de maio próximo, um domingo, contando com a parceria de diversos apoiadores (veja anúncio na página 2), dentre eles, a RVS Bike Shop, que possui mais de três décadas de experiência no ramo.

Realizado pela última vez em maio de 2023, com enorme sucesso de público e crítica, o evento reunirá, em sua 23ª edição, os nossos associados, os seus familiares e amigos, convidados e o time de colaboradores da ADEPOM, com concentração na Praça Heróis da FEB, em Santana, na capital paulista, onde a largada está prevista para às 8 horas.

Os primeiros 500 inscritos que doarem dois quilos de alimentos não perecíveis vão ganhar uma camiseta personalizada para participar.

A RVS Bike Shop já está cuidando do planejamento operacional do evento. Equipes de monitores acompanharão os participantes desde a concentração, onde será montada uma oficina móvel para reparos de emergências nas bikes dos inscritos, sem custo. Uma equipe também estará à disposição para retirar do trajeto bikes que tiverem problemas graves.

Para alegrar ainda mais o Passeio Ciclístico, a bicicleta mais enfeitada vai ser premiada, assim como o participante mais idoso e o mais jovem. Haverá também sorteios de bicicletas e brindes, além de muita diversão ao longo do dia.

Para se inscrever, acesse este [link](#). Se preferir, use o QR Code da imagem desta página ou entre em contato com a Secretaria da ADEPOM, em São Paulo, pelo fone (11) 3322-0333.

19 de maio • Domingo

Vem aí o  
23º Passeio  
Ciclístico  
da ADEPOM

adepom ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO BRASIL NOGUEIRA

Praça Heróis da FEB  
Santana - São Paulo - SP  
Concentração às 8 horas



# Vaccine-se contra a gripe **por um preço imperdível!**

Aproveite esta oferta  
exclusiva e complemente os  
cuidados com a sua saúde.

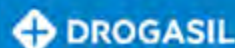
Para as compras de vacinas  
acima de R\$ 150,00, parcelamos  
em até 10x sem juros.



Apresente sua  
identificação e  
vacine-se na Raia  
ou Drogasil mais  
próxima com:

**20%**  
de desconto

Escaneie um dos QR Codes e  
agende já o seu atendimento!



# UNIVERS

Oferta válida até 31/05 ou até quando durarem os estoques.  
Condição válida para a vacina Influvac Tetra.



adepom

# ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

**BASTA CLICAR NESTE LINK:**

[HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1](https://areadoassociado.com.br/parceiro/E623108FOAFD51E1)

*Vem com a gente!*

*Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!*

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

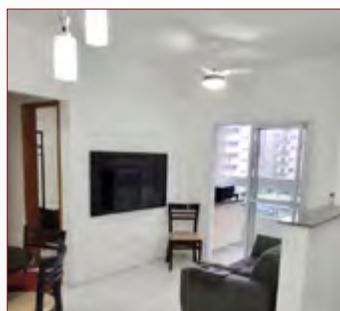
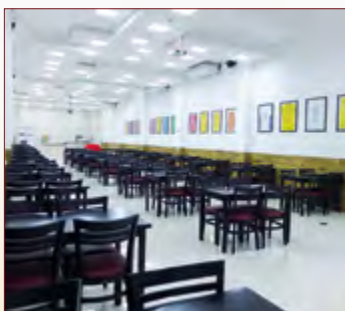
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>