

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA



adepom news

8 de março de 2024 – www.adepom.org.br

O 54º CAFÉ DOS VETERANOS E PENSIONISTAS DA ADEPOM É NESTE SÁBADO

PARTICIPE E TRAGA OS AMIGOS!

A ADEPOM realiza na manhã deste sábado, 9 de março, o 54º Café dos Veteranos e Pensionistas, a partir das 8h30, em sua sede em São Paulo, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121. O evento é organizado para promover momentos de confraternização, reunindo os nossos associados, seus familiares e os amigos por eles convidados.

A participação é gratuita, mas é preciso confirmar presença pelo fone (11) 3322-0333

Durante o evento, a Família ADEPOM estará a postos para transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão dos nossos consultores jurídicos.

O delicioso café da manhã será animado por sorteios de brindes. Para concorrer aos prêmios, os participantes devem entregar na recepção uma lata ou um pacote de leite em pó, contribuindo com a campanha da ADEPOM em auxílio a crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Música ambiente e muita descontração, além das guloseimas saborosas, preparadas com muito amor, prometem transformar o sábado num dia muito alegre e especialíssimo para todos os presentes, em espaço amplo, o Restaurante ADEPOM, sucesso no bairro da Luz.

Usufrua desta oportunidade de estar ao lado de pessoas queridas, compartilhando ideias. Venha ser feliz com a gente e traga um amigo, porque com a ADEPOM você tem seu bem-estar garantido e ganha sempre!

9 DE MARÇO | ÀS 8H30

Prosa
ENTRE AMIGOS
& Café

54º
Café dos
Veteranos e
Pensionistas.

CONFIRME SUA PRESENÇA
11 3322-0333

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NÓGUEIRA****FELIZ**

Dia Internacional da MULHER!

Neste 8 de março, Dia Internacional da Mulher, mais uma vez a Família ADEPOM registra seu apreço pela importância do pensamento, do trabalho, da coragem, da resiliência e do amor das mulheres na história da humanidade. A lista é infindável de exemplos maravilhosos com suas biografias ricas e apaixonantes, dentre elas, Hilda Macedo, assistente da cadeira de criminologia da Escola Veiga de Carvalho, que defendeu a igual competência de homens e mulheres em tese sobre a criação da Polícia Feminina, em 1953.

São admiráveis, assim como ela, todas as mulheres que se transformam em guerreiras, no dia a dia, em atividades de sustento, proteção e carinho de suas famílias.

Na Polícia Militar do Estado de São Paulo, com mais de 14% do seu efetivo composto pelo gênero feminino, as mulheres têm também uma família que as abriga e que por elas é alimentada de força, determinação, bravura e dedicação a serviço da sociedade.

Parabéns, Policiais Militares Femininas!

Honra e glória no Dia Internacional da Mulher!

Parabéns, brasileiras, pela luta diária em soma com a luta de todos por uma nação cada vez melhor.

AGENDE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

Serviço gratuito para associados

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



adepom



11 3322-0333

13 3273-1102



11 94020-1643

13 99779-4220

INVESTIMENTO NO FUTURO PROFISSIONAL COM VANTAGENS

Trevisan
ESCOLA DE NEGÓCIOS
adepom

**INVISTA EM SEU FUTURO
PROFISSIONAL COM QUEM
TEM EXPERIÊNCIA DE MERCADO**

Condição especial para você fazer seu **MBA** ou **Graduação** na principal Escola de Negócios do Brasil e alcance o sucesso desejado!

Condição exclusiva por tempo limitado:

MBA 35% DE DESCONTO USE O COUPON MBA35	GRADUAÇÃO 25% DE DESCONTO USE O COUPON GRAD25
--	---

Entre em contato conosco e consulte condições especiais para grupos.

CURSOS NAS ÁREAS:

- Auditoria
- Compliance
- Contábil
- Controladoria
- ESG
- Gestão Expertise
- Gestão Tributária
- Negócios

Trevisan
Tel: (11) 3322-0333 | www.trevisan.edu.br | trevisan@trevisan.edu.br

Pioneira na área de negócios no oferecimento de cursos 100% digital, a Trevisan não para de crescer em relevância, oferta de conhecimento e número de alunos. Seu propósito é entregar soluções de formação, desenvolvimento e atualização profissional por meio de cursos de graduação, MBA, educação executiva e projetos educacionais corporativos, tendo como diferenciais inovação, pioneirismo, metodologia exclusiva, networking ampliado, trilha individualizada e atualização constante.

Parceira da ADEPOM, a Trevisan está oferecendo, neste mês de março, aos nossos associados e seus dependentes, bem como ao nosso time de colaboradores, 35% de descontos em cursos de MBA e 25% em cursos de Graduação. Para usufruir desta dica, aplique os cupons MBA35 ou GRAD25 no ato da inscrição. Mais informações podem ser obtidas no site <https://trevisan.edu.br> ou pelo número de fone e WhatsApp (11) 3138-5200.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

27 de abril • 13h00 às 16h00

Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



**Informações
e reservas**

(11) 94020-1643

CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 50% DE DESCONTO

R\$ 40,00 (sem bebidas e sobremesas)

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP

VEM AÍ O REAJUSTE ANUAL DOS MEDICAMENTOS

ANTECIPE-SE COM DESCONTOS

As redes Drogasil e Droga Raia estão de braços abertos para receber nossos colaboradores e associados, oferecendo-lhes descontos exclusivos. Para usufruir deste benefício, basta fornecer o número do CPF no ato da compra, em qualquer uma das farmácias das redes, em todo o Brasil, e em suas plataformas online. A identificação é automática, em todos os caixas, mas os associados não podem estar inadimplentes para obterem medicamentos com descontos.

Líder no ranking das maiores redes de farmácias do País, a Raia Drogasil não para de crescer. Inaugurada em 1935 como Drogasil, a rede teve

seus negócios turbinados em 2011 pela fusão com a Droga Raia, expandindo seus pontos de vendas.

Confira, no anúncio abaixo, a dica importantíssima da rede parceira da ADEPOM para programar as suas compras, com descontos, antes dos aumentos dos medicamentos que vêm aí, no mês de abril (período tradicional de reajuste anual do setor, autorizado pelo Ministério da Saúde).

Também visite frequentemente nosso site (www.adepom.org.br) para acessar mais informações sobre as nossas parcerias, firmadas com o objetivo de lhes proporcionar bem-estar, economia e mais qualidade de vida.



DROGASIL **Droga Raia**

PROGRAME-SE PARA ECONOMIZAR!

Você sabia que o mês de abril é marcado pelo aumento no preço dos medicamentos em todo o Brasil?

31

Esse reajuste ocorre anualmente e é autorizado pelo Ministério da Saúde.

Por isso, aproveite os descontos exclusivos de **Univers** para fazer as suas compras antes do aumento.

Para garantir o desconto, vá até a Raia ou Drogasil mais próxima e apresente o seu CPF. Nos sites e apps, basta habilitar o seu cadastro na aba "Meus benefícios".

UNIVERS **adepom**

*Os descontos podem ser alterados sem aviso prévio.

Saúde e bem-estar como melhor benefício

↓ univers-pbm.com.br [/universpbm](https://www.linkedin.com/company/universpbm)



adepom

Convite Especial



54º Café dos Veteranos e Pensionistas

Dia 9 de março (sábado), a partir das 08h30

Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121

**Confirme sua presença até o dia 7/03
pelo telefone (11) 3322-0333**

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico, música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!

Benefícios que você pode conquistar conosco:

- Licença Prêmio
- Aluno Bolsista
- Insalubridade (Reparação)
- Pensão Integral
- Restabelecimento de Pensão
- Recálculo dos Quinquênios
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Ressarcimento de despesas médicas Cruz Azul
- Recálculo do RETP
- Restituição IR sobre a Dejem
- Férias não usufruídas
- Recebimento de diligências Operação Verão e outros

PARTICIPE!

*E saiba como
conquistar estes
benefícios!*

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

DENGUE: DECRETADO ESTADO DE EMERGÊNCIA EM SAÚDE PÚBLICA EM SÃO PAULO



Foi decretado estado de emergência em saúde pública para a dengue na terça-feira passada, 5 de março, pelo Governo de São Paulo. A recomendação foi do Centro de Operações de Emergências (COE), dado o fato de o Estado ter atingido 300 casos confirmados da doença por 100 mil habitantes na segunda-feira passada..

Segundo boletim do Portal do Governo, o decreto permitirá que Estado e municípios implementem ações com maior agilidade e, também, possam receber recursos adicionais do Governo Federal. Cada município, a partir da análise de seu cenário epidemiológico, poderá utilizar a medida estadual para decretar emergência em âmbito local.

Por decisão do Governo Federal, os incrementos financeiros para emergências deverão ser enviados ao Estado, a partir de agora, para investimento em vigilância em saúde, atenção primária e atenção especializada. Em São Paulo, os recursos serão

destinados, prioritariamente, para aquisição de máquinas de nebulização e insumos, contratação de pessoas e ampliação da capacidade da rede.

O Plano de Ação à Emergência em Saúde Pública aborda uma sequência de ações diferenciadas e construídas a partir da experiência no enfrentamento das transmissões anuais de dengue. Para priorizar a transferência de pacientes na rede estadual, que necessitem de leitos de alta complexidade, a Secretaria de Estado atualizou a orientação para a Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde (Cross), para que todos os pacientes suspeitos para dengue tenham prioridade.

Dados atualizados até 4 de março mostram que 131 municípios do Estado registraram mais de 300 casos por 100 mil habitantes. Ao todo, 22 municípios paulistas decretaram emergência.

Fonte: Portal do Governo de SP



adepom

PACOTE DI

PÁSCOA

PARTIU

FAÇA A SUA RESERVA

 (11) 94020-43

29 A 31

DE MARÇO

3 DIÁRIAS
5 ACOMODAÇÕES

ESGOTADO

Aponte para o QR code e obtenha mais informações.



RECEITA FEDERAL ANUNCIA REGRAS PARA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA EM 2024

A Receita Federal divulgou na última quarta-feira, 6 de março, as regras para declaração do Imposto de Renda de 2024, ano-base 2023. A entrega tem início em dia 15 de março e se estende até o dia 31, prazo padrão. A nova faixa de isenção do IR, de R\$ 2.824,00, ainda não vale para a declaração de 2024, que tem como base o ano-calendário de 2023. Confira, a seguir, quem deve declarar.

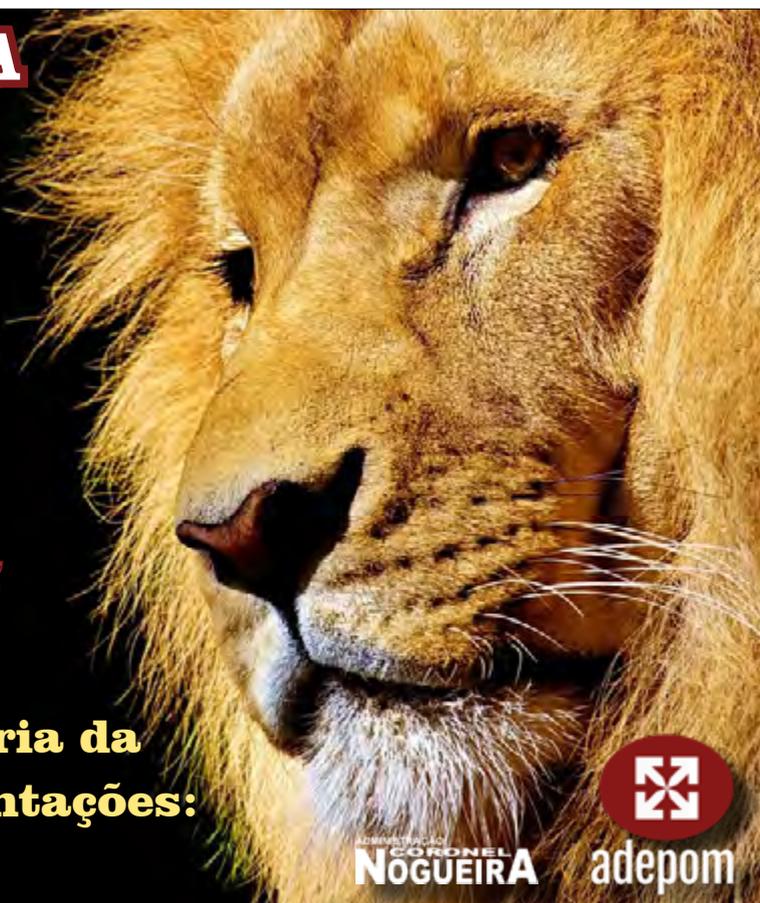
- Recebeu rendimentos tributáveis, sujeitos ao ajuste na declaração, cuja soma foi superior a R\$ 30.639,90, valor superior ao do ano passado (R\$ 28.559,70).
- Recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 200.000,00. No ano passado, eram R\$ 40 mil.
- Obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito à incidência do Imposto.
- Realizou operações de alienação em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais); ou com apuração de ganhos líquidos sujeitas à incidência do imposto.
- Obteve receita bruta por atividade rural em valor superior a R\$ 153.199,50.
- Pretenda compensar, no ano-calendário de 2023 ou posteriores, prejuízos de anos-calendário anteriores ou do próprio ano-calendário de 2023.
- Teve, em 31 de dezembro, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 800.000,00.
- Passou à condição de residente no Brasil em qualquer mês e nessa condição encontrava-se em 31 de dezembro.
- Optou pela isenção do Imposto sobre a Renda incidente sobre o ganho de capital auferido na venda de imóveis residenciais, caso o produto da venda seja aplicado na aquisição de imóveis residenciais localizados no País, no prazo de 180 dias, contado da celebração do contrato de venda.
- Optou por declarar os bens, direitos e obrigações detidos pela entidade controlada, direta ou indireta, no exterior como se fossem detidos diretamente pela pessoa física.
- Titular de trust e demais contratos regidos por lei estrangeira com características similares a este.
- Optou pela atualização a valor de mercado de bens e direitos no exterior.

IMPOSTO DE RENDA 2024

**Já consultou seu
Informe de
Rendimento na
PGE?**

**Não caia na malha
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da
ADEPOM e obtenha orientações:
(11) 3322-0333**



10 DE MARÇO**CORPO DE BOMBEIROS DA
POLÍCIA MILITAR DO ESTADO
DE SÃO PAULO COMEMORA
144 ANOS**

O Corpo de Bombeiros da PMESP comemora, neste 10 de março, 144 anos de existência. A sua criação remonta ao incêndio que destruiu a biblioteca da Faculdade de Direito e o arquivo do Convento de São Francisco, na capital paulista, em fevereiro de 1880.

Afogamentos, incêndios, acidentes, desastres naturais, engasgamentos são situações nas quais os bombeiros agem de forma decisiva, salvando milhares de vidas, como nas enchentes e demais tragédias provocadas pelo aquecimento global. A Família ADEPOM registra sua infinita admiração pelo trabalho realizado pelo Corpo de Bombeiros de São Paulo, parabenizando a toda corporação pela celebração desta data. Contem conosco, sempre, na defesa de seus interesses por meio das atividades, benefícios e serviços da nossa associação, presidida pelo Cel PM Nogueira.

Fonte e imagem: Comunicação Social PMESP

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

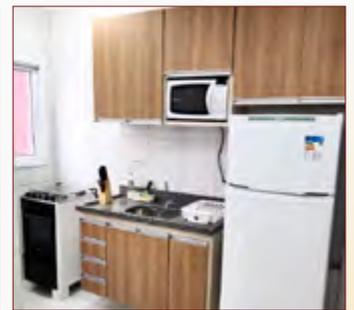
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>