



## *A Família Adepom deseja a todos uma Páscoa repleta de amor, paz e bênçãos!*



Na véspera desta Sexta-Feira Santa, relembramos do sacrifício e da morte de Jesus na cruz, no fim do seu Ministério na Terra, o qual nos deixou Mensagens de Fé, Confiança e Amor, propagando a Bondade do Pai Celestial. Mensagens que se renovam a cada domingo de Páscoa, quando comemoramos um dos mais profundos ensinamentos do Mestre Crístico, evidenciado de modo absoluto pela entrega de sua Vida nas mãos de Deus, por Ele reanimada em eterna Glória:

*“Tudo é possível àquele que crê.”*

(Marcos 9:23)

Nesta Páscoa, a FAMÍLIA ADEPOM deseja a todos que as sementes de renovação sejam abundantes para que continuemos acreditando na construção de um mundo melhor por meio dos nossos esforços e pelas bênçãos de Deus. Retornaremos às nossas atividades, em São Paulo e na Regional Santos, na próxima segunda-feira, 1 de abril, a partir das 8 horas.

# AGENDE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

**Serviço gratuito para associados**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**



**11 3322-0333**

**13 3273-1102**



**11 94020-1643**

**13 99779-4220**



# APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE COM TAXAS REDUZIDAS



O gerente-administrativo da ADEPOM está protagonizando, em nossas redes sociais, um vídeo hilário, já assistido por milhares de pessoas, no qual ele prova que, além de vestir a camisa da nossa associação, norteia a gestão do seu time, juntamente com o nosso presidente, o Cel PM Nogueira, para encontrar sempre novos caminhos que resultem em excelentes benefícios para os associados.

Desta vez, os acertos da Família ADEPOM estão propiciando uma drástica redução nas taxas de manutenção dos apartamentos na Praia Grande.

Assista ao [vídeo](#) e ligue (11 3322-0333) para saber mais. Você não vai acreditar nesta promoção para curtir fins de semana e feriados nos apês de dois quartos (uma suíte), sala, banheiro, cozinha e terraço, com hospedagem para cinco pessoas, de frente para a praia. Corre pra falar também pelo WhatsApp: 11 94020-1643.



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
**NOGUEIRA**

27 de abril • 13h00 às 16h00

# Sábado de Feijoada com Pagode no Restaurante Adepom



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**Informações  
e reservas**

**(11) 94020-1643**

**CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NÃO PAGAM • CRIANÇAS DE 6 A 9 TÊM 50% DE DESCONTO**

**R\$ 40,00 (sem bebidas e sobremesas)**

**RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP**

# **POLICIAIS: HERÓIS & HUMANOS**

## **LIVRO DO MAJOR PM BASTOS**

### **NARRA COM MAESTRIA**

#### **12 HISTÓRIAS REAIS DE PMs**

**C**om o objetivo de jogar luz sobre a realidade diária das atividades essenciais de segurança pública na atualidade, atestando a valentia e a determinação dos Policiais Militares em sua missão de defender e proteger a sociedade, o Major PM Rogério Dias Bastos abraçou uma nobre causa: escrever uma obra composta de relatos instigantes, didáticos e fictícios, porém baseados e inspirados em

fatos reais, vivenciados pelo autor em seus mais de 27 anos de dedicação à PMESP. O resultado merece nossos aplausos, pois o livro *Policiais: Heróis e Humanos – 12 Histórias sob a Perspectiva de um Policial* apresenta um enredo dinâmico, envolvente e eficaz ao descortinar a rotina dos nossos PMs, os conhecimentos técnicos que aprimoram os talentos por eles desenvolvidos e, ainda, os processos de discernimento que mesclam razão e emoção em momentos de decisões que, em muitos casos, devem ser tomadas em frações de segundos.

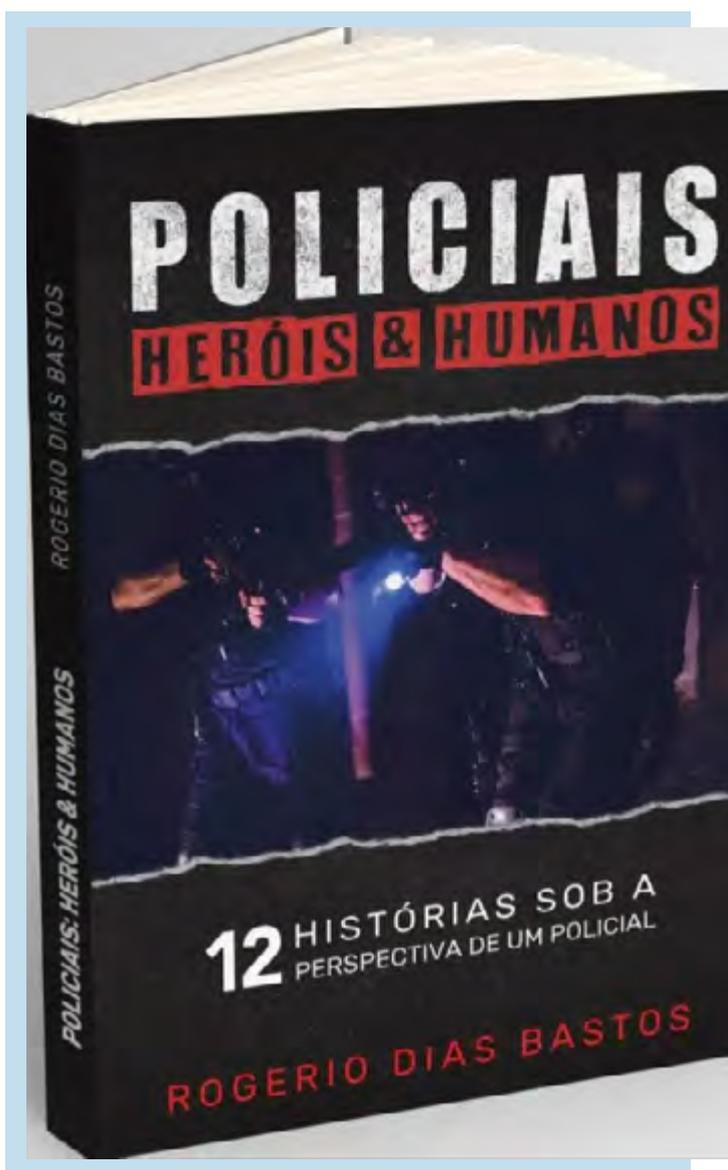
Na opinião dos leitores que já tiveram a oportunidade de adquirir a obra, a narrativa é cativante e propicia uma visão tão ampla quanto realista das ocorrências policiais e suas peculiaridades, além de conectar as emoções desses profissionais às nossas, o que contribui para aumentar a empatia da sociedade para com os nossos valorosos PMs.

A Família ADEPOM parabeniza o Major PM Bastos por este trabalho exemplar e recomenda a leitura da sua obra.

O Major PM Bastos nasceu na capital paulista. É formado pela Academia de Polícia Militar do Barro Branco; é bacharel em Direito pela Universidade Cruzeiro do Sul, pós-graduado em Direito Penal e Processo Penal pela Escola de Direito; e mestre em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública pelo Centro de Altos Estudos de Segurança da PMESP.

O livro pode ser adquirido virtualmente. Basta clicar neste link: [loja.uiclap.com/titulo/ua27110](https://loja.uiclap.com/titulo/ua27110).

Para mais informações, visite a página do Major PM Bastos no Instagram, pelo link abaixo: <https://www.instagram.com/rogeriod.bastos/>



# ADEPOM VENDE

**Dois Fiat Doblo 1.8 MPI Essence 16V Flex 5P**

**Manual**

**6 lugares**

**2016**

**IPVA 2024 PAGO**

**Excelentes estados  
de conservação**

**Manutenções  
em dia**

**Valor**

**R\$ 51.642,00**

**Tabela FIPE**



**Ligar para (11) 3322-0333 e falar com  
Francisco (ramal 117) ou Rose (ramal 144)**

# INVISTA EM SEU FUTURO PROFISSIONAL COM QUEM TEM EXPERIÊNCIA DE MERCADO

**Condição especial** para você fazer seu **MBA** ou **Graduação** na principal Escola de Negócios do Brasil e alcance o sucesso desejado!

Condição exclusiva por tempo limitado:

**MBA**

**35%**  
DE DESCONTO\*

USE O CUPOM **MBA35**

**GRADUAÇÃO**

**25%**  
DE DESCONTO\*

USE O CUPOM **GRAD25**

Entre em contato conosco e consulte condições especiais para grupos.

## CURSOS NAS ÁREAS:



Auditoria



Compliance



Contábil



Controladoria



ESG



Gestão  
Esportiva



Gestão  
Tributária



Negócios

# SÃO PAULO VACINA CONTRA A GRIPE INFLUENZA

**A** vacinação contra a gripe teve início em todo o estado de São Paulo esta semana. A imunização foi antecipada após o registro do aumento de 50% no número de casos nos primeiros meses deste ano em comparação ao mesmo período de 2023, segundo dados do Portal do Governo.

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), adiantou-se ainda mais, abrindo no último sábado, 22 de março, a campanha de vacinação contra Influenza na capital, atendendo primeiramente idosos com mais de 60 anos, crianças de 6 meses a menos de 6 anos, gestantes e puérperas, povos indígenas, população em situação de rua, pessoas com deficiência permanente e pessoas portadoras de doenças crônicas (UBSs e AMAs/UBSs).

Na próxima segunda-feira, 1 de abril, tem início a fase de vacinação do grupo 2: trabalhadores da saúde, professores do ensino básico a superior; pro-



fissionais das forças de segurança e salvamento; profissionais das Forças Armadas; caminhoneiros; trabalhadores de transporte coletivo rodoviário para passageiros urbano e de longo curso; trabalhadores portuários; população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional; adolescentes e jovens de 12 a 21 anos de idade sob medidas socioeducativa.

*Fonte: Portal do Governo de SP e Prefeitura de São Paulo*

## IMPOSTO DE RENDA 2024

**Já consultou seu  
Informe de  
Rendimento na  
PGE?**

**Não caia na malha  
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da  
ADEPOM e obtenha orientações:  
(11) 3322-0333**



ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA





adepom

# ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

**BASTA CLICAR NESTE LINK:**

[HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1](https://areadoassociado.com.br/parceiro/E623108FOAFD51E1)

*Vem com a gente!*

*Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!*

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

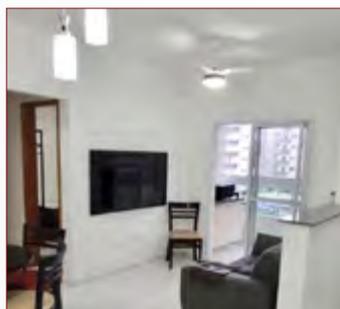
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Caferia, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visistas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>