

adepom



www.adepom.org.br

Associação e Serviços

Desde 1993



ADEPOM tem crescimento consolidado em 2023 e inicia o ano ofertando ainda mais benefícios aos associados



Aniversário da Rota

Governador de São Paulo e muitas outras autoridades participam da solenidade do 53º aniversário da Rota, realizada no 1º BPChq. **PÁG. 5**

Cuidado com os golpes financeiros

Tribunal de Justiça de São Paulo faz alertas importantes para credores de precatórios não caírem em golpes aplicados em todo o Estado. **PÁG. 3**



ALMOÇO ITALIANO

Foi mais um sucesso de público e crítica o Almoço Italiano realizado no Restaurante ADEPOM, em outubro, esbanjando alegria. **PÁG. 7**



Lei Orgânica das Polícias Militares é sancionada com vetos

PÁG. 10

ADEPOM Praia Grande Carnaval com muito conforto e segurança

A Praia Grande espera por todos os associados da ADEPOM, na companhia de seus familiares e amigos, com pacotes especialíssimos para fins de semana, feriados e férias, cujos valores cobrados correspondem apenas a uma pequena taxa pelos custos de manutenção dos imóveis. **PÁG. 11**



EDITORIAL

O início de um novo ano sempre nos inspira reflexões sobre acertos e falhas. Movidos pelo discernimento, voltamos o nosso olhar para os doze meses passados e nos perguntamos: “Deu certo? Valeu a pena?”. E, conseqüentemente, passamos a nos questionar sobre atitudes e planos para os meses seguintes, visando o nosso crescimento pessoal, familiar e profissional. Empresas e instituições têm necessariamente que fazer esse mesmo percurso avaliativo, o qual fundamenta o direcionamento de um novo planejamento de objetivos e metas.

Na ADEPOM, é imprescindível que façamos esse balanço, afinal, a razão de nossa existência são os nossos associados, para os quais, além de prestarmos serviços, prestamos contas ao justificarmos os investimentos realizados na gestão do patrimônio desta associação. A prudência, porém, não nos permite esperar que 365 dias estejam transcorridos para que avaliemos nossa conduta. Temos a virtude, em equipe, de fazermos essa autoanálise constantemente, porque, se como diz o ditado, “não adianta chorar pelo leite derramado”, do que nos valeria findar um ano e, somente então, identificarmos que a maioria dos esforços foi em vão?

São 30 anos, caros associados. São 30 anos de lutas e conquistas. São 30 anos de história. São 30 anos de questionamentos, enfretamentos, avaliações, tomadas de decisões, lágrimas e sorrisos diários. Na ADEPOM, temos o privilégio de poder afirmar que, com certeza, fazemos o dia render mais todos os dias! Esta atitude, encabeçada pela Presidência e o Corpo Diretivo, tem resultado em crescimento consolidado ano a ano, com fôlego para ofertamos cada vez mais benefícios aos associados, em todas as áreas nas quais atuamos, com destaque para a excelência do nosso Departamento Jurídico. Por isso, feliz é o nosso 2024 que se inicia. De verdade. Somos hoje uma das maiores e mais renomadas associações do setor da Segurança Pública no Brasil. Posição que alcançamos com muito trabalho, planejamento, ética e a confiança inabalável dos nossos associados, aos quais agradecemos de coração pela fé em nós depositada ao longo destas três décadas.

Nesta edição, convidamos a todos a comemorarem conosco as vitórias de 2023, já antenados com as conquistas programadas para 2024. Nas páginas centrais, apresentamos a nossa retrospectiva e as perspectivas para o novo ano, mais uma vez sugerindo: fiquem conosco. Contem conosco. Cumplicidade e parceria são os pilares que nos unem e definem nossa missão. Vamos fazer, juntos, eternamente valer a pena, porque a alma desta família unida jamais será pequena.

Um próspero 2024, com muita saúde, paz, amor, alegrias e novas realizações. Boa leitura!

Coronel PM Luiz Carlos Nogueira
Presidente da ADEPOM



EXPEDIENTE

O Jornal ADEPOM é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Luiz Carlos Nogueira
1º Vice-Presidente
Dorival Alves Nogueira
2º Vice-Presidente
Roberto Dias da Silva
Secretário-Geral
Antonio Carlos Adão
Tesoureiro-Geral
José Aparecido Del Torto
1º Suplente
Francisco Francalino de Souza
2º Suplente
Celso Cunha da Cruz

Jornalista Responsável
Gisele Centenaro – MTb 15.208
Edição e diagramação
Gisele Centenaro
Revisão
Cel PM Luiz Carlos Nogueira
Jornalista N° 43.000/SP

CONSELHO FISCAL

Presidente
Yerevan Francisco de Almeida
Secretária
Rute Ferreira França Reis
Vogal
Vera Lucia Fulop
Suplente
Eliane da Silva Guedes

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente
Marco Roberto Francisco
Secretária
Inês Gregório Alves
Vogal
Nelson Luiz Germano
Suplente
Enedina Alves Nascimento

Fale e anuncie conosco

(11) 3322-0333 (13) 3273-1100 (11) 94020-1643 (13) 99779-4220
jornal@adepom.com.br www.adepom.org.br
www.facebook.com/adepom [@adepom1993](https://www.instagram.com/adepom1993)

Redação e Comercial

R. Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP
Impressão: OESP Gráfica



COMUNICADO

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, em troca de liberação do seu precatório. Em caso de dúvidas, entrem em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Dr. Sérgio, ou, se preferirem, busquem a orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

Tribunal de Justiça de São Paulo

CUIDADO COM A PROPAGAÇÃO DOS GOLPES FINANCEIROS

Você sabia que, além de utilizarem o nome, o logotipo e outros dados roubados de escritórios de advocacia, bancos e empresas, quadrilhas especializadas em golpes fazem uso até mesmo dos símbolos do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJSP) para lesarem cidadãos através de diversos tipos de crimes? Para aplicação desses golpes, os criminosos recorrem a telefonemas, mensagens por aplicativos como WhatsApp e Telegram, e-mails, sites, realização de leilões falsos etc.

Em sua página na web, o TJSP tem feito importantes alertas para que esses golpes sejam evitados, dirigindo-se principalmente aos idosos credores de precatórios: “Não caia nessa! Fique atento às orientações. Se a fraude já foi consumada, é importante registrar boletim de ocorrência em uma delegacia, para que as autoridades policiais possam investigar o caso. Para confirmar informações de documentos ou outras formas de contato do Judiciário paulista, ligue apenas para os telefones das unidades cartorárias disponíveis no site do TJSP (www.tjsp.jus.br)”.

A ADEPOM também tem feito comunicados com frequência para orientar nossos associados sobre o perigo dessas



abordagens falsas, muitas vezes usando nomes de colaboradores do nosso Depto. Jurídico. Assim como o TJSP, lembramos que não solicitamos o pagamento de qualquer quantia antecipada para liberação do pagamento de precatórios.

“Pessoas que têm precatórios a receber são muito visadas pelos golpistas. Saiba que o TJSP não solicita depósitos e nem adiantamentos de taxas, custas processuais ou impostos para o recebimento de valores. O credor não precisa depositar nada. Não há possibilidade de adiantamento; a ordem de pagamento é cronológica e determinada pela Constitui-

ção Federal. Também não são expedidos ofícios solicitando contato telefônico. Caso perceba algo suspeito, procure seu advogado (de preferência aquele que ganhou a causa para você)”, ressalta o TJSP.

A propagação de golpes por meios eletrônicos está cada vez mais frequente. Fique ligado. O cuidado pela busca da informação correta nunca é demais. Antes de tomar qualquer decisão que envolva questões jurídicas e financeiras, ligue para ADEPOM, em São Paulo (11 3322-0333) ou em Santos (13 3273-1100).

Fonte: Comunicação Social TJSP

Você, associado da ADEPOM, possui uma ação judicial já com o precatório expedido e está precisando do dinheiro agora?

A UNICCO INVEST ANTECIPA O SEU PRECATÓRIO

U | UNICCO
INVEST



Chega de esperar! Realize seus sonhos, pague suas dívidas, compre um carro novo... Tudo rápido e sem burocracia. Entre em contato agora mesmo.

Rua Amaral Gama, 380, conj. 13, Santana – São Paulo – SP – CEP 02018-001
(11) 2977-7223 | (11) 94717-7957 | contato@uniccoinvest.com.br

Recadastramento na SPPREV pelo celular: **baixe o aplicativo**

A São Paulo Previdência – SPPREV informa que está em funcionamento o novo aplicativo SOU.SP.GOV.BR, permitindo que aposentados e pensionistas efetuem a prova de vida obrigatória por meio do celular, nos sistemas Android e IOS. Para realizar a prova de vida de modo digital, é necessário que os beneficiários façam o *download* tanto do aplicativo SOU.SP.GOV.BR quanto do GOV.BR. Para acessar o SOU.SP.GOV.BR, utiliza-se o login GOV.BR. O beneficiário deve digitar seu CPF e seguir as orientações. Se ainda não fez o cadastro, acesse o <http://acesso.gov.br/> e siga as instruções.

O aplicativo é integrado ao GOV.BR e possibilitará o recadastramento por meio da biometria facial, desde que o solicitante possua carteira de motorista (CNH) ou biometria cadastrada no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), pois a foto tirada para o reconhecimento facial é validada nas bases do Detran e da Justiça Eleitoral.

Além da prova de vida digital, o procedimento também poderá ser efetuado de modo presencial, em agência do Banco do Brasil ou unidade da autarquia.

A iniciativa é uma ação da Secretaria de Gestão e Governo Digital em conjunto com a SPPREV, operacionalizada pela Prodesp. Em caso de dúvidas, as equipes de todas as unidades do Poupatempo estarão à disposição para prestar auxílio aos beneficiários.

O SOU.SP.GOV.BR é um canal único para o relacionamento entre os servidores estaduais, os aposentados, os pensionistas, os beneficiários do IAMSPE e o Governo. O objetivo de seu



desenvolvimento é transformar São Paulo em um estado cada vez mais tecnológico, transparente, eficiente e acessível para toda a população.

Já a conta GOV.BR é uma identificação que comprova em meios digitais que você é você. Com ela, os cidadãos se identificam com segurança na hora de acessar serviços digitais. Ela é gratuita e está disponível para todos os brasileiros.

No caso dos pensionistas universitários, o recadastramento continuará sendo realizado junto à SPPREV, nos meses de janeiro e julho. Além da prova de vida digital, o procedimento também poderá ser efetuado de modo presencial, em agência do Banco do Brasil ou unidade da autarquia.

Fonte: SPPREV (<http://www.spprev.sp.gov.br>)

PLENA

CORRETORA DE SEGUROS

✓ *Condições especiais para associados da ADEPOM*

RUA COMENDADOR JOÃO PERETTI, 192
PRESIDENTE PRUDENTE- SP

(18) 3223-1943

CONTATO@PLENACORR.COM.BR

Na palma da mão

Você já conhece a nova Área do Associado no site da ADEPOM? Se ainda não é usuário cadastrado, faça uma visita pelo celular, tablet ou computador. O acesso aos serviços foi aprimorado para atendermos os associados e seus familiares com mais agilidade e a eficiência de sempre. Confira!

ESTÁ NO AR A ÁREA DO ASSOCIADO

+ Facilidade + Praticidade
+ Agilidade

AGENDAMENTOS

RESERVAS

CADASTRO

FINANCEIRO

ACESSE AGORA E CONFIRA AS NOVIDADES

www.aredoassociado.com.br/Empresas

53 anos com a Rota

Celebração de aniversário emocionante no 1º BPChq incluiu homenagem ao Sd Patrick Reis

Foi realizada no 1º BPChq, em 16 de outubro, a cerimônia de aniversário de 53 anos da Rota (Rondas Ostensivas Tobias de Aguiar), com a presença de diversas autoridades e personalidades, dentre elas, o governador do estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas; o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes; o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite; o comandante-geral da PMESP, Cel Cássio de Freitas; o comandante do Policiamento de Choque, Cel José Augusto Coutinho; o comandante do 1º PBChq, Ten Cel PM Leonardo Akira Takahashi; a secretária municipal da Segurança Urbana, Elza Paulina; e o ex-presidente Jair Bolsonaro.

Representando o Cel PM Nogueira, presidente da ADEPOM, participou da solenidade o Cel PM Edson, assessor da nossa Presidência.

Em seu discurso de agradecimentos e homenagens, o governador Tarcísio de Freitas lembrou que se a população continua pedindo “mais ROTA na rua” é porque confia no padrão de eficiência e eficácia dos bravos guerreiros que compõem suas quatro companhias, destacando ainda que sempre se sente emocionado ao visi-



tar o 1º BPChq porque o seu “pátio sagrado emana energias positivas”. Ele afirmou: “Existem algumas unidades que ganham alma, que desenvolvem espírito, a gente sente a energia diferente quando está presente, e a Rota é uma delas. É uma unidade que transborda excelência e, é por isso que a sociedade de São Paulo confia muito nos profissionais que aqui estão”.

O comandante-geral da PMESP, Cel Cássio, também fez um discurso carregado de emoção, dirigindo-se com palavras de admiração ao ex-presidente Jair Bolsonaro e estimulando as tropas a continuamente mostrarem o seu valor, sem esmorecer, na digna missão de salvaguardar a segurança da população.

O 1º BPChq foi criado em 15 de outubro de 1970. Atualmente, a Rota possui quatro companhias. Durante o evento, foi apresentado ao público novo armamento que está equipando seus pelotões: a metralhadora Leve Negev 762 e os fuzis FN Scar 762, os quais dispõem de mira optrônica e abafador de som. O armamento é utilizado somente pelo atirador designado, um policial responsável por observar e fazer a segurança durante operações da Rota.

“São armamentos específicos para nossa atividade e combate ao crime ultraviolento. Com a evolução do patrulhamento tático, o atirador designado e o operador de metralhadora leve vieram em um momento certo para apoiar a PM na segurança pública”, informou o Ten Cel Leonardo Takahashi, comandante da Rota.



Personalidades civis e autoridades também foram homenageadas, durante o evento, com a entrega de 56 medalhas das Rondas Ostensivas Tobias de Aguiar. Dentre elas, estavam o governador Tarcísio de Freitas; o presidente do Tribunal de Justiça de São Paulo, desembargador Ricardo Anafe; e o presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo, o deputado André do Prado. Em seguida, o Soldado da Rota Patrick Bastos Reis, morto em julho por criminosos durante um patrulhamento no Guarujá, foi lembrado e homenageado.

Na Galeria dos Eternos Comandantes, foram inaugurados os retratos do Cel PM Fábio Sérgio do Amaral e do Ten Cel PM Rogério Nery Machado.

“Celebrar o aniversário da Rota é celebrar nossos heróis do passado. É reverenciar a memória do nosso último grande herói, morto covardemente no Guarujá cumprindo sua missão”, enfatizou o governador Tarcísio de Freitas.

Fonte: Secretaria da Segurança Pública



Cel PM Edson e
Cel PM Coutinho

Tratamento VIP para associados na Regional Santos

Realizadas mundialmente, as educativas campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul alertam a sociedade sobre a grande importância do diagnóstico precoce, respectivamente, do câncer de mama (mulheres) e de próstata (homens), também disseminando informações sobre prevenção, direitos no atendimento médico e apoio emocional.

Como nos estágios iniciais as doenças são assintomáticas, instituições e organizações, da iniciativa pública e privada, reforçam o encorajamento para que homens e mulheres realizem seus exames de saúde regularmente, dentre eles, a mamografia e o PSA.

A Família ADEPOM apoia ambas as campanhas e participa com ações específicas, compartilhando informações e promovendo a conscientização.

Na Regional Santos da ADEPOM, por exemplo, para que as mulheres e os homens atentem para o real significado deste alerta e busquem as melhores alternativas para cuidarem bem de si mesmos, sem negligenciarem as ações de prevenção, ambientes foram decorados, em outubro e novembro, turbinando ainda mais o tratamento VIP recebido pelos associados e seus familiares, tanto nas áreas de convivência, como nos espaços da Clínica Multidisciplinar.



A Regional Santos da ADEPOM fica na Rua Delphin Moreira, 39, no bairro Embaré. Para agendar serviços e consultas em nossa Clínica Multidisciplinar em Santos, além de outros benefícios, ligue para o número (13) 3273-1100. Se preferir, escreva pelo WhatsApp (13) 99779-4220.



Serviço Social

Todo dia é dia de fazer o bem

Neste trimestre, a área de Serviço Social realizou inúmeros atendimentos, bem informando, orientando e fazendo doações a associados em situação de vulnerabilidade. A assistente social da ADEPOM, Raquel Vitiello, com suporte integral da Presidência, recepcionou diariamente a todos aqueles que encaminharam solicitações, avaliadas a partir da sede em São Paulo.

Nas imagens ao lado, temos alguns exemplos do trabalho realizado no período: na primeira foto, a pensionista Marilene Pires do Prado retira muletas para a sua filha, a veterana associada Sargento PM Marcia Cristina Pires do Prado; na segunda coluna, acima, Cleuffi Carvalho Ferreira, esposa do associado veterano Cabo PM Everaldo Ferreira, recebe, em nome dele, uma cadeira de rodas; ao lado e abaixo, a associada pensionista Gessi da Silveira Magalhães busca apoio jurídico; e na última foto, Christiane Bonini retira um andador para o seu pai, o veterano associado Tenente PM Valentin Bonini. Contem sempre conosco!



Almoço Italiano

Música, boa comida e gente feliz no Restaurante ADEPOM

O Almoço Italiano 2023 da ADEPOM, realizado em 7 de outubro, um sábado, foi um sucesso!!! Diversão em família, boa comida, música e muita alegria. Os convidados ficaram encantados com a decoração, preparada com muito amor para tornar o ambiente “italianíssimo”, combinando com o festival de massas inesquecível.

O Cel PM Nogueira, presidente da ADEPOM, recebeu a todos com muito carinho, demonstrando emoção pela grande adesão dos associados, que abrilhantaram o evento, iniciado às 13 horas.

A Família ADEPOM agradece pela presença dos participantes, convidando a todos para estarem novamente conosco, em breve, porque mais novidades vêm aí com o objetivo de estreitar ainda mais os laços entre os associados, proporcionando momentos agradáveis de confraternização entre Policiais Militares da ativa, veteranos e pensionistas.

*Vem com a gente porque, com a Adepom,
você e sua família são felizes e
ganham sempre! 😊*



@nippakaparelhos
pr-mendes1961@hotmail.com

Nippak Aparelhos de Surdez

SÓLIDA EXPERIÊNCIA, ALTA QUALIDADE, MELHORES PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO. AGENDE UM ATENDIMENTO GRATUITO E TIRE SUAS DÚVIDAS. VOCÊ MERECE O MELHOR!

40% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM E SEUS DEPENDENTES

FONES E WHATSAPP (11) 99177-8861 E (11) 98323-9025

ATENDIMENTO A DOMÍLIO • RUBENS BANDEIRA E REGINA HUERTA

RETROSPECTIVA ADEPOM

Crescimento com solidez



ADEPOM DIVULGA MAIS UMA LISTA DE AÇÕES GANHAS E PAGAS



adepom

11 3322-0333



ADMINISTRAÇÃO
CORONEL NOGUEIRA

A ADEPOM começou 2023 trabalhando a todo vapor na prestação de serviços aos associados, dentre eles a elaboração gratuita das declarações de Imposto de Renda. Tradicionalmente, o primeiro trimestre é um período também de grande procura por apoio do Serviço Social, o qual orienta, direciona e providencia doações para aqueles que enfrentam problemas de saúde e financeiro. As turbinas esquentaram ainda mais em fevereiro, quando o presidente e fundador da ADEPOM, Cel PM Nogueira, fez um pronunciamento público para dirimir dúvidas e transmitir informações relevantes aos associados sobre o ingresso e o trâmite de ações.

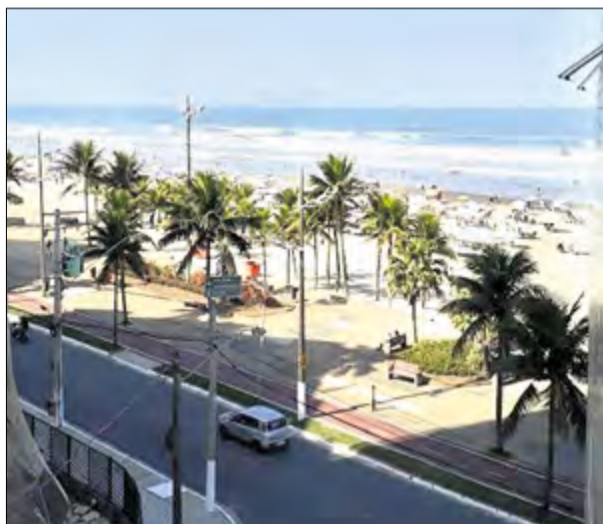
Em paralelo, a ADEPOM Volante levou aos batalhões, por meio de consultores jurídicos, atualizações importantes sobre esse e outros temas de interesse dos PMs da ativa em defesa de seus direitos, juntamente com serviços de cabeleireiras, estratégia que prosseguiu, cada vez com mais sucesso, durante 2023.

Profissionais da ADEPOM também estiveram presentes, para ampliar o poder de relacionamento da associação, em eventos de grande prestígio do setor, como a passagem do Comando Geral da PMESP, com a posse do Cel PM Cássio Araújo de Freitas; as

comemorações do Dia do Policial Feminino no COPOM; as celebrações de aniversários de diversos batalhões em todo o estado de São Paulo; em debates sobre temas de caráter legislativo na Alesp; no aniversário de 153 anos da ROTA; dentre outros.

Além da fantástica Semana de Aniversário de 30 Anos da ADEPOM, em agosto, que englobou palestra, bazar, bingo, parabéns com o Coral do Corpo Musical da PMESP, sorteios de prêmios, agendamento de serviços gratuitos para associados na Clínica Multidisciplinar e muito mais, outros eventos da associação propiciaram momentos de confraternização na sede em São Paulo e na Regional Santos, como dois Cafés de Veteranos e Pensionistas (um em cada semestre), o Almoço Mineiro, o 22º Passeio Ciclístico Pedalando pela Saúde, as Festas Juninas e o Almoço Italiano.

Com apoio de associados, o time da ADEPOM também realizou ações beneficentes para arrecadação e doação de roupas e alimentos; campanhas em defesa de causas humanitárias, como segurança no trânsito, respeito aos idosos, Outubro Rosa, Novembro Azul etc. Internamente, tivemos ainda a campanha de vacinação contra a gripe Influenza estendida a todos os colaboradores.



PERSPECTIVAS

Muito mais sucesso

2024

A Presidência e a Diretoria não pouparam esforços, nem investimentos, na manutenção e expansão da estrutura física da associação, bem como na elevação do padrão de qualidade dos serviços prestados. Foram feitas novas contratações, reformas e aquisições de novos imóveis, contemplando a compra de um terreno de 1.200 metros quadrados na capital e mais apartamentos na Praia Grande para usufruto dos associados e dos seus convidados.

Como resultado, registramos o aumento do número de almoços servidos no Restaurante ADEPOM (desde fevereiro com gratuidade para filhos de associados com até 12 anos); uma frequência maior na Cafeteria; a elevação do número de associados; o fortalecimento da Regional Santos; e, acima de tudo, o estreitamento dos laços com todos os associados, podendo lhes proporcionar cada vez mais vantagens por meio de novas parcerias na área de convênios e ostentando um Departamento Jurídico com excelente desempenho, totalmente focado na missão de defender os interesses de PMs da ativa, veteranos e pensionistas.



As perspectivas para 2024 são as melhores, pois, trabalhando com afinco, cada dia aprendemos mais e adquirimos mais competência. A decisão da Presidência é continuar investindo, visando a solidez e a diversificação do leque de serviços e benefícios da ADEPOM, onde a união prevalece pelo bem comum. Fique com a gente porque, mais que uma associação, a ADEPOM é uma família!



Lei Orgânica das Polícias Militares e dos Corpos de Bombeiros foi sancionada com vetos

A Lei Orgânica Nacional das Polícias Militares e dos Corpos de Bombeiros dos Estados e do Distrito Federal, que estabelece, em nível nacional, normas gerais para organizar e padronizar o funcionamento das corporações foi sancionada, com vetos, pelo presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, no último 12 de dezembro. A Lei 14.751, de 2023, foi publicada no Diário Oficial da União em 13 de dezembro.

A lei sancionada também estabelece princípios, diretrizes, competências, direitos, deveres e vedações. Ela revoga o Decreto-Lei 667, de 1969, que regulava até então o funcionamento das PMs e dos Corpos de Bombeiros Militares.

O Projeto de Lei (PL 3.045/2022) foi aprovado pelo Plenário do Senado em novembro. A matéria foi analisada em regime de urgência na Comissão de Segurança Pública (CSP) e na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ). O projeto foi proposto pelo Executivo no ano de 2001 e aprovado na Câmara dos Deputados no final de 2022.

Vetos do presidente da República

Por gerarem encargos financeiros à União e aos estados sem a previsão de fonte orçamentária, foram vetados pela Presidência os itens descritos a seguir.

- Sistema de proteção social com os mesmos fundamentos dos militares das Forças Armadas.
- Seguro de vida e de acidentes ou indenização, quando vitimado no exercício da função ou em razão dela.
- Pensão para o cônjuge ou dependente quando o militar for preso provisoriamente ou em cumprimento de pena.
- Percepção, pelo cônjuge ou dependente, da pensão do militar ativo, da reserva ou reformado.
- Traslado, quando vítima de acidente que dificulte sua locomoção ou quando ocorrer a morte durante a atividade ou em razão dela.
- Auxílio-funeral, por morte do cônjuge, do dependente e ao beneficiário, no caso de falecimento do militar.

Dentre os demais vetos que merecem destaque, listamos os seguintes:

- Criação de ouvidorias subordinadas diretamente ao comandante-geral, inde-

pendente das ouvidorias da Secretaria de Segurança Pública ou dos órgãos de controle do Poder Executivo.

- Preenchimento do percentual de 20% das vagas nos concursos públicos por candidatas do sexo feminino, na forma da lei do ente federado, observado que, na área de saúde, as candidatas, além do percentual mínimo, concorrem à totalidade das vagas.

- Ter filiação a um partido político ou sindicato.

- Comparecer armados e/ou fardados em evento político-partidário, a não ser que estejam trabalhando.

- Divulgar, publicamente ou pelas redes sociais, opinião político-partidária, utilizando farda, arma, viatura, patente ou símbolo da corporação.

- Exercer outras funções, públicas ou privadas, exceto a de magistério ou da área da saúde se estiver em situações específicas de acumulação conforme as regras constitucionais, ou caso esteja de licença para tratar de interesse particular.

- Participar do planejamento e das ações destinadas à garantia dos poderes constituídos, da lei, da ordem e da defesa territorial, quando convocadas ou mobilizadas pela União, bem como da elaboração das diretrizes, das políticas e das estratégias estaduais e distritais e de suas avaliações, que envolvam competências de polícia ostensiva e de polícia de preservação da ordem pública ou de articulação conjunta dos órgãos de segurança pública.

Para mais informações sobre a Lei Orgânica Nacional das Polícias Militares e dos Corpos de Bombeiros, bem como sobre outros estudos legislativos de interesse dos profissionais da PMESP, consulte o Depto. Jurídico da ADEPOM.

Fonte: Agência Senado



ADEPOM Praia Grande

Carnaval com muita alegria, conforto e segurança

A Praia Grande espera por todos os associados da ADEPOM, na companhia de seus familiares e amigos, com pacotes especialíssimos para fins de semana, feriados e férias, cujos valores cobrados correspondem apenas a uma pequena taxa pelos custos de manutenção dos imóveis.

Mas de 9 a 14 de fevereiro de 2024 tem Carnaval e adivinha o que o presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, autorizou? Isso mesmo: um descontão no valor da taxa, já pequenininha, para estimular os associados que ainda não conhecem os nossos apartamentos na Praia Grande a mergulharem nesta promoção! E se você já foi, corre para aproveitar mais uma vez, com hospedagem liberada de sexta a quarta-feira. Ai que loucura! Bora lá?!!

Cada apartamento possui dois quartos, sendo uma suíte; sala decorada com conforto; cozinha equipada; banheiro; terraço com churrasqueira; e uma vaga na garagem. É permitida a hospedagem de até cinco pessoas.

As unidades estão localizadas na Praia Mirim, região nobre e badalada da Praia Grande, na Avenida Castelo Branco, em edifício de frente para o mar.

Em nosso site, listamos importantes normas que devem ser seguidas por todos aqueles que desfrutam de estadias nos belíssimos apartamentos da ADEPOM na



Imagem de EuamoBrasil por Pixabay

Praia Grande (www.adepom.org.br). Ao fazer a sua reserva, o associado é comunicado sobre todos os detalhes aos quais deve estar atento durante a estadia.

Para saber mais sobre reservas e procedimentos, aponte a câmera do seu celular para o QR Code desta página e não hesite em entrar em contato com a Secretaria pelo telefone (11) 3322-0333 ou WhatsApp (11) 94020-1643.

Quem já usufruiu das unidades da ADEPOM no Edifício Villamar adorou e tem feito fila para curtir ainda mais, em fins de semana, feriados e férias.

Se você ainda não teve essa oportunidade, aproveite o Carnaval para badalar pela Praia Grande como hóspede Vip, pagando apenas pela taxa de manutenção. Só não esqueça ficar atento às regras, e boa viagem!

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEL, COMO FAZER?

VOCE SABIA QUE, EM MÉDIA, 30% DOS IMÓVEIS NO BRASIL SÃO IRREGULARES?

Seja pela morte do titular sem a realização do inventário ou compra com contrato de gaveta sem a devida inscrição na matrícula, além de inúmeras outras situações.

Tem dúvidas de como regularizar seu imóvel?

Agende um atendimento para análise do seu caso.

MARCELO WINTHER ADVOCACIA

FONE: (11) 3257-4164 | CELULAR E WHATSAPP: (11) 99733-4767

E-MAIL: MARCELO.WINTHER@GMAIL.COM

Palavra dos Associados e Leitores

SERVIÇOS DA ADEPOM

Uma associação que luta pelos seus associados, com vários advogados, representando a classe militar da ativa, da reserva e pensionistas, dispoendo também de serviço odontológico, nutricionista, psicóloga, massoterapia, cabeleireira, manicures, podóloga, assistente social, e uma regional em Santos com os mesmos serviços. Também possui 28 apartamentos na Praia Grande, disponíveis para os associados, fora a compra de prédios e terrenos, com valor da mensalidade sob preço simbólico (tudo isto não passa de setenta reais mensais). Consultas na hora sobre seus processos. Ótima associação.

Carlos Vaz
São Paulo - SP



Tenho muito a agradecer à ADEPOM, pelo atendimento que coloca você como prioridade, sempre tirando dúvidas, funcionários altamente educados e muito bem informados, corpo jurídico totalmente competente, uma ótima administração. Eu

me sinto segura quanto às orientações e aos meus processos. Só tenho a agradecer. Desde quando entrei na PMESP, esta foi a associação mais completa que encontrei. Sempre que posso indico a amigos e mostro os resultados obtidos.

Cb PM Edneia Rodrigues
6° CIA do 21°BPM/M
São Paulo - SP



ADEPOM PRAIA GRANDE

Lugar maravilhoso para descansar, apartamentos superlimpos e espaçosos, tendo tudo que precisei por lá. Localização ótima, fui de Uber e não precisei de carro, tudo perto, praia em frente maravilhosa, só não experimentei a piscina porque estava chovendo e preferimos ir a outros lugares. Com certeza, nós voltaremos. Obrigado à colaboradora da ADEPOM aqui da sede, superatenciosa, e a da Praia Grande também – a Liliane e o Márcio são super-prestativos e atenciosos!!!

Patrícia Rodrigues
São Paulo - SP

Excelente. Funcionários hipercompetentes, atenciosos e muito educados. Apartamentos excepcionais, tudo muito limpo. Mas poderia, no domingo, o hóspede sair do apartamento às 17 horas? Demais. Excepcional.

Luiz Moreira
São Paulo - SP

Experiência excelente! Ótimo atendimento, apartamento aconchegante, tudo novinho e funcionando. Apartamento mobiliado e que atende em tudo aos hóspedes. Parabéns!

Oswaldo Pereira de Oliveira
São Paulo - SP

O melhor ALMOÇO DA REGIÃO DA LUZ É NO RESTAURANTE ADEPOM

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

KILO: R\$ 53,70

SÓ MISTURA: R\$ 85,00

ASSOCIADOS: R\$ 23,00 sem pesar

Filhos de associados (até 12 anos): grátis



ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



Doar para salvar vidas

Recentemente, uma figura proeminente no universo artístico atraiu a atenção do público em geral ao necessitar, com urgência, de um transplante de coração. A cirurgia foi muito bem-sucedida, com a recuperação vagarosa do apresentador Faustão ocupando boa parte da mídia com discussões polêmicas sobre a fila de doação de órgãos no Brasil. Mas poucos cidadãos têm ciência de que o tema é levado extremamente a sério em nosso país, motivo pelo qual temos no calendário um Dia Nacional da Doação de Órgãos (27 de setembro).

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES), assim como o Ministério da Saúde, atua com rigor nessa área e divulga pesquisas rotineiras sobre as doações. Entre janeiro e agosto de 2023, por exemplo, foi registrado um aumento de 8% no número de transplantes de coração realizados na comparação com o mesmo período de 2022. Foram 97 procedimentos contra 90 no ano passado, o maior alcance dos últimos seis anos. O número de doadores também cresceu, atingindo níveis dos anos anteriores à pandemia.

O coordenador do Sistema Estadual de Transplantes de São Paulo, Francisco Monteiro, explica, em boletim divulgado à imprensa, que a legislação estabelece vários parâmetros para priorizar o paciente que estiver mais grave: “Por exemplo, no caso do coração, uma pessoa que tem dificuldade de andar, fica cansada, precisa



O tempo de espera por um transplante é variável e depende da disponibilidade dos órgãos cuja distribuição aos doadores segue critérios técnicos definidos por lei, como tipagem sanguínea, compatibilidade de peso, altura, genética e risco iminente de morte

tomar medicamento na veia 24 horas por dia, necessitando estar internada para a administração deste medicamento, para ajudar o coração a bater mais forte, isso é um critério de priorização – essa pessoa é mais grave do que aquela que espera em casa”.

Quando considerados outros órgãos do corpo humano, foram realizados 5.875 transplantes no estado de São Paulo nos oito primeiros meses de 2023 – um crescimento de 9,5% em relação aos 5.360 realizados em 2022. Os transplantes de córnea lideram a lista dos procedimentos, com 3.956 no total, seguidos pelos rins, com 1.281.

Pelas diretrizes do SUS, a doação de órgãos deve ser consentida. Quem quiser ser um doador deve comunicar a família. A Central de Transplantes destaca que doar órgãos e tecidos é fundamental para ajudar a salvar vidas. Além disso, reforça a orientação de que haja diálogo entre as famílias sobre o desejo de ser ou não doador de órgãos, o que facilita a decisão.

Segundo o Ministério da Saúde, o Brasil é referência mundial na área de transplantes e possui o maior sistema público de transplantes do planeta. Em números absolutos, é o segundo maior transplantador no ranking internacional, atrás apenas dos EUA. A rede pública de saúde fornece aos pacientes assistência integral e gratuita, incluindo exames preparatórios, cirurgia, acompanhamento e medicamentos.

Fontes e imagem: Portal do Governo do Estado de São Paulo e Portal do Ministério da Saúde (gov.br)

DR. FLORIANO ANTÔNIO LOTURCO NETO

CRBM 8370/SSP

ACUPUNTURA | MEDICINA TRADICIONAL CHINESA | AUTO HEMOTERAPIA

Acupuntura sistêmica • Acupuntura estética • Fitoterapia chinesa

Dietoterapia chinesa • Laser e Eletroacupuntura

Aurículo Acupuntura Avançada

Rua Salete, 201, 3º and., cj. 33, Santana, CEP 02016-001, São Paulo, SP

Fone e WhatsApp: (11) 94755-5584 | E-mail: floriano_loturco@hotmail.com

EXPERIÊNCIA DE 20 ANOS NO MESMO ENDEREÇO

Desconto de 30% para associados da ADEPOM





Polícia Militar do Estado de São Paulo completa **192** anos!

Em 15 de dezembro passado, a Polícia Militar do Estado de São Paulo completou 192 anos de lutas sem tréguas para manutenção e preservação da ordem pública. Uma jornada que teve início em 1831, sob criação da Guarda Municipal Permanente pelo Brigadeiro Rafael Tobias de Aguiar. Atualmente, a PMESP está sob o comando geral do Coronel PM Cássio Araújo de Freitas.

Para a Família Adepom, a celebração da existência da PMESP é diária, pois nosso compromisso com a defesa dos interesses e do bem-estar dos Policiais Militares é eterno e se concretiza no dia a dia, em todos os serviços que prestamos, em todos os benefícios que oferecemos, em todas as parcerias que firmamos, tendo como ideal corresponder aos padrões de qualidade e satisfação que a Corporação merece, sejam nossos associados da ativa ou da reserva.

Agradecer é pouco e parabenizar é o mínimo que podemos fazer em alusão à data, pedindo a Deus e a São Miguel Arcanjo para que força e perseverança nunca lhes faltem para seguirem em frente com fé e coragem. Parabéns!

Sessões de **massoterapia** gratuitas para associados em São Paulo e Santos

Englobando diversas técnicas terapêuticas de massagem, a massoterapia possibilita o alívio do estresse, de dores e tensões, relaxamento muscular, liberação das toxinas pela corrente sanguínea, aumento da flexibilidade e melhora da circulação do sangue, além de uma sensação geral de bem-estar. São tão importantes os seus benefícios para a saúde que a Clínica Multidisciplinar ADEPOM decidiu ampliar os horários de atendimentos gratuitos ofertados aos associados, na sede em São Paulo e na Regional Santos.

Agora, os agendamentos são feitos, em São Paulo, de segunda e quinta-feira, a partir das 8 horas. O último horário é 16:30. Em Santos, também a massoterapeuta está à disposição, gratuitamente, duas vezes por semana: às terças-feiras, das 8h00 às 11h30; e às sextas-feiras, das 13h00 às 16h30.

Com movimentos fortes ou sutis, a massoterapeuta trabalha aspectos físicos e mentais de cada um, como podemos observar na foto que ilustra esta matéria, clicada na sede. A prática é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS).



Se você é associado, aproveite! Nos dias atuais, com níveis altos de estresse atingindo as pessoas em razão da sensação de insegurança gerada pelas notícias de aumento de conflitos, a sessão de massoterapia em nossa clínica vale ouro, mas está à disposição dos associados sem qualquer custo, somada a todos os demais benefícios, os quais podem ser conferidos neste link: <https://www.adepom.org.br/saude/>.

PRESIDENTE DA ADEPOM RECEBE *CHALLENGE COIN* DO 46º BPM/M

O 46º BPM/M, com sede no Ipiranga, na capital paulista, realizou uma lindíssima solenidade comemorativa do seu 15º aniversário em 29 de novembro, contando com a presença de inúmeras autoridades, convidados e membros da comunidade local. Comandando pelo Tenente Cel PM Antônio Thomazelli Júnior, o 46º BPM/M pertence ao CPA/M-2 e é composto de quatro companhias de policiamento militar mais uma companhia de força tática, com atuação na zona sul.

Durante a cerimônia, além de homenagear integrantes da tropa por merecimento e destaque em seu torneio de treinamento tático, o 46º BPM/M agraciou personalidades com a Challenge Coin, medalha comemorativa do batalhão, dentre elas, o fundador e presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira. A outorga da Challenge Coin reconhece os excelentes e relevantes serviços em prol da sociedade e o comprometimento com o 46º BPM/M demonstrado pelos cidadãos distinguidos.

A Família ADEPOM agradece pela honra de participar de evento de tão grande importância para a comunidade e a PMESP, parabenizando aos valorosos integrantes do 46º BPM/M pelo heroísmo com o qual protegem e defendem a sociedade paulista no dia a dia, bem como pelos resultados vitoriosos alcançados pelo batalhão, ao longo destes 15 anos, no combate ao crime.

Agradecimentos especiais são manifestados também pelo Cel PM Nogueira ao comandante Ten Cel PM Thomazelli, pela distinção do seu nome dentre os agraciados com a Challenge Coin desta comemoração.



Fraga Junior Advocacia
Dr. Ortiz Fraga Jr.

Praça da Sé, 399, conjunto 302, Centro
São Paulo – SP – CEP 01001-001
Fone 98381-8675
E-mail: advfraga@gmail.com

IOVANOVICH ADVOGADOS
DRA. ZULEICA A. I. TORSANI
289070

R. General Bittencourt, 154
Sala 3 – Osasco – Centro – SP

Celular (11) 99950-9808
z.torsani@gmail.com



Camila Cardia
Advocacia

Fone (11) 2073-5787

Celular (11) 98531-1218

camilacardia@hotmail.com

R. Sabbado D'Angelo, 496, sl 09, Itaquera – CEP 08210-790 – São Paulo – SP



Dr. Marcos André Torsani

mrtorsani@gmail.com

Rua Urumajó, 221 – Tatuapé – CEP 03071-110

Fones (11) 95227-8242



Dra. Alessandra dos Santos Carmona

Rua Dom Luís Felipe de Orleans, 698, Vila Maria

CEP 02118-000 – São Paulo – SP

E-mail: ale_carmona@terra.com.br

Celular/WhatsApp: (11) 99681-0203



Horta Andrade

ADVOGADOS

www.hortaandrade.adv.br
Tel: (11) 4794-7777

CLASSIFICADOS


Escritórios de advocacia em São Paulo e na Grande São Paulo

ZONA LESTE

DRA. CAMILA FERNANDA CARDIA – ITAQUERA
R. Sábado D'Angelo, 496 – sl 9 – CEP 08210-791
Fone (11) 2073-5787  (11) 98531-1218
E-mail camilacardia@hotmail.com

DR. MARCOS ANDRÉ TORSANI – TATUAPÉ
R. Urumajó, 221 – CEP 03071-110
 (11) 95227-8242
E-mail mrtorsani@gmail.com


CENTRO


DR. ORTIZ FRAGA JUNIOR – SÉ
Pça da Sé, 399 – conjunto 302 – CEP 01001-001
 (11) 98381-8675
E-mail advfraga@gmail.com

ZONA SUL


DRA. LUCÍOLA SILVA FIDELIS – VL. GUMERCINDO
R. Dom Sebastião do Rego, 309 – CEP 04129-000
Fone (11) 3213-4006  (11) 99423-1007
E-mail luciolafidelis@gmail.com

ZONA NORTE

DR. MARCELO WINTHER DE CASTRO – SANTANA
R. Salete, 201 – conjunto 33 – CEP 02016-001
Fone (11) 3257-4164
 (11) 99733-4767
E-mail marcelo.winther@gmail.com

DRA. ALESSANDRA CARMONA – VILA MARIA
R. Dom Luís Felipe Orleans, 698 – CEP 02118-000
 (11) 99681-0203
E-mail ale_carmona@terra.com.br

GUARULHOS E REGIÃO

DR. RAFAEL PERALES DE AGUIAR E
DRA. SUELI PERALES
R. Capitão Capelão Antonio Álvares da Silva, 26
Jardim Santa – CEP 07096-140
Fone (11) 4378-5357
Fone (11) 4378-5359
 (11) 94519-2036
E-mail rafaelpaguiar@peralesadvogados.com.br

SANTO ANDRÉ E REGIÃO

DR. SIDNEY BATISTA FRANÇA
Av. José Caballero, 261, 4º and., conjunto 46
Ed. Metropolitano – Vl. Bastos – CEP 09040-210
Fone (11) 93090-2772
 (11) 97232-9990
E-mail sbatistafranca@gmail.com

MOGI DAS CRUZES E REGIÃO


DR. ROBSON HORTA ANDRADE
R. Antonio Ferreira de Souza, 82
Vila Industrial – CEP 08770-080
Fone (11) 4794-7777  (11) 94848-7777
E-mail robson@hortaandrade.adv.br

OSASCO E REGIÃO


DRA. ZULEICA APARECIDA I. TORSANI – CENTRO
R. General Bitencourt, 154 – sl 3 – CEP 06016-040
Fone 2729-1296
 (11) 99950-9808 e (11) 95220-5017
E-mail z.torsani@gmail.com

Escritórios de advocacia no Interior, Litoral e Região

ARAÇATUBA E REGIÃO

DRA. CLÁUDIA APARECIDA MAGALHÃES
R. Conselheiro Oscar Rodrigues Alves, 55
5º andar – sala 6 – Edifício Siran
Centro – CEP 16010-330
Fone (18) 3608-7188
 (18) 99672-7159 e (18) 98100-2464
E-mail advocaciaclaudiamagalhaes@gmail.com


PRESIDENTE PRUDENTE E REGIÃO

DR. MARCO ANTONIO GOULART E
DR. GILBERTO LUIZ CANOLA
R. Dr. Gurgel, 1503 – Centro – CEP 19015-140
 (18) 3221-5175
E-mail advogados@marcogoulart.com.br

CAMPINAS E REGIÃO

DR. ROGÉRIO AUGUSTO DINI DUARTE
R. Artur Bernardes, 213
Nova Campinas – CEP 13092-130
Fone (19) 3234-0003  (19) 98197-1137
E-mail rogeriodini@adv.oabsp.org.br

SOROCABA E REGIÃO

DR. EVALDO VIEDMA DA SILVA
R. Raimundo Correa, 11, sala 6
Centro – CEP 18035-265
Fone (15) 3021-7144  (15) 99703-5546
E-mail evaldo.viedma@gmail.com

RIBEIRÃO PRETO E REGIÃO

DR. VICTOR ACETES MARTINS LOZANO
R. João Arcadepani Filho, 405, sala 11
Nova Ribeirânia – CEP 14096-720
Fone (16) 3663-4922  (16) 99131-0655
E-mail advolozano@adv.oabsp.org.br

SANTOS E REGIÃO

DRA. ANDRÉA PEIRÃO MONTE ALEGRE
Av. Pedro Lessa, 1920, conjunto 66
Aparecida – CEP 11025-002
Fone (13) 3271-9980  (13) 99201-2214
E-mail andrea@montealegre.adv.br

ITANHAÉM E REGIÃO

DR. RICARDO GONÇALVES
Av. Rui Barbosa, 688, loja 2
Centro – Itanhaém – CEP 11740-000
Fone (13) 3422-4841  (13) 99753-9209
E-mail ricardogsouzaadv@yahoo.com

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO E REGIÃO

VASSOLER ADVOGADOS ASSOCIADOS
DR. OSVALDO FRANCISCO E
DR. REINALDO VASSOLER
R. São Bento, 274
Nossa Senhora Aparecida – CEP 15025-210
Fone (17) 3234-4676  (17) 98117-4640
E-mail vassoleradvogados@terra.com.br


BAURU E REGIÃO

SIMONELLI, NEGREIROS & SOUZA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS
DR. LUÍS FERNANDO NEGREIROS E
DR. LUIZ GUSTAVO SOUZA
R. João Abo Arrage, 1-55 – Vl. Guedes de Azevedo
CEP 17012-350 – Próximo à Av. Getúlio Vargas
Fone (14) 3223-2185  (14) 98101-0080
E-mail juridico@snsadvogados.com

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS E REGIÃO

DR. ELISEU GOMES CONCEIÇÃO
R. Dr. Orlando Feirabend Filho, 230, sl 1.508 C
Parque Residencial Aquarius
CEP 12246-190
Fone  (12) 98822-1130
E-mail eliseugomes.adv@gmail.com

PINDAMONHANGABA E REGIÃO

CRUZ E VECCHIO ADVOGADOS ASSOCIADOS
DR. ANDRÉ FOLTER E
DR. DENIZ GOULO VECCHIO
Rua Guilherme de Souza e Silva, 216, 1º and, sl 107
Residencial Comercial Vila Verde – CEP 12120-000
Fone (12) 99794-8066
 (12) 98213-0859 e (12) 98117-9992
E-mail folterrodrigues@aasp.org.br

**MAIS INFORMAÇÕES SOBRE
ESCRITÓRIOS DE ADVOCACIA PELO FONE
(11) 3322-0333, RAMAIS 168 E 171**

Corretora de Seguros parceira da ADEPOM



Amplus Administração, Marketing e Corretora de Seguros
Rua Bertiooga, 232 – Chácara Inglesa – São Paulo – SP – CEP 04141-100
Fone (11) 5587-1762 | E-mail amplus@terra.com.br