



# adepom news

23 de fevereiro de 2024 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## SPPREV DISPONIBILIZA INFORMES DE RENDIMENTOS

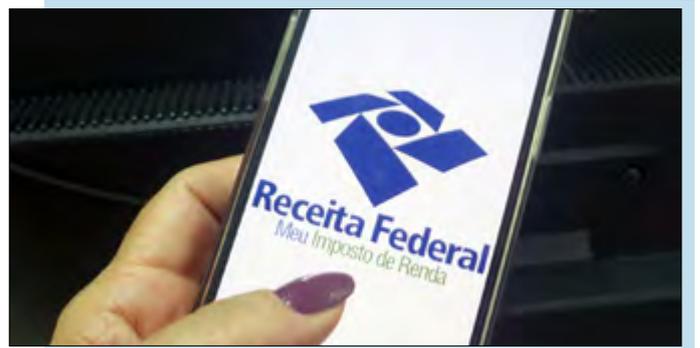
*Agende a elaboração de sua Declaração de  
Imposto de Renda gratuitamente na ADEPOM*

**A** SPPREV comunica que, a partir da próxima quarta-feira, 28 de fevereiro, os Informes de Rendimentos dos aposentados e pensionistas da São Paulo Previdência 2024, ano-base 2023, estarão disponíveis no aplicativo SOU.SP.GOV.BR e no site da instituição.

O aplicativo SOU.SP.GOV.BR funciona nos sistemas operacionais Android e IOS. Para acessar o App, é utilizado o login GOV.BR. O beneficiário deve digitar seu CPF e seguir as orientações. Quem ainda não fez o cadastro pode acessar o link <http://acesso.gov.br/> e conferir as instruções. Após acessar o SOU.SP.GOV.BR, o beneficiário deve clicar na opção “Informes de Rendimentos” e, em seguida, selecionar o ano que deseja consultar. Ao acessar o documento, o aplicativo exibe a opção de “Salvar”.

Aqueles que desejarem obter o documento por meio do site da SPPREV devem acessar o canal [Serviços Online aos Beneficiários](#), localizado no canto direito superior do site. Em seguida, devem preencher com login (CPF) e senha cadastrada. Ao acessar o canal, será exibida no menu à esquerda a opção “Informe de Rendimentos”.

“Caso não seja possível acessar os referidos canais digitais ou diante de alguma dificuldade de acesso, entre em contato com o serviço de Teleatendimento da autarquia (0800 777 7738 para ligações gratuitas de telefones fixos; e (11) 2810-7050 para ligações tarifadas de celulares)”, destaca o informe da SPPREV.



A entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF) em 2024, relativa ao exercício de 2023, deve ser efetuada entre 15 de março e 31 de maio, segundo orientação da Receita Federal. A dica, porém, é não deixar para a última hora. Por isso, informamos que os agendamentos já podem ser efetuados junto a recepcionista da ADEPOM e, como sempre, não haverá cobrança para os associados.

Além de fazer a Declaração de Imposto de Renda dos associados como benefício, a ADEPOM presta o mesmo serviço aos seus dependentes, cobrando apenas um valor simbólico para cada CPF: R\$ 50,00 para esposa (o) e R\$ 70,00 para cada filho (a). Não associados também podem usufruir deste serviço, pagando apenas R\$ 80,00 por cada declaração de DIRPF.

Agendamentos podem ser solicitados pelo e-mail [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) ou pelos fones (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100.

# AGENDE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

## Serviço gratuito para associados

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**



**11 3322-0333**

**13 3273-1100**



**11 94020-1643**

**13 99779-4220**

# HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS E PMESP REALIZAM PESQUISA PARA APRIMORAR O SISMEN



**A** PMESP e o Hospital Sírio-Libanês assinaram, em novembro passado, o 1º Termo Aditivo ao Acordo de Cooperação, firmado entre as duas instituições, que permite ao hospital realizar consultorias especializadas ao Sistema de Saúde da Polícia Militar (SisMen), incluindo a assistência da Caixa Beneficente da PM de São Paulo (CBPM).

Dentre outras ações, essa parceria estratégica realiza, neste momento, sob coordenação da Secretaria de Segurança Pública, através da Diretoria de Saúde da PMESP e da Sociedade Beneficente de Senhoras do Hospital Sírio-Libanês, uma pesquisa sobre a saúde do Policial Militar, com o objetivo de identificar necessidades e melhorar o sistema global de saúde.

A participação de todos os membros da PMESP, respondendo ao questionário proposto neste [link](#), é fundamental para garantir um sistema de saúde mais eficiente e adaptado às necessidades da família policial militar. Apoiando a ação, a ADEPOM está contribuindo com a divulgação do [link](#) da pesquisa e incentivando a participação no projeto de todos os seus associados



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL**  
**NOGUEIRA**

# Vem aí o 54º Café dos Veteranos e Pensionistas



**A** ADEPOM vai realizar, na manhã do próximo dia 9 de março, um sábado, o 54º Café dos Veteranos e Pensionistas, a partir das 8h30, em sua sede em São Paulo, na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, no bairro da Luz. O evento é organizado, com muito carinho, para promover momentos de confraternização, reunindo nossos associados e os amigos por eles convidados.

Não haverá venda de convites. A participação é gratuita, mas é preciso confirmar presença até o dia 7 de março, pelo fone (11) 3322-0333.

O delicioso café da manhã será animado por sorteios de brindes, mas, para concorrer aos prêmios, os participantes devem entregar na recepção uma lata ou um pacote de leite pó, contribuindo com a campanha da ADEPOM em auxílio a crianças e idosos em situação de vulnerabilidade.

Durante o evento, a Família ADEPOM estará a postos para transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão dos nossos consultores jurídicos. Basta participar para saber como conquistar esses benefícios.

Música ambiente e muita descontração, além das guloseimas saborosas, prometem transformar o sábado num dia muito alegre e especialíssimo para todos os presentes, em ambiente aconchegante e espaçoso, o Restaurante ADEPOM, sucesso no bairro da Luz.

Não perca esta oportunidade de estar ao lado de pessoas queridas, compartilhando atenção e informações relevantes. Venha ser feliz com a gente e traga um amigo, porque com a ADEPOM você tem seu bem-estar garantido e ganha sempre!

# Apês da ADEPOM na Praia Grande

- ✓ *Pacotes de férias com valor reduzido*
- ✓ *Fins de semana com economia e conforto*
- ✓ *Melhor custo x benefício da Praia Grande*

☎ (11) 3322-0333    📞 (11) 94020-1643



# COMANDANTE-GERAL DA PMESP PARTICIPA DO 1º SIMPÓSIO DE LIDERANÇA

A Diretoria de Educação e Cultura (Setor de Comunicação Social) da PMESP realizou nas manhãs de quarta, quinta e sexta-feira desta semana, 21, 22 e 23 de fevereiro, o 1º Simpósio de Liderança, no Auditório do COPOM, na capital paulista, contando com a presença de diversas autoridades militares e civis. O Cel PM Cássio Araújo de Freitas, comandante-geral da PMESP, abriu o evento, incentivando os participantes a refletirem sobre os ideais de liderança em benefício da sociedade como um todo, tendo como ponto de partida os exemplos que recebemos logo na infância, em relacionamento com os nossos pais, pois é por meio deles que desenvolvemos as primeiras noções de hierarquia, responsabilidade, compartilhamento, proatividade e força de caráter.

Ele também destacou o quanto é importante para um país que os seus líderes, em todos os setores de atuação, civis e militares, tenham sempre como foco a melhoria do padrão de qualidade de vida de todos, a partir de convivências saudáveis, e a busca constante de novos conhecimentos para aprimoramento não apenas de suas funções profissionais, mas também das estratégias de relacionamento visando progressos individuais e em equipes.



As apresentações, no primeiro dia do simpósio, foram feitas pelo Cel PM Carlos Alberto de Camargo Junior, discorrendo sobre a missão do Brasil na Turquia em apoio às vítimas do terremoto de 6 de fevereiro de 2023; e do Cel PM Marcelino Fernandes da Silva, centrado no tema “A comunicação eficiente do líder”.

Na manhã de quinta-feira, os palestrantes foram o Cel PM Alexandre César Prates (“O resultado operacional da liderança”); a Sra. Geovana Donella, CEO Donella & Partners (“Liderança com propósito”); e o Cel PM Adriana Roledo Belluzzo (“Operação Impacto SULMaSSP Divisas Integradas – Mato Grosso do Sul”).

Na manhã desta sexta-feira, as apresentações foram feitas por: Cel EB Ricardo Bezerra (“Missão Haiti – 7 lições de liderança”) e o Capitão Mar e Guerra André Guimarães (“Vá para onde a ação acontece”).

O Sargento Marco Roberto Francisco, diretor e presidente do Conselho Deliberativo da ADEPOM, participou do evento sob convite da Diretoria de Educação e Cultura da PMESP, representando o nosso fundador e presidente, Cel PM Nogueira. Na foto ao lado, o Sgt Francisco cumprimenta o Cel PM Cássio de Freitas.



# EQUIPE DO 4º BAEP DESMANTELA DESMANCHE ILEGAL NA CAPITAL



**E**m patrulhamento pela área do 28º BPM/M, na zona leste da capital paulista, na noite de quarta-feira, 21 de fevereiro, Policiais Militares do 4º Batalhão de Ações Especiais de Polícia visualizaram um veículo Renault/Duster no contra fluxo da via, ocupado por dois indivíduos que, ao notarem a presença da equipe, fugiram para uma viela. Os criminosos abandonaram o automóvel e continuaram a fuga a pé para um local onde havia outro veículo ocupado por dois indivíduos que também tentaram fugir, porém, um deles foi detido e submetido à abordagem.

Durante a pesquisa criminal, foi constatado que os veículos eram produto de furto e, ao ser indagado, o infrator alegou que estava retirando peças para vender e que o local era utilizado para desmanche de veículos. O criminoso foi conduzido ao Distrito Policial para providências de Polícia Judiciária.

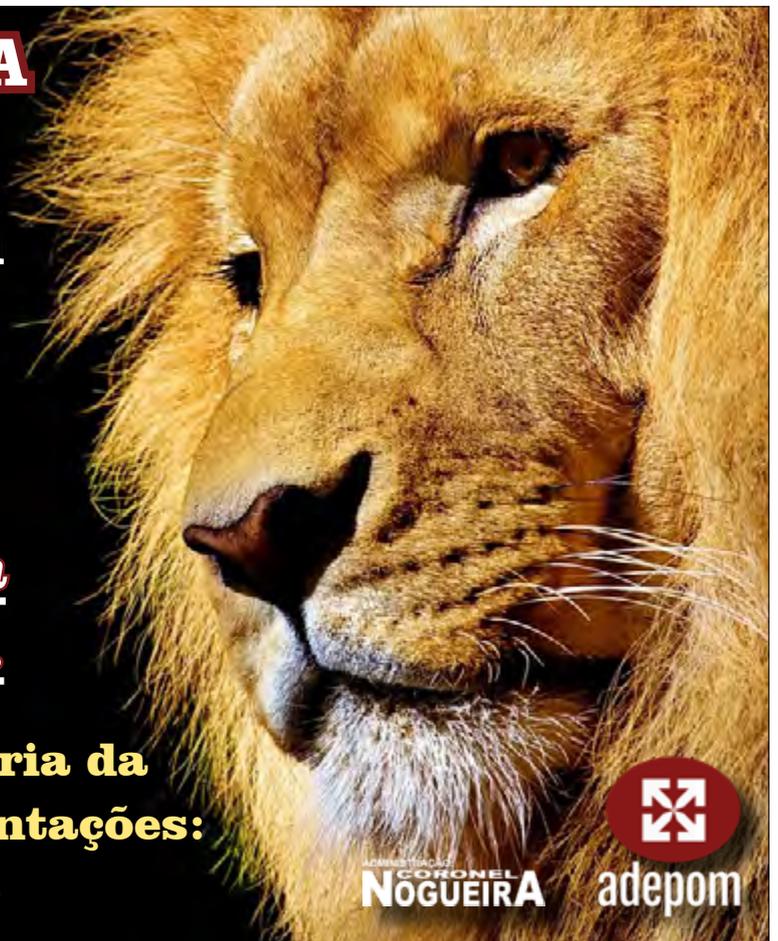
*Fonte e imagem: Blog da PMESP*

## **IMPOSTO DE RENDA 2024**

**Já consultou seu  
Informe de  
Rendimento na  
PGE?**

**Não caia na malha  
fina por distração.**

**Ligue para a Secretaria da  
ADEPOM e obtenha orientações:  
(11) 3322-0333**



ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NÓGUEIRA



# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

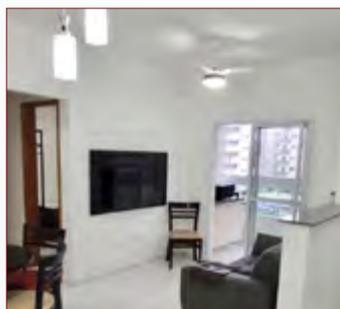
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>