



## PRECATÓRIOS

### CONFIRA A NOVA LISTA DE AÇÕES GANHAS E PAGAS DA ADEPOM



O Departamento Jurídico da ADEPOM divulga mais uma relação de ações ganhas e pagas (Dr. Mauro Del Ciello). Se você é associado, confira a lista clicando neste [link](#).

O compromisso número um da ADEPOM é com seus associados, trabalhando incessantemente pelo seu bem-estar e na defesa de seus interesses. Temos padrão de excelência na qualidade dos serviços e uma equipe que sempre atua com total integridade. A mesma postura se aplica nas relações mantidas com nossos parceiros.

Na área jurídica, além do departamento próprio, também firmarmos parcerias com escritórios de advocacia em todo o estado de São Paulo.

O objetivo dessas parcerias é facilitar o acesso dos nossos associados a serviços da área jurídica com agilidade e maior proximidade, mantendo a qualidade do atendimento oferecido por meio do

Departamento Jurídico. Confira a lista dos nossos parceiros advogados clicando neste [link](#).

Se você não faz parte da Família ADEPOM, saiba que estamos aqui trabalhando com determinação e proatividade em defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo. Além da atuação contínua da nossa área jurídica, temos inúmeros outros benefícios para nossos associados em áreas de prestação de serviços, bem como vantagens proporcionadas por empresas parceiras.

Utilize os e-mails [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br) e [adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br) para mais informações ou ligue para a Secretaria, em São Paulo, pelo (11) 3322-0333; e em Santos, pelo (13) 3273-1100. Se preferir, entre em contato por meio dos nossos números de WhatsApp: (11) 94020-1643 e (13) 99779-4220.

# COMBATE AO DIABETES



**N**a última terça-feira, 14 de novembro, foi celebrado o Dia Mundial do Combate a Diabetes. A doença é um problema global: estima-se que, até 2050, o mundo pode ter 1,3 bilhão de indivíduos com diabetes. É muito importante se conscientizar sobre a doença e divulgar informações relevantes para amigos e familiares.

Por isso, a equipe da Univers (Drogasil e Droga Raia) preparou um post com um conteúdo valioso para que todos possam se manter bem informados sobre o tema. A leitura é rica e rápida. Acesse neste [link](#).

**UNIVERS**
**adepom**

**DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA BENEFICIÁRIOS UNIVERS**

Medicamentos genéricos, de marca, higiene e perfumaria.

É só apresentar sua Identificação no caixa da Droga Raia ou Drogasil

\* Os descontos podem ser alterados sem aviso prévio.

a partir de:

**15%**

Medicamentos Genéricos

a partir de:

**13%**

Medicamentos de Marca

univers-pbm.com.br
/universpbm
**DROGASIL**
**Droga Raia**

PACOTE IMBATÍVEL

Natal

PRAIA GRANDE

4 diárias

entrada

22 de dezembro

saída

26 de dezembro

com capacidade para

5 pessoas

Aponte para o QR CODE  
e obtenha mais  
informações



FAÇA SUA RESERVA

 (11) 94020-1643

# FERIADO DA CONSCIÊNCIA NEGRA ESPECIALÍSSIMO NO



## MUSEU DA IMAGEM E DO SOM

**N**este 20 de novembro, segunda-feira (feriado), o MIS – Museu da Imagem e do Som (Av. Europa, 158, Jardim Europa, na capital paulista) recebe uma programação especial gratuita em celebração ao Dia da Consciência Negra. No Auditório MIS, acontece a 19ª edição da Mostra Internacional do Cinema Negro (MICINE), com a exibição de um curta e um longa-metragem. Já na área externa do MIS, o duo Ana Brasil e Ronaldo apresenta o projeto *Femininas Almas Negras do Samba*. Com criação e curadoria do professor Celso Luiz Prudente, a mostra aborda o tema “D’África à diáspora: o pensamento antirracista de Kabengele Munanga”.

### PROGRAMAÇÃO

#### ***Kabengele, o griô antirracista – 17h***

(direção de Celso Luiz Prudente, Brasil, 2023, 27 min, Livre)

Uma observação crítica e reflexiva da trajetória de um antropólogo, Kabengele Munanga, que vem do Congo, em razão de uma perseguição implacável da ditadura local. Ele se tornou uma referência acadêmica na USP, na luta antirracista, junto com o movimento negro brasileiro.

#### ***Andança – os encontros e as memórias de Beth Carvalho – 18h***

(direção de Pedro Bronz, Brasil, 2023, 115 min, 12 anos)

Beth Carvalho, a “Madrinha do Samba”, foi uma das maiores sambistas do Brasil, ajudando a revelar grandes nomes e a revitalizar o gênero musical.

Sua sensível capacidade de percepção da realidade fez com que ela própria documentasse os ilustres encontros ao longo dos seus 53 anos de palcos e pagode. As imagens do documentário são parte desse vasto acervo pessoal nas mais diferentes mídias: super-8, vhs, mini-dv, k7 e fotos. O filme se debruça sobre esse material de Beth Carvalho para traçar um recorte único, íntimo da carreira e da vida dessa singular figura da cultura nacional.

#### ***Show Ana Brasil e Ronaldo Femininas Almas Negras do Samba***

Em comemoração ao Dia da Consciência Negra, o MIS convidou o duo Ana Brasil e Ronaldo para a apresentação do projeto *Femininas Almas Negras do Samba*, um show intimista, ao ar livre, que homenageia mulheres, intérpretes, cantoras e compositoras do gênero. O repertório perpassa gigantes da música brasileira, como Clementina de Jesus, Elza Soares, Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Jovelina Pérola Negra, Beth Carvalho e Alcione.

#### ***Outras atrações do Governo de São Paulo***

Pela primeira vez, o Dia da Consciência Negra será feriado no território paulista, motivo pelo qual a programação foi turbinada pela Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado, com atrações gratuitas na capital, interior e litoral. Para escolher dentre essas opções, além do MIS, consulte o link <https://viradadaconsciencia.com.br/eventos/>.

Fonte: Portal do Governo de São Paulo



adepom

*Esquenta*  
**BLACK**  
**FRIDAY**

**APARTAMENTOS NA  
PRAIA GRANDE COM**

**40% OFF**

**FINAL DE SEMANA DE 24 A 26 DE NOVEMBRO**

**SAIBA MAIS**

**(11) 94020-1643**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \***

# CURSO BÁSICO DE REDES SOCIAIS ONLINE

**A**s redes sociais são uma realidade que vieram para ficar, não apenas como espaço de badalação e brincadeiras, mas também para comunicações importantes entre amigos e familiares, turbinando as rotinas sociais e profissionais. Por isso, a São Paulo Previdência (SPPREV) está sugerindo um curso básico aos seus beneficiários que visa oferecer a oportunidade de enriquecimentos de conhecimentos sobre a função e os mecanismos de utilização das redes sociais.

O curso leva a chancela do Sindicato dos Agentes Fiscais de Rendas do Estado de São Paulo – Sinafresp, compreendendo informações sobre as plataformas Facebook, Instagram, Twitter (agora X), TikTok e Threads (nova rede social do Instagram). Tudo online e gratuito, com duração de uma hora e 44 minutos. Basta acessar o conteúdo do curso pelo link:

<https://www.youtube.com/watch?v=axE8fOfxT4o>



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
**NOGUEIRA**

# O melhor **ALMOÇO** DA REGIÃO DA LUZ É NO **RESTAURANTE ADEPOM**

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

**KILO: R\$ 53,70**

**SÓ MISTURA: R\$ 85,00**

**ASSOCIADOS: R\$ 23,00 sem pesar**

*Filhos de associados (até 12 anos): grátis*



# OPERAÇÃO IMPACTO DA PMESP RETORNA À BAIXADA SANTISTA

**A** Operação Impacto Baixada Santista foi retomada na última quarta-feira, 15 de novembro, nas cidades de todo litoral sul de São Paulo. Tanto o policiamento preventivo quanto o ostensivo foram reforçados e seguirão até o dia 17 de dezembro, sendo que no dia 18 de dezembro terá início a Operação Verão.

“Garantir a segurança no litoral está entre as nossas prioridades, principalmente depois do alto volume de prisões e apreensões que tivemos na Operação Escudo. Uma região que tem, em 40 dias, quase uma tonelada de droga apreendida e 958 criminosos presos – entre eles 382 procurados pela Justiça – merece nossa total atenção para retomada da segurança das pessoas”, declara o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, em comunicado à imprensa elaborado pela SSP.



Além do policiamento local, o reforço engloba uma companhia da Rota, uma companhia de Trânsito, uma companhia do COE, um pelotão do TOR, um pelotão da Rocam e duas aeronaves. A ação já estava no planejamento da SSP, que aguardava o fim de duas outras grandes operações que estavam em andamento: a do Enem, garantindo a segurança na aplicação das provas nas escolas paulistas, e a terceira fase da SULMaSSP, realizada nas divisas do estado com o Mato Grosso do Sul.

A segurança do litoral é uma das prioridades da pasta. Com o início da operação, os policiais vão agir, principalmente, para combater o crime organizado e o tráfico de entorpecentes que, conseqüentemente, acabam impactando na redução de outros índices criminais.

Fonte e imagem: SSP





Temos uma **condição especial** para você iniciar sua **Graduação** ou **MBA** na principal Escola de Negócios do Brasil!

Conheça alguns dos nossos cursos:

MBA em Business Data Driven	MBA Executivo em ESG e Impact	MBA Executivo em Gestão de Riscos e Compliance
MBA em Gerenciamento de Projetos e Agilidade Organizacional	Graduação em Administração	Graduação em Ciências Contábeis

Utilize o cupom\*

**BLUEFRIDAY40%**

Somos a única escola do Brasil que nasceu de uma empresa de auditoria e consultoria e a primeira instituição de ensino 100% digital no campo dos negócios, onde oferecemos soluções abrangentes para formação, desenvolvimento e atualização profissional. Nossa proposta de valor é baseada em uma série de diferenciais exclusivos que destacam a qualidade e relevância de nossa oferta educacional.

**Venha fazer parte da Trevisan!**

**Trevisan**  
ESCOLA DE NEGÓCIOS



Tel.: (11) 3138.5200  
contato@trevisan.edu.br  
trevisan.edu.br

\*Promoção válida para novos estudantes até 30/11.

## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral  Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>