



## LEI ORGÂNICA DAS POLÍCIAS MILITARES É APROVADA PELO SENADO

O Plenário do Senado aprovou, na terça-feira, 7 de novembro, o projeto que institui a Lei Orgânica Nacional das Polícias Militares e dos Corpos de Bombeiros dos Estados, do Distrito Federal e dos Territórios ([PL 3.045/2022](#)). A matéria teve como relator o senador Fabiano Contarato (PT-ES) e segue agora para a sanção da Presidência da República.

De acordo com o projeto, as corporações continuarão subordinadas aos governadores. Os detalhes de sua organização serão fixados em lei de iniciativa desses governantes, observadas as normas gerais do projeto e os fundamentos de organização das Forças Armadas. Os policiais militares eram regidos até então pelo [Decreto-Lei 667](#), de 1969.

O projeto estabelece princípios, diretrizes, competências, direitos, deveres e vedações, também trazendo amparo legal e segurança jurídica para a existência e a atuação das Polícias Militares e dos Corpos de Bombeiros. Ele foi proposto pelo Executivo em 2001, ainda no governo Fernando Henrique Cardoso (1995-2002), para criar a chamada Lei Orgânica Nacional da categoria, prevista pela Constituição de 1988, mas até hoje inexistente. A matéria foi aprovada na Câmara dos Deputados no final de 2022. No Senado, foi analisada na Comissão de Segurança Pública (CSP) e na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

O relatório de Contarato foi aprovado na CCJ na semana passada e o projeto enviado ao Plenário em regime de urgência. A previsão inicial era que a



*Crédito: Roque de Sá (Agência Senado)*

matéria fosse votada no Plenário no mesmo dia, 31 de outubro, porém, lideranças pediram mais tempo para analisarem possíveis ajustes. Foram acatadas apenas emendas de redação, para que o texto não tivesse que voltar à análise na Câmara.

Segundo o senador Alessandro Vieira (MDB SE), o projeto é um passo importante, além de um avanço histórico. Na votação, ele citou a atuação do ex-senador Major Olimpio (SP) em favor dos policiais militares, o qual morreu vítima de Covid em 2021. Para o senador Giordano (MDB-SP), a aprovação da matéria marca uma conquista histórica, como uma homenagem ao Major Olimpio, que teve sua vida política pautada pela defesa da segurança pública. Giordano assumiu o mandato por ser suplente do Major Olimpio. O senador Confúcio Moura (MDB-RO) sugeriu que a futura lei seja chamada de Lei Major Olimpio.

*Fonte e imagem: Agência Senado*

# ASSOCIADOS DA ADEPOM SÃO AMIGOS DA CHEVROLET

O Programa Amigos Chevrolet é uma parceria entre ADEPOM e General Motors do Brasil, por meio da qual nossos associados podem usufruir de um superbenefício, que oferece vantagens exclusivas na compra de um Chevrolet 0Km. Pela tabela de novembro, os descontos chegam a R\$ 4.500! Para entrar nessa, adquirindo seu carro novo com enorme vantagem, entre em contato com a Secretaria da ADEPOM pelo (11) 3322-0333, solicitando para que sua carta bônus seja gerada, com login e senha. Em seguida, é só escolher o endereço da sua concessionária, o seu modelo, apresentar a carta e negociar seu superdesconto através do Programa Amigos Chevrolet. Aproveite!

**DESCONTOS PARA ENCERRAR O ANO COM CHAVE DE OURO. OU MELHOR, COM CHAVE DE CHEVROLET OKM.**

ENGINE START 2024

**UNIVERS**

**adepom**

DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA BENEFICIÁRIOS UNIVERS

Medicamentos genéricos, de marca, higiene e perfumaria.

É só apresentar sua Identificação no caixa da Droga Raia ou Drogasil

\* Os descontos podem ser alterados sem aviso prévio.

a partir de:

**15%**

Medicamentos Genéricos

a partir de:

**13%**

Medicamentos de Marca

PACOTE IMBATÍVEL

Natal

PRAIA GRANDE

4 diárias

entrada

22 de dezembro

saída

26 de dezembro

com capacidade para

5 pessoas

Aponte para o QR CODE  
e obtenha mais  
informações



FAÇA SUA RESERVA

 (11) 94020-1643

# GOVERNO DE SP ABRE NOVAS INSTALAÇÕES DO 1º DP DE PRAIA GRANDE

A Secretaria da Segurança Pública de São Paulo inaugurou, na semana passada, as novas instalações do 1º Distrito Policial de Praia Grande, no litoral sul do estado. Com investimento de mais de R\$ 2 milhões, a unidade passou por adequações para garantir um bom atendimento ao público e melhores condições de trabalho aos policiais.

“Hoje é um dia de comemorar e agradecer à prefeita e a todos os policiais da Praia Grande que compõem esse distrito policial histórico. Com ele, nós reforçamos nosso compromisso em combater o crime, em especial o organizado, mas, para isso, precisamos oferecer boas condições aos nossos heróis, que são os policiais das forças de segurança do estado e do município”, destacou o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, conforme publicado em boletim do Portal do Governo de SP.



O DP tem funcionamento 24 horas e atende a uma população estimada de 250 mil habitantes. Em períodos de alta temporada, porém, o número de pessoas no município pode chegar a 1 milhão.

A unidade conta com a Central de Polícia Judiciária (CPJ) e possui salas de escuta, além de uma sala da Delegacia de Defesa da Mulher que funciona 24 horas, com atendimento especializado para cidadãs vítimas de violência doméstica.

Durante o evento, o secretário da pasta também assinou, ao lado da prefeita de Praia Grande, Raquel Quini, o termo de doação de 76 pistolas calibre.40 da marca Taurus para a Guarda Civil Municipal (GCM) da cidade, em um investimento de R\$ 148 mil.

Você já conhece os apartamentos da ADEPOM na Praia Grande? As unidades estão à disposição dos associados, seus familiares e amigos, apenas pelo pagamento de taxas de manutenção, contando ainda com pacotes imperdíveis em feriados prolongados e datas especiais, como a Black Friday e o Natal. Para saber mais, ligue para a Secretaria pelo (11) 3322-0333 ou escreva pelo WhatsApp (11) 94020-1643.

Fonte: Portal do Governado de SP

**Edifício que abriga os apês da ADEPOM na Praia Grande**





adepom

*Esquenta*  
**BLACK**

**FRIDAY**

APARTAMENTOS NA  
PRAIA GRANDE COM

**40% OFF**

FINAL DE SEMANA DE 24 A 26 DE NOVEMBRO

**SAIBA MAIS**

**(11) 94020-1643**

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \*  
BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \* BLACK FRIDAY \*

# DIA DOS VETERANOS

## RESPEITO E GRATIDÃO

**O** riginalmente conhecido como Dia do Armistício, o Dia dos Veteranos é celebrado em 11 de novembro, coincidindo com o fim da Primeira Guerra Mundial, cujas principais hostilidades foram encerradas formalmente na 11ª hora do 11º dia do 11º mês de 1918. Nos Estados Unidos, o Dia do Armistício foi rebatizado de Dia dos Veteranos em 1954.

As comemorações pela data, neste sábado, valorizam, em diversos países, todos que já prestaram seu serviço à pátria, unindo-se às forças militares.

A Família ADEPOM tem muito orgulho de participar desta celebração, reverenciando a todos os nossos Veteranos, em especial aqueles que participam do nosso dia a dia, pois eles compõem 38% do total do nosso quadro de associados. Contem conosco sempre!



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# O melhor **ALMOÇO** DA REGIÃO DA LUZ É NO **RESTAURANTE ADEPOM**

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

**KILO: R\$ 53,70**

**SÓ MISTURA: R\$ 85,00**

**ASSOCIADOS: R\$ 23,00 sem pesar**

*Filhos de associados (até 12 anos): grátis*



# NA ADEPOM, NOVEMBRO É AZUL PELA PREVENÇÃO DA SAÚDE MASCULINA

A campanha mundial de conscientização de prevenção do câncer de próstata ganha ainda mais vigor no Novembro Azul, reacendendo os alertas de cuidados com a saúde masculina. No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele não melanoma.

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. É um órgão pequeno, tem a forma de maçã e se situa logo abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso). Ela envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada, e produz parte do sêmen.

No mundo todo, cerca de 75% dos casos da doença ocorrem a partir dos 65 anos, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA). O tumor pode crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A maioria, porém, cresce de forma lenta (15 anos para atingir 1 cm<sup>3</sup>), não dando sinais e sem ameaçar a saúde do homem.

## PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea; dores ao urinar; vontade de urinar com frequência; e presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Os fatores de risco da doença são: histórico familiar de câncer de próstata (pai, irmão e tio); raça (homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer); e obesidade.

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com



fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

A indicação da melhor forma de tratamento depende de vários aspectos, como estado de saúde atual, estágio da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Cuide-se e convide os amigos a tomarem a mesma atitude. Na ADEPOM, novembro é azul.

Fonte: Instituto Nacional do Câncer (<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata>)



Temos uma **condição especial** para você iniciar sua **Graduação** ou **MBA** na principal Escola de Negócios do Brasil!

Conheça alguns dos nossos cursos:

MBA em Business Data Driven	MBA Executivo em ESG e Impact	MBA Executivo em Gestão de Riscos e Compliance
MBA em Gerenciamento de Projetos e Agilidade Organizacional	Graduação em Administração	Graduação em Ciências Contábeis

Utilize o cupom\*

**BLUEFRIDAY40%**

Somos a única escola do Brasil que nasceu de uma empresa de auditoria e consultoria e a primeira instituição de ensino 100% digital no campo dos negócios, onde oferecemos soluções abrangentes para formação, desenvolvimento e atualização profissional. Nossa proposta de valor é baseada em uma série de diferenciais exclusivos que destacam a qualidade e relevância de nossa oferta educacional.

**Venha fazer parte da Trevisan!**

**Trevisan**  
ESCOLA DE NEGÓCIOS

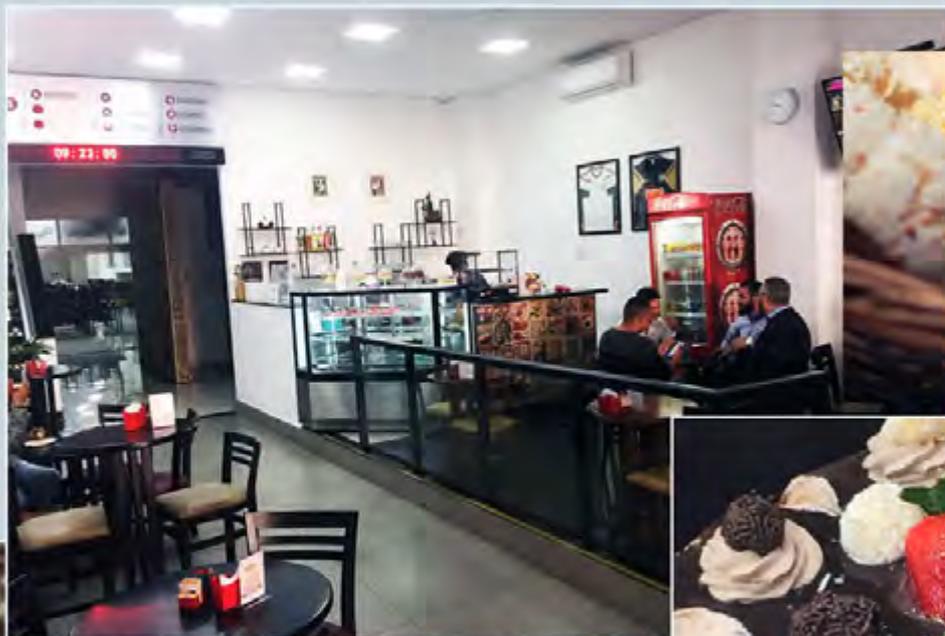


Tel.: (11) 3138.5200  
contato@trevisan.edu.br  
trevisan.edu.br

\*Promoção válida para novos estudantes até 30/11.

# CAFETERIA ADEPOM

*Pão de queijo, salgados, doces,  
sucos, chás, café, lanches, sopinhas...  
e muito mais, com WiFi!*



**Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz**  
Metrô Tiradentes • São Paulo • SP

## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>