

adepom



news

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**



O ALMOÇO ITALIANO DA ADEPOM É NESTE SÁBADO **JÁ FEZ A SUA RESERVA?**

Chegou o dia! É neste sábado, a partir das 13 horas, o Almoço Italiano no Restaurante ADEPOM, na sede em São Paulo, no bairro da Luz (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121). Você não quer perder este encontro delicioso, com festival de massas, muita alegria, música e sobremesas de darem água na boca, não é mesmo? O convite individual custa somente R\$ 45,00, sem incluir bebidas e sobremesas. Para fazer a reserva da sua mesa, ligue para a Secretaria da ADEPOM, pelo fone **(11) 3322-0333**. Mais informações também estão disponíveis pelo WhatsApp **(11) 94020-1643**. Venha e traga a família, os amigos, todos aqueles com quem você sabe que vale a pena compartilhar os melhores momentos da vida.

A Família ADEPOM estará esperando por todos com muito carinho e brincadeiras para alegrar nosso sábado.

ASSOCIADO DA REGIONAL SANTOS É SORTEADO

Associado da ADEPOM desde janeiro de 2010, o veterano 3º Sgt PM Sérgio Xavier foi recebido, na semana passada, na Regional Santos, pela gerente Carla de Menezes (*foto ao lado*), que entregou a ele um televisor de 55 polegadas, ganho no Sorteio de Aniversário de 30 anos da nossa associação. Morador do município de São Vicente, no Litoral Paulista, o Sgt PM Xavier foi contemplado no sorteio realizado em 25 de agosto, na sede em São Paulo, pelo gerente administrativo Vanderson Castillo e o assessor da Presidência Cel PM Edson.

A Família ADEPOM parabeniza o Sgt PM Xavier e todos os demais ganhadores dos nossos Sorteios de Aniversário. Vamos continuar juntos, sempre em missão pela defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

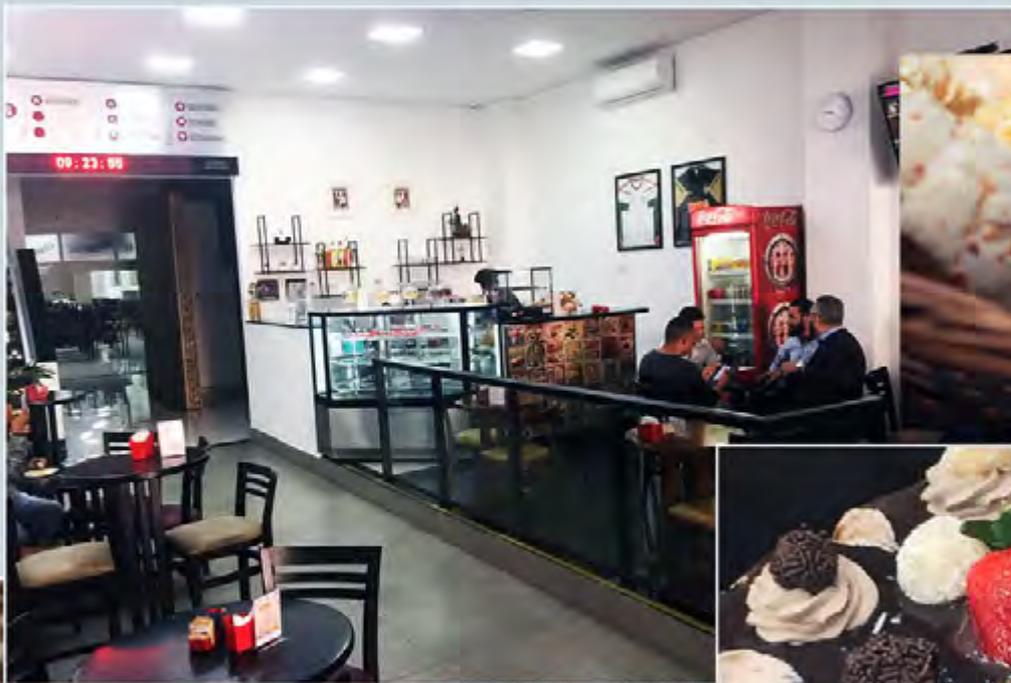
Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

CAFETERIA ADEPOM

*Pão de queijo, salgados, doces,
sucos, chás, café, lanches, sopinhas...
e muito mais, com WiFi!*



Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz
Metrô Tiradentes • São Paulo • SP

ALESP PRESTA HOMENAGEM A POLICIAIS E BOMBEIROS MILITARES HERÓIS

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo promoveu uma sessão solene na quinta-feira da semana passada, 28 de setembro, para homenagear policiais e bombeiros militares do Estado de São Paulo que salvaram uma jovem de 25 anos de tentativa de suicídio, no dia 18 de agosto, na capital paulista. O evento também teve como propósito dar visibilidade à campanha de conscientização alusiva ao Setembro Amarelo, em prevenção do suicídio.

Durante a solenidade, realizada por iniciativa do deputado Lucas Bove, os 16 policiais homenageados receberam um diploma de honra ao mérito com uma rosa amarela, cor que simboliza a campanha de conscientização contra o suicídio.

A equipe foi comandada pelo Ten Cel Diógenes Martins Munhoz, que liderou a atuação dos bombeiros durante a ocorrência. A operação utilizou técnicas especiais de salvamento, desenvolvidas no âmbito do Corpo de Bombeiros da PMESP, as quais são empregadas em 17 estados brasileiros.

Confira os nomes dos 16 diplomados que salvaram a vida da jovem

Ten Cel PM Diogenes Martins Munhoz
 1º Ten PM Carlos Augusto Lima de Queiroz
 1º Sgt PM Eduardo Rodrigues de Oliveira
 2º Sgt PM Cleiton Douglas da Silva Ferrera
 Cabo PM Danilo Silva Ferreira Barreiro
 Cabo PM Eduardo Meo
 Cabo PM Raphael Walderrama Porto
 Cabo PM Marcelo José Sena Chaves
 Cabo PM Eduardo Agno de Andrade Inocêncio
 Cabo PM Alexandre Souza
 Cabo PM Gilberto Lopes dos Santos
 Cabo PM Erick Leandro Santos de Souza
 Cabo PM Felipe Ribeiro dos Santos
 Cabo PM Rafael Ancelani
 Cabo PM Athinã Marsura dos Santos
 Sd PM Breno William de Andrade e Anjos





**UM PASSEIO
ESPECIAL E
DIVERTIDO.
VENHA VIVER
ESSA
EXPERIÊNCIA
COM TODA A
FAMILIA**

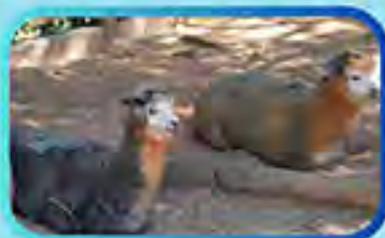
**MÊS DAS
CRIANÇAS**

10%

DE DESCONTO



SETOR DE EMPRESAS E TURISMO



**R. TASMAN, 301 - JARDIM DO MAR - SÃO BERNARDO DO CAMPO -
SP - CEP: 09750-360**

TELEFONE: 2273 5500 OPÇÃO 4

EMAIL.: CRISTINA.SOUZA@AQUARIODESAOPAULO.COM.BR

ESPETÁCULO TEATRAL

Allan Kardec

E AS MESAS GIRANTES

Texto:

Marco
Antonio
Cardoso

Direção
Geral:

Genes
Holder

Direção:

Val
Oliveira

Duração:

70 minutos

Classif:

Censura Livre

Gênero:

Transcendental

R\$40 Meia
R\$ 80 Inteira
R\$30 Ingr. Amigo

Teatro:

MARIA DELLA COSTA

Maria
Della
Costa

Elenco:

Clark Cloverfield
Daniele Helfstein
Deborah Lima
Dudu Lima
Efigênia Armendani
José Bosco
Marco Antônio Cardoso
Milton Ostronoff
Nix Oliveira
Sarah Scarpim
Sofia Oliveira
Val Oliveira



SAPPO SURDO

Cia. de teatro
Sappo Surdo

8, 15, 22 e 29 de outubro às 17H

Endereço: Rua Paim, 72 - Bela Vista, São Paulo - SP, 01306-010

Outubro também é rosa na Adepom



Realizada mundialmente, a campanha Outubro Rosa alerta a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, também disseminando informações sobre prevenção, direitos no atendimento médico e apoio emocional.

Como nos estágios iniciais a doença é assintomática, instituições e organizações, da iniciativa pública e privada, reforçam no mês de outubro o encorajamento para que as mulheres realizem seus exames de saúde regularmente, dentre eles a mamografia.

A origem do movimento Outubro Rosa foi uma “Corrida pela cura”, organizada em 1990 em Nova Iorque, com o intuito de arrecadar fundos para pesquisas da Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.

No Brasil, uma das primeiras ações aconteceu em 2002, no Parque Ibirapuera, em São Paulo, com a iluminação cor-de-rosa do Obelisco Mausoléu ao Soldado Constitucionalista.

A Família ADEPOM apoia e participa da campanha Outubro Rosa, compartilhando informações e promovendo a conscientização sobre o câncer de mama.

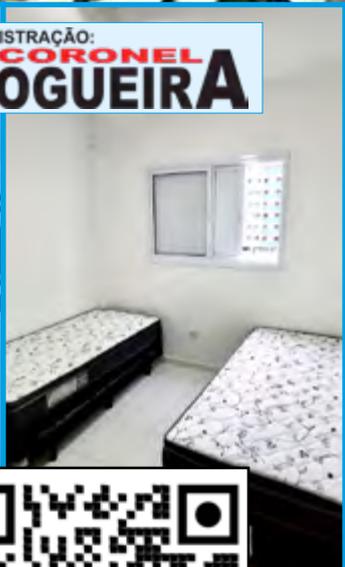
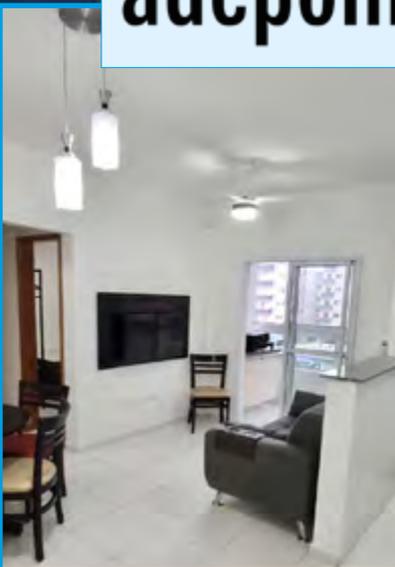
Referência: “Mulher Consciente”, Roche (www.roche.com.br)

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Apês da Adepom na Praia Grande

Sonhe azul da cor do mar e faça a sua reserva hoje mesmo para que seu sonho se torne realidade

Unidades com dois dormitórios, sala, terraço com churrasqueira, cozinha equipada, banheiro e vaga na garagem



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL NOGUEIRA

Para saber mais e reservar, ligue pelo fone (11) 3322-0333 ou fale pelo WhatsApp (11) 94020-1643. Confira as normas do condomínio neste link: <https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2023/08/Normas-de-utilizacao-do-Villamar-atualizado-03-08-23.pdf>



Celeste, Aguinaldo e Dr. Eder,
da Adepom Volante

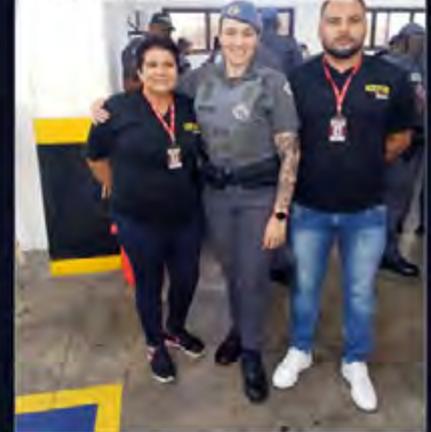


VAMOS TODOS JUNTOS. NINGUÉM FICA PARA TRÁS.

Major PM Snay, Dr, Eder e
Ten PM Leandro S. A. Ferreira



Celeste, Cb PM Fabíola
e Dr. Eder



A ADEPOM VOLANTE PARTICIPOU DO EVENTO DE VALORIZAÇÃO DO POLICIAL MILITAR DO 48º BPM/M

adepom 

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Cb PM Fábio Santana,
Dr. Eder e Cb PM Fabíola



Celeste, Cb PM Lucinéia
e Dr. Eder



Dr. Eder e
Cb PM Joyce Cristina



Temos uma **condição especial** para você iniciar sua **Graduação** ou **MBA** na principal Escola de Negócios do Brasil!

adepom 

Conheça alguns dos nossos cursos:

MBA em Business Data Driven	MBA Executivo em ESG e Impact	MBA Executivo em Gestão de Riscos e Compliance
MBA em Gerenciamento de Projetos e Agilidade Organizacional	Graduação em Administração	Graduação em Ciências Contábeis

Utilize o cupom*

OUTUBRO25%

Somos a única escola do Brasil que nasceu de uma empresa de auditoria e consultoria e a primeira instituição de ensino 100% digital no campo dos negócios, onde oferecemos soluções abrangentes para formação, desenvolvimento e atualização profissional. Nossa proposta de valor é baseada em uma série de diferenciais exclusivos que destacam a qualidade e relevância de nossa oferta educacional.

Venha fazer parte da Trevisan!

Trevisan
ESCOLA DE NEGÓCIOS



Tel.: (11) 3138.5200
contato@trevisan.edu.br
trevisan.edu.br

*Promoção válida para novos estudantes até 31/10.



adepom

FAÇA UMA CONSULTA E SAIBA QUAIS SÃO OS SEUS DIREITOS

AÇÕES INDIVIDUAIS



- ✓ Recálculo de RETP
- ✓ Recálculo dos Quinquênios
- ✓ Recebimento de Diligência
- ✓ Operação Verão (demais afastamentos)
- ✓ IR sobre DEJEM
- ✓ Ressarcimento de Despesas Médicas
- ✓ Insalubridade (reparação)
- ✓ Execução Quinquênio e Sexta Parte
- ✓ Execução ALE 100%
- ✓ Outras - Férias e Licença Prêmio

ASSOCIADO ADEPOM SÓ TEM VANTAGENS CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR NA SEDE E REGIONAL



FONOAUDIOLOGIA



PSICOLOGIA



DENTISTA



NUTRICIONISTA



CABELEIREIROS



PODOLOGIA E MANICURE

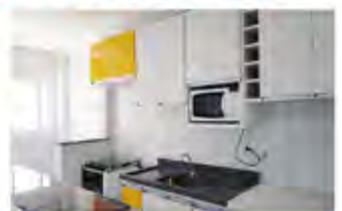


MASSOTERAPIA



SERVIÇO SOCIAL

APARTAMENTOS DA ADEPOM PRAIA GRANDE



SEDE: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112 – Luz – CEP 01106-020 – São Paulo – SP
Fone (11) 322-0333 WhatsApp (11) 94020-1643

REGIONAL SANTOS: Rua Delphin Moreira, 39 – Embaré – CEP 11040-101 – Santos – SP
Fone (13) 3273-1100 WhatsApp (13) 99779-4220

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>