



## PRAZO DE ENTREGA DAS DECLARAÇÕES DE IR DE PESSOAS FÍSICAS VAI DE 15 DE MARÇO A 31 DE MAIO

**S**egundo divulgado na semana passada pela Receita Federal, a entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF) em 2023, relativa ao exercício de 2022, deve ser efetuada no período de 15 de março a 31 de maio.

Já é tempo, portanto, de organizar os documentos para a elaboração das declarações, que podem ser realizadas gratuitamente pelos associados, sob agendamento, na sede da ADEPOM em São Paulo e na sua Regional Santos.

As solicitações de agendamentos podem ser efetuados junto à recepcionista da ADEPOM, pelos fones (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100; via WhatsApp, pelos números (11) 94020-1643 e (13) 99720-4468; ou pelo e-mail [secretaria@adepom.com.br](mailto:secretaria@adepom.com.br).

Além de fazer a Declaração de Imposto de Renda dos associados como benefício, a ADEPOM presta o mesmo serviço aos seus dependentes, cobrando apenas um valor simbólico para cada CPF: R\$ 50,00 para esposa(o) e R\$ 70,00 para cada filho(a). Não associados também podem usufruir deste serviço, pagando apenas R\$ 80,00 por cada declaração de IR.

Os principais documentos que devem ser apresentados para a elaboração da DIRPF são: declaração de IR do exercício anterior; comprovantes de compras e vendas (veículos, imóveis etc.), comprovantes de rendimentos (pensões, aposentadores, aluguéis etc.) e comprovação de CPF dos dependentes.



**Não deixe seu agendamento para a última hora e acompanhe a ADEPOM nas redes sociais para mais informações sobre a DIRPF 2023:**  
[www.facebook.com/adepom](https://www.facebook.com/adepom) e  
[www.instagram.com/adepom1993](https://www.instagram.com/adepom1993)

# ADEPOM VOLANTE PRESTIGIA AS COMEMORAÇÕES DO 4º ANIVERSÁRIO DO 6º BAEP

Uma equipe da ADEPOM volante participou, na manhã do último 8 de fevereiro, da solenidade de comemoração do quarto aniversário do 6º BAEP, comandado pelo Ten Cel Hélio Patrício Júnior.

Diversas autoridades e personalidades estiveram presentes ao evento, dentre elas, o secretário-adjunto da Segurança Pública paulista, Osvaldo Nico Gonçalves.

O 6º Batalhão de Ações Especiais de Polícia, localizado na Av. Redenção, em São Bernardo do Campo, foi criado em 8 de fevereiro de 2019 para atuar na região do Comando de Policiamento Metropolitano 6, no Grande ABC Paulista, nas missões específicas de patrulhamento tático e ações especiais de polícia.

A celebração proporcionou momentos de confraternização e homenagens, dos quais fizeram parte os membros integrantes de uma das equipes da ADEPOM Volante que, diariamente, visitam batalhões no estado de São Paulo: Dr. Marisvelt, consultor jurídico; Maria Antonia, consultora de benefícios e serviços; Sulla, cabeleireira; e o motorista Marcos.

***A Família ADEPOM e seu presidente, Cel PM Nogueira, sentem-se extremamente lisonjeados por terem sido convidados para estarem presentes ao evento e parabenizam todo o efetivo do 6º BAEP pela data, desejando-lhes êxitos constantes no cumprimento de sua missão em defesa e proteção da sociedade.***

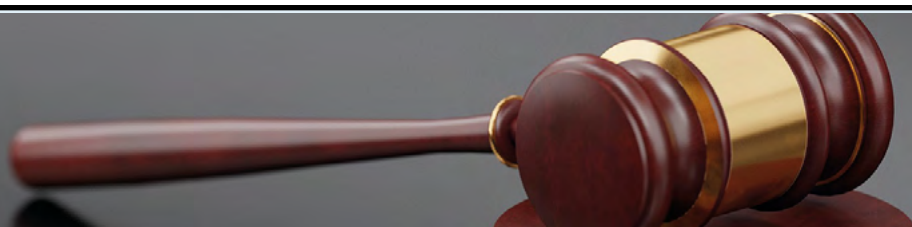


# POLÍCIA RODOVIÁRIA REALIZA CAMPANHA EDUCATIVA “VIVA CICLISTA”

Foi realizada pelo 4º Batalhão de Polícia Rodoviária na Rodovia dos Bandeirantes, no último domingo, 19 de fevereiro, mais uma etapa da excelente campanha educativa “Viva Ciclista”, em conjunto com a concessionária Autoban, abrangendo todo o município de Santa Bárbara d'Oeste, no interior de São Paulo.

O objetivo da estratégia de comunicação é informar e intensificar medidas preventivas sobre os riscos dos ciclistas trafegarem pelos acostamentos das rodovias, com o propósito de reduzir os índices de sinistralidade e garantir a preservação da vida.

Fonte e imagem: Blog da PMESP



## COMUNICADO



adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# VEM AÍ O ALMOÇO MINEIRO NO RESTAURANTE ADEPOM. PARTICIPE, TRAZENDO A FAMÍLIA E OS AMIGOS!

A Família Adepom vai realizar mais um dos seus tradicionais almoços temáticos no próximo 6 de maio, a partir das 13 horas. Desta vez vamos saborear um Almoço Mineiro, com muita alegria e diversão, no Restaurante ADEPOM, na sede da associação em São Paulo (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, bairro da Luz).

Além de comidas típicas deliciosas, também teremos momentos de confraternização entre colaboradores e associados da ADEPOM com o objetivo de propiciarmos um sábado inesquecível a todos os participantes.

As reservas dos convites devem ser feitas na Secretaria, pelo fone (11) 3322-0333 e pelo número de WhatsApp (11) 94020-1643.

**Convites individuais custam somente R\$ 40,00 (sem bebidas e sobremesas). Crianças de 0 a 5 anos não pagam e os baixinhos de 6 a 9 anos têm 50% de desconto (R\$ 20,00)**

Venha ser feliz com a gente, trazendo seus familiares e amigos, porque com a ADEPOM você têm muitos benefícios e ganha sempre!

**adepom**

6 DE MAIO  
HORÁRIO - 13H ÀS 16H

**Almoço  
Mineiro**

INGRESSO INDIVIDUAL  
**R\$ 40,00**

Não inclui bebidas e sobremesas



adepom

Convite Especial



## 52º Café dos Veteranos e Pensionistas

**Dia 4 de março (sábado), a partir das 08h30**

**Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121**

**Confirme sua presença até o dia 02/03  
pelo telefone (11) 3322-0333**

### **Campanha de arrecadação de leite em pó**

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico, música ambiente e muita descontração!

**PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!**

**Benefícios que você pode conquistar conosco:**

- Licença Prêmio
- Aluno Bolsista
- Insalubridade (Reparação)
- Restabelecimento de Pensão
- Pensão Integral
- Recálculo dos Quinquênios
- Recálculo da Sexta Parte
- Cessaçãõ do Desconto da Cruz Azul
- Ressarcimento de despesas médicas
- ALE Atrasados (Execução) AORPM
- Execução ALE 100%
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Execução Pensão Integral
- Recálculo do RETP
- Restituição IR sobre a Dejem
- Férias não usufruídas
- Recebimento de diligências Operação Verão

**PARTICIPE!**

***E saiba como  
conquistar estes  
benefícios!***

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# LEALDADE, CONSTÂNCIA E HEROÍSMO NAS BATALHAS PELA VIDA NO LITORAL NORTE DE SÃO PAULO

**A** Família ADEPOM e seu presidente, Cel PM Nogueira, manifestam sua solidariedade aos cidadãos vitimados pela tragédia das chuvas com deslizamentos no Litoral Norte de São Paulo, nos últimos dias.

Estamos todos unidos em oração e reflexões que impulsionem energias favoráveis para o sucesso do trabalho das equipes de resgate e a melhoria das conjunturas enfrentadas na região, tanto por moradores, como pelos turistas.

Esperamos, com muita fé, que as condições climáticas se normalizem e que se sobressaiam atitudes positivas para que sejam amenizados os prejuízos socioeconômicos e culturais das vítimas.



Às equipes de socorro designadas pelo governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, para atuarem na região, dentre elas, mais de 300 PMs e mais de uma centena de integrantes do Corpo de Bombeiros, apoiados por aeronaves, viaturas e cães farejadores, manifestamos, além de agradecimentos pelo heroísmo da missão, os mais sinceros desejos de que todas as ações obtenham êxito em defesa da vida dos cidadãos paulistas.

Que Deus os acompanhe durante os trabalhos e no retorno em segurança aos seus lares, assim como aos profissionais da PMESP que compõem a força-tarefa chefiada pelo Cel Camargo Junior em atuação em Hatay, na Turquia, atingida por novo tremor de terra na última segunda-feira, 20 de fevereiro. Segundo boletim à imprensa, nenhum dos integrantes da missão ficou ferido no abalo e todos seguem corajosamente cumprindo em campo as ordens recebidas do comando.

*Fonte e imagens: Comunicação Social PMESP*

# AGENDE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

## Serviço gratuito para associados

SÃO PAULO



11 3322-0333



11 94020-1643

SANTOS



13 3273-1100



13 99720-4468

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**



# PROIBIDA A EXIGÊNCIA DE VACINA CONTRA A COVID-19 NO ACESSO A LOCAIS PÚBLICOS E PRIVADOS DE SP

O governador Tarcísio de Freitas sancionou a [Lei 17.629/2023](#), em 15 de fevereiro último, proibindo a exigência de apresentação do comprovante de vacinação contra a Covid-19 para acesso a locais públicos e privados em todo o estado de São Paulo. Segundo esclarece o informe da Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo), 90% da população paulista está com esquema básico de vacinação completo, consequentemente, a exigência de comprovação para a entrada em estabelecimentos não é mais necessária.

“Tomei a vacina, defendo a sua importância e também defendo a liberdade. Vamos reforçar as campanhas de conscientização e garantir que as doses sejam disponibilizadas a todos”, declarou o governador, em suas redes sociais, ao comentar sua decisão referente à lei, a qual foi aprovada pelo Plenário da Alesp em dezembro.

O projeto (PL 668/2021) aprovado continha nove artigos, todavia, o governador vetou seis deles, que buscavam restringir ainda mais a obrigatoriedade da apresentação da carteirinha de imunização. Entre os itens vetados, estavam os que previam a proibição para receber atendimento médico ou ambulatorial nos serviços de saúde; para desempenho de funções, empregos e cargos públicos; e para ingresso em instituições de ensino públicas e privadas, bem como para a participação em atividades educacionais.

Foram vetados também os pontos que definiam a competência exclusiva das famílias na decisão de vacinar seus filhos menores de idade contra a Covid-19. Outro trecho não sancionado aponta que os médicos deveriam informar à Secretaria de Saúde os casos de reação à vacina e, atestando, se for o caso, a não recomendação para o recebimento de doses futuras. Também não foi sancionado o artigo que definia que as equipes de saúde envolvidas na



aplicação das vacinas contra a Covid-19 deveriam ser orientadas sobre os sintomas apresentados por pessoas alérgicas aos imunizantes (incluindo menores de idade), assim como das medidas a serem tomadas em caso de emergência.

De acordo com as justificativas do governador para os vetos, a exigência de comprovação deve permanecer em situações especiais, como para os profissionais de saúde que atuam com pessoas imunossuprimidas, com doenças crônicas, idosos, mulheres grávidas, dentre outras.

Fonte: Comunicação Alesp

Foto: Larissa Navarro (Alesp)

# RESTAURANTE ADEPOM

## PROMOÇÃO "FILHOS DE ASSOCIADOS NÃO PAGAM"

*Associados da ADEPOM pagam apenas R\$ 23,00 para se servirem à vontade no buffet, sem incluir bebidas e sobremesas.*

*E crianças com até 12 anos, filhos dos associados, comem à vontade sem pagar!*



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



***E tem 10% de desconto no kilo para:***

- Funcionários do Senac Tiradentes
- Funcionários da CBPM
- Funcionários do Museu de Arte Sacra
- Funcionários do Sescon-SP
- Policiais Militares não associados

*Aberto de segunda a quinta-feira, das 11h30 às 15h00  
Às sextas-feiras, das 11h30 às 14h30*

## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>