



CAP DERRITE TOMA POSSE COMO SECRETÁRIO DA SEGURANÇA PÚBLICA E CEL CÁSSIO ARAÚJO DE FREITAS ASSUME O COMANDO-GERAL DA PMESP

Em cerimônia no Palácio dos Bandeirantes em 1º de janeiro, o governador Tarcísio de Freitas empossou o deputado federal Guilherme Murarro Derrite no cargo de secretário da Segurança Pública do Estado de São Paulo, até então ocupado pelo general João Camilo Pires de Campos.

Nascido em Sorocaba, o Capitão Derrite ingressou na Polícia Militar em 2003 e se formou como bacharel em Ciências Sociais e Segurança Pública pela Academia de Polícia Militar do Barro Branco. Graduou-se em Direito na Universidade Cruzeiro do Sul, onde também concluiu a Pós-Graduação em Ciências Jurídicas. De 2010 a 2013, atuou como tenente na ROTA. No mesmo ano, foi para o pelotão de Força Tática do 49º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana (BPM/M) e coordenou o módulo específico do Curso de Formação de Soldados do CPA/M5. Entre 2015 e 2018, atuou como oficial no Corpo de Bombeiros. Em 2018, foi eleito deputado federal e, em 2022, reeleito.

Na mesma solenidade, assumiu o Comando-geral da PMESP o Cel Cássio Araújo de Freitas, o qual ingressou em 1990 na Corporação, tendo atuado por 13 anos da ROTA. Promovido a Major, o Cel Cássio comandou, em seguida, o 5º Batalhão da Tropa de

Choque. Em junho de 2020, já no posto de Coronel, assumiu o comando do CPI-6, responsável pela Polícia Militar na Região da Baixada Santista e Vale do Ribeira, função que deixou para liderar, de julho até o fim de 2022, o CPM (Comando de Policiamento Metropolitano), cuja missão é responder pela segurança de toda a Grande São Paulo, exceto a capital.

O Cel Cássio é bacharel, mestre e doutor em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública, além de bacharel em Educação Física. Ao longo de sua jornada profissional, ele já recebeu 27 medalhas e condecorações pelo excelente desempenho em funções exercidas na Segurança Pública.

*Fonte: Assessoria de Imprensa e Comunicação da SSP
Imagem: Denis Bonelli (SSP)*



PMESP NOMEIA 13 NOVOS COMANDANTES

O Comando-Geral da Polícia Militar do Estado de São Paulo anunciou a troca de 13 comandos regionais, diretorias e órgãos de assessoramento da corporação. A lista dos novos comandantes foi publicada no Diário Oficial de 4 de janeiro. Confira as nomeações.

Comando de Policiamento do Interior - 5 (CPI-5)

O Cel Fábio Rogério Cândido assume o comando do policiamento da região de São José do Rio Preto.

Coordenador Operacional da Polícia Militar (Coord Op)

O Cel Alexandre César Prates coordenará e acompanhará ações operacionais da PM em todo estado.

Diretoria de Pessoal da Polícia Militar (DP)

O Cel João Alves Cangerana Júnior assume a unidade administrativa da PM.

Comando de Policiamento da Capital (CPC)

O Cel Reges Meira Peres comandará o policiamento da capital paulista, com o Cel Alexandre Monclus Romanek também fazendo parte do comando.

Comando de Policiamento de Área Metropolitana Cinco (CPA/M5)

O Cel Carlos Enrique Forner assume o policiamento da região oeste da capital.

Diretoria de Educação e Cultura da Polícia Militar (DEC)

O Cel Marco Antônio de Oliveira Faria assume o comando do setor responsável pela educação, planejamento, organização, coordenação, fiscalização e controle das atividades de ensino da PM.

Comando de Policiamento de Trânsito da Polícia Militar do Estado de São Paulo (CPTran)

O Cel Edmilson Colonello assume a unidade que executa ações fiscalização no trânsito, segurança viária urbana e educação de trânsito na capital.

Corregedoria da Polícia Militar (Correg PM)

O Cel Edson Luís da Silva Simeira assume a unidade responsável pela análise, investigação, solução e/ou encaminhamento de denúncias de crimes e infrações administrativas praticadas por Policiais Militares, bem como pela proteção dos PMs que são ameaçados por criminosos.

Comando de Policiamento Metropolitano (CPM)

O Cel Victor Alessandro Ferreira Fedrizzi assume o comando responsável pelo policiamento da Região Metropolitana de São Paulo.

Comando do Corpo de Bombeiros (CCB)

O Cel Victor de Freitas Carvalho assume como subcomandante dos Bombeiros do Estado de São Paulo.

Estado-Maior da Polícia Militar (EM)

O Cel Aleksander Toaldo Lacerda assume a subchefia do Estado-Maior da PM, que consolida a doutrina e assessora o comando da Instituição nas áreas de logística, pessoal, operações e comunicações

Gabinete do Comandante-Geral

O Cel Miguel Elias Daffara integrará o gabinete do novo comando da instituição.



adepom **Comunicado importante**

Atenção, associados:

A ADEPOM tomou a decisão de cortar vínculos de parceria com a empresa Pró Cred. Desconsiderem, portanto, qualquer oferta de dinheiro, via empréstimo ou cartão consignados, enunciada por empresa credora ou agente de crédito utilizando-se do nome desta associação, pois não temos mais relação de convênio nesse setor.

Sempre focada em oferecer vantagens e benefícios norteados por princípios de honestidade e práticas éticas, a ADEPOM recomenda aos seus associados interessados em crédito consignado que busquem orientações e serviços de seu próprio banco ou de instituição financeira de sua preferência e total confiança.

Para esclarecimento de dúvidas e denúncias, entrem em contato com a Secretaria da ADEPOM (11 3322-0333).

CUIDADO, NÃO CAIAM EM GOLPES.

SPPREV

ATENÇÃO AOS PRAZOS DE REGULARIZAÇÃO E RECADASTRAMENTO

Os pensionistas, aposentados civis e inativos militares da São Paulo Previdência (SPPREV) já podem conferir as regras vigentes para o procedimento de recadastramento do ano de 2023, o qual é disciplinado pela [Portaria SPPREV nº 372/2022](#), tendo por finalidade a manutenção dos benefícios previdenciários, bem como a qualidade da gestão previdenciária.

O recadastramento é obrigatório e deve ser realizado no mês de aniversário, pelo próprio beneficiário, em qualquer agência do Banco do Brasil ou unidade da SPPREV. Já no caso dos pensionistas universitários, o procedimento deve ser efetuado nos meses de janeiro e de julho.

Os beneficiários que não realizaram o [Censo Previdenciário 2022](#) devem efetuar as duas etapas do procedimento o mais rápido possível para reativar o benefício. A primeira etapa é a *Atualização Cadastral Online*. Nessa fase, os inativos e pensionistas devem atualizar seus dados junto à SPPREV, o que poderá ser feito de dois modos: pelo site da SPPREV, canal Serviços Online aos Beneficiários, ou pelo aplicativo da autarquia para smartphones. Já a segunda etapa é o *Recadastramento (prova de vida) 2022*, realizado anualmente por todos os beneficiários.

Atenção: quem teve o benefício suspenso mas fizer a atualização do seu cadastro, concluindo as duas etapas do procedimento até 10 de janeiro próximo, terá direito a receber o pagamento na folha suplementar do dia 20 deste mês.

Mais informações sobre o recadastramento podem ser conferidas [neste link](#).

COMUNICADO



adepom

Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

adepom 



ADMINISTRAÇÃO:
CORONEL
NOGUEIRA

PREZADOS ASSOCIADOS:
ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM
ASSUNTO DE SEU INTERESSE!

MANDADO DE SEGURANÇA COLETIVO PARA RESTABELECEM
O 100% DO ALE (ADICIONAL LOCAL DE EXERCÍCIO)

Em razão de Mandado de Segurança Coletivo impetrado por outro escritório de advocacia (processo nº 1001391-23.2014.8.26.0053) em favor da Categoria Policial Militar, informamos que estaremos promovendo a execução desta decisão em favor de todos os nossos associados (ativos, inativos e pensionistas), a qual irá promover a incorporação em 100% do ALE (Adicional Local de Exercício) ao salário padrão.

Esclarecemos que não há a necessidade de ingresso como associado em outra entidade, que vem convidando nossos associados, pois as decisões em favor de uma entidade incluem toda a Categoria Policial Militar.

Estamos nos colocando à disposição para executar em favor de todos aqueles que não são filiados a qualquer entidade, mediante associação.

CABE ESCLARECER QUE A DECISÃO FINAL ESTENDE
SEUS EFEITOS A TODA CATEGORIA.

NÃO PERCA MAIS TEMPO.

PROCURE A ADEPOM IMEDIATAMENTE PARA ASSINAR SUA PROCURAÇÃO.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Policial Militar: Três últimos holerites e funcional

Pensionistas: RG, três últimos holerites e certidão de óbito do militar instituidor da pensão

DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO
TELEFONE (11) 3322-0333.

PELE BOA TODO VERÃO

DICAS DE PROTEÇÃO

O verão é bom demais, todavia, os especialistas alertam para os excessos na hora da diversão na praia ou na piscina. A pele, nessa época do ano, é uma das partes do nosso corpo que mais requer cuidados, com atenção redobrada no caso das crianças. Cuidados nunca são demais quando o objetivo é manter a saúde, principalmente sob altas temperaturas, sem prejudicar as horas de descanso ou os dias de férias.

Obter vitamina D ao tomar sol é eficaz para todos, mas desde que de forma controlada e consciente. No caso da pele, além de evitar as queimaduras frequentes por falta de protetores solares e exposição excessiva ao sol, é recomendado também que sejam tomadas precauções para impedir o envelhecimento precoce aliado ao ressecamento e outros malefícios.

Os profissionais de saúde que atuam em nossa Clínica Multidisciplinar, atendendo aos associados da ADEPOM em São Paulo e na Regional Santos, dão dicas valiosas para o verão. Confira no quadro ao lado e fique atento.

SAÚDE E BELEZA NO VERÃO

- Evite exposição excessiva ao sol

- Aplique protetor solar diariamente

- Hidrate sempre a pele

Cremes hidratantes a base de ureia e vitamina E são ideais

- Use roupas e acessórios adequados

Chapéus ou bonés e óculos de sol são essenciais sob sol intenso

5. Evite água quente

Banhos quentes prejudicam a hidratação natural da pele

- Invista no bronzeado saudável

Além do uso de protetores, opte por alimentos com betacaroteno, como cenoura, laranja, mamão, beterraba e manga

UNIVERS



SAÚDE E BEM-ESTAR COMO MELHOR BENEFÍCIO

A PARTIR DE:

30%

DE
DESCONTO

EM MEDICAMENTOS
GENÉRICOS TARJADOS

A PARTIR DE:

15%

DE
DESCONTO

EM MEDICAMENTOS
DE MARCA TARJADOS

Compre pelos sites ou vá até uma farmácia Drogasil e Droga Raia, apresente sua carteirinha direto no caixa e aproveite.





ALMOÇO

PROMOÇÃO DO CHEF!

DESCONTOS ESPECIAIS



FUNCIONÁRIOS SENAC

10 %

DE DESCONTO
NO KG

FUNCIONÁRIOS CBPM

10 %

DE DESCONTO
NO KG

PM - NÃO ASSOCIADOS

10 %

DE DESCONTO
NO KG

ASSOCIADOS ADEPOM COMAM À VONTADE

(ACOMPANHADO DA FUNCIONAL)

POR APENAS

R\$23,00

VENHA ALMOÇAR COM A GENTE!

DE SEGUNDA A QUINTA - 11H30 ÀS 15H

SEXTA FEIRA - 11H30 ÀS 14H30

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Últimas unidades

Fone

(11) 3322-0333

WhatsApp

(11) 94020-1643

Carnaval na Praia Grande!

A ADEPOM quer que você, associado,
curta o **Carnaval** esbanjando alegria,
nos apês de **dois dormitórios**, banheiro,
sala, cozinha equipada e terraço,
adquiridos pra te fazer feliz!



adepom

FAÇA A SUA RESERVA HOJE MESMO

*Restam pouquíssimas unidades,
pagando apenas pela taxa de manutenção.*

Folia na praia é saúde, bem-estar e alegria.

Aproveite!

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

EXCURSÕES 2023



Excursão

Castelo Park

Cesário Lange - SP

Dia 21 de janeiro

A partir de:

R\$ **165,00**

Por pessoa.



Excursão

Ilha do Pelado

Paraty- RJ

Dia 11 de fevereiro

EM ATÉ 2X DE:

R\$ **115,00**

Por pessoa.



Excursão

Angra dos Reis

Rio de Janeiro

Dia 19 de março

EM ATÉ 2X DE:

R\$ **135,00**

Por pessoa.

bilheteria.com

Acesso: corporativo.bilheteria.com.br
Código de acesso: adepom

Validade 31/01/2023, enquanto durar as vagas.



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>