



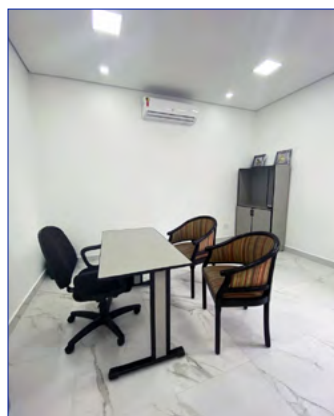
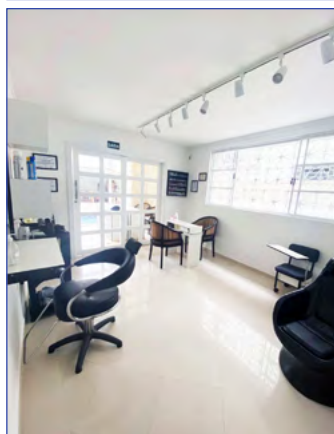
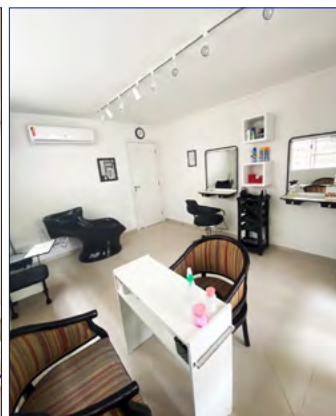
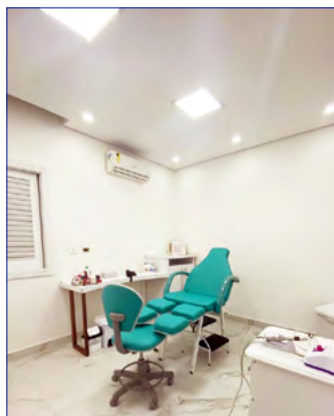
## A REGIONAL SANTOS DA ADEPOM ESTÁ DE CASA NOVA NO EMBARÉ

**F**icou pronta e linda a nova sede da Regional Santos da Adepom, imóvel próprio que passou por uma completa reforma estrutural para melhor receber e atender aos associados. O novo endereço é Rua Delfim Moreira, 39, no Embaré. Para falar com a Secretária, ligue pelo (13) 3273-1100. Se preferir o WhatsApp, o número é (13) 99779-4220.

Os associados da Baixada Santista que já eram bem recebidos no antigo imóvel, agora vão contar com atendimento VIP em todas as áreas: Secretaria, Jurídico e Clínica Multidisciplinar (englobando saúde e estética).

Carla Menezes, gerente da Regional Santos da Adepom, afirma: “O que já era bom ficou ainda melhor. A nova sede, além da arquitetura mais bonita, alegre e privilegiada pelo verde das nossas áreas abertas, apresenta espaços especialmente planejados para que os associados se sintam em casa, usufruindo confortavelmente do salão de cabeleireiro, manicure, podologia, massoterapia, bem como dos serviços prestados nas demais áreas, entre elas a odontologia, a psicologia e a jurídica. A Família Adepom está felicíssima por dar início a esta nova fase, no Embaré, com a expectativa que os associados estejam conosco, diariamente, compartilhando de momentos agradáveis e de melhoria de qualidade de vida para todos”.

Veja mais fotos no site [adepom.org.br](http://adepom.org.br).





**PREZADOS ASSOCIADOS:**  
**ATENÇÃO, NÃO PERCAM TEMPO EM**  
**ASSUNTO DE SEU INTERESSE!**

**MANDADO DE SEGURANÇA COLETIVO PARA RESTABELECEM**  
**O 100% DO ALE (ADICIONAL LOCAL DE EXERCÍCIO)**

Em razão de Mandado de Segurança Coletivo impetrado por outro escritório de advocacia (processo nº 1001391-23.2014.8.26.0053) em favor da Categoria Policial Militar, informamos que estaremos promovendo a execução desta decisão em favor de todos os nossos associados (ativos, inativos e pensionistas), a qual irá promover a incorporação em 100% do ALE (Adicional Local de Exercício) ao salário padrão.

Esclarecemos que não há a necessidade de ingresso como associado em outra entidade, que vem convidando nossos associados, pois as decisões em favor de uma entidade incluem toda a Categoria Policial Militar.

Estamos nos colocando à disposição para executar em favor de todos aqueles que não são filiados a qualquer entidade, mediante associação.

***CABE ESCLARECER QUE A DECISÃO FINAL ESTENDE***  
***SEUS EFEITOS A TODA CATEGORIA.***

***NÃO PERCA MAIS TEMPO.***

***PROCURE A ADEPOM IMEDIATAMENTE PARA ASSINAR SUA PROCURAÇÃO.***

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS**

***Policial Militar:*** Três últimos holerites e funcional

***Pensionistas:*** RG, três últimos holerites e certidão de óbito do militar instituidor da pensão

**DÚVIDAS PODEM SER ESCLARECIDAS PELO**  
**TELEFONE (11) 3322-0333.**

# PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA: NA ADEPOM, NOVEMBRO É AZUL

**A** campanha mundial de conscientização de prevenção do câncer de próstata ganha ainda mais vigor no Novembro Azul, reacendendo os alertas de cuidados com a saúde masculina. No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele não melanoma.

No mundo todo, cerca de 75% dos casos da doença ocorrem a partir dos 65 anos, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA). O tumor pode crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A maioria, porém, cresce de forma lenta (15 anos para atingir 1 cm<sup>3</sup>), não dando sinais e sem ameaçar a saúde do homem. Em 2020, o Brasil registrou, conforme divulgado pelo INCA, 65.840 casos do câncer de próstata, tendo sido a causa de morte de 29,2% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas, segundo o Ministério da Saúde.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea; dores ao urinar; vontade de urinar com frequência; e presença de sangue na urina e/ou no sêmen. Os fatores de risco as doenças são: histórico familiar de câncer de próstata (pai, irmão e tio); raça (homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer); e obesidade

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

A indicação da melhor forma de tratamento depende de vários aspectos, como estado de saúde atual, estágio da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

**CUIDE-SE E CONVIDE OS AMIGOS A TOMAREM A MESMA ATITUDE.**

Fonte: Instituto Nacional do Câncer [www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata](http://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata)

# 5º BPAMB GANHA NOVA SEDE EM CAMPINAS

Foi inaugurada a nova sede do 5º Batalhão de Polícia Ambiental (BPAMB) em Campinas, em evento, na última semana, com a presença de autoridades civis e militares. Segundo informa a SSP em boletim à imprensa, a obra teve o investimento de 3 milhões de reais.

“A nova sede do 5º BPAMB está localizada dentro de um complexo administrativo, pertencente à secretaria da Segurança Pública (SSP), com outros órgãos ligados ao policiamento ambiental, entre eles a Agência Ambiental de Campinas e a Coordenadoria de Fiscalização e Biodiversidade (CETESB). A obra foi custeada pela Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (SIMA), com recursos do tesouro do Estado, em razão

do Termo de Cooperação existente entre as pastas governamentais que integram as atividades do Comando de Policiamento Ambiental. O prédio conta com alojamentos para todo o efetivo, espaço para cursos de aperfeiçoamento e especialização, auditório, espaço para atendimento ambiental, refeitório climatizado e estações de trabalho confortáveis”, detalha o comunicado.

O novo endereço do 5º BPAMB é Avenida Brasil, 2.340, no Jardim Chapadão, em Campinas. A organização abrange as regiões de Campinas, Piracicaba, Sorocaba, Botucatu, Itapetininga, Pirassununga e Rio Claro, totalizando 168 municípios.

*Fonte: SSP e Comunicação Social da PMESP*

## ATENÇÃO, ASSOCIADOS: ALMOÇO ÁRABE CANCELADO

**Em razão de remanejamento no calendário de atividades da ADEPOM deste fim de ano, o Almoço Árabe está cancelado.**

**Associados e convidados serão comunicados sobre as datas dos próximos eventos após a divulgação do planejamento das atividades em programação para 2023.**

***Agradecemos pela compreensão.***

**adepom** 

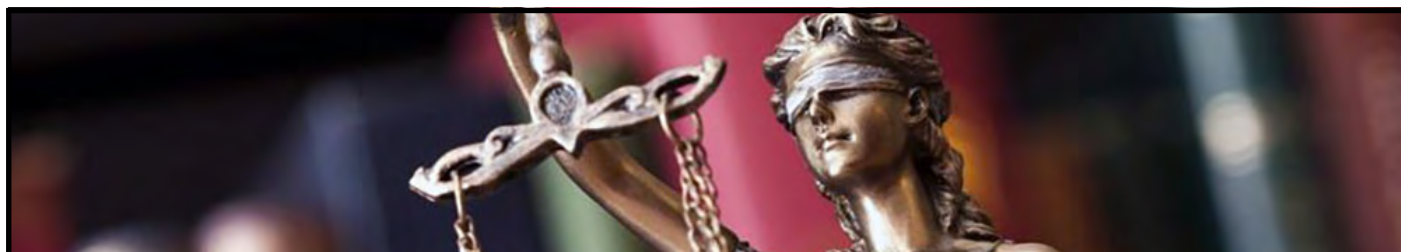
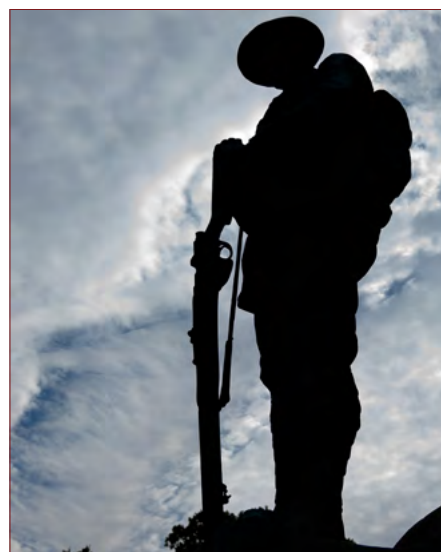
ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# DIA DOS VETERANOS: DIA DE REVERENCIARMOS OS EXEMPLOS QUE ADMIRAMOS

**O**riginalmente conhecido como Dia do Armistício, o Dia dos Veteranos é celebrado em 11 de novembro, coincidindo com o fim da Primeira Guerra Mundial, cujas principais hostilidades foram encerradas formalmente na 11ª hora do 11º dia do 11º mês de 1918. Nos Estados Unidos, o Dia do Armistício foi rebatizado de Dia dos Veteranos em 1954

As comemorações do dia, em diversos países, valorizam todos aqueles que já prestaram seu serviço à pátria, unindo-se às forças militares.

A Família ADEPOM tem muito orgulho de participar desta celebração, reverenciando a todos os nossos Veteranos, em especial aqueles que participam do nosso dia a dia, pois eles compõem quase 40% do total do nosso quadro de associados. Contem conosco sempre!



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# MAIS PROMOÇÕES DA UNYLEYA PARA ASSOCIADOS

Com mais de 200 mil alunos no Brasil, a Faculdade Unyleya, parceira da ADEPOM, está ofertando condições sensacionais para que nossos associados e seus dependentes façam uma Graduação ou uma Pós com descontos extremamente vantajosos na Educação a Distância. As ofertas estão ainda mais atraentes neste mês de novembro, quando a Unyleya vem com tudo para atrair os apaixonados por futebol e Copa do Mundo.

A Unyleya disponibiliza aos alunos uma plataforma 100% digital 24 horas, com atenção individual dos professores em todos os cursos. Confira as novidades no anúncio abaixo e faça sua inscrição inserindo o código COPA-UNYLEYA pelo link <https://unyleya.edu.br/copaunyleya>.




MARQUE ESSE  
**GOLAÇO**  
NA SUA CARREIRA

**GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO ONLINE**

**GRADUAÇÃO**  
1ª mensalidade por  
R\$ **69,90\***

bolsas a partir de  
**50%\***  
(- bônus de pontualidade)

Válido para as  
**100 primeiras matrículas**

**PÓS-GRADUAÇÃO**  
**70%\*** de bolsa  
(no valor Integral)

Saiba mais em:  
[unyleya.edu.br/copaunyleya](https://unyleya.edu.br/copaunyleya)

0800 602 6770 Graduação  
0800 604 2210 Pós-Graduação (11) 98126-1619 ☎

INSIRA O CÓDIGO PROMOCIONAL  
**COPA-UNYLEYA**

\*Desconto não cumulativo, válido apenas para novas matrículas até dia 30/11/2022, na Graduação a primeira mensalidade reduzida é exceto para cursos de Formação e Complementação, na Pós-Graduação o desconto é a partir da faixa 2 em diante no valor Integral. Consulte condições.



adepom

Pacotes  
imperdíveis

# PRAIA GRANDE



**NATAL**

4 Diárias

22/12 á 26/12



**ANO NOVO**

4 Diárias

29/12 á 02/01



**CARNAVAL 2023**

5 Diárias

17/02 á 22/02

Últimas unidades  
*faça sua reserva!*

 (11) 94020-1643

 (11) 3322-0333

Aponte para o QR CODE  
e obtenha mais  
informações



ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>