



MUTIRÃO DE NEGOCIAÇÃO DE DÍVIDAS VAI ATÉ 30 DE NOVEMBRO

Teve início no último 1º de novembro o Mutirão de Negociação de Dívidas e Orientação Financeira, cujo objetivo é facilitar a resolução de pendências de quem tem dívida com bancos ou financeiras. O mutirão abrange as dívidas listadas em relatórios acessíveis pela plataforma consumidor.gov.br e será realizado até 30 de novembro próximo. A oportunidade está aberta para pessoas físicas que não tenham optado por incluir bens, como automóveis e imóveis, como garantia.

A iniciativa é uma parceria entre a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), o Banco Central, a Secretária Nacional do Consumidor (Senacon), além do Senado Federal. Na edição deste ano do mutirão, o diferencial é a oferta de conteúdos sobre educação financeira.

Para fazer uso da plataforma, a pessoa deve se cadastrar com inserção correta de dados de contatos, como e-mail e telefones, pois esses meios serão utilizados pelas instituições financeiras em negociação com os consumidores. Após o cadastro, há campo para que os cidadãos apresentem suas propostas de renegociação de dívidas.

A instituição tem prazo de até dez dias para analisar a solicitação. Durante o período, é possível fazer a interlocução entre a instituição financeira e o consumidor por meio da plataforma. Mais orientações também estão disponíveis [na página da Febraban](#), dentre elas, como calcular as dívidas, em que situações vale a pena participar do mutirão e quanto do orçamento pode ser comprometido com o pagamento dos valores.

EMPRÉSTIMO E CARTÃO CONSIGNADOS FAÇA COM QUEM VOCÊ PODE CONFIAR!

adepom
parcerias

MELHORES TAXAS
PRAZOS DE ATÉ 96X
SEM CONSULTA DE SPC E SERASA



FALE COM NONATO PELO WHATSAPP (11) 98743-9000

E-MAIL: nonato@procred.com.br

STF CONFIRMA AUMENTO DA CONTRIBUIÇÃO PREVIDENCIÁRIA



O plenário do Supremo Tribunal Federal (STF) fixou, por unanimidade, a tese de que o aumento da alíquota da contribuição previdenciária do servidor público para 13,25% não afronta os princípios da razoabilidade e da vedação ao confisco. A decisão foi proclamada em sessão virtual no final de outubro.

Os servidores públicos aposentados e os pensionistas do estado de São Paulo contribuíam para a previdência, até março de 2020, apenas com um percentual sobre o valor da aposentadoria e pensão que ultrapassasse o teto do valor dos benefícios do Regime Geral de Previdência Social (INSS). Todavia, a partir da Lei Complementar nº 1.354, de 6 de março de 2020, o procedimento foi modificado, estabelecendo-se que, havendo déficit atuarial no âmbito do INSS,

a contribuição dos aposentados e pensionistas incidirá sobre o montante dos proventos de aposentadorias e de pensões que supere um salário mínimo nacional.

A contribuição previdenciária dos aposentados e pensionistas passou, então, conforme atuação da SPPREV, a incidir sobre os benefícios que superassem um salário mínimo nacional por meio de alíquotas progressivas, isto é, ela começou a ser taxada sobre a parte do benefício que excede o valor do salário mínimo (R\$ 1.100,00 em 2021) e não sobre aquilo que excede o teto do valor da aposentadoria do INSS (R\$ 6.433,57 em 2021).

Ações coletivas de sindicatos e associações de servidores públicos tentaram retroceder a decisão e o Supremo Tribunal Federal (STF), em face do exposto, decidiu julgar a questão pela sistemática da Repercussão Geral. Desse modo, a decisão do julgamento, concluído em outubro, será aplicada a todos os processos idênticos em trâmite no país.

Segundo o STF, a ausência de estudo atuarial específico e prévio à edição de lei que aumente a contribuição previdenciária dos servidores públicos não implica vício de inconstitucionalidade, enquanto o aumento da alíquota da contribuição previdenciária do servidor público para 13,25% não afronta os princípios da razoabilidade e da vedação ao confisco.

Em síntese, se já não bastasse a ausência de aumento real de salário para os profissionais de segurança pública, que pertencem à classe dos servidores públicos, dentre eles, o Policiais Militares do Estado de São Paulo, em campanha neste momento em defesa de seus interesses, temos agora a confirmação, pelo STF, do aumento da contribuição previdenciária.

ASSOCIADO DE URÂNIA GANHA MICRO-ONDAS NO SORTEIO SEMANAL ADEPOM



O Cel PM Edson, assessor da Presidência da ADEPOM, realizou o sorteio do último 29 de outubro, fiscalizado pela associada Sandra Cristina Szittiko Ramos

O associado ganhador no Sorteio Semanal ADEPOM, realizado no último 29 de outubro, é o **Cb PM Adalberto Molero Viana**, morador do município de Urânia, interior de São Paulo. O seu número de matrícula, recebido no ato da associação (**29.519**), era o mais próximo do número sorteado no Globo (29.818), o qual está inadimplente.

O sorteio foi realizado pelo assessor da Presidência da ADEPOM, **Cel PM Edson**, apoiado pelo **diretor Sgt PM Francisco**, sob fiscalização da associada pensionista **Sandra Cristina Azittiko Ramos**, moradora do município de Praia Grande.

Além de todos os benefícios que nossos associados já conhecem, dentre eles, o Sorteio Mensal pela Loteria Federal, a ADEPOM continuará realizando os Sorteios Semanais até o fim de dezembro de 2021, como ação integrante da promoção “**Com a ADEPOM, você ganha sempre**”.

Os Sorteios Semanais são realizados sempre às sextas-feiras, na sede em São Paulo (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, bairro da Luz), dos quais participam, automaticamente, todos os associados que não estão inadimplentes. Para concorrer, vale o número de matrícula cadastrado no ato da associação.

O vencedor é conhecido na hora, pela composição de algarismos sorteados que forma um número de matrícula. Se o sorteado estiver inadimplente, aplica-se a regra de aproximação.

OS PRÊMIOS SORTEADOS MÊS A MÊS SÃO:

AGOSTO: 4 smart TVs 40"
(todos já sorteadas)

SETEMBRO: 4 home theaters
(todos já sorteados)

OUTUBRO: 5 micro-ondas
(cinco já sorteados)

NOVEMBRO: 4 celulares

DEZEMBRO: 5 notebooks

Confira as normas do regulamento dos nossos Sorteios Semanais clicando no QR Code.



Pela internet, acesse o manual neste link:

<https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2021/08/REGULAMENTO-DE-SORTEIO-DE-BRINDES.pdf>

NOVEMBRO AZUL: CUIDE-SE PARA CUIDAR BEM DE QUEM VOCÊ AMA



A campanha mundial de conscientização de prevenção do câncer de próstata, tipo mais comum da doença entre os homens, ganha ainda mais vigor no Novembro Azul, reacendendo os alertas de cuidados com a saúde masculina.

O câncer de próstata, comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas, segundo o Ministério da Saúde. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca).

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela se localiza abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea; dores ao urinar; vontade de urinar com frequência; e presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Os fatores de risco as doença são: histórico familiar de câncer de próstata (pai, irmão e tio); raça (homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer); e obesidade.

Prevenção e tratamento

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

A indicação da melhor forma de tratamento depende de vários aspectos, como estado de saúde atual, estágio da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Cuide-se e convide os amigos a tomarem a mesma atitude. Na ADEPOM, novembro é azul.

BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p> 	<p>Espaço de Convivência e Leitura com <i>lan house</i> para trabalhar ou relaxar</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Restaurante <i>self service</i> com padrão de <i>a la carte</i> e preço popular</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>