



TAXA EXTRA NA CONTA DE ENERGIA SERÁ COBRADA ATÉ ABRIL DE 2022

Os impactos da escassez de chuvas nas usinas hidrelétricas estão sendo sentidos por todos os brasileiros desde o dia 1º de setembro, quando entrou em vigor a cobrança de uma taxa extra de R\$ 14,10 para cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos de energia. Essa taxa, denominada “**bandeira de escassez hídrica**”, substituiu a já conhecida “bandeira vermelha 2”, que estava em vigor desde junho passado e teve reajuste de 52% em julho.

O patamar 2 da bandeira vermelha era de R\$ 6,24 para cada 100 kWh em junho, subiu para R\$ 9,49 em julho e, agora, mudou de nome e valor novamente, passando a se chamar “**bandeira de escassez hídrica**” e dando esse pulo para R\$ 14,20. Portanto, é preciso ficar bem alerta para não ser surpreendido



na hora do pagamento da conta de energia, com esforços redobrados para economizar (*confira as dicas que elaboramos no quadro abaixo*).

A cobrança extra nessa patamar será feita até 30 de abril de 2022 e, segundo os especialistas da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), encarecerá, em média, a conta de energia em 6,78%.

DEZ DICAS PARA ECONOMIZAR ENERGIA

Adquira aparelhos elétricos eficientes: o selo Procel de eficiência energética é uma das garantias de bom funcionamento, lembrando que os eletrodomésticos mais antigos costumam ser menos eficientes.

Evite banhos longos: essa dica é importante tanto para economizar energia, como água.

Fique de olho no carregador de celular: se o fio ficar na tomada, o consumo não cessa.

Aproveite a luz natural: paredes claras e janelas abertas contribuem para clarear o ambiente.

Evite o modo espera dos aparelhos: tire da tomada os fios de todos os aparelhos que não estão em uso.

Escolha lâmpadas LED: lâmpadas LED consomem até 80% menos de energia que as tradicionais.

Utilize a função timer das TVs: programe o horário para evitar pegar no sono com a TV ligada.

Passe as roupas de uma única vez: roupas leves, passe com o ferro desligado.

Confira os fios de casa: fios desencapados podem gerar acidentes e contribuem para perda de energia.

Cuidados com a geladeira: sem o abre e fecha da porta da geladeira de modo desnecessário, alimentos e bebidas têm armazenamento mais seguro e o desperdício de energia é evitado.

ASSOCIADA PREMIADA RECEBE EM CASA UMA SMART TV DE 40"



A ganhadora do primeiro Sorteio Semanal ADEPOM, Rosa Maria Neuholde, viúva e pensionista, de 70 anos de idade, moradora do bairro de Itaquera, na capital paulista, recebeu em casa o seu prêmio: uma smart TV de 40 polegadas. A entrega foi feita pelo gerente administrativo da nossa associação, Vanderson Castillo.

O número de matrícula da nossa associada, validado no ato da sua associação, foi o sorteado pelo Globo Giratório em 6 de agosto último. Como sua mensalidade estava em dia, ela foi anunciada como a vencedora da semana no ato do sorteio.

Segundo as normas do [regulamento](#) do Sorteio Semanal ADEPOM, Rosa Maria Neuholde deveria retirar o seu prêmio em nossa sede, porém, por problemas de saúde que a impedem, no momento, de se locomover fora do lar e na ausência de um familiar para substituí-la, foi aberta uma exceção e a ADEPOM levou o televisor, no último dia 2 de setembro, até a casa da associada felizarda.

Parabéns, Rosa Maria Neuholde! A Família ADEPOM tem alegria de poder propiciar mais este momento de felicidade a uma das nossas associadas, desejando que todos continuem usufruindo dos nossos benefícios com bem-estar e muita sorte!

**MAIS QUE UMA ASSOCIAÇÃO,
A ADEPOM É UMA FAMÍLIA!**

ASSOCIADA DO BUTANTÃ GANHA UM HOME THEATER NO SORTEIO SEMANAL ADEPOM



O Cel Edson, assistente da presidência da ADEPOM, realizou o sorteio de 3 de setembro sob fiscalização da 1º Sgt PM Inês Gregório Alves e do Ten PM José Tavares de Lira

A associada ganhadora do Sorteio Semanal ADEPOM, realizado no último 3 de setembro, é a **pensionista Carmen Rodrigues Matos**, moradora da Vila Gomes, no bairro do Butantã, no município de São Paulo. O seu número de matrícula, recebido no ato da associação (**10.661**), era o mais próximo do número sorteado no Globo (10.657), cuja associada não levou o prêmio porque, infelizmente, está inadimplente em relação à mensalidade.

O sorteio foi realizado pelo assistente da presidência da ADEPOM, **Cel Edson**, sob fiscalização da associada **1º Sgt PM Inês Gregório Alves**, do CoordOp, e do veterano associado **Ten PM José Tavares de Lira**.

Além de todos os benefícios que nossos associados já conhecem, dentre eles, o Sorteio Mensal pela Loteria Federal, a ADEPOM fará os Sorteios Semanais até o fim de dezembro de 2021, como ação integrante da promoção “**Com a ADEPOM, você ganha sempre**”, alusiva às comemorações de 28 anos de fundação da nossa associação.

Os Sorteios Semanais são realizados sempre às sextas-feiras, na sede em São Paulo (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, bairro da Luz), dos quais participam, automaticamente, todos os associados que não estão inadimplentes. Para concorrer, vale o número de matrícula cadastrado no ato da associação.

PRÊMIOS MÊS A MÊS

AGOSTO: 04 smart TVs 40"
(quatro já sorteadas)

SETEMBRO: 04 home theaters
(um já sorteado)

OUTUBRO: 05 micro-ondas

NOVEMBRO: 04 celulares

DEZEMBRO: 05 notebooks

O vencedor é conhecido na hora, pela composição de algarismos sorteados que forma um número de matrícula. Se o sorteado estiver inadimplente, aplica-se a regra de aproximação.

Confira as normas do regulamento dos nossos Sorteios Semanais clicando no QR Code ao lado. Pela internet, acesse o manual pelo link:

<https://www.adepom.org.br/wp-content/uploads/2021/08/REGULAMENTO-DE-SORTEIO-DE-BRINDES.pdf>



NOVA PARCERIA COM DESCONTOS DE 30% EM SESSÕES DE PSICOPEDAGOGIA



A Família ADEPOM firmou mais uma parceria em benefícios dos associados, desta vez com a pedagoga e psicopedagoga clínica Andréia Guerra, que oferece atendimento a crianças e adolescentes, na Vila Carrão, na capital paulista, com avaliação e diagnóstico das dificuldades de aprendizagem, intervenções psicopedagógicas e orientações tanto para alunos, como para pais e escolas.

As sessões em sua clínica podem ser agendadas pelo celular (11) 99123-4171, com 30% de desconto para os nossos associados e seus familiares. Mais informações também podem ser solicitadas pelo e-mail andreia.flocco@terra.com.br.

SÃO PAULO É O ESTADO MAIS SEGURO DO BRASIL

O Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada) e o Fórum Brasileiro de Segurança Pública divulgam, por meio do *Atlas da Violência 2021*, os indicadores de violência no Brasil, trazendo uma excelente notícia para os paulistas: São Paulo foi confirmado como o estado mais seguro para se viver no país.

O estudo é realizado anualmente, com base em dados colhidos no ano anterior e comparados aos períodos precedentes. Conforme apurado, São Paulo tem as menores taxas de homicídios entre todas as unidades da federação, sendo o estado mais seguro para pessoas de todas as faixas etárias, para as mulheres e para a população negra. Enquanto a taxa de homicídios no Brasil, em 2019, ficou em 21,7 mortes para cada grupo de 100 mil habitantes, no território paulista o indicador anual fechou em 7,3.

Os índices demonstram que o trabalho das polícias vem sendo realizado com exímio em todo o estado de São Paulo (Militar, Civil e Técnico-Científica).

Os dados confirmam, ainda, o pioneirismo de São Paulo em políticas públicas de segurança: a violência contra a população LGBTQI+ e contra pessoas com deficiência. Além de já possuir protocolos de atendimento específico para esse grupo populacional em todas as delegacias do estado e uma rede de DDMs



(Delegacia de Defesa da Mulher), São Paulo lançou novos serviços em agosto passado para aprimorar o acesso das pessoas aos serviços de segurança:

– A Delegacia da Diversidade Online (www.delegaciaeletronica.policiacivil.sp.gov.br), que amplia o combate à intolerância, com determinação, pelo Governo Estadual, para que as Divisões Especializadas de Investigações Criminais (Deics) do Interior passem a investigar crimes relacionados à raça, cor, etnia, religião, procedência nacional, orientação sexual ou identidade de gênero;

– A implantação de Centros de Apoio Técnico (CAT) em unidades da Polícia Civil para aprimorar o atendimento especializado de pessoas com deficiência vítimas de violência.

BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p> 	<p>Espaço de Convivência e Leitura com <i>lan house</i> para trabalhar ou relaxar</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Restaurante <i>self service</i> com padrão de <i>a la carte</i> e preço popular</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>