



MAIS UMA CADEIRA DE RODAS É DOADA PELA ÁREA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA ADEPOM



Associada da ADEPOM desde 2005, Maria Aparecida Correa de Oliveira tem 57 anos de idade, é viúva e pensionista pela SPPREV. Neste 29 de abril, ela esteve na nossa sede, em São Paulo, juntamente com seu filho, Gustavo Henrique Correa de Oliveira, para retirar a cadeira de rodas doada pela nossa área de Assistência Social. A entrega foi feita pela assistente social Raquel Vitiello (*foto ao lado*).

Com dificuldades neste momento de pandemia em seu orçamento doméstico, Maria Aparecida sofre de osteonecrose de quadril bilateral, lúpus, polimiosite e asma, tendo muita dificuldade de locomoção.

Em razão das patologias, nossa associada tem necessidade de ir a consultas médicas constantemente, por isso, tinha urgência da cadeira de rodas que acaba de receber.

O presidente da ADEPOM, Coronel Nogueira, e toda nossa equipe desejam melhoras progressivas à saúde da nossa associada Maria Aparecida e muita prosperidade para toda a sua família.

Mais uma vez, a Família ADEPOM sente-se honrada em poder ajudar a quem precisa, sempre em luta pela defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo.

MAIS QUE UMA ASSOCIAÇÃO, A ADEPOM É UMA FAMÍLIA!

PREVENÇÃO ODONTOLÓGICA GRATUITA PARA ASSOCIADOS

O Ministério da Saúde e outros órgãos têm divulgando orientações de procedimentos para todos os profissionais de saúde desde o início da pandemia de Covid-19. Dentre eles, os dentistas vêm sendo constantemente alertados sobre os riscos e os cuidados no atendimento, ao mesmo tempo em que esses valorosos profissionais buscam passar informações importantíssimas aos seus pacientes sobre a higiene bucal neste momento, sempre lembrando que a prevenção é extremamente importante para impedir o contágio e também diminuir a possibilidade de complicações em casos de pacientes hospitalizados pelo Coronavírus.



Ninguém é completamente saudável se sua saúde bucal está comprometida, pois a falta de higiene estimula a disseminação de bactérias e desenvolve problemas a partir de microorganismos, o que pode causar gengivite, periodontite e muitas outras complicações, ressaltando-se o fato do Coronavírus ser transmitido principalmente por gotículas de saliva.

Na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, os odontologistas em atuação na sede em São Paulo e na Regional Santos seguem à risca todas as medidas de prevenção recomendadas por autoridades da saúde e especialistas, sem deixarem de atender aos nossos associados regularmente, em tratamen-

tos curativos de urgência e em procedimentos de tratamentos preventivos, impedindo, desse modo, que os problemas detectados se tornem graves (infecções dentárias agudas, por exemplo, podem ameaçar as vias aéreas).

Uma rotina adequada com técnica de escovação correta, uso do fio dental e do enxaguante bucal é essencial para ajudar a evitar a transmissão da doença



Para contribuir com os tratamentos preventivos, a rotina diária de higiene bucal é fundamental, conforme aconselham nossos odontologistas: cuidados devem ser redobrados neste período, visto que a porta de entrada da infecção por Covid-19 é o trato respiratório superior (dentes, gengivas, língua), a faringe (garganta) e os pulmões, sendo que a falta de higiene e saúde bucal pode fazer com que a imunidade da pessoa fique baixa, aumentando os riscos de infecções.

OS ATENDIMENTOS GRATUITOS PARA NOSSOS ASSOCIADOS, ESTENDIDOS AOS SEUS DEPENDENTES, SÃO REALIZADOS DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, TANTO NA ADEPOM SÃO PAULO COMO NA REGIONAL SANTOS. PARA AGENDAR, LIGUE PARA (11) 3322-0333 OU (13) 3273-1100.

CONCURSO PARA SD PM 2ª CLASSE TEM NOVA DATA PARA EXAMES DE CONHECIMENTOS

Os candidatos inscritos no concurso público para provimento de cargos de Sd PM 2ª Classe, Edital nº DP-1/321/21, tem nova data marcada para realização do Exames de Conhecimentos: 16 de maio de 2021.

A Diretoria de Pessoal da PMESP tornou a convocação pública por meio de publicação no *Diário Oficial do Estado* neste 27 de abril, informando que os locais e horários de aplicação dos exames devem ser consultados através dos links www.policiamilitar.sp.gov.br ou www.vunesp.com.br, sob a tag CONCURSOS, a partir das 10:00 de 4 de maio de 2021.

As regras e orientações de procedimento para realização dos exames estão no Cartão de Convocação, o qual será disponibilizado ao candidato também a partir das 10:00 do dia 4 de maio, individualmente, pela Fundação Vunesp.



[Acesse neste link a íntegra do comunicado: https://www.concursos.policiamilitar.sp.gov.br/wp-content/uploads/2021/04/convocacao-nova-data-prova-16MAI21-versao-site-ed-1-321-21.pdf.](https://www.concursos.policiamilitar.sp.gov.br/wp-content/uploads/2021/04/convocacao-nova-data-prova-16MAI21-versao-site-ed-1-321-21.pdf)

BOLSONARO PARABENIZA A PMESP EM ESCOLTA DE COMBOIO DE DOAÇÕES DA CEAGESP



Jair Messias Bolsonaro ✓

@jairmessias.bolsonaro · Figura pública



A página do presidente Jair Bolsonaro no Facebook exibiu, neste 29 de abril, um vídeo gravado na CEAGESP, na madrugada da última quinta-feira, com a preparação de um comboio carregando doações em alimentos para o município de Araraquara, no interior de São Paulo. O transporte da carga foi realizado pelo Exército Brasileiro, sob escolta da PMESP.

Em sua mensagem, o presidente elogia a ação em andamento, afirmando: “Nossos parabéns ao Coronel Mello Araújo, permissionários da CEAGESP, Exército Brasileiro e Polícia Militar do Estado de São Paulo”.

A mensagem foi repetida em seu Twitter e canal de YouTube.

FAÇA GRATUITAMENTE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

Prazo prorrogado até 31 de maio, mas não deixe para a última hora



Conforme anunciado, a Receita Federal aprovou a prorrogação do prazo para a entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física relativo ao ano-base de 2020. A data final é 31 de maio próximo, de modo a minimizar as dificuldades que a sociedade enfrenta por causa da pandemia da Covid-19.

Mas não convém, como você sabe, querido associado, deixar para a última hora. Organize seus documentos, ligando já para agendar seu horário na ADEPOM, onde a elaboração da sua DIRPF é feita sem nenhum custo. O serviço é gratuito para todos os nossos associados. Também seus dependentes podem ter sua DIRPF realizada na associação, pagando somente um preço simbólico por cada CPF.

Em São Paulo, o telefone é (11) 3322-0333. Na Regional Santos, agende pelo número (13) 3273-1100. Se preferir, marque pelo WhatsApp: (11) 94020-1643.

Através do e-mail secretaria@adepom.com.br, nossos associados podem também solicitar a elaboração da DIRPF e efetuar o encaminhamento dos documentos necessários digitalizados.

Não foi alterada a data inicial para fins de restituição, que começa em 31 de maio, conforme já estava previsto.

Para os contribuintes que têm imposto a pagar, o Senado aprovou texto de lei que autoriza o pagamento da cota única ou das cotas vencidas até 31 de maio sem acréscimo de juros ou penalidade de qualquer natureza.

DOCUMENTOS IMPORTANTES PARA ELABORAÇÃO DA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA

- DECLARAÇÃO DE IR ANTERIOR
- COMPROVANTES DE COMPRAS E VENDAS: IMÓVEIS, VEÍCULOS ETC.
- COMPROVANTES DE RENDIMENTOS: PENSÕES, APOSENTADORIAS, ALUGUÉIS ETC.
- COMPROVAÇÃO DE CPF DOS DEPENDENTES

Acompanhe a ADEPOM nas redes sociais para se manter atualizado sobre nossas atividades: www.facebook.com/adepom e [@adepom](https://www.instagram.com/adepom) (Instagram).

BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p> 	<p>Espaço de Convivência e Leitura com <i>lan house</i> para trabalhar ou relaxar</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques</p>
<p>Assistência Social com orientações e doação de cadeiras de rodas</p>	<p>Espaço Fitness (2021)</p> 	<p>Restaurante <i>self service</i> com padrão de <i>a la carte</i> e preço popular (2021)</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>