

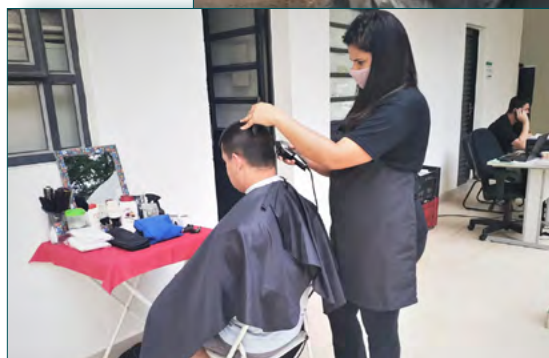


## ADEPOM VOLANTE: EXEMPLO DE ASSOCIATIVISMO E DEDICAÇÃO

Solidariedade, união, cooperação e objetivos comuns são conceitos que definem o associativismo quando o foco é o trabalho dedicado à melhoria das condições de vida de uma comunidade. Assim é na ADEPOM, cuja missão é a defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo.

Prestamos serviços em diversas áreas, com alto padrão de qualidade, e firmamos parcerias com empresas de diferentes setores em benefício dos associados. Um dos nossos desafios rotineiros, sob administração do Coronel Nogueira, é incentivar a participação ativa dos membros da Família Adepom, encorajando-os a buscar seu bem-estar na nossa sede em São Paulo e na Regional Santos. Sabemos, porém, que nem sempre nossos associados dispõem de tempo para estar conosco presencialmente.

Por isso, diariamente a ADEPOM Volante está presente nos Batalhões da PMESP, sob agendamento, disponibilizando gratuitamente serviços importantes aos associados da ativa, veteranos e pensionistas que têm dificuldades para visitarem nossas sedes.



### BENEFÍCIOS LEVADOS AO BATALHÕES PELA ADEPOM VOLANTE GRATUITAMENTE

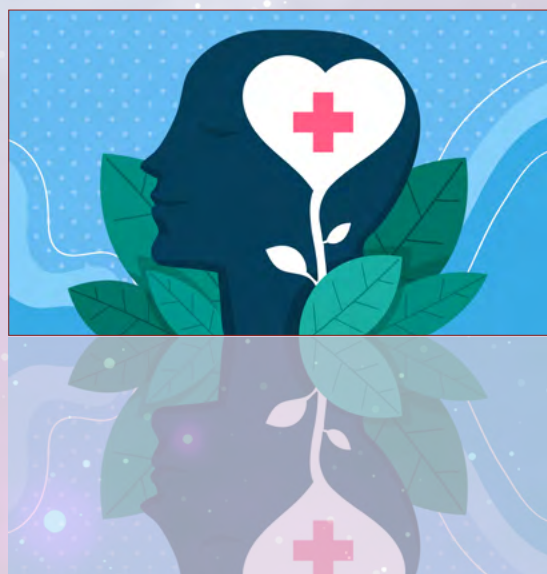
- **CONSULTA JURÍDICA** de um advogado para dar orientações sobre legislação, ações jurídicas e andamento ou ingresso de ações;
- **INFORMAÇÕES SOBRE SERVIÇOS** da ADEPOM para captação de associados e promoção dos nossos convênios, bem como das ofertas de parceiros;
- **CABELEIREIRA** para cortes de cabelo e escovas, cuidando da estética para também aumentar a autoestima de todos.

Se você ainda não é associado, ligue para  
(11) 3322-0333.  
Venha ser mais forte e mais feliz com a  
Família Adepom.

# SAÚDE MENTAL E RELACIONAMENTOS SÃO TEMAS DE PALESTRA GRATUITA NA ADEPOM

*A pandemia tem provocado danos humanos, econômicos e sociais de impacto global. No mundo todo, pessoas têm se sentido prejudicadas pelo estresse nesta situação de risco.*

- Quais as consequências desse abalo mental?
- Como devemos proceder no convívio em família e com colegas de trabalho para evitarmos conflitos?



Pensando em seu bem-estar, a Família ADEPOM realiza, neste 24 de fevereiro, em sua nova sede, em São Paulo (Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, na Luz), das 9:00 às 12:00, a palestra “Reflexos da saúde mental durante e após a pandemia de Covid-19”, ministrada pela coach Dayane Peres.

***A palestra terá sorteios de brindes, coffee break e os associados inscritos terão almoço cortesia no Restaurante ADEPOM.***



**DAYANE PERES**  
Coaching - Consultório - Treinamentos

## Sobre a palestrante

**Dayane Peres** é formada em Recursos Humanos e também pelo Instituto Brasileiro de Coaching. Certificada internacionalmente e com mais de dez anos de experiência em empresa multinacional, como Consultora de Business Partner e Treinamento, apresenta os títulos: Profissional & Self Coaching; Analista Comportamental; Analista em Avaliação 360°; MBA em Gestão Estratégica de Negócios.

## Serviço

**Palestra:** “Reflexos da saúde mental durante e após a pandemia de Covid-19”

**Data:** 24/02/2021

**Horário:** 09:00 às 12:00

**Local:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP (nova sede da ADEPOM)

**Informações:** Fone (11) 3322-0333 ramal 111 e e-mail [adepom@adepom.com.br](mailto:adepom@adepom.com.br)

**Inscrições:**  
<https://www.adepom.org.br/inscricao-palestra/>

# INTELIGÊNCIA DA PM APOIA COM ÊXITO A OPERAÇÃO “RODOVIA MAIS SEGURA”

Em combate contra a criminalidade e prevenção de infrações, a PMESP deflagrou nesta terça, 16 de fevereiro, a operação “Rodovia Mais Segura”, em todo o estado de São Paulo, com término na madrugada do dia 17.

Participaram da operação 19.968 PMs, empregando 8.847 viaturas e 11 helicópteros, além de cães farejadores e drones.



Cerca de 24,6 mil pessoas foram abordadas, dentre as quais 111 receberam voz de prisão ou apreensão – 68 desses indivíduos eram procurados pela Polícia e foram capturados de imediato. Mais de 16,6 mil veícu-

los foram vistoriados e 230 motoristas autuados por consumo de álcool ou recusa ao teste do bafômetro.

A PMESP também apreendeu, durante a operação, 13 armas e 715,1 quilos de drogas, além de recuperar 39 veículos produtos de roubo ou furto.

Forças Táticas, Baeps, Policiamento de Choque, Territorial e Ambiental, Comando do Policiamen-

to Rodoviário e Comando de Policiamento de Trânsito estavam entre as unidades da PMESP mobilizadas, com efetivos ocupando pontos estratégicos sob planejamento do Serviço e Inteligência da PM.

## AGENDE SUA DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA ADEPOM

Solicitações de agendamento para elaboração da Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física 2021 (calendário 2020) já estão sendo recebidas pela recepção da ADEPOM (11 3322-0333).

O serviço é gratuito para todos os associados e será realizado entre 01 de março e 30 de abril, na sede em São Paulo.

As esposas e os maridos dos associados pagam somente R\$ 45,00 para ter a sua DIRPF elaborada na ADEPOM; filhos, R\$ 65,00; e não associados, \$ 75,00.

Não deixe para a última hora. Organize os documentos, dentre eles a DIRPF do exercício anterior.

adepom

IMPOSTO DE RENDA

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL NOGUEIRA**

## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p> 	<p>Espaço de Convivência e Leitura com <i>lan house</i> para trabalhar ou relaxar</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques</p>
<p>Assistência Social com orientações e doação de cadeiras de rodas</p>	<p>Espaço Fitness (2021)</p> 	<p>Restaurante <i>self service</i> com padrão de <i>a la carte</i> e preço popular (2021)</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>